



丹波篠山市

## ふれあい館だより



## 令和4年度第1回 人権講演会

## SOGI(性的指向・性自認)の多様性と現在社会

丹波篠山市では2023年4月からの「パートナーシップ宣誓制度」の導入に向けて検討を重ねています。阪神7市1町や明石市、姫路市では既に導入されています。

しかし、丹波篠山市市民意識調査では性的マイノリティに関する認知度は48%でした。さまざまな性のあり方について、差別や偏見のない社会づくりのために一人ひとりが理解していきたくと思います。

日時 令和4年11月11日(金) 19:00~20:30(予定)

場所 四季の森生涯学習センター 西館 大ホール

講師 東 優子(ひがし ゆうこ)さん

大阪公立大学大学院現代システム科学研究科教授

演題 「SOGI(性的指向・性自認)の多様性」

※手話通訳あります。

託児を希望の方は11月4日(金)までに下記人権推進課までお申し込みください。



## 女性のためのチャレンジ相談

仕事をしたい! 新しい活動を始めたい! 在宅ワークって私にもできるかしら?

女性が何かを始めようとすると、たくさんの不安や問題に悩んでしまって中々前に進めないことがあります。でも、今まで多くの女性をサポートしてきた女性相談員が、あなたの願いに沿ったアドバイスをします。

夢や目標がすでにある人も、これから見つけたい人も、是非一度ご相談ください

開催日 令和4年11月30日(水)

時間 1 枠目 09:30~10:20

2 枠目 10:30~11:20

3 枠目 11:30~12:20

1 枠に 1 人ずつの  
個別相談です

会場 丹波篠山市民センター 1階 研修室2

講師 飯鉢 仁弥(いいばち ひとみ)さん(キャリアコンサルタント)

申込 男女共同参画センター(TEL/552-1511)

※ 個別相談で、1人50分。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

※ 予約が1件の場合は、オンライン相談になる可能性があります。

※ 一時保育あり、無料、要予約、(概ね10ヶ月から小学校就学前の子ども)



人権推進課 Tel 079-552-6926 Fax 079-554-2332

畑 ふれあい館 Tel/Fax 079-552-4401

日置ふれあい館 Tel/Fax 079-556-2850

西紀ふれあい館 Tel/Fax 079-593-0093

味間ふれあい館 } Tel 079-594-1003

丹南児童館 } Fax 079-594-1079

古市ふれあい館 Tel/Fax 079-594-1001

# 畑ふれあい館だより

# 11月



住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・中村和泉

メール：fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp

## 料理教室のご案内

じゃが芋、さつまいも、里芋、山の芋を使った芋づくしの料理を作ります。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日：11月10日（木）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：畑ふれあい館調理室

講師：本荘 賀寿美さん

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

締切り：11月7日（月）午後5時まで

※マスク着用と飲みもの持参でご参加ください。



## 11月のサロンの案内

カラオケサロン 第2木曜日 10日

午後1時30分～3時00分

開催日を偶数月は第2金曜日、奇数月は第2木曜日とします。

かごサロン 開館日の毎月曜日

(7日、14日、21日、28日)

午前10時00分～12時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

材料代は実費です。

コミュマサロン 毎月第4金曜日

11月は25日です

午後1時00分～4時00分

親睦と脳トレーニングを目的に普通の大きさのパイを使用されています。



## 畑ふれあい館からのお誘い

温かいものが恋しい季節になりました。また、空気が一層乾燥してくるので手洗いがいをしっかりと行ってください。

東部地域包括支援センターの所長さんから丹波篠山市の高齢者福祉サービスを教えてもらいます。お話の後、グラウンドで焼き芋を作ります。

開催日：11月17日（木）

時間：午前10時～10時45分

高齢者福祉サービスについて

午前11時～12時 焼き芋作り

講師：東部地域包括支援センター所長

参加費：無料

持ち物：マスク・飲み物



## 革細工教室のご案内

たつの市特産の高級レザーで来年の干支「うさぎ」を作ります。見本は玄関に置いています。

開催日：11月25日（金）

時間：午前10時～11時30分

講師：たつの革細工協会2名

材料代：800円

締切り：11月17日（木）

午後5時まで

その他：マスク着用、飲み物持参でご参加ください



## 畑地区女性発交流学習会のご案内

1981年の事業開始以来40年以上にわたって、畑地区の女性が学習会を発信しています。この学習会は女性だけの学習会ではありません。老若男女全ての住民を対象に開催します。講師の北川さんから様々な差別の現状を分かりやすく講話していただきます。講話の中から自分の事として何か気づきを持っていただけるのではないのでしょうか？

開催日：12月2日（金）

時間：午後7時～8時30分

場所：畑ふれあい館

講師：一般社団法人ひょうご部落解放・人権研究所研究員 北川 真児さん

内容：コロナ禍で起こっている差別や様々な差別の現状について



※各事業に参加される際には、検温と手指消毒、マスク着用にご理解とご協力をお願いします。

各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。



# 日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 西 由利子・井関ゆかり

## ～これからの生き方と向き合う大切な話 エンディングノートの書き方、必要性～

丹波篠山市長寿福祉課が「私の大事をつなぐノート ～自分らしく生きて逝くために～」という、いわゆるエンディングノートを作成しました。

エンディングノートといえば、亡くなった後のことを記すと思いがちで、何とも切ない記録ととらえる方があるかもしれません。このノートは「死」ではなく「生きる」に焦点をあてて、これまでの人生を振り返り、これからの暮らしを前向きに考えるためのノートです。ぜひこの機会にご参加いただければと思います。

- ☆日 時 11月25日(金) 午後1時30分～ (1時間程度)
- ☆場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ☆内 容 「私の大事をつなぐノート」
- ☆講 師 長寿福祉課 課長 松本ゆかりさん
- ☆参加費 無料
- ☆持ち物 マスク・必要であれば飲み物

※参加申込みは必要ありません。どなたでもご参加ください。

### 《11月のサロン》

#### ○体操教室(月2回)

- ☆日 時 11月10日(木) 午前9時30分～
- ・講 師 木戸 夕皎 さん
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ☆日 時 11月24日(木) 午前9時30分～
- ・講 師 ふれあい館指導員
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室

#### ○グラウンドゴルフ(月2回)

- ☆日 時 11月 8日(火) 午後1時30分～
- ☆日 時 11月22日(火) 午後1時30分～
- ・場 所 西荘グラウンド

※道具はありますので、汗拭きタオル・飲み物をご持参のうえご参加ください。申し込みは必要ありません。

※今月から、午後からの開始となっています。

#### ○かご作り(クラフトバンドで編む)

- ☆日 時 11月28日(月)  
午後1時～

- ・講 師 久保田 <sup>みゆき</sup> 幸 さん
- ・内 容 作りたいレシピをお持ちください。初めてのの方は、館にもあります。
- ・持ち物 はさみ、ボンド、洗濯ばさみ
- ・材料費 作品にもよりますが、平均120円～350円程度です。

◎見学だけでも、ご来館ください。



各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。ふれあい館にお問い合わせください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止することがありますが、ご了承ください。

うがい・手洗い・消毒を励行しましょう。







# 西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093

メール：fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp 熊岡 操・梶井美紀

## 革で干支の置物を作しましょう！

11月の恒例事業として、皆さまから人気のある干支の置物を作ります。来年の干支は『卯』＝う＝ウサギです。世界トップクラスのたつの産の革を使ってステキな作品を作しましょう。見本は玄関のところに置いています。

- 日 時：11月25日（金）13時30分から15時くらいまで
- 講 師：たつの革細工協会 竹本富浩さん
- 材料代：800円（追加購入可能です）

※この他にも、かわいい動物のレザーもあります。1枚300円くらいからご提供くださいますので、楽しみにご参加ください。

尚、当日ご参加いただけない場合で、作品のみの作り置きでのお申込みはできかねますのでご了承ください。

- 申込締切日：11月17日（木）17時まで
- 持ち物：特にありません。マスク着用でご参加ください。

●十二支の意味  
ウサギはおとなしく穏やかなイメージがあります。このことから安全の象徴としての意味を持っています。さらにその跳躍力から飛躍、向上という意味も持ち合わせています



## 防火講習会のお知らせ

秋から冬にかけて空気が乾燥する季節となり、火災も起きやすくなります。

火災を起こさないように気を付けることや、消火器の使い方などを聞き、水消火器を使い初期消火の方法などを教えてもらいます。『いざ！』というときのためにしっかり覚えておきましょう

皆さまご参加をお待ちしています。

- 日時：11月25日（金）15:00～16:00
  - 講師：丹波篠山市消防本部職員
- 事前申し込みは不要です。



ご注意ください。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ご了承ください。

## 11月の教室とサロン

⊗成人書道教室（月謝1,500円）  
2日（水）・16日（水）14:00～16:00

⊗子ども書道教室（月謝1,000円）  
2日（水）・16日（水）16:00～17:00  
☆開催曜日が変わりました

⊗かご作りサロン  
28日（月）13:00～16:00  
材料代200円くらいから

⊗ホッとサロン 園芸療法  
10日（木）13:30～15:00  
材料代200円  
講師：植西恵子さん

※ホッとサロンは材料準備のため、11月7日（月）までにお申し込みください。ホッとするひと時を楽しんでください。各教室やサロン参加の際はマスク着用、飲み物を持参でお願いします。

⊗カラオケサロン  
11月はお休みとします



# 味間ふれあい館・丹南児童館だより

2022年11月号 丹波篠山市中野28 電話(079)594-1003 / FAX(079)594-1079  
ふれあい館：西田直美・中道唯公美 児童館：酒井道子・上石孝子・西田こす枝

## 「とふめし」を作しましょう

丹波篠山市大山地区に約120年前から伝わる「とふめし」(豆腐めし)は、当時の長老が大勢の人が集まるときに、おかずとご飯を混ぜて作ったことが始まりとされています。とてもおいしくて評判となっている「とふめし」を作しましょう。

日時：11月24日(木) 10時～12時過ぎ  
講師：田中のぶ子先生 参加費：500円(当日集金)  
持ち物：エプロン・三角巾・お茶  
申込：11月18日(金)16時まで(先着10人)

## 高齢者健康料理教室

みんなで作ろう！おもてなし料理  
ちょっとした工夫で普段の料理がおしゃれになります。楽しくお料理しましょう。

日時：12月1日(木) 10時～12時過ぎ  
講師：本莊賀寿美先生 参加費：500円  
持ち物：エプロン・三角巾・お茶  
参加者：70歳以上の高齢者  
申込：11月25日(金)16時まで(先着10人)

## 11月の広場

### ほっこり広場

日時 11月7日(月)13時30分～  
内容 アロマテラピー 寺本秀代先生  
材料費 200円  
申込 11月2日(水)まで  
12月は5日に開催、園芸療法です。



### おしゃべり広場

日時 11月24日(木)13時30分～  
内容 クリスマス工作  
(松ぼっくりでミニクリスマスツリー作り)  
材料費 200円  
申込 11月21日(月)まで



## 11月の教室

大正琴教室	4日・18日(金)13時30分～
茶道教室	4日・18日(金)19時30分～
パソコンサークル	4日・18日(金)13時30分～
3B体操	14日・28日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	15日・29日(火)13時30分～
ナンプレサークル	5日・19日(土)13時30分～
グラウンドゴルフ	11日・25日(金)9時～
フォークダンス	4・11・18・25日(金)13時15分～
健康料理教室	29日(火)10時～

新型コロナウイルスの感染状況や、気象警報などによって事業を中止することがあります。ふれあい館までお問い合わせください。



## 丹南児童館より 子どもたちを取り巻く全てが、心の栄養！

いつも来館する子どもたちの成長ぶりに驚かされています。子どもたちの心は柔軟で純粋です。ぜひお家でも、じっくりと話を聞いてあげ、行動の良し悪しに関わらず、まずその時の気持ちを丸ごと受けとめてあげてください。自分の気持ちをわかってくれる人がいることが心強く、次への一歩となります。

### 《11月の楽しい行事》

- 11月 8日(火)10:30 ほっとママ広場 -ハッピー親子ヨガ-(定員5組)※
- 11月10日(木)11:00 つくしんぼ広場 11月14日(月)10:00 ベビーマッサージ教室(先着10人)※
- 11月16日(水)9:40 ほっとママ広場 -筆ペンレッスン-(2部制 定員各5人)※
- 11月17日(木)11:00 つくってあそぼう (定員15人)※
- 11月19日(土) 9:10 地域交流視察研修(有馬富士公園にお出かけ)(先着30人)※
- 11月24日(木)11:00 うたってあそぼう♪…「どんぐりころころ」「やきいもゲーチャーパー♪」ほか

※申込制。持ち物や託児など、詳しくは児童館にお問い合わせください。

★冬休み子ども教室 12月26日に参加してもらうよう計画しています。

開催案内チラシも11月中旬頃に児童館に置きますので、ぜひご覧ください。





丹波篠山市古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 tel&fax : 079-594-1001  
岡澤 章好・羽馬 知代 / e-mail:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp

## 第28回人権講演会のお知らせ

古市ふれあい館・牛ヶ瀬支部共催による「人権講演会」は、今年度で第28回を迎えました。

今年度は、現在の差別・日常の中の差別について分かり易くお話していただき、色々な差別に気づくことのできる意識醸成の場にしたいと思っています。

事前申し込みは不要です。

みなさまのご参加をお待ちしています。



- ・日 時 11月20日(日)  
午前10時～11時30分
- ・場 所 古市ふれあい館
- ・演 題 「差別の現状」(日常の中の差別)
- ・講 師 生田 周司さん(人権啓発協会人権講師)

## 【寄ってこ会】のお知らせ

- ・・・そこに行けば誰がいる！  
今日は誰が来てるかな？  
ちょっと『寄ってこか』！・・・
- ・日 時 令和4年11月18日(金)  
午後1時30分から午後3時
- ・場 所 初田公民館
- ・内 容 健康教室  
※高齢者が健康な生活を送るための簡単な体操など
- ・講 師 大黒 浩司さん  
※飲み物等は各自でご準備ください。  
※検温・手指の消毒・マスク着用にご協力をお願いします。



## かごサロン

—自分の作りたい作品を作ろう！—

- 日 時 : 11月 2日(水)  
11月15日(火)  
午後1時から午後4時
- 講 師 : 小倉 桂子さん
- ☆かごサロンは原則第一水曜日と第三火曜日に開催します。
- ※レシピは各自でご準備ください。



## 郷土料理を作ろう！！

- ・日 時 11月4日(金)  
午前9時30分から12時頃
- ・場 所 古市ふれあい館
- ・内 容 くりごはん、サバの味噌煮、その他
- ・材料費 実費(600円程度)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・講 師 小林 廣子さん
- ・募集人数 8名
- ・申込締切日 10月27日(木)



## キムチ作り教室のお知らせ

古市ふれあい館女性交流学級  
古市まちづくり協議会共催事業

- ・日 時 12月6日(火) 午前9時30分～
- ・場 所 古市コミュニティー消防センター
- ・講 師 上田 恵さん
- ・材料費 実費(1000円程度)  
※当日集金させていただきます。
- ・持ち物 エプロン、三角巾、持帰り用容器、  
ゴム手袋、白菜の塩漬け 1/4株4つ
- ・募集人数 12名
- ・申込み 11月22日(火)までに、電話又は  
ファクスでふれあい館または古市コミセン(595-1085)まで連絡願います。
- ※今回は、一品料理はなくキムチ作りのみです。



## ラク☆楽☆うまいなサロン

- ・日 時 11月17日(木)  
午前9時30分から12時頃
- ・場 所 古市ふれあい館
- ・内 容 ゆずむし、ひりゅうず、その他
- ・材料費 実費(600円程度)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・講 師 小林 廣子さん
- ・募集人数 8名
- ・申込締切日 11月11日(金)



## 【白菜の塩漬け】

茎のところは塩があまり届かないので塩をぱらっぱらっとまぶす。濃度10%の塩水に15時間浸けておく。空気に当たらないように塩水に完全に付ける。重石はしない。

※各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。ふれあい館にお問い合わせください。

また、コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。ご了承ください。

## 女性交流学級よりお知らせ

プリザーブドフラワーとクラフトバンドで  
お正月用のお花を作ろう！

- ・日 時 12月2日(金)  
午前9時30分から12時頃
- ・場 所 古市ふれあい館
- ・講 師 小倉 桂子さん
- ・材料費 1,500円
- ・申込締切日 11月14日(月)
- ・持ち物 ボンド、ハサミ、  
(あれば、ピンセット、針金の切れるニッパ)

