

味間ふれあい館・丹南児童館だより [2021年7月号]



丹波篠山市中野 28 電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079 担当：岡澤章好・中道唯公美・酒井道子

コロナ禍に思うこと

去る5月24日には緊急事態宣言下の中、丹波篠山市でオリンピック聖火リレーのイベントが開催されました。

残念ながら無観客での開催となりましたが、地元の方が最終ランナーを務められ、良いイベントになったと思います。

丹波篠山市では、6月上旬から高齢者に対するワクチン接種も始まっています。

まだまだ以前の日常に戻るわけではありませんが、少しずつ前進しているように感じられます。

コロナ禍であっても明るい気持ちで過ごすことが心と体の健康にとって大切だと思えます。

安全安心講話のお知らせ

兵庫県篠山警察署の方から安全安心講話を行っていただきます。

特殊詐欺対策や交通事故防止対策など、主に高齢者の方を対象とした注意点を教えていただきます。

普段の生活の中で役立つよう、しっかり学習しましょう。是非、ご参加ください。

日時 7月19日(月) 10時～11時30分

※事前申し込みは不要です。

マスクの着用をお願いします。

2021年7月の教室予定

大正琴教室	2日・16日(金)13時30分～
茶道教室	2日・16日(金)19時30分～
パソコンサークル	2日・16日(金)13時30分～
3B体操	12日・26日(月)13時15分～
手まりサークル	6日(火)10時～
舞踊教室(桜喜会)	15日(木)13時30分～
ナンプレサークル	3日(土)・17日(土)13時30分～
グラウンドゴルフ	9日・16日(金)9時～
フォークダンス	2・9・16・30日(金)13時30分～
健康料理教室	3月までお休みです。

7月のおしゃべり広場

とき 7月29日(木)

13時30分～

内容 ワイヤークラフト
(メモホルダー作り)

材料費 100円

7月27日(火)までにお申し込み

ください。マスクの着用をお願いします。

丹南児童館より

新しい絵本が入りました。畑のサツマイモ苗が育っていたり、アジサイの花が咲いていたり、館内外で初夏を気持ちよく迎えています。たくさん遊んで暑い夏を乗り切りましょう！子どもたちにとって充実した夏になりますように。7月は、次のような行事を予定しています。

7月 1日(木)11:00 おはなし広場

7月 7日(水)10:30 ほっとママ広場(こぎん刺し)

7月 8日(木)11:00 つくしんぼ広場

7月 15日(木)11:00 つくってあそぼう※①

7月 20日(火)1部 14:00、2部 15:20 夏まつり※②

7月 28日(水)9:00 子ども日帰りキャンプ※③

7月 29日(木)11:00 うたってあそぼう♪

※①②③は申込制・定員があります。詳しくは児童館にお問い合わせください。



[お知らせ]

(1) 7月の夏まつりは1部が幼児、2部が小学生対象、子ども日帰りキャンプは小学生対象です。上記②③の申し込み用紙は緊急事態宣言解除後に児童館に置く予定です。7月もうんと楽しい時間を過ごしましょう。

(2) 夏休み子ども教室 1回目は8月2・3日、2回目は8月5・6日。どちらか2日間に参加してもらうよう計画しています。開催案内チラシは、7月初旬に児童館に置きますので、ぜひご覧ください。

♡ わかってくれる人がいなかったら、児童館にいてみよう。

♡ がまんでできないほどしんどくなる前に、児童館にいてみよう。(児童健全育成推進財団メッセージより)



西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093 西田直美・榎井美紀

タレ作り教室 (西紀南まち協共催)

今年は甘口と辛口の2種類のタレを作ります。野菜炒めにもおいしいですよ。

と き：7月16日(金)

午前9時30分～12時

講師：小林廣子さん

費用：500円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

※タレを入れる容器は、西紀南まち協が用意されます。

申込：7月12日(月)午後5時まで



冷たいデザート作り教室

夏真っ盛りで食欲も落ち気味の頃、冷房の効いた調理室で、冷たいデザートを作しましょう。子どもたちも夏休みになっています。親子での参加も大歓迎です。

楽しく作れて、とっても美味しいデザートを教えてもらいます。

と き：7月26日(月)

午前10時から12時頃まで

講師：大江與吏子さん

費用：600円程度

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込み：7月20日(火)午後5時まで

新型コロナウイルス感染拡大防止の為や、事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ご注意ください

7月の教室とサロン

♫成人書道教室 (月謝 1,500円)

7日(水) 14日(水) 14:00～16:00

♫子ども書道教室 (月謝 1,000円)

6日(火) 13日(火) 16:00～17:00

♫かご作りサロン

26日(月) 13:00～16:00

材料代 200円くらいから

♫カラオケサロン休止中→(手作りサロン)

15日(木) 13:30～15:00

注：新型コロナ感染予防のため、時間内に完成できる小物を作ります。

♫ホッとサロン 園芸療法

1日(木) 13:30～15:00

材料代 200円

講師：植西恵子さん

*ホッとサロンは、材料の準備のため、開催日の3日前までにお申し込みください。ホッとするひと時を楽しみましょう。

*各教室・サロンはマスク着用、飲み物をご用意の上ご参加ください。

「川西納涼祭」中止のお知らせ

毎年8月の初めに、「川西納涼祭実行委員会」が中心になって盛大に行われていますが、今年も昨年に引き続き中止することになりました。

大勢の人が集まって、和気あいあいと食事や会話を楽しむことが許されていないため、開催することができません。とても残念なことですが、コロナ禍状態を元気に乗り切って、来年の納涼祭を楽しみに待ちましょう。

また、暑い日が続きますので、小まめな水分補給にも気を付けられ、無理をされないようにお過ごしください。

古市ふれあい館だより

令和3年7月（文月）



古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 / tel&fax : 079-594-1001
熊岡 操・羽馬知代 / e-mail:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp

ラク☆楽☆うまいなサロン

炊飯器で作る「いなりおこわ」に挑戦！

- 日 時 7月15日(木)
午前10時から13時頃
- 場 所 古市ふれあい館
- 内 容 いなりおこわ
- 材料費 実費(600円程度)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 講 師 小林廣子さん
- 募集人数 8名
- 申込締切日 7月8日(木)



かごサロン

—自分の作りたい作品を作ろう！—

- 日 時：7月20日(火)
午後1時から午後4時
- 講 師：白井悦子さん、佐藤由紀恵さん

※ レシピは各自でご準備ください。

合同子ども会よりお知らせ

～夏野菜ピザを作ろう！～

- 日時：7月29日(木)
午前10時30分から午後1時頃
 - 場所：古市ふれあい館
 - 内容：夏野菜ピザ
 - 材料費：(実費)500円程度
 - 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
 - 講師：本荘賀寿美さん
 - 申込締切日：7月21日(水)
- ※低学年の参加は、保護者会同伴でお願いいたします。

【寄ってこ会】のお知らせ

- ・・・そこに行けば誰かいる！
今日は誰が来てるかな？
ちょっと『寄ってこか』！・・・
 - 日 時 令和3年7月16日(金)
午後1時30分から午後3時
 - 場 所 犬飼公民館
 - テーマ 広めよう！
「シトラス リボン プロジェクト」
～「ただいま」「おかえり」と言い合える地域作り～
 - 講 師 人権推進課
人権教育指導員 森田 恭弘さん
- ※ 飲み物等は各自でご準備ください。
※ 検温・手指の消毒・マスク着用にご協力をお願いします。



人権講話のお知らせ

第五寿会とふれあい館の共催で人権講話を開催します。

「命の大切さ」「人と人とのつながりの素晴らしさ」など、元陸上自衛隊の整備士さんよりお話を聞きます。

多くの方のご参加をお待ちしています。

- 日時：7月30日(金)
午前10時から11時30分
- 場所：古市ふれあい館
- 内容：人権講話
- テーマ：場所と変われば、時代が変われば
- 講師：人権推進課
宮川 格さん

※ 各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。

ふれあい館にお問い合わせください。

また、コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。ご了承ください。



日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 西由利子・井関ゆかり

「熱中症予防行動」

いよいよ夏本番。湿気の多い梅雨時から7月、8月にかけて「熱中症」が急増します。室内でも高齢者や病人・小さい子どもは特に気を付けましょう。

- 1.暑さを避ける。(エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する。)
- 2.こまめに水分を補給する。(のどが渇く前に水分補給。1日1,2リットルを目安に。大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに。)
- 3.健康管理。(体調が悪いと感じた時は、無理せず静養。)
- 4.暑さに備えた体作り。(暑くなり始めの時期から適度な運動を。)



※これに加え今までの常識と反して、「**適宜マスクをはずしましょう**」。(気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。屋外で2メートル以上の距離を確保できる場合は、マスクをはずしても良い。マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をとる。)

手洗い、うがいは当然のことながら、夏の対策にもこれからは注意しなければなりませんね。

《7月のサロンほか》

○体操教室

- 日 時 7月 8日(木) 午前9時30分～
 - ・講 師 木戸 夕皎さん
 - ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
 - 日 時 7月29日(木) 午前9時30分～(今月は第5木曜日です)
 - ・講 師 ふれあい館指導員
 - ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
 - ・持ち物 汗拭きタオル・飲み物は各自ご持参ください。
- ※組み操法(体操)はしません。

○グラウンドゴルフ

- 日 時 7月13日(火) 午前9時30分～
- 7月27日(火) 午前9時30分～
- ・場 所 西荘グラウンド
- ・持ち物 ※道具はあります。汗拭きタオル・飲み物は各自ご持参ください。



○かご作り

- 日 時 7月26日(月) 午後1時～午後4時頃
- ・講 師 久保田 幸さん
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ・材料費 120円～350円程度
- ・持ち物 はさみ・ボンド・洗濯ばさみ(なければ館にあります。)

各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。ふれあい館にお問い合わせください。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもありますのでご了承ください。

畑ふれあい館だより 7月

住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・中村和泉



コシアカツバメの巣

丹波篠山市の鳥に「ツバメ」「カワセミ」が制定されました。畑ふれあい館には三か所に「コシアカツバメ」が巣をつくっています。「ツバメ」の巣はおわん型ですが、「コシアカツバメ」の巣は徳利を縦に半分割って、断面を天井に張り付けたような形です。巣の中でどんな子育てをしているのか不思議ですね「コシアカツバメ」は赤い腰が特徴で体が大きいです。

巣の中の様子が
気になります



料理教室のご案内

夏野菜を使った料理教室を開催します。畑でとれる夏野菜をたっぷり使ったメニューを用意しています。どんなメニューか楽しみにご参加ください。調理の後、夏バテ防止についてのお話を聞きます。

と き：7月15日（木）

時 間：午前9：30～11：30

講 師：本庄 賀寿美さん

参加費：500円程度

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・飲み物

締切り：7月8日（月）午後5時まで



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止とすることがあります。新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止することもあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。

7月のサロンの案内

♪カラオケサロン お休みします。

♪かごサロン 開館日の毎月曜日（5日、12日）

（19日、26日）

午前10：00～12：00

午後1：00～4：00

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

材料代は実費です。

♪コミュマサロン毎月第4金曜日（7月は30日）

午後1：00～4：00



丹波篠山市清掃センター見学・研修参加者募集

丹波篠山市清掃センターへ見学と研修に参加して、ごみの出し方や分別、直接搬入時の注意点など日ごろ、気になっていることを直接清掃センターの職員さんに尋ねてみませんか

と き：7月15日（木）

時 間：午後1時30分～3時30分

行 程：畑ふれあい館を午後1時出発します。

参加費：無料

講 師：清掃センター職員さん

交通手段：市バス

その他：マスク着用と飲み物持参でご参加ください

締切り：7月8日（月）午後5時まで



※各事業に参加いただく際には、検温と手指消毒、マスク着用にご理解とご協力をお願いします。