

私は美味いミックスジュース

太平山龍蔵寺 住職 上阪法山

年齢を経ていくと知り合いの方が時に言葉をかけてくれる。「お父さんにそっくりや」「お母さんに面影が似ている」それは顔だけでは足りない。体型や、規の使い方、笑うしぐさ、挨拶の仕方、手の動かし方など親と生活をともにして身につけていた身の処し方や関心の持ち方について言われることがあります。

周りの期待や役割に応え活発に動き回っている壮年の時は見えなかつたけれど、高齢になりゆつくと過ごし始めてみると再び日頃の様子に顔を見せてきたのでしよう。そんな親の姿が今の私にしっかりと生き続けているのです。またそのしぐさや生き様が子供や孫や親しい人に伝わり、あなたの分身のように生き継いでいくのであります。

人柄や価値の持ち方や生き方は無量の寿命を持つているのであります。私という体はいつの日かこの世を去るわけであるが、生きながら周りに人に伝わった姿は行き続けていきます。思いをかけながら過ごしていたのではなく、自然に知らずに回りの人に伝わったものである。私が生きている生きていくのととは別に、その姿を見守り喜んでくれたり教え

を受けたりしている人が周りにはいるので。遠くは亡くなったご両親であり、家族であり、兄弟であり、知人がいます。「今日も元気だったの」「今日も無事過ごせたね」と言葉をかけて見守ってくれています。

私のことをわかってくれないと淋しそうに言うのや、不満をぶちまけるのは少し控えてみましょう。言葉とは不思議なもので周りに人に言うつもりが、実は自分にも向けて言っているのでもあります。素敵な言葉が言える人は生き方も輝いているようです。

先日、庭先での様子で感動する事がありました。九十は過ぎていと思うる方が花の苗を植木鉢に植えて手入れしておられるのを見れば嬉しいと思えました。明日にすぐ咲くわけではないのに、長い期間をかけたから少しずつ大きくなりつぼみをつけていく。その花に付き合おうとされている、時のつなかりを信じて生活されているのに感動します。かわいく咲いた花は私にとって嬉しいだけでなく、人もまた咲いた花を愛でてくれるのが嬉しいことです。

人は多くの悦びに包まれた中に、ひと時の苦しさがある。ではありません。ひと時の喜びに出会うために、長い時をこつこつ自分らしく生きていくのであります。





私とはいろんな人から生きかたをいただいたミックスジュースのようなものです。

Twitter        


小さい子どもにまでできるだけ甘いものを与えたくない。甘いものが溢れている今の世の中。残りにはんに小麦粉を混ぜたクッキーやおやき、甘酒で味をつけておやつにしている、と水田家のさかえさん。(6月30日 みんなで子育てラウンジイベント) 子どもと食を考えると

- 平成24年度
賛助会員・協賛団体の加入・更新のお願い
 * 協賛団体 一口3000円 * 賛助会員 一口1000円
 * 協賛広告年間《12回分》5000円
 * 振込み先: 郵便局 NPO法人風和 14380-70801431
 ご支援賜りますようお願いいたします。

風和ボランティアの会 大山の結良里さんへ行ってきました。代表の森本さんから大山の地域で昔から伝えられている「とふめし」のお話を伺い、おいしいとふめしを頂きました。
 結良里さんは6年前に郷づくり協議会から地域の女性たちが中心になり立ち上げられた「食」発信地。皆さんお料理が大好きで他人においしい食べ物を食べてもらうのが大好きな方ばかりのこと。心のこもったお料理とパワフルな活動に風和視察団も元気をもらいました。

えらびなな ふうわなくら 46 ~ 記憶 ~    

たくみはまつばあちゃんが大好き。まつばあちゃんは歌がとて上手。それから三人の息子を育ててきたから時々荒っぽいことばづかいで「おまえなにしとるんじよ!」と追いかけてくる。また時には「いやあー」とネコになって追いかけてくる。たくみは「まつちゃん!」とまるで友達たちのようにまつばあちゃんにくっついていて。大好きなまつばあちゃん今まで本当にありがとう! たくみの心の中の記憶は絶対消えないよ。(千尋)

世の中を明るく 心あたたかく		床屋 ハナナキ	いこいサロン カラオケ喫茶 友	丹波さざ山特産品 販売 卸し やき栗直売 丹波さざ山	産ゆめかむによる身体調整治療 道楽(きしよ)う) 鍼灸整骨院 各層健康保険 取扱い 完全予約制 079-557-0166
マツモト電化 サービス	千669-2441 徳山市日置37	徳山市日置477 079(556)3828	徳山市福住189-2 079-557-0727	徳山市河原町206 079(552)4792	徳山市小野新185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。
徳山市安口 884 079 (557) 1064					