

安定ヨウ素剤事前配布説明会

安定ヨウ素剤の

事前配布について



篠山市マスコットキャラクター

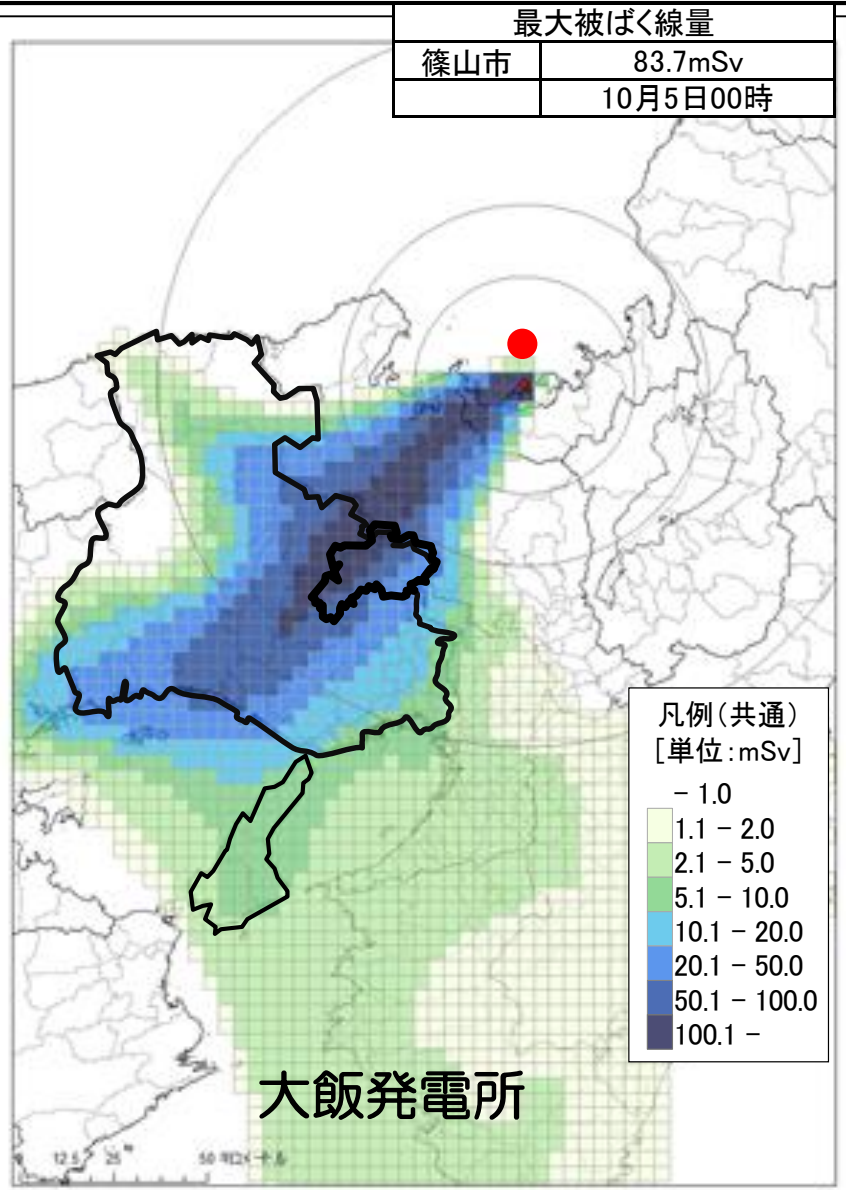
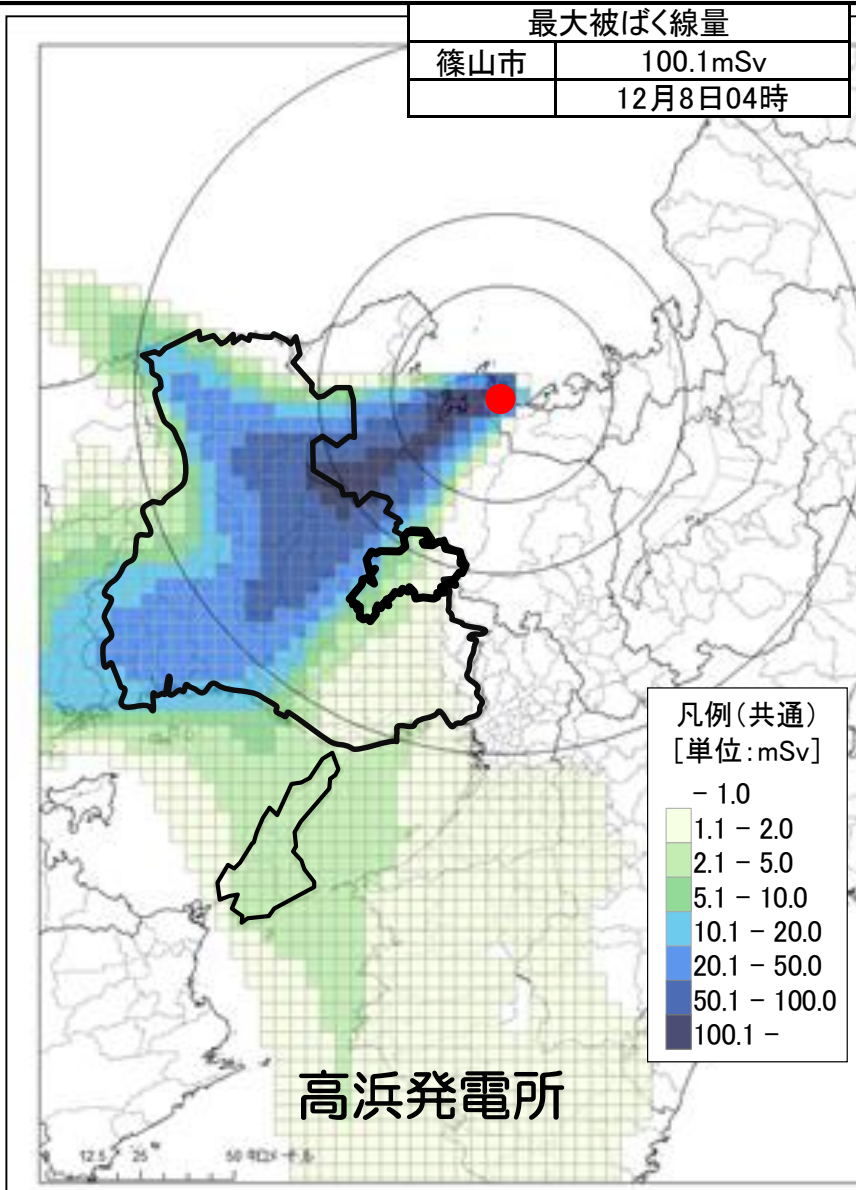
まるいの & まめりん



もしもの原子力災害に備えて、 安定ヨウ素剤を事前配布します。

- 🐷 原子力災害のおそれが高まってきた場合には、住民のみなさまの安全を最優先に考え、まずは避難が基本となります。
- 🐷 避難をしていただく際には、甲状腺被ばくを予防するため安定ヨウ素剤を服用していただく場合があります。
- 🐷 本日の説明会では、安定ヨウ素剤の服用が可能かどうかを確認するため、問診票兼受領書に確認事項を記入していただきます。
- 🐷 安定ヨウ素剤は、本日の説明会終了後、当会場内の配布コーナーにおいて配布します。

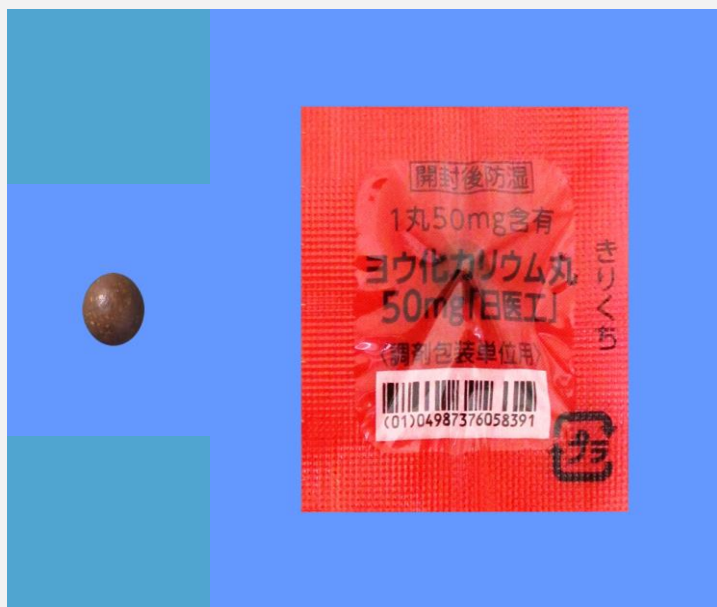
兵庫県放射性物質拡散シミュレーション（平成26年4月公表）



Q1：安定ヨウ素剤とはなんですか？

安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医療用の医薬品です。

ただし、他の放射性物質に対する被ばくを抑えることはできません。放射線を外から浴びる外部被ばくにも効果はありませんので、早期の避難が必要となります。








[ヨウ化カリウム丸]






服用時に、外袋を開封すると中にゼリー剤の入った分包が1包入っています

Q2：甲状腺の内部被ばくは何かこわいのですか？

-  甲状腺はヨウ素を取り込んで（材料にして）甲状腺ホルモンをつくる臓器です。
-  甲状腺ホルモンは、体の発育を促進し、新陳代謝を盛んにする働きがあります。
-  内部被ばくとは放射性物質が体内に入り、体の内側から被ばくすることです。
-  甲状腺に放射性ヨウ素を取り込むと、将来、「**甲状腺がん**」などを発症する恐れがあります。
-  特に、成長期にある子どもなど若年層に影響があると言われています。





Q3：安定ヨウ素剤は、なぜ事前に配布するのですか？

A： 避難が必要となるような原子力災害の発生時に、混乱なく安定ヨウ素剤を服用できるようにするため、事前にお配りします。

-  福島原子力発電所事故では、安定ヨウ素剤の配布に混乱が生じました。
-  緊急時に、確実に安定ヨウ素剤が服用できるよう、篠山市の市民の方に事前にお配りするものです。
-  もしもの事態に備えて事前に配布し、保管していただくものなので、それまでに間違えて飲まないように注意してください。

Q4：いつ服用すれば良いのでしょうか？

A：市からの指示があった時に適切な量を服用してください。

-  安定ヨウ素剤は指示後速やかに飲むことが必要です。
-  効果のあるタイミングを見計らって、市からお知らせしますので、その指示に従い服用してください。
-  事故が起こり、放射能の拡散が予想される場合、避難と同時に服用することとなります。ただし、服用して効果は24時間しかありませんので、注意が必要です。
-  市から服用の指示をお知らせしますが、正確な情報の収取が困難な場合もありますので、各自の判断で服用していただく場合もあります。

Q5：原子力災害が発生した場合は
被ばくを防ぐためにどのような点が重要ですか？

A：被ばくに対しては外部被ばくと内部被ばくの
両方を防ぐことが基本です。

外部被ばく	内部被ばく
遠ざかる <small>(遠方へ避難)</small> はやく離れる さえぎる <small>(屋内に退避)</small>	食品の飲食制限 うがい・手洗い 安定ヨウ素剤の服用

この外部被ばくと内部被ばくを防ぐための基本を組み合わせ、避難など住民のみなさまに取っていただきたい行動について、国、または市町が指示を出します。

まずは落ち着いて、防災無線などで指示を確認してください。

安定ヨウ素剤事前配布説明会

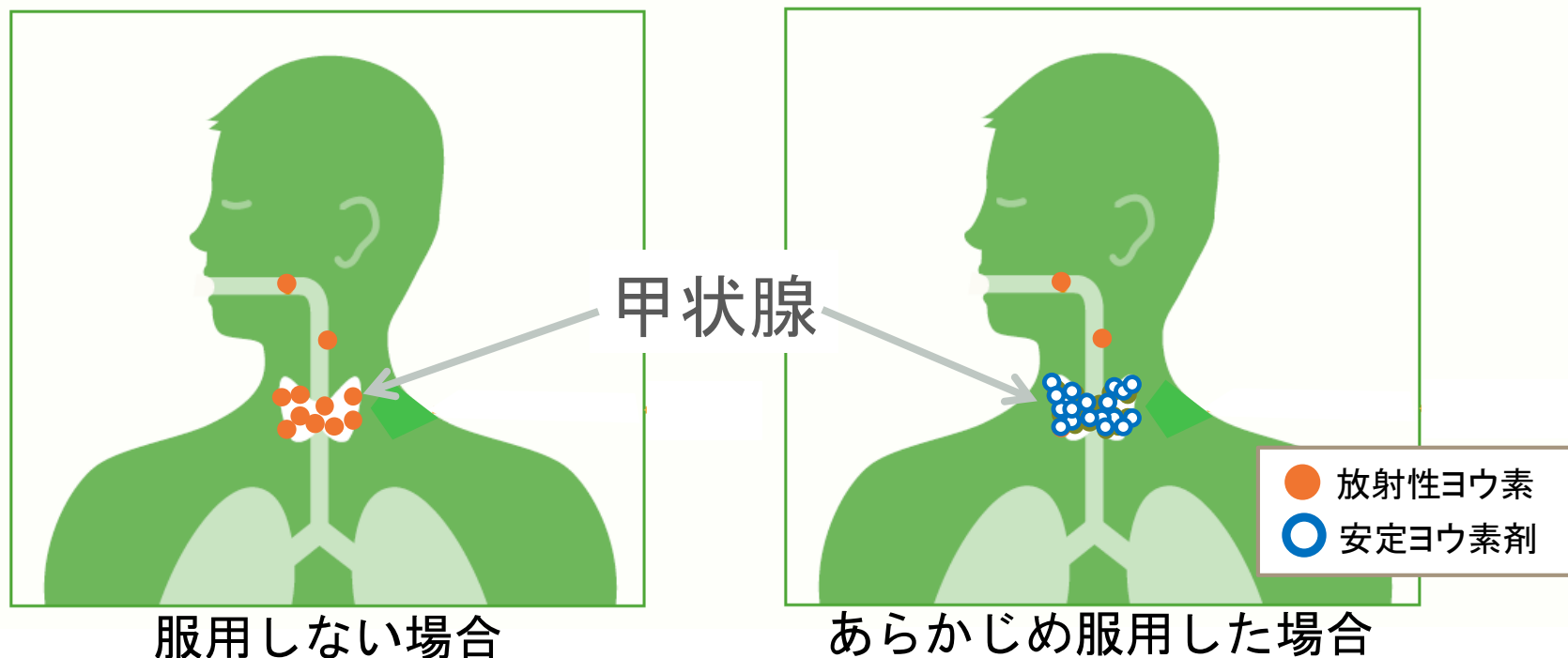
安定ヨウ素剤について



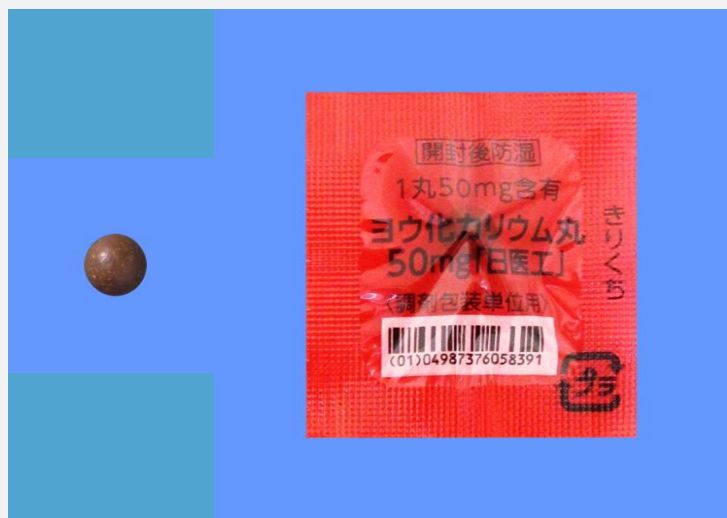
安定ヨウ素剤の働き

放射性ヨウ素を吸入するまでの**24時間以内に安定ヨウ素剤を服用**することで、服用後から甲状腺に入ってきた放射性ヨウ素の蓄積量を減らすことが可能です。

甲状腺にたまる放射性ヨウ素の蓄積量を減らす事で「甲状腺がん」などを発症する可能性を少なくすることができます。



安定ヨウ素剤の服用量

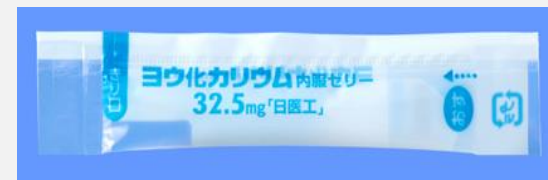


[ヨウ化カリウム丸 (50mg)]

(外袋)



(分包)



服用時に、外袋を開封すると中にゼリー剤の入った分包が1包入っています

[ヨウ化カリウム内服ゼリー (32.5mg)]

写真提供 日医工

- 🥚 13歳以上は、丸薬を2丸
- 🥚 3歳以上13歳未満は、丸薬を1丸
来年度以降13歳になられる方には、追加配布します。
- 🥚 生後1ヶ月以上3歳未満は、32.5mg入り1包
- 🥚 安定ヨウ素剤の服用回数は、**原則1回**です。

副作用について

[副作用として報告されている症例]

- **過敏症**
 - … 発疹 など
- **消化器系の症状**（続けて服用するとあらわれることがあります）
 - … 悪心・嘔吐、胃痛、下痢、口腔・咽喉の灼熱感、金属味覚、歯痛、歯肉痛、血便（消化管出血） など
- **その他の症状**（続けて服用するとあらわれることがあります）
 - … 甲状腺機能低下症、頭痛、息切れ、かぜ症状、不規則性心拍、皮疹、原因不明の発熱、首・咽喉の腫脹 など

安定ヨウ素剤を服用できない人（禁忌）①

安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対し、過敏症の既往歴のある方



問診票の以下の項目の「□はい」の欄にチェック(☑)

【服用不適項目】

A 1 今までに安定ヨウ素剤の成分、または、ヨウ素に対し過敏症があると言われたことがありますか？

(ヨウ化カリウム丸服用後、またはポピドンヨード液（うがい薬に含まれます）やルゴール液使用後に、じんま疹や呼吸困難、血圧低下などのアレルギー反応を経験したことがありますか)

安定ヨウ素剤を服用できない人（禁忌）②

安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対し、過敏症の既往歴のある方



問診票の以下の項目の「□はい」の欄にチェック(☑)

【服用不適項目】

A 2 今までにヨード造影剤過敏症(造影剤アレルギー)と言われたことがありますか？

ヨード造影剤の過敏症の既往歴のある方は、安定ヨウ素剤の成分に過敏症である可能性がありますので、服用しないほうがよいと考えられます。

慎重に服用する必要がある人

下記の病気にかかっている場合は、慎重に服用する必要があります。
問診票の該当する病気欄の「□はい」にチェック（☑）してください。

【慎重投与項目】

- B 1 甲状腺の病気（甲状腺機能亢進症、機能低下症）の方
- B 2 腎臓の病気にかかっている方、腎機能に障害のある方
- B 3 先天性筋強直症の方
- B 4 高カリウム血症の方
- B 5 肺結核（カリエス、肋膜炎などを含む）の方

- B 6 低補体血症性蕁麻疹様血管炎の方または既往歴のある方
- B 7 ジューリング疱疹状皮膚炎の方または既往歴のある方

上記の病気は、ふだんから主治医の指導に従い、治療を行っておくことが大切です。

もし安定ヨウ素剤を服用したときは病気に影響がある場合がありますので、服用後、診察を受けるときに主治医に、安定ヨウ素剤を服用したことを伝えてください。

B 6・B 7に該当する方は、後ほどご相談ください。

安定ヨウ素剤と併用に注意する薬剤を服用されている方

下記の薬を服用している方は、併用により健康影響が懸念されますので、問診票の以下の項目から該当する薬欄の「□」にチェック（☑）のうえ、後ほどご相談ください。

【慎重投与項目】

B 8 現在、以下のお薬をお使いですか。

- カリウム含有製剤（カリウム補給）
- リチウム製剤（双極性障害（躁うつ病）治療）
- 抗甲状腺薬
- 高血圧治療薬のうち以下の種類のいずれか
 - アンジオテンシンⅡ受容体拮抗剤
 - カリウム貯留性利尿剤、配合降圧剤、ACE阻害剤

お薬手帳を
お持ちの方は
ご確認ください



安定ヨウ素剤2丸中に含まれるカリウム含量の比較



写真提供 日医工

[安定ヨウ素剤]
2丸中





カリウム24mg

食パン	1 / 2 枚
バナナ	1 / 15 本
納豆	1 / 10 パック
焼き芋	1 / 40 本
カツオ	生食10g
焼きイワシ	1 / 15 尾

含量は「日本食品標準成分表2010(文部科学省報告)より

食品に比べてカリウム量は十分低い




妊娠している方、授乳婦の方

-  妊娠している方は、原則として安定ヨウ素剤の服用対象です。
-  妊娠している方が安定ヨウ素剤を服用した場合、胎児に影響を及ぼす可能性があるといわれていますが、有益性が危険性や不利益を上回る場合は、服用することをお勧めします。
-  妊娠後期に安定ヨウ素剤を服用した場合、新生児において甲状腺機能の低下により知的発達に影響をおよぼすおそれがあります。
-  授乳中の方には、服用後一定期間（おおむね3日程度）は母乳の授乳を避けていただく必要があります。

妊婦の方は、胎児の甲状腺の内部被ばくを防ぐためにも、放射性ヨウ素が取り込まれる前に、安定ヨウ素剤を飲むことが重要です。





服用して、もし体調に異変がでたら

-  安定ヨウ素剤の服用後、30分程度を目安に、ご家族等に様態を観察してもらおうなど、体調の異変に注意してください。
-  近くに医師や薬剤師などがいる場合は、その方に処置を相談してください。
-  近くに医師や薬剤師などがいない場合は、119番通報や医療機関に救急要請の連絡をしてください。




本日、安定ヨウ素剤を受け取られた方へ

-  安定ヨウ素剤を受け取られた後、本資料 13 ページから 16 ページの服用不適項目または慎重投与項目に該当するようになった場合には、あらためて、医師に相談してください。
-  この資料は、なくさないよう大切に保管してください。



本日、安定ヨウ素剤の配布を受けられなかった方へ

-  安定ヨウ素剤の配布を受けられなかった方については、事態の進展に応じて、別途安定ヨウ素剤を配布します。

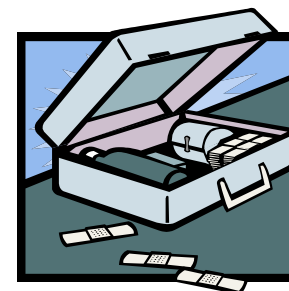
安定ヨウ素剤事前配布説明会

安定ヨウ素剤受領後の注意事項






安定ヨウ素剤の保管方法

- 安定ヨウ素剤は、直射日光のあたらない湿気の少ない所に保管してください。高温になる場所（自動車の車内など）は避けてください。
- 万一、服用が必要になった際に速やかに持ち出せるよう、本日配布した円筒型の薬ケースを、非常持ち出し袋や冷蔵庫などのわかりやすい場所で保管し、必要になったときにすぐに取り出せるようにしてください。
- 安定ヨウ素剤の有効期限は、製造後3年間です。交換時期が近づいた時点で新しい薬剤と交換します。
- 安定ヨウ素剤は絶対他人に渡さないでください。
- 転出する際は、市役所に返却してください。



本日の説明会に参加し配布が適当となった方には、会場内の配布コーナーで安定ヨウ素剤を配布します。

-  配布が適当となった方は、「受領書」を提出のうえ安定ヨウ素剤を受け取ってください。
-  本日、配布が不適当となった方は、当会場から出られる際に「問診票」を提出してください。
-  安定ヨウ素剤の事前配布に関する相談は、市民安全課と丹南健康福祉センター（健康課）で受け付けています。

安定ヨウ素剤の事前配布に関する相談窓口

市民生活部市民安全課防災係

電話：079-552-1111

丹南健康福祉センター（保健福祉部健康課）

電話：079-594-1117

※ 電話相談受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分まで