



丹波篠山市

ふれあい館だより



女性に対する暴力をなくす運動



令和5年11月12日(日)～11月25日(土)

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

DV や性暴力で悩んでいる方へ 年齢・性別をとわず、誰でも相談できます。

それぞれの相談先では、あなたの気持ちを最優先に、何ができるか一緒に考えます。

プライバシーも秘密もしっかり守られますので、安心して相談してください。

性犯罪・性暴力

内閣府 性暴力に関する SNS相談 「Cure time」 (キュアタイム)

内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター はやくワンストップ **#8891**

警察庁 性犯罪被害相談電話 ハートさん **#8103**

配偶者・交際相手からの暴力

内閣府 DV相談プラス

内閣府 DV相談ナビ はれれば **#8008**



パープルリボン は女性に対する暴力根絶のシンボルマークです。

参照：内閣府男女共同参画局ホームページ



丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」開設1周年記念講演会

男女共同参画センター「フィフティ」は、開設1周年を迎えました。

これを記念し、前宝塚市長、元衆議院議員として政治に関わり、様々な場面で女性参画の大切さ、男女平等の重要性などを訴え実行してこられた丹波篠山市男女共同参画アドバイザーの中川智子さんによる講演会を開催します。

と き **令和5年11月5日(日) 13:30～15:30(予定)**

会 場 丹波篠山市民センター 2階 多目的ホール

講 師 丹波篠山市男女共同参画アドバイザー 中川 智子さん(前宝塚市長)

演 題 ぐちを言うより変えていこう

問合せ先 丹波篠山市男女共同参画センター 「フィフティ」

電話：079-552-1511 FAX：079-552-1061

電話：079-552-1511 FAX：079-552-1061

参加費無料
申込不要



人権推進課	Tel 079-552-6926	Fax 079-554-2332	
畑 ふれあい館	Tel/Fax 079-552-4401		味間ふれあい館 } Tel 079-594-1003 丹南児童館 } Fax 079-594-1079
日置ふれあい館	Tel/Fax 079-556-2850		
西紀ふれあい館	Tel/Fax 079-593-0093		古市ふれあい館 Tel/Fax 079-594-1001

畑ふれあい館だより

住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・靱井美紀
メール：fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp



お知らせ

畑ふれあい館 2 階の耐震工事が 11 月より始まります。畑ふれあい館の事業についてはみたけ会館をお借りしながら実施していきます。ご不便をおかけしますがよろしくお願ひします。畑ふれあい館の各事業の会場については畑ふれあい館だよりでご確認ください。



革細工教室のご案内

たつの高級レザーで、来年の干支「龍」を作ります。一足早い迎春準備です。是非玄関に飾ってください。

開催日：11月24日（金）

時間：午前10時～11時30分

講師：たつの革細工協会 2名

会場：みたけ会館

材料代：1,000円

締切り：11月17日（金）午後5時まで



11月のサロンのご案内

♪カラオケサロン お休みします

♪かごサロン 開館日の毎月曜日

6日、20日の会場はみたけ会館 2階会議室

午前10時00分～午後0時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

13日、27日の会場は丹波篠山市民センター

研修室 1

時間は午後1時00分～4時00分

材料代は実費です。

♪コミュサロン お休みします。



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。

畑地区女性発交流学習会のご案内

第2回目の人権学習は在日コリアン青年連合渉外広報部長 李明哲（リミンチョル）さんを迎えてご講演いただきます。

在日コリアンの歴史や今も起こっている差別など、在日コリアンの視点からお話いただきます。良い機会ですので是非ともご参加ください。

日時：11月16日（木）午後7時～8時30分

会場：みたけ会館 1階会議室

講師：在日コリアン青年連合渉外広報部長 李明哲さん

内容：在日コリアンの視点から考える





日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 岡澤 章好・井関 ゆかり



黒枝豆のシーズンもひと段落し、丹波篠山に落ち着いた秋がやってきました。丹波篠山には紅葉のきれいな名所も多くあります。深まってゆく秋を心豊かに楽しみましょう！



《11月のサロン》

○歌声サロン(月1回)

☆日 時 11月2日(木)
午前10時～

・場 所 日置ふれあい館和室



○体操教室(月2回)

☆日 時 11月9日(木)

・講 師 木戸 夕岐さん

☆日 時 11月30日(木)

・講 師 ふれあい館指導員

両日とも午前9時30分～

・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室



○グラウンドゴルフ(月2回)

☆日 時 11月14日(火)

11月28日(火)

両日とも午後1時30分～

・場 所 西荘グラウンド



○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

☆日 時 11月27日(月) 午後1時～

・講 師 久保田 幸さん

・場 所 日置ふれあい館
1階会議室



○日帰り研修旅行(バス旅行)

ドリーム学級(小中学生)でも学んだ「引揚」などについて、私たちも学びましょう！

※美味しいものを食べてリフレッシュ！

○実施日時 11月21日(火)

午前8時20分ふれあい館出発

午後4時40分帰着(予定)

○行 先 舞鶴引揚記念館

海軍ゆかりの港巡り遊覧船

舞鶴港とれとれセンター

※一部変更となる場合もあります。

○参加費 5,000円(当日集金)

昼食代、施設利用料、保険料等

○申込締切 11月6日(月) 午後5時まで

○募集人員 20名(締め切り前でも定員になり次第締め切ります。)

※詳細はふれあい館までお問合せ下さい。



○体験型人権学習(解放学級)ドリーム学級(篠山東中学校)

◇講演会のご案内

・日 時 11月2日(木)

午後3時15分～午後4時30分

・場 所 丹波篠山市立篠山東中学校

2階視聴覚室

・講 師 中川 智子さん

(丹波篠山市男女共同参画アドバイザー)

※前宝塚市長

※宝塚市長時代に西日本の行政で初めてパートナーシップ宣誓制度を導入された。

・テーマ パートナーシップ宣誓制度



☆丹波篠山市では本年度からパートナーシップ宣誓制度を開始しました。多様性が求められる現在において、この制度の意義などについてお話いただきます。

ぜひ多くの方にご参加いただきたいと思います。篠山東中学校生の保護者に限らず、どなたでもご参加いただけます。

※参加申し込みは、日置ふれあい館までお電話ください。

参加申込締切 10月30日(月) 17時まで

※本講演会は、9月14日に開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染状況等を考慮して延期となったものです。

《めだかの学校》

・日 時 11月16日(木)

午前10時～11時30分

・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室

・内 容 健康体操

※高齢者が健康を維持するために

どこでもできる簡単な体操

・講 師 大黒 浩司さん

・費 用 無料

・その他 タオル、飲み物等をご持参ください。



☆今回は趣向を変えて健康教室です。簡単な体操を継続することでいつまでも元気で暮らせるようにしましょう。

各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。ふれあい館にお問い合わせください。



西紀ふれあい館だより

住 所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093

メール：fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp 熊岡 操・中村和泉

革で干支の置物を作しましょう！

11月の恒例事業として、皆さまから人気のある干支の置物を作ります。来年の干支は『辰』=たつです。世界トップクラスのたつの産の革を使って、写真のようなカッコイイ辰を作しましょう！



- 日 時：11月24日(金) 13時30分から15時頃
- 講 師：たつの革細工協会 竹本富浩さん
- 材料代：1,000円(追加購入可能です)
- 申込締切日：11月17日(金) 17時まで

※当日ご参加いただけない場合で、作品のみの作り置きでのお申込みはできかねますのでご了承ください。

豚まんを作ろう！



最近、急に朝晩が涼しくなってきた「暖かいものがご馳走」の季節がやってきました。蒸したての「ホッカホカ」「あっつあつ」の豚まんをみんなで一緒に作りましょう。

- 日時：11月9日(木) 9時30分～12時頃
- 講師：小林廣子さん
- 材料費：400円程度
- 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物 持ち帰り容器(袋など)
- 申込締切日：11月2日(木)

※材料準備のため、事前申込みが必要です。

元気もりもりクラブ



- 日 時：11月16日(木) 13時30分～15時頃
- 参加費：実費(300円程度)
- 内 容：可愛いマグネット！

★材料準備のため、11月9日(木)までにお申込みください

11月の教室とサロン

⊗成人書道教室(月謝1,500円)
8日(水)・15日(水)14:00～16:00

⊗子ども書道教室(月謝1,000円)
8日(水)・15日(水)16:00～17:00

⊗かご作りサロン
27日(月)10:00～16:00
材料代200円くらいから

⊗ホッとサロン アロマテラピー
2日(木)13:30～15:00
材料代300円
講師：寺本秀代さん

※ホッとサロンは材料準備のため、10月31日(火)までにお申し込みください。ホッとするひと時を楽しんでください。各教室やサロン参加の際は、飲み物を持参をお願いします。

ご注意ください。

*事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ふれあい館へお問い合わせください。



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2023年11月号 丹波篠山市中野 28
ふれあい館：西田直美・中道唯公美

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079
児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

病態別料理教室④ 動脈硬化

加齢とともに進行してしまう動脈硬化。食生活の改善を意識して行うことで予防効果は大きく上がるそうです。気を付けたいことを学びましょう。

日時：11月28日(火) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・お茶

参加者：どなたでも参加できます。

申込：11月24日(金)16時まで (先着12人)

コミュ麻雀

コミュニケーションがとれ、脳活にも効果的な健康麻雀を楽しみましょう。麻雀をやったことがない人には経験者が丁寧に教えてくださいます。

日時：11月30日(木)13時～

内容：健康麻雀(賭けない、酒飲まない、吸わない)

参加費：100円 事前申し込み不要



11月の広場

ほっこり広場

日時：11月6日(月)13時30分～

内容：園芸療法

材料費：300円 木の実の飾り物

申込：10月23日(月)まで

12月は臨床美術です。



おしゃべり広場

日時：11月16日(木)13時～

内容：クリスマス工作

(壁置きクリスマスツリー作り)

参加費：300円 申込：11月10日(金)まで



11月の教室・サークル

茶道教室 17日(金)19時30分～

パソコンサークル 10日・24日(金)13時30分～

3B体操 13日・27日(月)13時15分～

舞踊教室(桜喜会) 14日・28日(火)13時30分～

ナンプレサークル 11日・25日(土)13時30分～

グラウンドゴルフ 10日・24日(金)9時～

フォークダンス 10・17・24日(金)13時15分～

太極拳 1日・15日(水)9時～

ギター教室 7日・21日(火)18時～

気象警報や、やむを得ない事情などによって
事業を中止することがあります。

お問い合わせください。



丹南児童館より 子どもたちを取り巻く全てが、心の栄養!

いつも来館する子どもたちの成長ぶりに驚かされています。子どもたちの心は柔軟で純粋です。ぜひお家でも、じっくりと話を聞いてあげ、行動の良し悪しに関わらず、まずその時の気持ちを丸ごと受けとめてあげてください。

自分の気持ちをわかってくれる人がいることが心強く、次への一歩となります。

《11月の楽しい行事》

11月2日(木)11:00 おはなし広場

11月9日(木)11:00 つくしんぼ広場

11月14日(火)1部 9:40 2部 10:50 ほっとママ広場 筆ペンレッスン (定員各5人)※

11月16日(木)11:00 つくってあそぼう (定員15人)※

11月28日(火)10:30 ほっとママ広場 ハッピー親子ヨガ (定員6組)※

11月30日(木)11:00 うたってあそぼう♪

★冬休み子ども教室 12月25日(月)・・・11月中旬に案内チラシを児童館に置きますので
ぜひご覧ください。



※は申込制です。
詳しくは児童館に
お問い合わせくだ
さい。



丹波篠山市古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 tel&fax : 079-594-1001
西 由利子・羽馬 知代 / e-mail:fureai-furuichi@g.w.city.sasayama.hyogo.jp

第29回人権講演会のお知らせ

古市ふれあい館・牛ヶ瀬支部共催による「人権講演会」は、今年度で第29回を迎えました。

今年度は、ヒューマンライツ大阪 朴利明(パクリミョン)さんを迎え、「身近に起こる日常的な差別マイクロアグレッションについて」学びます。

※マイクロアグレッションとは・・・思い込みや偏見によって、無自覚に相手を傷つける言動。その問題に学びながら、色々な差別に気づくことのできる意識醸成の場にしたいと思っています。

みなさまのご参加をお待ちしています。



- ・日時 11月12日(日)
午前10時～11時30分
- ・場所 古市ふれあい館
- ・演題 「身近に起こる日常的な差別マイクロアグレッションについて学ぶ」
- ・講師 朴利明さん(ヒューマンライツ大阪)
- ・事前申し込みは不要です。

かごサロン

—自分の作りたい作品を作ろう!—

- 日時：11月1日(水)
11月21日(火)
午後1時から午後4時
- 講師：小倉桂子さん
- 場所：古市ふれあい館 2階大会議室
※レシピは各自でご準備ください。
見学大歓迎。



キムチ作り教室のお知らせ

古市ふれあい館女性交流学級
古市まちづくり協議会共催事業

- ・日時 12月5日(火) 午前9時30分～
- ・場所 古市コミュニティ消防センター
- ・講師 上田 恵さん
- ・材料費 実費(1000円程度)
※当日集金させていただきます。
- ・持ち物 エプロン、三角巾、持帰り用容器、
ゴム手袋、白菜の塩漬け 1/4株4つ
- ・募集人数 12名
- ・申込み 11月21日(火)までに、電話にて
ふれあい館または古市コミセン
(595-1085)まで連絡願います。
※今回は、一品料理はなくキムチ作りのみです。

【寄ってこ会】のお知らせ

- ・・・そこに行けば誰かいる!
今日は誰が来てるかな?
ちょっと『寄ってこか』!・・・
- ・日時 11月17日(金)
午後1時30分から午後3時
- ・場所 初田公民館
- ・内容 「未然に防ごう 電化製品からの発火」
※消火器の使い方なども。
- ・講師 丹波篠山市防災設備保安協会会長
岡田 政光さん
※飲み物等は各自でご準備ください。



ラク☆楽☆うまいなサロン

- ・日時 11月16日(木)
午前9時30分から12時頃
- ・場所 古市ふれあい館
- ・内容 豚まん
- ・材料費 実費(400円程度)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・講師 小林 廣子さん
- ・募集人数 8名程度
- ・申込締切日 11月10日(金)

女性交流学級よりお知らせ

プリザーブドフラワーとクラフトバンドで
お正月用のお花を作ろう!

- ・日時 12月1日(金)
午前9時30分から12時頃
- ・場所 古市ふれあい館
- ・講師 小倉桂子さん
- ・材料費 1,600円
※申し込みが必要です。
申込締切日 11月13日(月)
- ・持ち物 ボンド、ハサミ、
(あれば、ピンセット、針金の切れるニッパ)

👉【白菜の塩漬け】前日準備すること

茎のところは、塩があまり届かないので塩をパラッパラッとまぶす。濃度10%の塩に15時間程度漬けておく。空気に当たらないように塩水に完全に漬ける。重石はしない。

※各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。