

送迎バスについて



各学園開講日に送迎バスを運行しています。ご自宅付近から各学園会場まで乗車できます。利用希望の方は、入学願書の送迎バス利用欄にご記入ください。

バス運行時間 行き：各停留所⇒9:40頃会場着 帰り：15:10頃会場発⇒各停留所

バス運行エリア

あおやま学園＝篠山・八上・畑・城北・岡野 しゃくなげ学園＝西紀南・西紀・西紀北
かやのみ学園＝日置・雲部 たんなん学園＝大山・味間・城南・古市
たき学園＝福住・村雲・大芋 さぎそう学園＝今田
※利用希望者が少数の場合、送迎バスの運行ができない可能性があります。

丹波篠山市高齢者大学について

講座内容 【各学園】一般教養講座（午前）、趣味講座（午後）
【全体行事】合同開講式、合同事業、合同学習発表会・合同閉講式

受講料 1学園 2,000円（年間）
※合同開講式当日の受付でお支払いください。
※原則としてお支払い後の返金はできません。
※趣味講座の材料費等は別途。

対象者 市内に在住、在勤の方 ※年齢は問いません。

申込期限 令和8年4月10日（金）
※申込期限後のお申し込みは、下記にお問い合わせください。

申込方法 「入学願書」に必要事項を記入の上、下記までお申込みください（持参・郵送・FAX）。
※FAXの場合は、送信後、確認のため必ずお電話ください。

（申込についての注意事項）

- ◆お住まいの地域に関係なく、どの学園にも入学可能です（複数学園への入学も可）。
- ◆一般教養講座は、7学園いずれかの受講生であれば、全学園の一般教養講座の受講が可能です。ただし、趣味講座は各学園在籍の受講生のみを対象とします。
- ◆開講式等の詳細については、5月上旬に郵送にてお知らせします。
- ◆当日午前8時00分の時点で丹波篠山市に気象警報が発令されている場合は中止とします。また、その他やむを得ず開催を中止する場合があります。
※一般教養講座・趣味講座ともに振替は行いません。また原則として、中止の場合でも受講料の返金はできません。
- ◆趣味講座の注意事項については別紙「趣味講座一覧」をご確認ください。

申込先 中央公民館（四季の森生涯学習センター内 西館）／城東公民館／
丹波篠山市役所地域振興課（第2庁舎1階）／多紀支所／西紀支所／今田支所／
丹波篠山市民センター／中央図書館／ハートピアセンター

問い合わせ あおやま、かやのみ、羽束、たき学園
（城東公民館） 電話：079-556-3171 FAX：079-556-3914
しゃくなげ、たんなん、さぎそう学園
（中央公民館） 電話：079-594-1180 FAX：079-594-1174

令和8年度

丹波篠山市 高齢者大学

— であい・ふれあい・まなびあい —

入学案内



申込期限／令和8年4月10日（金） 受講料／1学園2,000円（年間）

市内在住・在勤の方ならどなたでも受講できます（年齢は問いません）。

年間学習計画

7学園いずれかの受講生であれば、すべての学園の一般教養講座が受講できます。

午前

一般教養講座

10:00～11:30

教養を深める内容から生活に役立つお話、音楽や落語まで、幅広い内容を月替わりで学びます。

午後

趣味講座

13:00～15:00

選択した講座別に分かれ、講師の指導のもと活動します。趣味を楽しみながら仲間づくりも!

※合同開講式(5月)、合同事業(11月)、合同学習発表会・合同閉講式(3月)開催日は趣味講座はありません。

※合同事業(11月)の内容等については、別途お知らせします。

※7学園すべてで学校連携事業を実施します(年間学習計画に記載のない学園については、別途対象者にお知らせします)。

※下記の計画は都合により変更・中止する場合があります。

合同開講式 特別記念講演

歌ってつながるたすけあいと防災

シンガーソングライター・防災士の

石田裕之さんとともに

歌いながら助け合いや防災の大切さを学ぶ、

楽しいコンサート形式の講演会です♪

日時: 5月13日(水)

10:00～ しゃくなげ・たんなん・さぎそう

14:00～ あおやま・かやのみ・羽束・たき

ところ: 四季の森生涯学習センター



学園	あおやま学園	かやのみ学園	羽束学園	たき学園	学園	しゃくなげ学園	たんなん学園	さぎそう学園		
会場	丹波篠山市民センター	城東公民館	後川文化センター	ハートピアセンター	会場	西紀老人福祉センター	四季の森生涯学習センター	今田まちづくりセンター		
住所	丹波篠山市黒岡191	丹波篠山市日置385-1	丹波篠山市後川上1251	丹波篠山市細工所117	住所	丹波篠山市宮田216	丹波篠山市網掛429	丹波篠山市今田町今田新田14-1		
5月	13日(水) 《合同開講式》14:00~/会場:四季の森生涯学習センター 特別記念講演 「歌ってつながるたすけあいと防災」				5月	13日(水) 《合同開講式》10:00~/会場:四季の森生涯学習センター 特別記念講演 「歌ってつながるたすけあいと防災」				
6月	午前	9日(火) みんなが陥りやすい 消費者トラブルと防止法 丹波消費者センター	8日(月) あなたの知らない電気の怖さ ～タンスの裏は大丈夫?～ オカダ電工代表 岡田 政光	25日(木) 観光視点で客観視した後川の魅力 丹波篠山市観光協会 今井 めぐみ	18日(木) 癒しの音空間 ～やさしい音色に包まれて～ 音楽療法士・ピアノ講師 義積 美由紀	6月	午前	12日(金) 古楽器製作のアトリエから ～とっておきのお話と演奏を♪～ 古楽器製作家 平山 照秋	26日(金) リサイクル楽器でリサイタル ～捨てればゴミ生かせば楽器～ リサイクル楽器奏者 マエストロ足立	5日(金) なぜそこに? 丹波篠山で暮らすメキシコ人 ウルタード・アルベルト
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
7月	午前	14日(火) そえんじの音楽道 トークソングライター そえんじ	13日(月) ジャグリングと日本遺産 “バナナの叩き売り” 大道芸人 アトム健児	30日(木) 焼き物の里今田 日本遺産 きっと恋する六古窯 元丹波篠山市学芸員 河野 克人	16日(木) 落語に学ぶ、豊かな人生と笑い ～創作と古典落語二題～ 落語家 いちじく亭歓庁	7月	午前	10日(金) こころゆたかに生きる 大本山須磨寺 寺務長 小池 陽人	24日(金) メキシコから地域おこし協力隊へ ～日墨食文化比較～ ウルタード・アルベルト	3日(金) おいしい野草・アウトな毒草 元篠山と溪谷社編集長 葉草コーディネーター 藤井 文子
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
8月	午前	4日(火) 造幣局の誕生 貨幣についてのお話 大阪造幣局	10日(月) 日本民謡と城東音頭 日本民謡アーティスト Seima	27日(木) 日本民謡とみつ節 日本民謡アーティスト Seima	20日(木) 加齢による脳と体の変化を知って、 運転寿命と健康寿命を延ばそう! 兵庫県作業療法士会 自動車運転支援委員会委員長 笹沼 里味	8月	午前	21日(金) ギリシア机上旅行 一憧れの青い空の下へ エルミオニジャパン 久保 佳代	28日(金) 兵庫の野生動物 熊、猿、猪、鹿 兵庫県森林動物研究センター	7日(金) 薬食同源～東洋医学の知恵 (有)ミツフ梅垣薬局 代表取締役 管理薬剤師 梅垣 友一郎
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
9月	午前	8日(火) 台風、大雨に備えて 神戸地方気象台	14日(月) 読書の秋! お気に入りの1冊を見つけよう 丹波篠山市立中央図書館 職員・司書	24日(木) おもしろ手作り楽器ショー リサイクル楽器奏者 マエストロ足立	17日(木) 厄介者からシビエへ ～野生動物と共存する未来へ～ シビエ専門店「山大」店主 西村 大二郎	9月	午前	11日(金) 柿衛文庫コレクションにみる 楽しい俳句とオノマトペ 公益財団法人 柿衛文庫(市立伊丹ミュージアム)	18日(金) 身近な空と天気の話 気象予報士・防災士 朝日 ゆきの	4日(金) もし大切な人が倒れたら ～119番コールから病院搬送まで～ 丹波篠山市消防本部
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
10月	午前	13日(火) 「ありがとう 良い人生だった」 のための3つの準備 丹波篠山市長寿福祉課 松本 ゆかり	19日(月) 畑の厄介者「スベリヒユ」 ～雑草食が地球を救う?～ 管理栄養士・食の研究者 平井 美穂	29日(木) 読書の秋! お気に入りの1冊を見つけよう 丹波篠山市立中央図書館 職員・司書	22日(木) 神々や鬼たちが躍動する 石見神楽の世界 篠山神社社長	10月	午前	9日(金) 学校連携 みんなでリサイクル楽器 ～作って 鳴らして♪歌って♪～ リサイクル楽器奏者 マエストロ足立	23日(金) 幸せに生きて幸せに旅立つために 花山院 山本 光洋	2日(金) 学校連携 今田音楽会 ヴァイオリン&ピアノ Fika
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
11月	20日(金) 合同事業				11月	20日(金) 合同事業				
12月	午前	8日(火) 元気で生きる秘訣 舌耕家 栗木 剛	14日(月) 近代日本の礎を築いた男の生涯 2027年大河ドラマ・小栗上野介忠順 丹波新聞社 森田 靖久	24日(木) 近代日本の礎を築いた男の生涯 2027年大河ドラマ・小栗上野介忠順 丹波新聞社 森田 靖久	17日(木) 日本の国菌・麹の発酵の魅力 おかしなこうじや 代表 本間 速	12月	午前	11日(金) 丹波弁で楽しむ丹波の民話 ほ～げんたんば	18日(金) たんなん落語会 春歌亭丹馬・尼乃家河鹿	4日(金) 懐かしの歌でたどる わたしたちの青春 松岡 美穂
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
1月	午前	12日(火) ZEN禅、大丈夫! 長楽寺住職 安達 瑞樹	18日(月) 捨てればゴミ、残せば史料 ～歴史をゴミにいませんか?～ 丹波篠山市市史編さん課 上甲 典子	28日(木) 次代を担う職人の技 ～伝統の竹細工に取り組んで～ 工房もりた代表 森田 誠也	21日(木) 老後を楽しく福和術で 全日本あすなる腹話術協会師範 平山 和志	1月	午前	15日(金) 私らしく暮らすための4本の矢 ～いつやるの?今でしょ!～ 丹波篠山市長寿福祉課 松本 ゆかり	22日(金) 詐欺の手口&交通安全 ～笑って学んで安心な暮らし～ まるっちーず	8日(金) フレイル予防 簡単健康おやつ講座 栄養士 大西 里香
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
2月	午前	9日(火) 落語がつむぐ縁 落語家 桂 歌之助	8日(月) 今日の空色～冬の天気と雲と雪～ 気象予報士・防災士 朝日 ゆきの	25日(木) I'll never forget it♪ ～音楽をいつも心に～ 音楽講師・司会業・シンガー 松岡 美穂	18日(木) いつやるの?今でしょ! ～気づいて防く認知症～ 丹波篠山市長寿福祉課 松本 ゆかり	2月	午前	12日(金) 笑いヨガで心も身体もほっかぽか 笑いヨガアンバサダー 梅谷 浩子	19日(金) オオサンショウウオの住む 魅力的な環境の丹波篠山 前篠山小学校校長 押部 匡子	5日(金) あなたを狙う悪徳商法 丹波消費者センター
	午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座	趣味講座		午後	趣味講座	趣味講座	趣味講座
3月	11日(木)午後 合同学習発表会(作品展示) / 12日(金) 合同学習発表会(作品展示・芸能発表)・合同閉講式 会場:四季の森生涯学習センター									

たんなん 学園 (16講座)

入門英会話
カナダ人の先生のもと、native english を楽しく学んでみませんか。
講師 Blaine Thomson 定員 20名
費用 テキスト代

園芸
土・砂や草・木・苔を実際に使って園芸の基礎から学び、知識を習得し、苔玉や寄せ植えを作ります。
講師 吉良 勉 定員 16名
費用 材料費 持ち物 手袋、エプロン等

書道
毛筆を中心に学習します。他にもペン習字など希望があれば学べます。
講師 未定 定員 10名
持ち物 書道道具(毛筆の場合)

民舞踊
民謡、演歌などの曲にあわせて踊ります。多目的ホール舞台でみんなで楽しく練習しています。
講師 西田三浦 定員 15名

歌唱
講師のピアノ伴奏と美しい歌声にあわせて、童謡・唱歌、外国曲、フォーク、ポップスと多彩な曲目を楽しく歌います。
講師 西田夫佐 定員 45名
費用 歌唱本代

俳句
17音の世界一短い詩である俳句。毎月出される兼題で俳句をつくり、みんなで互選して講師から選評を受けます。
講師 林 芳子 定員 15名

料理
楽しく、おいしく、お料理しましょう！
講師 西牧浩子 定員 30名
費用 食材費700円/回
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
※午前の一般教養講座終了後すぐに始まります。

ヨガ
運動が苦手でも挑戦しやすいヨガ。筋力アップでフレイル予防にもなります。
講師 さんとーしゃヨガ倶楽部 定員 15名 持ち物 ヨガマット

論語
孔子の教えが、2500年経った今も生きています。その心の言葉・精神を学びます
講師 熊谷 満 定員 8名

絵手紙
毎回テーマにそって絵手紙を描きます。絵手紙道具がない方は初回のみ講師が準備します。
講師 猪藤美智子 定員 15名
持ち物 絵手紙道具、各回のモチーフ

パソコン
初心者の方を対象にWord、Excelの基本から学びます。補助協力者もおり、ていねいに教えてもらえます。
講師 有本美和・田原優子 定員 15名

手芸(クラフトワーク かが作り)
クラフトバンドを使って、かごやバッグ・小物を制作します。
講師 小倉桂子 定員 10名
費用 材料費

吹矢
正式名称はスポーツウェルネス吹矢。腹式呼吸を取り入れて矢を吹き、的に当てる健康に良いスポーツです。
講師 橋本俊栄 定員 16名
持ち物 マウスピース(講師より貸出)

デジカメ
受講生が撮った写真について講師から教えてもらいます。近郊へ出かけての撮影実習もあります。初心者の方大歓迎です。
講師 中西俊介 定員 15名

オカリナ
初心者の方でも大丈夫です。基本から曲が吹けるまでを中心に練習しています。
講師 荻野喜美子 定員 40名
持ち物 オカリナ
(お持ちでない方はご相談ください)

折り紙
毎回、四季折々のテーマを決めて制作。立体作品にも挑戦しています。
講師 溝畑あけみ 定員 15名
持ち物 ハサミ、のり等

趣味講座の注意事項

- ※各趣味講座については、原則申込人数が5名以上で開講します。
 - ※申込人数が定員を超過した場合は、抽選となる場合があります。
 - ※受講にあたり、材料費等が必要な場合は別途個人負担となります。
 - ※講座情報(講師・費用・持ち物等)は一覧作成時点のものです。
- 都合により変更になる場合があります。



令和8年度 丹波篠山市高齢者大学 趣味講座一覧

在籍する学園の趣味講座から1つ選択できます。
年間を通じて同じ講座で活動するため、知識や技術を高めながら、同じ講座の仲間と交流を深められます。

あおやま 学園 (11講座)

創作園芸
創作園芸を基礎から学び、季節に合った植物を組み合わせ、寄せ植え・苔玉・ハンギングバスケットなどの作品を仕上げていきます。
講師 松本ひとみ 定員 12名
費用 材料費

絵手紙
初心者の方も安心して絵手紙の魅力にふれていただけます。
講師 猪藤美智子 定員 35名
持ち物 絵手紙道具、各回のモチーフ

書道
お手本をもとに書き上げた書に対して、個人指導を受けていきます。
講師 坂部泰子 定員 12名
持ち物 書道道具

写真
レンズを通して被写体の先にある物語を記録として残しています。
講師 中西俊介 定員 12名
持ち物 お持ちのデジタルカメラ

俳句
情景やその人の生き方が浮かび上がるような、そんな楽しい句をめぐって頑張りましょう。
講師 足立幸信 定員 12名

民謡
おなかから大きな声を出して、健康づくりを仲間と楽しみましょう。
講師 時本孝幸 定員 20名

歌謡
歌謡曲を中心に、歌い方の指導を丁寧に行っています。みんなで気持ちよく歌いませんか。
講師 琴音けい子 定員 40名
費用 テキスト代

料理
楽しく、おいしく、お料理しましょう！
講師 西牧浩子 定員 20名
費用 食材費700円/回
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
※午前の一般教養講座終了後すぐに始まります。

ヨガ
ヨガを通して心身のリフレッシュをはかり、若返りを目指します。
講師 フェレイラ ダコスタ あゆみ 定員 19名
持ち物 敷物(ヨガマット、バスタオル等)

グラウンド・ゴルフ
仲良く楽しくグラウンド・ゴルフをやっています。
講師 自主運営 定員 20名
持ち物 スティック、ボール(貸出可)

ノルディックウォーキング
2本のポールで足腰の負担も軽く歩けます。みんなで楽しく歩いて元気に！初心者大歓迎！
講師 小島めぐみ 定員 20名
持ち物 ポール(講師の斡旋にて購入可)

羽束 学園 (3講座)

囲碁将棋
毎回、世間話を交えながら、のんびり、ゆったり迷勝負・珍勝負を繰り広げています。
講師 自主運営 定員 10名

軽スポーツ
グラウンド・ゴルフと北欧生まれの「モルック」を行っています。
講師 自主運営 定員 25名

ノルディックウォーキング
2本のポールで足腰の負担も軽く歩けます。みんなで楽しく歩いて元気に！初心者大歓迎！
講師 小島めぐみ 定員 20名
持ち物 ポール(講師の斡旋にて購入可)

しゃくなげ 学園

(7講座)


NEW はじめての編み物



基本をきちんと教わり、最初はプチ作品に挑戦。1年後には、出産祝いなど贈って喜ばれる作品が編めるようになります。

講師 中原万里 定員 10名
持ち物 はさみ、3号・5号の編み針(あれば)

筆文字



字に自信のない方も味のある文字が書けるようになります。慣れてきたら、背景にパステルクレヨンで色を加えて楽しみましょう。

講師 山下貴子 定員 14名
持ち物 筆ペン(講師より斡旋)

グラウンド・ゴルフ



グラウンド・ゴルフが好きな方ならどなたでもOKです。気軽に、アツク、楽しみましょう。

講師 自主運営 定員 15名
持ち物 スティック、ボール(貸出可)

さぎそう 学園

(7講座)

歌謡



歌謡曲を中心に、歌唱法をわかりやすく学べます。歌好きな仲間と一緒に楽しみませんか。

講師 琴音けい子 定員 12名
費用 テキスト代

書道



色々な場面で役に立つ書道をいっしょに楽しみませんか。ボールペン、筆ペン、毛筆などご希望にあわせて学べます。

講師 未定 定員 12名
持ち物 書道道具(毛筆の場合)

ちぎり絵



風合いと色彩を考えながらちぎった和紙で水彩画のような「絵」を作ります。初めての方大歓迎です。

講師 橋元文子 定員 10名
費用 材料費(1,000円~2,000円)

俳句



つい見過ごしてしまう日常を17文字の言葉に結晶化。季語の使い方などの確かな指導が受けられます。

講師 林芳子 定員 14名

茶道



裏千家流の茶道の精神を元にお茶の手順・所作を身に付けます。厳しさの中にも和気あいなとした雰囲気です。

講師 細見淳子 定員 15名
持ち物 ふくさ、懐紙


歌謡



毎回、新曲(歌謡曲)を中心にチャレンジします。歌好きが集まってあっという間の時間です。

講師 琴音けい子 定員 15名
費用 テキスト代

太極拳



ゆっくりとした動きと深い呼吸でリラックス効果がありながらも、運動効果も大きい太極拳。心の健康にも最適です。

講師 足立弘美 定員 18名

コーラス



初心者から経験者まで、コーラスならではのハーモニーを楽しめます。ぜひ一緒にハモリましょう。

講師 松岡美穂 定員 30名
費用 テキスト代

手芸(パッチワーク)



小物から大物まで、色とりどりの布を使ってピースワークの基礎から楽しく学べます。

講師 山村鈴子 定員 10名
費用 材料費(必要な場合)

川柳



日常にはネタがいっぱい。鉛筆と紙があれば気軽に始められ、脳の活性化に役立つ川柳を楽しめます。

講師 未定 定員 9名

ニュースポーツ



主にグラウンド・ゴルフを楽しんでいます。道具をお持ちでない方には、貸し出しの準備もあります。

講師 自主運営 定員 20名

かやのみ 学園

(9講座)

軽スポーツ



スポーツ経験がなくても楽しめる、ルールも簡単! 全国大会もあるモルックとグラウンド・ゴルフの両方を行います。

講師 自主運営 定員 30名

囲碁将棋



対局しながら世間話を楽しんでいます。しかし時には手に汗握る盤面の展開も。

講師 自主運営 定員 12名

歌謡



歌は心と身体の栄養! いつも楽しく歌っています。


講師 松岡美穂 定員 30名
持ち物 お手持ちの歌詞本(斡旋にて購入可)

たき 学園

(9講座)

会場が講座ごとに異なります

健康音読



皆さんしっかり声を出していますか。喉は大きな筋肉です。誤嚥性肺炎予防のためにも、音読で喉と脳を鍛えましょう!

講師 北村久美子 定員 8名
会場 ハートピアセンター

歌唱



健康のために童謡唱歌などの簡単な曲を楽しく歌っています。歌ってしゃべって楽しい講座です。

講師 竹内亜紀 定員 25名
会場 大宇公民館 費用 テキスト代

太極拳



筋肉の強化、血行の促進、バランス感覚の向上など、太極拳のもたらす効果は様々です。初心者も大歓迎!

講師 坂根智美 定員 15名
会場 ハートピアセンター

初歩のスマホ



LINE・画像(写真)・検索等の初歩を学びます。

講師 本多紀元 定員 15名
持ち物 ご自身のスマートフォン

ギター



歌謡曲からロックまで様々な曲に挑戦しています。

講師 鷺尾一夫 定員 15名
持ち物 ガットギター

クラフト



手芸用クラフトテープでバッグや小物作りを楽しんでいます。

講師 久保田幸 定員 12名
費用 材料費300~500円
持ち物 ハサミ、ポンド

民謡



篠山の民謡を中心に、全国各地の民謡を唄っています。

講師 木下さゆり 定員 12名
費用 テキスト代(初回の方のみ)

ヨガ



心身の健康に多くのメリットがあります。誰でも無理なくできるので、健康維持のために始めてみませんか。

講師 さんとしやが県 定員 15名
会場 ハートピアセンター 持ち物 ヨガマット

俳句



5・7・5の言葉の世界をみんなで大いに楽しんでいます。どうぞご参加ください。

講師 林芳子 定員 22名
会場 福住公民館

焼き絵



電熱ペンを使って木材を焼きながら作品を仕上げます。下絵も準備できるので、初心者も大歓迎。

講師 福島宏行 定員 10名
会場 大宇公民館
持ち物 初めに講師より説明あり

園芸



季節や要望に応じてテーマを変えながら、作る作品を決めています。楽しくみんなで取り組んでいます。

講師 松本ひとみ 定員 12名
会場 大宇公民館 費用 材料費

ハーモニカ



ポケットの中のミュージック♪アンサンブルなどみんなで楽しくトライ中!

講師 三和久実花 定員 18名
持ち物 ハーモニカ

筆文字



基本は筆ペンを使用し、「楽しく自由な文字」を書きます。

講師 足立誠子 定員 15名
持ち物 筆ペン、墨汁、用紙



趣味を広げて仲間づくりも!




一緒に楽しみましょう♪



歌謡



琴音先生のご指導のもと楽しく、演歌の良さを心ゆくまで楽しんでいます。

講師 琴音けい子 定員 22名
会場 福住公民館 費用 テキスト代

グラウンド・ゴルフ



和気あいあいと和やかに楽しんでいます。ホールインワンが出ればノリノリでテンションも絶好調です。

講師 自主運営 定員 20名
会場 篠山東雲高校
持ち物 スティック、ボール(貸出可)