

なんだか
しんどいなあ..

明日から
どうしよう..

新型コロナウイルスで、くらしが大きく変わるなか、
ひとりで悩んでいませんか。

女性相談員が対応するオンラインでのチャット相談や、
女性どうしが悩みを話し合える ZOOM 居場所を 11 月から開きます。
あなたの気持ちが少しでも軽くなるようにお手伝いします。
気軽にアクセスしてください。

PROGRAM

01

ひょうご女性サポート SNS
こころちゃっと

START
11/2

毎週火～土曜 10 時～13 時まで
国民の休日及び年末年始 (12/28-1/3) はお休みです。

オンラインのチャット機能を使った相談
です。女性相談員が、くらしやお仕事、
人間関係など、あなたのお悩みの解決の
糸口を見つけるお手伝いをします。

02

女性のWEB居場所

CoCo カフェ

START
11/10

毎月第2水曜 20 時～22 時まで
毎月第2土曜 10 時～12 時まで

ZOOM を使って、
みんなでおしゃべりをしましょう。
こころの荷物を軽くしませんか？
(事前予約制)

03

生理用品の無料配付

経済的理由などでお困りの方に生理用品をお渡しします。

配付場所：兵庫県立男女共同参画センター (JR 神戸駅前クリスタルタワー7階) など

※詳しくはホームページでご確認ください。



この2次元コードからアクセス！
スマホでもパソコンでもアクセスOK！
<https://cocorochat.com>

November 2021
START



ひょうご女性サポートSNS <https://cocorochat.com>
こころちゃっと 秘密は厳守します。



この2次元コードからアクセス！
スマホでもパソコンでもアクセスOK！

<https://cocoroachat.com>



ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと

学校、お仕事、お金のことや人間関係など、日常生活の不安についてお話しください。
女性相談員が対応し、秘密は厳守します。
県内の女性であれば、誰でも無料・匿名・予約不要で相談できます。

相談受付時間

毎週火曜日～土曜日の 10 時～ 13 時
※国民の休日及び年末年始(12/28～1/3)はお休みです。

相談方法

2次元コードまたは URL から、こころちゃっとホームページへアクセスし、利用規約に同意の上、「ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと」へお進みください。

対象

兵庫県内在住、在勤、在学の女性

こころちゃっと相談時について

- ①1回の相談時間は30分間以内です。
- ②10分以上応答が途絶えた場合は、相談を終了することがあります。
- ③相談が混み合っている場合はお待たせしたり、お受けできないことがあります。
- ④相談内容や個人情報を、あなたの同意なく、第三者に公開することはありません。
- ⑤相談内容や、相談画面のスクリーンショット、その他、相談員とのやりとりが分かるものは、どのような形においても公開しないでください。



女性のWEB居場所 CoCo カフェ

ここ (CoCo) へ来て、こころの荷物をおろしませんか？
仲間との対話の中から、元気が生まれ、こころが軽くなるはずですよ。
気軽な気持ちで来てみてくださいね。
(オンラインアプリ「ZOOM」を使います)

開催日

令和3年11月～令和4年3月 10回開催
➔第2水曜日 20時～22時
(11/10, 12/8, 1/12, 2/9, 3/9)
➔第2土曜日 10時～12時
(11/13, 12/11, 1/8, 2/12, 3/12)

参加方法

- 参加希望の方は、開催2日前までに、2次元コードまたは URL から、こころちゃっとホームページにアクセスし、お申し込みください。
お名前はニックネームでかまいません。
- お申し込みいただいたメールアドレスあてに、招待メールをお送りします。招待メールの URL にアクセスすると参加できます。
- ZOOM に慣れていない方は、申込時にお気軽にご相談ください。

対象

兵庫県内在住、在勤、在学の女性

CoCo カフェのルール

- ①ここでの話は、ここだけでお願いします。
- ②否定はしないで話しましょう。
- ③入退室は自由です。
- ④撮影・録音・画像収録等はお控えください。
- ⑤ZOOM のリンクを他の人に知らせること、SNS での共有はしないでください。
- ⑥公衆 Wi-Fi での接続はお控えください。