



丹波篠山市

ふれあい館だより



性の多様性と人権

東京2020オリンピック・パラリンピックが1年延期を経て開催されました。

多くの国・地域からの参加があり、「多様性を認め合おう」とテレビやラジオ、新聞等で「多様性」という言葉がよく取り上げられました。国籍や性別、障がい等、一人一人違っています。それぞれの価値観や生き方はさまざま、お互いの人権を尊重し、多様性を認め合うことはとても大切なことです。この多様性の一つにLGBTをはじめとする性的少数者も含まれています。



LGBTとは、レズビアン(女性の同性愛者)、ゲイ(男性の同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(身体と心の性が一致していない人)の頭文字をとって組み合わせたものです。

人の恋愛対象は多様です。その中で同性愛や両性愛の人々など、少数派の性的指向の人に対する偏見や差別は根深く、社会生活のさまざまな面で人権問題が発生しています。性的指向は多様であることを認識し、偏見や差別をなくし理解を深めていくことが大切です。

多くの方が自分の知り合いには当事者がいないと思っておられるかもしれませんが、自分が「そうである」と言えないだけかもしれません。「そうである」と表明することで、日常生活の中で侮蔑や嘲笑、差別などを受けるのではないかと不安があるから「言えない」のではないのでしょうか。いないのではなく、日本の社会にある偏見や思い込みが見えなくしているのかもしれません。



当事者であることを聞いたら、絶対にアウティング(暴露)してはいけません。

本人の了解を得ずに他の人に伝えることをアウティングといいますが、アウティングは重大な人権侵害です。



ワクチン接種に関する人権への配慮のお願い

感染終息に向けて効果が期待される新型コロナウイルスワクチンですが、体質や持病などさまざまな理由で、ワクチン接種を受けることができない方もおられます。

接種を受けることは強制ではありません。感染予防の効果と副反応のリスクの双方を理解し、自らの意志で接種を受けていただくこととなります。

ワクチン接種を受けていない方に対して、接種を強制したり、差別的な扱いをしたりしないよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



人権推進課 Tel 079-552-6926 Fax 079-554-2332

畑ふれあい館 Tel/Fax 079-552-4401

日置ふれあい館 Tel/Fax 079-556-2850

西紀ふれあい館 Tel/Fax 079-593-0093

味間ふれあい館 } Tel 079-594-1003

丹南児童館 } Fax 079-594-1079

古市ふれあい館 Tel/Fax 079-594-1001

畑ふれあい館だより 10月

住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・中村和泉



健康料理教室開催のご案内

塩分控え目のメニューを用意しています。慢性的に塩分を取り過ぎると病気につながる可能性があるため、普段の食事に気を付けたいですね。

と き：10月8日(金)
時 間：午前9:30～11:30
講 師：本庄 賀寿美さん
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物
締切り：10月4日(月)午後5時まで



10月のサロンの案内

♪カラオケサロン お休みします。
♪おごサロン 開館日の毎月曜日
(4日、11日、18日、25日)
午前10:00～12:00
午後1:00～4:00
上記の時間で都合の良い時間にお越しください。
材料代は実費です。
♪コミュサロン 毎月第4金曜(10月は22日)
午後1:00～4:00



安心安全教室開催のご案内と囲碁ボールのお誘い

畑駐在所の井原さんから丹波篠山市で起こった事故や詐欺事件等のお話を聞き、日常生活で注意する事を教えていただきます。

と き：10月14日(木)
時 間：午前11:00～12:00
講 師：篠山警察署畑駐在所 井原 直之さん
参加費：無料
申込み：不要
その他：マスク着用、飲み物持参でご参加ください。



囲碁ボールは安心安全教室後、午後1時から開催しますのでご参加ください。

各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止することもあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。

※各事業に参加される際には、検温と手指消毒、マスク着用にご理解とご協力をお願いします。

お菓子作り教室のご案内

10月31日は秋のビッグイベントのハロウィンです。ハロウィンクッキーを作って楽しみましょう！

と き：10月30日(土)
時 間：午前9:30～11:30
講 師：大江 與史子さん
参加費：500円
申込み：10月22日(金)午後5時まで
その他：小学生以上の子どもさんだけの参加もOKです。
マスク着用と飲み物持参でご参加ください



畑地区女性発交交流学習会を開催しました。

9月2日(木)19:00～19:50まで「感染症の基礎知識と予防について」、丹波篠山市保健福祉部健康課吉田保健師さんからお話を聞きました。お話の最後に免疫力を高めることの大切さを教えていただきました。体温を高める、筋肉量を増やす、睡眠の大切さ、ストレス対策、腸内環境を整える、栄養バランスのとれた食事を摂るなどです。





日置ふれあい館だより

住所：丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 西 由利子・井関ゆかり

オリンピック・パラリンピックに寄せて

約 2800 年前から始まったとされる「平和の祭典オリンピック」ですが、「東京 2020」は、「おもてなしの心で」という華々しいスタートから一転、新型コロナウイルス感染症のため異例の開催内容となりました。



平和の祭典ではありますが、戦争・紛争により参加できない選手がいたり、母国に帰国せず亡命を希望する選手など、世界では色々な事が起こっていることを目の当たりにしました。

中でも、今年度の体験型人権学習(中学生)ドリーム学級(解放学級)の学習テーマである「LGBTQ・性的マイノリティー」の人権課題に関する出来事もありました。オープニングイベントのアナウンスで「レディーズ&ジェントルマン」と始まったのです。思わず「えっ」と声を上げました。日本の大手航空会社やアミューズメントパークほかで「エブリワン」運動が起きている最中であるにもかかわらずこういうアナウンスがされたこと大変驚きました。また、オリンピックでは初めて男性に生まれて女性として重量挙げにトランスジェンダー(性同一性障がい)として出場した選手がいました。女性が男性として参加する場合であれば騒がれなかったと思われそうですが、「不公平」という意見もあり物議を醸しています。世界規模の難題ですが、ドリーム学級でも時間のある限り意見を出し合い学んでいきたいと思えます。

◀10月のサロン▶

○体操教室(月2回)

- ☆日 時 10月14日(木) 午前9時30分～
- ・講師 木戸 夕皎 さん
- ・場所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ☆日 時 10月28日(木) 午前9時30分～
- ・講師 ふれあい館指導員
- ・場所 日置ふれあい館 2階大会議室

※汗拭きタオル・飲み物は各自でお持ちください。

○かご作り(クラフトバンドで編む)

- ☆日 時 11月1日(月)
午後1時～
(10月は、最終月曜日でないので
ご注意ください。)
- ・講師 久保田 幸^{ひさき} さん
- ・内容 作りたいレシピをお持ちください。
- ・持ち物 はさみ、ポンド、洗濯ばさみ
※初めての方は、ふれあい館にもありますので、気軽にご参加ください。
- ・材料費 作品にもよりますが、平均120円～350円程度です。

○グラウンドゴルフ(月2回)

- ☆日 時 10月12日(火) 午前9時30分～
- ☆日 時 10月26日(火) 午前9時30分～
- ・場所 西荘グラウンド
- ※道具はありますので、汗拭きタオル・飲み物をご持参のうえ参加ください。申し込みは必要ありません。



各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。ふれあい館にお問い合わせください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止することがありますがご了承ください。



西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093

メール：fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp 西田直美・梶井美紀

交流日帰り研修会に行きましょう

大河ドラマ「平清盛」、「軍師官兵衛」のロケ地として有名になった「砥峰高原」（とのみねこうげん）。90ha に及ぶ広大なスキの草原と、生野鉾山の歴史を展示する「生野銀山文化ミュージアム」を見学。さらに兵庫県的重要無形文化財・伝統工芸品の「杉原紙の里」で手すき和紙作り体験をします。

とき：11月5日(金)

午前8時30分出発⇒16時30分ごろ帰着

移動手段：貸し切り中型バス

参加費：4500円(当日集金) 昼食代・体験料など

*バス代他については丹波篠山市が負担します。

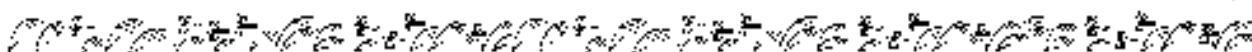
締め切り：10月28日(木) 17時

定員：25名(締め切り前でも定員になり次第締め切ります)

申込み：西紀ふれあい館 *詳細については西紀ふれあい館へお問合せください。

.....
スキの砥峰高原・生野銀山見学

.....
杉原紙の里で紙すき体験の旅
.....



10月の教室とサロン

◆成人書道教室(月謝1,500円)

6日(水) 13日(水) 14:00~16:00

◆子ども書道教室(月謝1,000円)

5日(火) 12日(火) 16:00~17:00

◆かご作りサロン

25日(月) 13:00~16:00

材料代200円くらいから

◆カラオケサロン休止中→(手作りサロン)

21日(木) 13:30~15:00

注：新型コロナ感染予防のため、時間内に完成できる小物を作ります。

◆ホットサロン 臨床美術

7日(木) 13:30~15:00

材料代200円 講師：川崎昌代さん

*ホットサロンは、材料の準備のため、開催日の3日前までにお申し込みください。

ホットするひと時を楽しみましょう。

*各教室・サロンはマスク着用、飲み物をご用意の上ご参加ください。

ホットサロンの紹介(臨床美術)

「臨床美術」と聞くと、難しい？病気の人がする？医療行為？とイメージしそうですが、そうではありません。

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症予防、症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法の一つです。

臨床美術のアートプログラムは、長年の実践研究によって開発されました。美術に苦手意識を持つ人でも自然と楽しめ、その人ならではの表現ができるよう、多くの工夫がされています。

参考：日本臨床美術協会ホームページ

.....
新型コロナウイルス感染拡大防止の為
や、事業当日の午前8時に警報、もしくは
事業時間帯に警報が出ている場合は中止
することがあります。ご注意ください。
.....

味間ふれあい館・丹南児童館だより [2021年10月号]



丹波篠山市中野 28 電話 (079)594-1003/ FAX (079)594-1079 担当：岡澤章好・中道唯公美・酒井道子

「食欲の秋」が目前！

いよいよ「芸術の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」です。

何をするにも良い季節がやってきます。

ただ私には何と言っても「食欲の秋」です。

「新米」「黒枝豆」「丹波栗」「松茸」と丹波篠山に美味しいものが盛り揃っています。

(もっとも「松茸」には手が届きませんが・・・)

今年は、夏に雨が多かったですが、各作物の出来具合はどうなのでしょう？

食べ過ぎ、飲み過ぎに注意して、秋の味覚を楽しみたいものです。

(少しだけ「芸術」「スポーツ」も)



学習会・研修会のお知らせ

☆命を守る防災

日時 10月14日(木) 13時30分～

講師 丹波篠山市市民安全課職員

※土砂災害、地震対策など

☆AED・消火器研修

日時 11月4日(木) 10時00分～

講師 丹波篠山市消防本部職員

※AED、消火器の使用方法や注意点など

みなさまのご参加をお待ちしています。

※事前申し込みは不要です。

2021年10月の教室予定

大正琴教室	1日・15日(金)13時30分～
茶道教室	1日・15日(金)19時30分～
パソコン教室	10月はお休みです。
3日体操	18日・25日(月)13時15分～
手まりサークル わ	5日・19日(火)10時～
舞踊教室(桜喜会)	12日・26日(火)13時30分～
ナンプレサークル	2日・16日(土)13時30分～
グラウンドゴルフ	8日・22日(金)13時30分～
フォークダンス	1・8・15・22・29日(金)13時30分～
健康料理教室	3月までお休みです。

10月のおしゃべり広場

とき 10月28日(木)15時00分～

内容 郵便のトリビア(雑学)
郵便番号の秘密、おもしろポスト
見えないバーコード 等々
※ご自宅に配達された手紙・はがきをご持参ください。(見えないバーコードをお見せします。)



※申込みは不要です。

※ 新型コロナウイルスの感染状況や気象警報の発表によって、事業を中止することもあります。ふれあい館までお問い合わせください。

遊びに行こうよ！みんなの「丹南児童館」へ！

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋というように様々な活動を行うのに適した季節です。しかし、季節の変わり目で体調不良をおこしやすい時期でもあります。そこで、子どもたちが風邪などの感染症にも負けない体づくりの秘訣を3つ紹介します。①手洗い・うがいを必ず実行する。②早寝早起きをして体を休める。③好き嫌いせずしっかり食べる。この秘訣を守れるようにするのは、大人の仕事です。

10月の楽しい行事

10月7日(木)11:00 おはなし広場	10月14日(木)11:00 つくしんぼ広場
10月20日(水)10:30 ほっとママ広場 -ハッピー親子ヨガ-	10月21日(木)11:00 つくってあそぼう
10月27日(水)10:30 ほっとママ広場 -リース作り1つめ-	10月28日(木)11:00 うたってあそぼう♪
10月30日(土) 体験学習教室	

【連絡】

○「ほっとママ広場」(定員5組)は参加申込書が必要です。10月30日実施予定の「体験学習教室」についてのチラシはコロナ緊急事態宣言解除後、状況を見て受付に置く予定にしています。またご覧ください。





古市ふれあい館だより

令和3年 10月（神無月）

古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 / tel&fax : 079-594-1001
熊岡 操・羽馬知代 / e-mail:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp

【寄ってこ会】のお知らせ



・・・そこに行けば誰がいる！
今日は誰が来てるかな？
ちょっと『寄ってこか』！・・・

- 日時 令和3年10月15日(金)
午後1時30分から午後3時
- 場所 犬飼公民館
- 内容 ミニグリーンを作ろう！
- 材料費：500円（当日集金します）
- 申込締切日 10月1日（金）

●材料準備のため、申し込みが必要です。
電話又はチラシにてふれあい館までお申込みください。

- ※ 飲み物等は各自でご準備ください。
- ※ 検温・手指の消毒・マスク着用にご協力をお願いします。

ラク☆楽☆うまいなサロン

～ピロシキを手作りしましょう！～

- 日時 10月21日(木)
午前9時00分から午後1時頃
- 場所 古市ふれあい館
- 内容 ピロシキ作り
- 材料費 実費（700円程度）
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 講師 野中陸子さん
- 募集人数 8名
- 申込締切日 10月14日（木）

かごサロン

—自分の作りたい作品を作ろう！—

- 日時：10月19日(火)
午後1時から午後4時
- 講師：白井悦子さん、佐藤由紀恵さん

※ レシピは各自でご準備ください。

女性交流学級より

お菓子作りのお知らせ



～カボチャを使って
ハロウィンのお菓子を作りましょう！～

- 日時：10月29日(金)
午前9時30分から12時頃
- 場所：古市ふれあい館
- 内容：ハロウィンのお菓子
- 材料費：実費（700円程度）
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器
- 講師：大江與吏子さん
- 募集人数：8名
- 申込締切日：10月22日（金）

ちょっと聞いて！住宅防火

あなたがお住まいの住宅や大切な家族を火災から守りましょう。
そんな「火災予防の話」をちょっと聞いてみませんか。
お申し込みは不要です。
多く方のご参加をお待ちしています。

- 日時：10月22日(金)
午前10時30分～11時30分
- 場所：古市ふれあい館
- 内容：住宅防火について
- 講師：丹波篠山市消防本部 予防課

※ 各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。
また、コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。ご了承ください。
事前にはふれあい館にお問い合わせください。

