

公民館のお得意様

合気道篠山道場

「合気道で楽しく汗を流しています。」
平成 11 年、有志 6 人で海洋センターにて鍛錬が始まりました。今では総合スポーツセンター、篠山東中学校武道場へと会場を広げ、さらに、丹波市、京丹波町へもその輪が広がり約 30 名で励んでいます。合気道は、「試合をしてはいけない」との教えがあります。むやみに勝敗強弱を争わず、「力の妙」「捌きの妙」「気の妙」「人の妙」の会得と健全な心と体の向上を目指す武道です。あなたも技の稽古を通して心身を鍛錬してみませんか。



連絡先:市内(いちうち)080-1404-7174

次号のお題 「色」 4月28日締め切り

佳作	金平糖 一粒控え	篠山市曾地中	林
佳作	控えめなお人柄なら糖分も	篠山市住山	松本 一等
佳作	やせ我慢 糖分気にするメタボパパ	篠山市曾地中	林 繁
最優秀	自覚して我が身のためと糖ひかえ	篠山市新荘	馬場 悦子
川柳	北野哲男選 お題「糖」		

篠山市公民館だより 第24号 四季の森通信

発行元
篠山市立中央公民館
篠山市網掛 429
TEL079-594-1180
館長 樋口 裕昭
平成 28 年 3 月 18 日

第68回優良公民館表彰受賞!!

篠山市公民館が文部科学大臣より
「第68回優良公民館表彰」をいただきました。



生涯学習の“主役”はあなたです

今回の受賞を機会に公民館の役割って何なのかを改めて考えてみました。よく、「公民館事業の対象は成人だけなの?」とか「高齢者や女性が集まる場所?」と思われるがちですが、実は就学前の幼児から高齢者の皆さんに至るまで、すべての年齢層を対象に地域との結びつきの中でさまざまな学びの場(ステージ)を提供しています。そして皆さんの“学び”の後押しやお手伝いをさせていただいていますが、そのステージで“主役”を演じるのはあくまでも「あなた」なのです。

公民館からのお知らせ

“篠高フェスティバル”

～可能性∞が創る 魅せるP×4～

【日時】3月27日(日) 13:00開場
【場所】四季の森生涯学習センター 多目的ホール
【入場料】無料
歌あり、ダンスあり、
はたまた書道パフォーマンスあり!!
高校生が自分たちの可能性をみつめ
パフォーマンスの場を創りだしました。



※このイベントは、公民館自主事業である「青少年創造力行動力開発プログラム事業」により、篠山市内の高校生が、自分たちで企画・運営をするものです。

一生勉強一生青春

このコーナーでは、生涯学習に励まれている青春真っ只中の方をご紹介します。



パワーの源は“探究心”
「気になることがあれば
動いてみるだけ」

山口喜昭さん(野々垣)

42年間の「転勤族」生活の後、定年で帰郷し6年目になります。現役の頃から「丹波篠山」の事をPRし、故郷を題材とした多数のエッセイや提言を投稿しています。近年は「写真で見る篠山の今昔」や「兵庫県多紀郡の道路元標」を題材に、お呼びがあれば講演も引き受けています。野々垣～高城山頂への登山道を整備、毎年5月には「高城山へ登ろう会」を主催しており、約50名が山頂でデカンショ踊りを楽しんでいます。

また、舞鶴若狭道や国道372号線天引トンネルに、篠山市境界標識がないことに気づき、嘆願して設置してもらえました。

家庭教育支援事業

～赤ちゃんが来た～



子育て中の親が子育て仲間を増やし、孤独感や不安感をなくし、自信を持って安心して子育てができるようになるための学習機会や場所を提供することを目的に行われています。

かぞくdeおいしんぼクッキング

幼児、児童とその保護者を対象に、家庭における食育力を高め、子育て世代の健全な食生活の推進や、食に携わる人々の活動、地域の農産物を使用してその恩恵について理解を深めることを目的とし行われています。



成人式



篠山市の未来を担う若者が成人としてはばたく門出を祝い、励まし、大人としての自覚を促すことを目的に行われています。

式は、新成人による実行委員会を組織して行われ、公民館が全力でサポートしています。

青少年創造力行動力開発プログラム事業

～高校生企画チャレンジ隊～



青少年が自ら考え自ら行動する習慣を育むとともに、これからの人生を自らの力で切り拓く力の育成を目的として行われています。

企画されたものは、実際に市民の皆さんを対象に行われます。※8面に関連記事があります。

四季の森通信のバックナンバーを置いています。ご希望の方は中央公民館まで

高齢者大学

高齢者大学は、楽しみと生きがいのための

「**であい・ふれあい・まなびあい**」を提供します。

5月17日
開講!

28年度も受講生の皆様に充実した学びをお届けするため、様々な分野の講座メニューをそろえました。

また、昨年出された教育大綱の重点施策の一つ「地域に開かれた学校」を推進するため、学校を新たな生涯学習の場として、高齢者大学を学校でおこなうことや子どもたちと一緒に学ぶ機会を設ける予定です。

高齢者大学で学び、知識と感動、元気な心身、そして新たな友だちとの出会いをゲットしましょう。

学ぶ人は若く輝いている!

大学講座メニューは…

- ・ 合同開講式
- ・ 一般教養講座 56 講座
- ・ 趣味講座 33 種類
- ・ 研修旅行
- ・ 学習発表会



平成 28 年度合同開講式特別記念講演



講師 **永山 久夫 氏**
(食文化史研究家)

演題 『百歳食入門』

5月17日(火) 四季の森生涯学習センター
午前10時～しゃくなげ・たんなん・さぎそう
午後2時～あおやま・かやのみ・羽東・たき

☆高齢者大学の詳細については、広報と一緒に配布される入学案内をご覧ください。☆

【趣味講座でご指導いただいている講師先生をご紹介します】

絵手紙講座



いながき きくえ
稲垣 菊江 先生

絵手紙は、相手を想う気持ちがあれば誰でも描けます。皆さん描かれる時は一生懸命で、全力で描いた後はホッと一息され、笑顔がたくさん見られた日は私も嬉しくなります。温もりの中で、のびのびと自分らしい絵手紙が描ける教室にしていきたいです。そして絵手紙の魅力を一人でも多くの人に味わって欲しいと思っています。

太極拳講座



おおさぎ ゆきお
大杉 幸生 先生

たまたま書店で見た雑誌に掲載された太極拳の写真を見て、脳天に電流が走る衝撃を受け、習い始めてから35年になります。太極拳は、動きがゆっくりしていることから「高齢者向き」などと思われていますが、実は自然のエネルギーを吸収し、「心技体」の調和、「精神の充実」を得るのが目的です。今後は、老若男女を問わず、太極拳の輪を広げたいと思います。

ハーモニカ講座



なか い はるお
仲井 治夫 先生

教員を辞めてから5、6年は囲碁に没頭していましたが物足りなくなってきたので、以前から少し興味があったハーモニカをやり始めました。そうしたらその魅力にはまるわ、友達は増えるわ、もう病み付きになってしまいました。もうハーモニカを手放すことはないでしょうね。一緒にいかがですか。楽しいですよ!

歌唱講座



にしだ ふさ
西田 夫佐 先生

普段は、子どもから大人まで、ピアノ、エレクトーンや歌の指導をしたり、演奏活動、司会業等をしています。歌唱講座の皆さんにお会いするのは月一度だけですが、たくさんの笑顔、元気、時には知らなかった歌の情報をいただくこともあります。心温まる素敵な時間を楽しみにしています。よろしくお祈りします。

育成・事業支援

スポーツ

【団体支援】

- ・ 篠山市体育振興会連絡協議会
- ・ 篠山体育振興会
- ・ 城東体育振興会
- ・ 多紀体育振興会
- ・ 西紀体育振興会
- ・ 丹南体育振興会
- ・ 今田体育振興会



【事業】

- ・ 全国桶ツト卓球大会
- ・ 城東年越しマラソン
- ・ 今田元旦マラソン
- ・ ファミリー初詣大会 (多紀マラソン)

芸術

【団体支援】

- ・ 篠山市文化協会
- ・ 青山文化協会
- ・ 城東文化協会
- ・ 東雲文化協会
- ・ 西紀文化協会
- ・ 丹南文化協会
- ・ 今田文化協会
- ・ 篠山少年少女合唱団
- ・ 西紀音頭保存会
- ・ 丹南音頭保存会
- ・ 多目的ホールオペレーター



【委託事業】

- ・ 篠山市民文化祭
- ・ 篠山市文化の祭典篠山会場
- ・ 篠山市文化の祭典城東会場
- ・ 篠山市文化の祭典多紀会場
- ・ 篠山市文化の祭典西紀会場
- ・ 篠山市文化の祭典丹南会場
- ・ 篠山市文化の祭典今田会場
- ・ ちびっ子伝統産業体験交流

地域

【団体支援】

- ・ 篠山市青少年健全育成推進連絡協議会 (篠山東・篠山西・西紀・丹南・今田)
- ・ 今田中年婦人会
- ・ 西紀地区婦人会
- ・ サギソウ保存会

【事業】

- ・ 篠山市成人式
- ・ 弥十郎ヶ嶽山開き
- ・ 丹波たんなん味覚まつり
- ・ にしきふるさとまつり



貸館・貸出

【会議室】

- ・ 四季の森生涯学習センター
- ・ 城東公民館

【体育館】

- ・ B&G 海洋センター
- ・ 西紀体育館
- ・ 川代体育館
- ・ 今田体育館
- ・ 健康増進センター (釜屋体育館)

【野外施設】

- ・ 城東グラウンド
- ・ 城東多目的広場
- ・ 篠山城跡三の丸広場
- ・ 西紀中学校の照明施設
- ・ 四季の森公園グラウンド
- ・ 川代多目的広場
- ・ 丹南テニスコート
- ・ 今田グラウンド
- ・ 今田テニスコート
- ・ 筱見四十八滝キャンプ場

【物品貸出】

- ・ 集会テント
- ・ キャンプテント
- ・ ポータブルマイクセット
- ・ グラウンドゴルフセット
- ・ 展示用パネル など

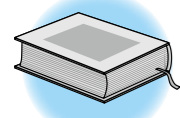
【据置機材】

- ・ 輪転機 (有料)
- ・ 紙折り機
- ・ 紙切り機 など

相談

- ・ 人生セミナー事業
- ・ 生涯学習の相談
- ・ 食育、食文化推進
- ・ まなびすとバンク受付事務

☆ 何かしてみたい・・・
あなたのご要望にお答えします。
まずは
「**篠山市公民館**」
にご相談ください。



古文書入門講座

篠山に伝わる古文書から歴史を学び古文書に親しむ、初心者の方を対象とした講座です。

回	と き	内 容	講 師(敬称略)
1	6月 6日(月)	★開講式・オリエンテーション ① 古文書解説の意義と心得 ② 古文書の読み方と内容の講義	関西大学 文学部 非常勤講師 内海 寧子
2	7月 4日(月)	古文書の読み方と内容の講義	大阪成蹊大学 教育学部 非常勤講師 松本 望
3	8月 1日(月)	古文書の読み方と内容の講義	内海 寧子
4	9月 5日(月)	古文書の読み方と内容の講義	松本 望
5	10月 3日(月)	古文書の読み方と内容の講義	京都精華大学 人文学部 非常勤講師 鬼頭 尚義
6	11月 7日(月)	現地研修会	鬼頭 尚義
7	12月 5日(月)	古文書の読み方と内容の講義	鬼頭 尚義
8	H29年 1月23日(月)	特別講師による古文書の講義 ★閉講式	兵庫県立考古博物館 学芸員 松井 良祐

※都合により内容などを変更する場合がありますが、ご了承ください。

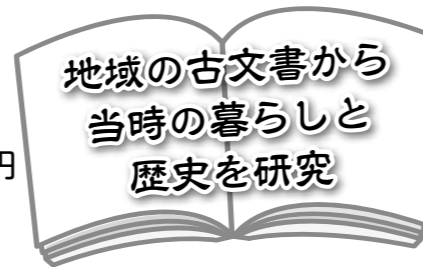
対 象 市内在住または在勤、在学の初心者で、過去の受講年数が5年以下の方

定 員 50人

と ころ 篠山市民センター・催事場1・2

時 間 13:30～15:30 **受 講 料** 年間1,000円

申込期限・申し込み方法 下記に掲載



申込期限・申し込み方法

申込期限 4月8日(金)

申し込み方法 申込用紙を申込先に提出 ※申込用紙は申込先の施設に備えています。

申 込 先 中央公民館(四季の森生涯学習センター内)、城東公民館、篠山市役所市民協働課(第2庁舎1階)、各支所、篠山市民センター

そ の 他 申し込み多数の場合は抽選により決定します。抽選結果は5月6日(金)までにはがき等でお知らせします。

問い合わせ 市民文化講座 城東公民館 ☎556-3171
おもしろゼミナール、郷土味学講座 中央公民館 ☎594-1180
古文書講座 今田支所 ☎597-3111
高齢者大学

学園	問い合わせ先	電話番号	学園	問い合わせ先	電話番号
あおやま学園	城東公民館	556-3171	しゃくなげ学園	西紀支所公民館係	593-1113
かやのみ学園	城東公民館	556-3171	たんなん学園	中央公民館	594-1180
羽 束 学 園	城東公民館	556-3171	さぎそう学園	中央公民館	594-1180
た き 学 園	多紀支所公民館係	557-1161			



丹波ささやまおもしろゼミナール

歴史・文化・自然に直接触れて学ぶ現地講座です。五感を使って新たな篠山に触れてみませんか？

回	と き	講 座 名	内 容
		講 師(敬称略)	見 学 予 定 地
1	6月21日(火)	城下町めぐり	私たちの故郷、城下町篠山をめぐります。
		矢野 邦征	篠山城大書院周辺、安間家史料館、歴史美術館、春日神社(黒岡)ほか※入場料等の実費が必要です。
2	7月26日(火)	ダムめぐり	市内にある8か所のダムを見学します。
		柳澤 孝省	佐仲ダム、黒石ダム、みくまりダム ほか
3	8月23日(火)	「食と器」めぐり	ユネスコ「創造都市」に認定された篠山市の食材と丹波焼の歴史を探ります。
		Tanba Style他	今田町立杭周辺、陶の郷ほか ※施設入場料・陶芸体験等の実費が必要です。
4	9月20日(火)	民話の里めぐり	古に思いを馳せながら、民話の生まれた里をめぐります。
		語りベサークル ふるさと	丹南地区、西紀地区ほか
5	10月18日(火)	篠山の中世武家と家紋めぐり	篠山市東部の戦国時代を生きた中世武家の歴史とゆかりの地を訪ね、併せて武家の家紋を探ります。
		田中 豊茂	波々伯部神社、初井照綱供養塔ほか
6	11月 8日(火)	山城めぐり	「丹波の荒木鬼」と恐れられた荒木氏の城跡を散策します。
		津田 博利	荒木城跡、貝田城跡ほか
7	12月20日(火)	寺社めぐり	神木のしめ縄に垂れ下がる御幣や七五三の稲藁の意味などの説明を受けながら、寺社を散策していきます。
		向井 収二郎	波々伯部神社、磯野宮八幡神社、文保寺、春日神社(本郷)

※都合により内容などを変更する場合がありますが、ご了承ください。

対 象 市内在住または在勤・在学の方

定 員 各講座28人(1人3講座まで受講可能)

と ころ・時 間 各講座により異なります。詳細は決まり次第連絡します

受 講 料 1講座につき500円(ただし、入館料など別途実費負担が必要な場合があります)

申込期限・申し込み方法 古文書入門講座下に掲載



ささやま市民文化講座

豊かな里山、丹波篠山を起点に学び、驚きと発見の中で豊かな文化の継承と新たな文化を創造します。

回	と き	内 容	講 師(敬称略)
1	6月2日(木)	★開講式 デカンショ節のルーツを訪ねて	篠山市立たんば田園交響ホール 参与 前川 澄夫
2	7月7日(木)	【現地学習① 一福井方面一】 一乗谷朝倉氏館遺跡ほか	
3	8月4日(木)	デカンショ節 歌詞と踊りの変遷を学ぶ	デカンショ節保存会
4	9月1日(木)	丹波篠山の原風景	篠山市役所 総務課 視聴覚ライブラリー
5	10月6日(木)	【現地学習② 一京都方面一】 京都大原三千院、河村能舞台 ※開催時期が迫りましたら、ご案内します。	
6	11月1日(火)	ふるさと ささ山 再発見	多紀郷友会 代表 倉 義己
7	12月1日(木)	★閉講式 古文書から見る篠山藩政と民衆の暮らし パートⅣ	ささやま市民文化講座 アドバイザー 今井 進

※都合により内容などを変更する場合がありますが、ご了承ください。

対 象 市内在住または在勤、在学の方

定 員 250人

と ころ 篠山市民センター・多目的ホール
※現地学習を除く。

時 間 13:30～15:00

※現地学習は1日間。

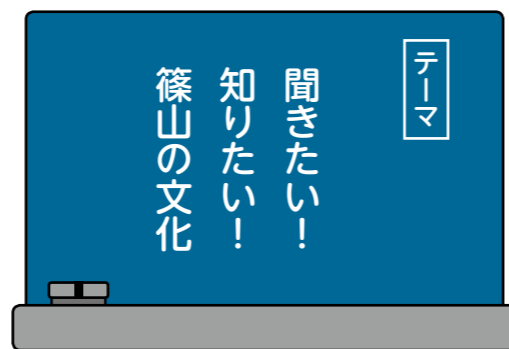
※乗り合わせ、もしくは公共交通機関をご利用ください。

受 講 料 年間1,500円、現地学習①の参加費8,500円(昼食代を含む)

※受講料と現地学習参加費は、開講式の受付でお支払い
ください。

※10月の現地学習②の参加費は、
別途ご案内します。

申込期限・申し込み方法 古文書入門講座下に
掲載



郷土味学講座

調理実習

創造コース 篠山の食材を使い、その活用や新しい食文化を創造することを学びます。新しい発見をしたい方、アレンジを学びたい方、食のリーダーを目指す方におすすめのコースです。

回	と き	内 容	講 師(敬称略)
1	6月 7日(火)	天然酵母を味わってみよう	天然酵母のパン よしだ屋 吉田 賢一
2	9月 2日(金)	うちなー料理	沖縄料理 ひとはな亭 かみや りょうすけ 神谷 亮介
3	10月21日(金)	しあわせヘルシー豆料理	兵庫栄養調理製菓専門学校 栄養士科講師 平井 美穂
4	12月 6日(火)	黒豆を使ってケーキづくり	手作りケーキのお店 アリス おおえ こうじ 大江 康児
5	H29年 2月14日(火)	ささやま野菜でリフレッシュ	里山旬菜料理 ささらい ふじおか としお 藤岡 敏夫

伝承コース 郷土料理を作る人を増やし、次世代へ篠山の食文化を伝えるリーダーを目指します。篠山の郷土料理に興味のある方、新しく篠山に居住された方などにおすすめのコースです。

回	と き	内 容	講 師(敬称略)
1	5月31日(火)	春のごちそう	コミュニティキッチン結良里 もりもと よしこ 森本 淑子 たなか のぶ子 (年間通しての講座です)
2	7月 5日(火)	夏のごちそう	
3	10月 4日(火)	秋のごちそう	
4	11月29日(火)	冬のごちそう	
5	H29年 1月17日(火)	おふくろの味	

※都合により内容などを変更する場合がありますが、ご了承ください。

対 象 市内在住または在勤、在学の方

定 員 40人(託児なし)

と ころ 四季の森生涯学習センター西館・調理実習室

時 間 10:00～14:30

受 講 料 年間5,000円(材料費含む)※受講料は、初回の受付でお支払いください。

申込期限・申し込み方法 古文書入門講座下に掲載

