



# 丹波篠山市

# ふれあい館だより



## 丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」が生まれ変わります

丹波篠山市ではこれまで市役所本庁舎内に男女共同参画センターを置いていましたが、この度、皆さまに気軽に立ち寄りいただける男女共同参画センターにしていきたいという願いから、市役所庁舎から独立して、丹波篠山市民センター内に設置します。



センターでは、女性相談、講演会や各種セミナーの開催、情報誌の発行、市民活動の支援を中心事業として運営していきます。

開設日は令和4年10月1日(土)です。是非一度お立ち寄りください。

## 丹波篠山市男女共同参画センター開設記念 特別講演会

丹波篠山市男女共同参画センター開設を記念して、中川智子さんの講演会を開催します。

中川さんは衆議院議員として、宝塚市長として、そして女性として、様々な活動をしてこられました。それらの経験の中で感じられたことや得られたこと、男女平等がどうして重要なのかなどを交えてお話しいたします。どなたでも参加していただけますので、ご近所・お友達お誘いあわせの上、ぜひお越しください。お待ちしております。



とき **令和4年10月23日(日) 14:00~15:30**

ところ **丹波篠山市民センター2階多目的ホール**

講師 **中川 智子 さん(前宝塚市長、株式会社トレテス顧問)**

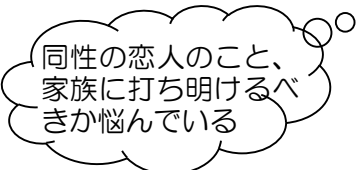
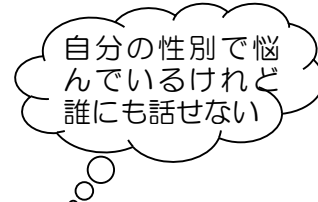
※ 申込不要。直接会場へお越しください。



## 性的マイノリティ特設電話相談について

丹波篠山市では令和4年9月1日より性的マイノリティ特設電話相談を開設しています。

相談を希望される方は、まず下記までお電話ください。相談を希望される候補日時を教えてください。専門相談員と日程調整をし、相談日が決まりましたら事前に連絡します。



相談の受付：祝日・年末年始を除く平日の9:00~17:00

相談料：無料

連絡先：丹波篠山市人権推進課 電話：079-552-6926

※ご本人、ご家族、ご友人などどなたでも相談できます

|         |                      |                  |         |                      |
|---------|----------------------|------------------|---------|----------------------|
| 人権推進課   | Tel 079-552-6926     | Fax 079-554-2332 |         |                      |
| 畑 ふれあい館 | Tel/Fax 079-552-4401 |                  | 味間ふれあい館 | Tel 079-594-1003     |
| 日置ふれあい館 | Tel/Fax 079-556-2850 |                  | 丹南児童館   | Fax 079-594-1079     |
| 西紀ふれあい館 | Tel/Fax 079-593-0093 |                  | 古市ふれあい館 | Tel/Fax 079-594-1001 |

# 畑ふれあい館だより



住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・中村和泉  
メール：fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp

## 安心安全教室のご案内

丹波篠山市で起こった事故、事件について、また詐欺等の被害にあわないための防犯について、お話をさせていただきます。畑駐在所さんからの話を一緒に聞きましょう。

日 時：10月6日（木）午前10時30分～  
11時30分

会 場：畑ふれあい館

講 師：篠山警察署畑駐在所 岸田 圭記さん

参加費：無料

申込み：不要



※マスク着用と飲みもの持参でご参加ください。

## 料理教室のご案内

秋空の澄み渡った好季節となりました。イベントや味覚を楽しめる季節でもありますね！野外の活動も増えるのではないのでしょうか？食材の豊富なこの時期に行楽弁当を作ります。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日：10月6日（木）

時 間：午前9時30分～午後1時

場 所：畑ふれあい館調理室

講 師：本庄 賀寿美さん

参加費：500円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

締切り：10月3日（月）午後5時まで



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。

※各事業に参加される際には、検温と手指消毒、マスク着用にご理解とご協力をお願いします。

## 10月のサロンの案内

♪カラオケサロン 第2金曜日 14日

午後1時30分～3時00分

開催日を偶数月は第2金曜日、奇数月は第2木曜日とします。

♪かごサロン 開館日の毎月曜日

(3日、17日、24日、31日)

午前10時00分～12時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

材料代は実費です。



♪コミュマサロン 毎月第4金曜日

10月は28日です

午後1時00分～4時00分

親睦と脳トレーニングを目的に普通の大きさのパイを使用されています。

## 日帰り研修のお誘い

丹波篠山特産の黒枝豆の収穫が終わった頃、気分転換を兼ねて奈良県への視察研修を計画しました。

重要伝統的建造物群保存地区の今井町の散策と水平社博物館の見学をします。祝日なので親子での参加もお待ちしています。

開催日：11月3日（木）祝日

時 間：午前8：00 畑ふれあい館出発

午後5：30 畑ふれあい館帰着予定

行き先：今井町まちなみ華薨

水平社博物館

参加費：3,500円（当日集金）

募集人数：14名

持ち物：マスク・飲み物

締切り：10月18日（火）午後5時まで

※詳細はふれあい館までお問い合わせください。





# 日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 西 由利子・井関ゆかり

## 交通安全教室「交通事故に遭わないために」

当然のことながら、誰もが事故を起こしたくない遭いたくないと思って生活しています。しかし、毎日のように交通事故は発生しています。それには理由があるのです。その原因を知ることによって自分自身を守り、他人を傷つけないためにも、ぜひ参加してほしい交通安全教室です。高齢者の交通事故は、自宅付近で起きることが多いようです。健康のためにウォーキングされる方などは必見です。「自分は大丈夫」と思わず、日も短くなった今こそみんなで考え学びましょう。

日 時：10月26日（水） 13時30分～ 約1時間程度

場 所：日置ふれあい館 2階大会議室

講 師：兵庫県篠山警察署交通課 あまつみ 雨 堤 巡 査 部 長

参加費：無料

※参加申込みは必要ありません。どなたでもお越しください。



### 《10月のサロン》

#### ○体操教室（月2回）

☆日 時 10月13日（木） 午前9時30分～

・講 師 木戸 夕皎 さん

・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室

☆日 時 10月27日（木） 午前9時30分～

・講 師 ふれあい館指導員

・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室

※汗拭きタオル・飲み物は各自でお持ちください。

#### ○かご作り教室（クラフトバンドで編む）

☆日 時 10月31日（月）

午後1時～

・講 師 久保田 みゆき 幸 さん

・内 容 作りたいレシピをお持ちください。

・持ち物 はさみ、ポンド、洗濯ばさみ

※初めての方は、ふれあい館にもありますので、気軽にご参加ください。

・材料費 作品にもよりますが、平均120円～350円程度です。

#### ○グラウンドゴルフ（月2回）

☆日 時 10月4日（火） 午前9時30分～

☆日 時 10月25日（火） 午前9時30分～

・場 所 西荘グラウンド

※注意：都合により今月は、第1火曜日です。  
※道具はありますので、汗拭きタオル・飲み物をご持参のうえ参加ください。申し込みは必要ありません。



各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。ふれあい館にお問い合わせください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止することがありますがご了承ください。





# 西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093

メール：fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp 熊岡 操・靱井美紀

## 地域交流・日帰り研修のご案内

稲刈りや黒大豆枝豆の作業も一段落して、次の作業までの少しの間に明石海峡大橋を渡って淡路島へ行きませんか。

北方の開拓者として優れた功績を残し、「高田屋外交」で日露間の和解を成し遂げた『高田屋嘉兵衛』について『高田屋顕彰館』で見学し、『平岡農園』で農地管理の方法などを見学・体験します。

●日時：11月4日（金）

8時30分出発→→17時頃帰着

●行き先：《淡路島》高田屋顕彰館、歴史文化資料館（見学）・平岡農園（見学・体験）

●参加費：4,500円（当日集金）昼食代・入館料・体験料・保険料などが含まれます  
※バス代、通行料、駐車料金については丹波篠山市が負担します

●交通：貸切中型観光バス

●締切日：10月20日（木）12時まで

●定員：20名（申し込み順に、定員になり次第締め切ります）

●申込方法：西紀ふれあい館まで（電話又はFAXでも受け付けます）

※日程等の詳細については西紀ふれあい館までお問い合わせください



## 新しく本を購入しました

《精神科医 ゆうきゆう監修》

●マンガでわかる！対人関係の心理学

—「ココロ」を知れば人づきあいが楽になる—

●マンガでわかる！心理学超入門

—自分の良いところから悪いところまで、自分で自分の行動や気持ちを理解して楽になろう—

《著者 プレディみかこ》

●ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー—著者と息子さんの実体験を元にしたノンフィクション作品。多様性が叫ばれる今、読んでおきたい一冊です—

●ぼくはイエローでホワイトでちょっとブルー（続編）

●両手にトカレフ

—子どもの貧困問題に迫る話題作—

ご注意ください。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止の為、事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ご了承ください。

## 10月の教室とサロン

⊗成人書道教室（月謝 1,500円）

5日（水）・19日（水）14:00~16:00

⊗子ども書道教室（月謝 1,000円）

7日（金）・21日（金）16:00~17:00

⊗かご作りサロン

31日（月）13:00~16:00

材料代 200円くらいから

⊗ホットサロン 臨床美術

6日（木）13:30~15:00

材料代 200円

講師：川崎昌代さん

※ホットサロンは材料準備のため、10月3日（月）までにお申し込みください。

ホッとするひと時を楽しんでください。

各教室やサロン参加の際はマスク着用、飲み物を持参でお願いします。

⊗カラオケサロン

10月はお休みとします



# 味間ふれあい館・丹南児童館だより

2022年10月号 丹波篠山市中野28 電話(079)594-1003 / FAX(079)594-1079  
ふれあい館：西田直美・中道唯公美 児童館：酒井道子・上石孝子・西田こす枝

交流日帰り研修会にご参加ください

豪華な大輪種や愛らしい小輪種、色とりどりに咲き誇る3000株のダリアと菊花展を開催している兵庫県立フラワーセンターと、第二次世界大戦時にパイロットを養成するために設置された鶴野(うずらの)飛行場跡(加西市)を下記日程で見学します。

日時：11月1日(火)9時50分出発 15時半頃帰着  
参加費：3500円(当日集金)

申込：10月14日(金)16時まで味間ふれあい館まで。詳細はお問い合わせください。

もしもの時のために救急法を学びましょう

元気に暮らしているつもりでも、体調が突然悪くなったりします。慌てずに対処をするために、日ごころからの訓練が必要です。ご参加ください。

日時：10月20日(木)9時30分～10時30分

講師：丹波篠山市消防本部職員

内容：AEDの体験や救急処置について

\*事前申し込みは不要です。

## 10月の広場

### ほっこり広場

日時 10月3日(月)13時30分～

内容 園芸療法 植西恵子先生

材料費 200円

申込 9月28日(水)まで

11月は7日に開催、アロマセラピーです。



### おしゃべり広場

日時 10月27日(木)13時30分～

内容 ハロウィン工作(紙コップでランタン作り)

材料費 200円

申込 10月24日(月)まで



## 10月の教室

大正琴教室 7日・21日(金)13時30分～

茶道教室 7日・21日(金)19時30分～

パソコンサークル 10月はお休みです。

3B体操 17日・24日(月)13時15分～

舞踊教室(桜喜会) 4日・18日(火)13時30分～

ナンプレサークル 1日・15日(土)13時30分～

グラウンドゴルフ 14日(金・大会)・28日(金)9時～

フォークダンス 7・14・21・28日(金)13時15分～

健康料理教室 25日(火)10時～

新型コロナウイルスの感染状況や、気象警報などによって事業を中止することがあります。

ふれあい館までお問い合わせください。



## 遊びに行こうよ！みんなの『丹南児童館』へ！

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋というように様々な活動を行うのに適した季節です。しかし、季節の変わり目で体調不良をおこしやすい時期でもあります。そこで、子どもたちが風邪などの感染症にも負けない体づくりの秘訣を3つ紹介します。①手洗い・うがいを必ず実行する。②早寝早起きをして体を休める。③好き嫌いせずしっかり食べる。この秘訣を守るようにするのは、大人の仕事です。

### 10月の楽しい行事

10月 4日(火)10:30 ほっとママ広場「ハッピー親子ヨガ」※ 10月 6日(木)11:00 おはなし広場

10月 13日(木)11:00 つくしんぼ広場 10月 17日(月)10:00 ベビーマッサージ教室※

10月 20日(木)11:00 つくってあそぼう「うんどうかいごっこ②」※

10月 26日(水)10:00 ほっとママ広場「フレッシュ(生木)リース作り」※

10月 27日(木)11:00 うたってあそぼう♪…「大きな栗の木の下で」ほか

10月 29日(土) 体験学習教室※

※は申込制です。詳しくは児童館にお問い合わせください。



# 古市ふれあい館だより

令和4年10月（神無月）



古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ケ瀬 78-1 / tel&fax : 079-594-1001  
岡澤 章好・羽馬 知代 / e-mail:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp

## 【寄ってこ会】のお知らせ

・・・そこに行けば誰がいる！

今日は誰が来てるかな？

ちょっと『寄ってこか』！・・・



●日時 令和4年10月21日(金)  
午後1時30分から午後3時

●場所 犬飼公民館

●内容 健康教室

※高齢者が健康な生活を送るための  
簡単な体操など

●講師 大黒 浩司さん



※ 飲み物等は各自でご準備ください。

※ 検温・手指の消毒・マスク着用にご協力をお願いします。

## 丹波篠山に味覚の秋が

やってきました！！



新米、黒枝豆、丹波栗、松茸と丹波篠山に実りの秋がやってきました。

松茸はなかなか口に入りませんが、  
食べすぎに注意して、秋の味を  
楽しみましょう！



☆ちょっと注意

10月は市外の観光客の方が大挙して  
来られます。

道に不慣れな方が車を運転されています。

急ブレーキ、急ハンドルをされる場合も  
あり、非常に危険です。

車を運転される際は、十分に注意してく  
ださい。

## ラク☆楽☆うまいなサロン

～丹波篠山の秋の郷土料理を

作りましょう！～

●日時 10月20日(木)

午前9時00分から午後1時頃

●場所 古市ふれあい館

●内容 鯖ずしなど



●材料費 実費（800円程度）

●持ち物 米1合、エプロン、三角巾、マ  
スク

●講師 小林 廣子さん



●募集人数 8名

●申込締切日 10月13日(木)

## かごサロン

—自分の作りたい作品を作ろう！—

●日時：10月5日(水)

10月18日(火)

午後1時から午後4時

●講師：小倉 桂子さん

☆かごサロンは原則第一水曜日と  
第三火曜日に開催します。

※レシピは各自でご準備くだ  
さい。



## 安全安心講話のお知らせ

兵庫県篠山警察署の方から安全安心講話を  
行っていただきます。

特殊詐欺対策や交通事故防止対策など、主に  
高齢者の方を対象とした注意点などを教えて  
いただきます。

普段の生活の中で役立つ情報が  
満載です。

是非、ご参加ください。



●日時 10月28日(金)

午前10時～午前11時30分

※事前申し込みは不要です。



※ 各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。  
ふれあい館にお問い合わせください。  
また、コロナウイルス感染症の拡大状況により急遽中止することもあります。ご了承ください。