

ふれあい館だより



パートナーシップ宣誓制度について

丹波篠山市では、すべての人が尊重され、生き生きと暮らせるまち、人権を尊重した温かいまちをつくることを基本目標に、人権課題解決のための施策を推進しています。

近年、LGBTなど性的マイノリティ（性的少数者、セクシャルマイノリティ）について報道等で取り上げられて社会的関心が高まっている一方で、依然として社会の理解が得られていないことで、悩みや生きづらさを感じている当事者が少なくありません。

多くの方が『私の周りにはそのような人はいない』とっておられるかもしれませんが、いないのではありません。まだまだ『私はそうだ』と表明できる社会になっていないのです。

この制度を導入することで、市民一人ひとりが、また事業者の皆様にも性的マイノリティの方々に対する理解が広まり、多様性を認め合い、お互いの人権を尊重しあう丹波篠山市が実現することを願っています。



パートナーシップ制度は、互いを人生のパートナーとして、日常生活において相互に協力し合うことを約束した一方または双方が性的マイノリティである二人に対して、市がパートナーシップの宣誓書受領証の交付を行うものです。法的な効力はありませんが、民間においては、携帯電話の家族割りや従業員向けの福利厚生の適用など、パートナーシップ証明を持って利用可能となるサービスも広がりつつあります。



性的マイノリティ特設電話相談のお知らせ

丹波篠山市では、誰もが自分らしく生きやすい社会の実現に向けて、自分の「性」に生きづらさを感じている人やその周囲の人が相談できる場所として、相談窓口を開設しています。

相談料無料

と き 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）9：00～17：00

内 容 専門相談員との電話による相談（1回30分程度）

申込方法 下記人権推進課（TEL 552-6926）で受付を行い、相談者の希望を聞きながら、専門相談員と調整の上、日時を設定します

兵庫県のLGBT電話相談

と き 毎週土曜日 18時～21時

電話番号 050-3637-7521

内 容 性的指向、性自認、性表現、SOGIハラなど

相談員 LGBT支援団体の専門スタッフ

相談料 無料

その他 秘密厳守・匿名可能 まずはご相談ください

※ SOGIハラとは、性的指向や性自認に関して行われる嫌がらせ、差別的言動等のハラメントのこと

あなたのお悩みを聞かせてください

人権推進課 Tel 079-552-6926 Fax 079-554-2332

畑 ふれあい館 Tel/Fax 079-552-4401

味間ふれあい館 Tel 079-594-1003

日置ふれあい館 Tel/Fax 079-556-2850

丹南児童館 Fax 079-594-1079

西紀ふれあい館 Tel/Fax 079-593-0093

古市ふれあい館 Tel/Fax 079-594-1001

畑ふれあい館だより



住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・中村和泉
メール：fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp

畑地区女性発交流学習会のご案内

暦のうえでは、節分、立春と春に向かっていますが、まだまだ寒い日が続きます。さて、畑地区女性発交流学習会では少人数のグループに分かれて意見交換会を行います。グループでの司会進行は事務局で行いますので気軽に参加してください。日常生活で思っていることや感じていることなどの意見交換をしたいと思います。意見を聞くことで何か気づきがあるかもしれません。寒い時期ですが皆様の参加をお待ちしています。

開催日：2月9日（木）

時間：19時～20時30分

場所：畑ふれあい館1階会議室

講師：向井千尋さん

内容：グループに分かれて
意見交換



こんにゃく作り教室のご案内

手作りのこんにゃくは、生で食べると歯ごたえがあって美味しいですよ。ゆず風味のこんにゃくも作ります。手作りの風味を楽しんでください。

開催日：2月10日（金）

時間：午前9時30分～12時00分

場所：畑ふれあい館調理室

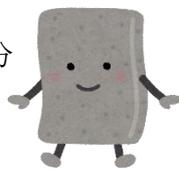
講師：小林廣子さん

参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・厚手のゴム手袋
マスク・飲み物

締切り：2月3日（金）午後5時まで

※マスク着用と飲みもの持参でご参加ください。



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。

※各事業に参加される際には、検温と手指消毒、マスク着用にご理解とご協力をお願いします。

2月のサロンの案内

♪カラオケサロン **第2金曜日 10日**

午後1時30分～3時00分

♪かごサロン 開館日の毎月曜日

(6日、13日、20日、27日)

午前10時00分～12時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。材料代は実費です。

※2月17日まで畑ふれあい館1階会議室で作品展をしています。見に来てくださいね！

♪コミュマサロン 毎月第4金曜日

2月は24日です

午後1時00分～4時00分

親睦と脳トレーニングを目的に普通の大きさのパイを使用されています。

ネクタイを使ったネックレスを作 りませんか？

使わなくなったネクタイを使ってネックレスを作ります。

開催日：2月16日（木）

時間：午前10時00分～12時00分

場所：畑ふれあい館1階会議室

講師：辻治子さん

参加費：500円

持ち物：糸、針、はさみ、マスク、飲み物

締切り：2月9日（木）午後5時まで

その他：ネクタイ生地は準備します。



健康教室とヨガ教室のご案内

健康教室とヨガ教室を開催します。健康教室のテーマは健康寿命を延ばそう！です。健康教室の後は固くなった体をヨガ教室（椅子を使ったヨガです）でほぐしましょう。

開催日：2月17日（金）

時間：午後1時30分～2時30分健康教室

午後2時45分～3時45分ヨガ教室

講師：健康教室は東部地域包括センター

ヨガ教室は渡辺顕さん

参加費：無料

持ち物：マスク、飲み物

締切り：2月15日（水）午後5時まで



日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 西由利子・井関ゆかり

人権日帰り視察研修旅行・・・参加者募集 定員18名まで

寒い日が続きますね。寒いけれど思い切って丹波篠山を飛び出し岸和田へ行きましょう。岸和田といえば「だんじり祭」。江戸時代中期に始まり約300年の歴史があります。岸和田だんじり会館は、そんな祭りの長い歴史や迫力をリアルに再現している会館で、見どころいっぱいです。

昔から、神事・祭りに女性は神聖ではないなどという考えが残り、参加できないこともあると聞きます。岸和田のだんじりに乗るのも曳くのも男性ばかり、しかしながら女性からの苦情などはないようです。なぜでしょうか。この研修でだんじりの歴史を知り、女性のかかわり方などを学びます。



- ☆日 時 3月12日(日) 日置ふれあい館 午前8時30分出発
午後5時30分ごろ帰着
- ☆行き先 岸和田だんじり会館・岸和田城・きしわだ自然資料館・国華園本店
- ☆参加費 4,000円
- ☆申込み お電話で申込んでください。電話556-2850(9時~17時)。
お名前・住所・電話番号をお知らせください。

《2月のサロン》

○体操教室(月2回)

☆日 時 2月9日(木) 午前9時30分~

・講師 木戸 夕皎さん

☆日 時 2月16日(木) 午前9時30分~

・講師 ふれあい館指導員

・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室

○グラウンドゴルフ(月2回)

☆日 時 2月14日(火) 午後1時30分~

☆日 時 2月28日(火) 午後1時30分~

・場 所 西荘運動場

※申し込みは必要ありません。道具もありますので、お気軽にご参加ください。

○かご作り教室

☆日 時 2月27日(月) 午後1時~

・講師 久保田 幸さん

・内容 作りたいレシピをお持ちください。

※申し込みは必要ありません。見学だけでも大歓迎です。

各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。ふれあい館にお問い合わせください。また、新型コロナウイルス感染症の拡大により中止することがありますが、ご了承ください。



西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093

メール：fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp 熊岡 操・靱井美紀

健康教室とヨガ教室（4回シリーズ）

第3回目は・・・

健康寿命を延ばそう①「フレイル予防で心も体も元気で」

- 日 時：2月17日（金）
- 時 間：午前9時15分～10時15分頃
- 場 所：西紀ふれあい館
- 講 師：西部包括支援センター 荻野保健師さん

健康教室の後は、ヨガ教室でゆっくりと身体をほぐしましょう。

- 時 間：10時30分～12時頃
- 講 師：渡辺顕さん（丹波市）
- 参加費：無料
- 持ち物：マスク・飲み物

※ヨガ教室については人数制限がありますので、事前申し込みが必要です。

*動きやすい服装でご参加ください。

お雛祭りのお菓子を作ろう！

今年のお雛祭りは、手作りのお菓子を食べながらお祝いしましょう。

- 日 時：2月20日（月）
- 場 所：西紀ふれあい館
- 講 師：大江與吏子さん
- 費 用：実費（700円程度）
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク 持ち帰り容器
- 募集人数：8名
- 締切り：2月13日（月）午後5時まで

ひな祭りの由来は・・・

ひな祭りは女の子の幸せや成長を願い3月3日におこなわれるお祝いで、中国の上巳節を起源とし、人の代わりに人形に厄災をはらってもらい、川へ流す「流しびな」や平安時代に宮中の女の子が遊んでいた人形「ひいな」などが由来となっています。



キムチ作り教室のお知らせ

白菜キムチを作りましょう。

そのまま漬物として、豚キムチ炒めとして、キムチ鍋として、使い道たっぷりの「キムチ」です。

- 日 時：2月16日（木）午前9時～
- 場 所：西紀ふれあい館
- 講 師：小林廣子さん
- 費 用：実費（1,000円程度）
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク 持ち帰り容器
- 締切日：2月9日（木）

ご注意ください。

*新型コロナウイルス感染拡大防止の為や、事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ご了承ください。

2月の教室とサロン

- ⊗成人書道教室（月謝1,500円）
1日（水）・15日（水）14:00～16:00
- ⊗子ども書道教室（月謝1,000円）
1日（水）・15日（水）16:00～17:00
- ⊗かご作りサロン
27日（月）13:00～16:00
材料代200円くらいから
- ⊗ホッとサロン 園芸療法
2日（木）13:30～15:00
材料代200円
講師：植西恵子さん

※ホッとサロンは材料準備のため、1月30日（月）までにお申し込みください。ホッとするひと時を楽しんでください。各教室やサロン参加の際はマスク着用、飲み物を持参をお願いします。



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2023年2月号 丹波篠山市中野28 電話(079)594-1003 / FAX(079)594-1079
ふれあい館：西田直美・中道唯公美 児童館：酒井道子・上石孝子・西田こす枝

味間ふれあい館交流会

味間ふれあい館を利用されている方どうしが交流を深め、その輪を大きく広げていけるようにとの願いを込めて開催します。一昨年は新型コロナが流行していたために、3年ぶりの開催となります。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

日時：2月25日(土) 13時～17時頃まで

内容：前田良さんによる講演会、各団体のステージ発表及び展示。お茶席もあります。参加費は無料です。

2月の広場

ほっこり広場

日時：2月6日(月)13時30分～

内容：臨床美術 川崎昌代さん

材料費：300円

申込：1月31日(火)まで

3月は6日に開催、アロマテラピーです。



おしゃべり広場

日時：2月16日(木)13時30分～

内容：切って貼るだけ！

フェルトで雛人形作り

参加費：100円

申込み 2月13日(月)まで



いきいき健康体操

毎日寒い日が続きます。寒くて凝り固まったからだを、ゆっくりと時間をかけてほぐしましょう。

日時：3月1日(水)13時30分～15時

講師：飯窪雅宏さん(三田市) 参加費：無料

服装：動きやすい服装(ズボン・ジャージなど)

持ち物：飲み物、タオル、マスク

申込：2月24日(金)まで

2月の教室

大正琴教室	3日・17日(金)13時30分～
茶道教室	3日・17日(金)19時30分～
パソコンサークル	3日・17日(金)13時30分～
3B体操	13日・27日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	7日・21日(火)13時30分～
ナンプレサークル	4日・18日(土)13時30分～
グラウンドゴルフ	2月はお休み
フォークダンス	3・10・17・24日(金)13時15分～
健康料理教室	28日(火)10時～
太極拳	15日・22日(水)9時～

新型コロナウイルスの感染状況や、気象警報などによって事業を中止することがあります。ふれあい館までお問い合わせください。



丹南児童館より

「笑門来福」「笑う門には福来たる」ということわざがあります。絶えず笑い声が聞こえてくる家庭は幸せに恵まれるという意味です。笑いの中で、人をバカにするような笑いは絶対ダメですが、楽しいことやおもしろいことがあった時に、声を出して笑うのはとてもいいことなのです。子どもたちが笑顔であるためには、まず、ご家族が元気であることが大切です。そのためにも、ご家庭の中でうれしかったことや悲しかったこと、感じたことなどをお子さんと一緒に話す時間を少しでもつくっていただけたらと願っています。

《2月の楽しい行事》 下記の※印は申込制。詳しくは児童館にお問い合わせください。

2月1日(水)10:00 ほっとママ広場 一きんちゃくぶくろ作り(定員8組)※

2月2日(木)11:00 おはなし広場 2月9日(木)11:00 つくしんぼ広場

2月16日(木)11:00 つくってあそぼう(定員15人)※

◇児童館では3月に「進級お祝い会」や小学生対象「春休み子ども教室」を計画しています。

これらの開催案内チラシは、2月中旬に児童館に置く予定ですので、ぜひご覧ください。



丹波篠山市古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 tel&fax : 079-594-1001
岡澤 章好・羽馬 知代 / e-mail:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp

麴作りと黒豆味噌作りのお知らせ

自分で育てた黒豆を使ってお味噌を作ってみませんか。
麴作りから習います。麴作りだけの参加も大歓迎です。
「我が家の味」を作りましょう。

【麴作り】スケジュール

- ・日 時 2月13日(月) 米を洗い一晩浸ける
午前9時30分～
- 14日(火) 米を蒸す・種菌をまぶす
午前9時30分～
- 15日(水) 天地返し
午前10時～
- 16日(木) 休ませる
- 17日(金) 麴完成



- ・参加費 麴作りのみで参加の場合 400円
(麴4kgと塩・袋をお持ち帰りいただきます。)
- ・持ち物 生米3kg(当日参加出来ない方は、事前にふれあい館までご持参ください。)

【黒豆味噌作り】

- ・日 時 2月17日(金) 午前9時30分～
- ・参加費 麴作りと黒豆味噌作り参加の場合 500円
(塩・袋込みで10kgの味噌を持ち帰り)
- ・持ち物 黒豆(乾燥状態で)3kgを炊いたもの
煮汁1ℓほど(煮豆とともに17日に持参)
味噌を入れる容器、手袋、エプロン、三角巾
- ・講師 小林 廣子さん
- ・募集人数 10名
- ・申込締切日 2月7日(火)



- お申込みの際に・・・
 - ・「麴作りのみ参加」または「麴作りと黒豆味噌作りに参加」のどちらかをお伝えください
 - ・13日・15日・17日のうち、参加できる日をお伝えください

※黒豆について・・・

数名分については当方で準備できますので、ご希望の場合はふれあい館までごお問合せください(参加費が変わってきますのでご注意ください)



かごサロン

—自分の作りたい作品を作ろう!—

- 日 時: 2月1日(水)、2月21日(火)
午後1時から午後4時
 - 材料費 実費
 - 持ち物 はさみ、木工用ボンド
せんたくばさみ
 - 講師: 小倉 桂子さん
- ☆かごサロンは原則第一水曜日と第三火曜日に開催します。
※レシピは各自でご準備ください。
※事前申込みは不要です。



【寄ってこ会】のお知らせ

- ・・・そこに行けば誰がいる!
今日は誰が来てるかな?
ちょっと『寄ってこか』!・・・
 - ・日 時 2月10日(金)
午後1時30分から午後3時
 - ・場 所 初田公民館
 - ・内 容 丹波篠山市の懐かしの映像を見よう!
☆市のライブラリーに保管されている貴重な古い映像を視聴します。
懐かしい方、お知り合いが映っているかも?
- ☆ホロンピア博覧会、篠山線廃止等々
- ※参加予約は不要です。
ご自由にご参加ください。
※飲み物等は各自でご準備ください。



「節分」とは?

旧暦では、2月4日前後の「立春」が1年の始まりです。そのため、立春の前日を「季節を分ける日」という意味の「節分」と称しました。
豆は「魔を滅する(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。また、まいた豆から芽が出ると縁起が悪いと考えられていたため、炒った大豆を枡へ入れ神棚にお供えしてから使います。



※各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。ふれあい館にお問い合わせください。

また、コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。ご了承ください。