

我が家の防災メモ

避難場所

	名称	住所	電話番号
第1避難場所			
第2避難場所			

家族の連絡先

氏名	学校・勤務先	住所	電話番号	その地域の避難場所

家族の緊急用データ

氏名	生年月日	血液型	病気・介護	常用薬	かかりつけの医療機関

家族以外の連絡先（親戚・友人など）

氏名	住所	電話番号	特記事項