



ふれあい館だより



山々の緑や道端の草花などを見て春の訪れを感じるとともに、新しい年度を迎えました。1日1回は誰かと話をしよう、1日1回は外へ出て太陽の光を浴びようなど、小さなことでも何か目当てを持つことで、1日1日が充実するのではないかと思います。お互いに声を掛け合い楽しく日々を送りたいものです。



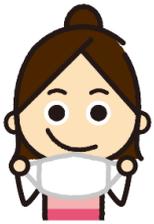
新型コロナウイルス感染症～2類から5類への変更

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが5月8日から5類感染症に位置付けられることになりました。変更されることで、私たちの基本的な感染対策はどう変わのでしょうか。

人の間隔については特に指定はなくなりましたが「3密の回避と換気」は今まで通りです。マスクの着用は「その場に応じた着用やせきエチケットの実施」ということで、地域の感染状況や混雑の状況、空間の広さ、その場に滞在



する時間、目の前にいる人の重症化リスクなどを考えて判断することが求められます。外出時はマスクを持ち歩いて着用を呼びかけられたら対応できるようにしておくのが良いと思います。



マスクの着用は個人の判断に任せることとなりますので、着脱を強いることがないように、個人の判断が尊重されるようお願いいたします。



「丹波篠山市民人権のつどい～人権啓発研修会～」(講演会)のお知らせ

性のあり方には、LGBT(レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダー)など様々あります。すべての方たちが安心して暮らしていけるよう、私たち一人ひとりにどのようなことができるのか、ともに学びましょう。

と き 令和5年4月28日(金)

午後7時～午後8時30分(予定)

ところ 四季の森生涯学習センター 多目的ホール

演 題 「多様な性と生を生きる子どもたちのために」

講 師 土肥 いつき(どひ いつき)さん(京都府立高校教員)

対 象 人権啓発推進員・自治会の人権のまちづくり推進員・市民

※手話通訳・要約筆記・託児有(託児は前日までに要予約)



人権推進課 Tel 079-552-6926 Fax 079-554-2332

畑 ふれあい館 Tel/Fax 079-552-4401

日置ふれあい館 Tel/Fax 079-556-2850

西紀ふれあい館 Tel/Fax 079-593-0093

味間ふれあい館 } Tel 079-594-1003

丹南児童館 } Fax 079-594-1079

古市ふれあい館 Tel/Fax 079-594-1001

畑ふれあい館だより

住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・中村和泉
メール：fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp



料理教室のご案内

春の訪れを実感するようになりましたね。
新しい年度が始まりました。
お弁当を持って何処かに出かけたくなるよ
うな、オードブル風のお弁当を作ります。
開催日：4月20日(木)
時 間：午前9時30分～11時30分
場 所：畑ふれあい館調理室
講 師：本荘賀寿美さん
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、
マスク、飲み物
締切り：4月17日(月)午後5時まで



4月のサロンの案内

↓カラオケサロン 第2金曜日 14日
午後1時30分～3時
↓かごサロン 開館日の毎月曜日
(3日、10日、17日、24日)
午前10時00分～12時00分
午後1時00分～4時00分
上記の時間で都合の良い時間
にお越しください。
材料代は実費です。
↓コミュマサロン 毎月第4金曜日
4月は21日金曜日です
午後1時00分～4時00分



新しい本の紹介

☆差別はたいがい悪意のない人がする

キム・ジへ著 見えない排除に気づくための10章

☆図解でわかる14歳からのLGBTQ+

社会応援ネットワーク著 「誰も置き去りにしない世界に向けて」

☆なんでも見つかる夜に、こころだけが見つからない

東畑開人著 人生には迷子になってしまう時期がある そんな時にあなたを助ける7つの補助線

☆あなたにもある無意識の偏見アンコンシャスバイアス

北村英哉著 政治家の失言、テレビCM炎上の正体

畑ふれあい館では上記の本を購入しました。

かごサロンの紹介

かごの編み方を教えてもらう講師はおられません。参加者同士で教えあっています。
本を参考に参加者が創意工夫しながら作成しています。

1月17日～2月17日の期間、畑ふれあい館でかごサロンの作品展示をしました。

城北畑小学校区以外からも多くの方が見学にいられていました。かごサロン参加者皆さんの励みになりました。



畑ふれあい館からのお誘い

春の訪れを実感する今日この頃ですね！
高齢者の方や障がいのある方の暮らしを守る権利擁護についてのお話を聞きます。
お話の後はレクレーションゲームをしながらゆっくり過ごしましょう。
開催日：4月27日(木)
時 間：10:00～11:00 権利擁護について
11:10～12:00 レクレーションゲーム
講 師：丹波篠山市高齢者・障がい者権利サポートセンター
持ち物：マスク・飲み物

コミュマサロンの紹介

地域の方々との親睦と脳トレを目的として、和やかに家庭麻雀をされています。
初心者の方や、女性の方等どなたでも興味のある方のご参加をお待ちしています。

各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により中止することもあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。



日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 西由利子・井関ゆかり

解放学級今年度の課題は？

日置ふれあい館は、小・中学校(城東小・篠山東中)全校生を対象に募集し、人権について学習しています。

昨年度は、小学生向けに「戦争遺跡めぐり」「たつの革細工教室」を行いました。中学生は、「成年年齢が18歳となります」と題して、様々な契約が18歳であっても、本人の責任で実行されることを学習しました。「野心や欲望のため『あなたを犠牲にして落とそうとする人がいる』」と丹波篠山市消費者生活センター・丹波の森公苑「消費者教育・啓発グループSNO(スノー)」の講師に教えていただきました。子どもたちに人を不審に思うことを植え付けて良いのかどうか、悩みに悩みましたが実施した授業でした。

さて、令和5年度のテーマは？課題は？という時期になりました。解放学級担当の先生と相談しながら侃々諤々^{かんかんがくがく}意見は多々あります。「パートナーシップ宣誓制度」「介護福祉教育」「ヤングケアラー」など、人権に関わる課題は考えれば考えるほど数多^{あまた}あります。その中からこれぞと思う『課題』を決め、今年度も学んでいきたいと思えます。

12月に開催する“人権フェスタ in 丹波篠山”の展示発表をご期待ください。

《4月のサロン》

○体操教室(月2回)

☆日 時 4月13日(木) 午前9時30分～

・講師 木戸 夕皎 さん

・場所 日置ふれあい館2階大会議室

☆日 時 4月27日(木) 午前9時30分～

・講師 日置ふれあい館指導員

・場所 日置ふれあい館2階大会議室

※マスク・汗拭きタオル・飲み物は各自でお持ちください。

○グラウンドゴルフ(月2回)

☆日 時 4月11日(火) 午後1時30分～

4月25日(火) 午後1時30分～

・場所 西荘グラウンド

※マスク・汗拭きタオル・飲み物は各自でお持ちください。

○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

☆日 時 4月24日(月) 午後1時～

・講師 久保田 幸 さん

・場所 日置ふれあい館1階会議室

・内容 各自作りたいレシピをお持ちください。
館にもあります。初心者大歓迎。

・材料費 120円～350円程度

ふれあい館

令和4年度は、コロナ禍で実施できていなかった「研修旅行」を実施することができました。

岸和田だんじり会館では祭りの迫力と地元の方々の郷土愛の深さに感銘を受けました。

今年度は、マスクなしで研修旅行に出かけられたらと思います。

あとひと踏ん張り、手洗いとうがい、手指消毒を励行して、ともに頑張りましょう。

※各事業・教室について

午前8時に警報が発表されている場合は中止することがあります。また、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止することもあります。

事前にふれあい館にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。



西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093

メール：fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp 熊岡 操・靱井美紀

たけのこ料理と桜餅作り

春の味覚「たけのこ」・・・

ご飯におかずにおつまみにと使い道はとても沢山ありますね。

いつもとはちょっと違った新しい「味」に挑戦してみましょう。

デザートには「桜餅」も習います。

●日 時：4月27日(木)
午前9時30分～

●場 所：西紀ふれあい館

●講 師：小林廣子さん

●費 用：実費(600円程度)

●持ち物：エプロン、三角巾、マスク
飲み物、持ち帰り容器

●募集人数：10名

●締切日：4月20日(木)



各教室等のお申し込みについて



おねがい

館だよりでお知らせする各料理教室等のお申し込みについては、毎月発行後、各戸配布された次の月の1日からの申し込みとし、締切日になっていなくても、募集人数が定員になり次第、締め切らせていただきます。

未だに続くコロナ禍において、人数制限をし、皆様にはご不便をおかけすること、大変心苦しく思っております。

ふれあい館は様々な工夫を凝らしながら、人と人・地域と地域をつなぐ活動を行って行きます。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

健康料理教室を終えて・・・

今年度、4回の調理実習教室を開催でき、大変嬉しい時間でした。

いつも皆さんから元気をいただき、楽しく実習すること、お話しをすること、コロナ禍の中ではとても大切な事と今さらながら感じました。

食を通して元気に過ごしていただきたいと思います。

丹波篠山市地域活動栄養士会「こまめや」
本荘賀寿美

3月「春のお弁当」

- 炊き込み とうふめし風
- かぼちゃのバターしょうゆ
- ロール・オムレツ
- 青菜とお豆のサラダ
- 大根のゆず酢みそ



食材の扱い方や摂れる栄養素のお話など、実習の合間にも色々とお勉強することができました。バランス良く食べて、元気に過ごしたいと思います。

ご注意ください。

*新型コロナウイルス感染拡大防止の為や、事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ご了承ください。

4月の教室とサロン

⊗成人書道教室(月謝1,500円)

5日(水)・19日(水)14:00~16:00

⊗子ども書道教室(月謝1,000円)

5日(水)・19日(水)16:00~17:00

⊗かご作りサロン

24日(月)13:00~16:00

材料代200円くらいから

⊗ホッとサロン 臨床美術

6日(木)13:30~15:00

材料代200円

講師：川崎昌代さん

※ホッとサロンは材料準備のため、4月3日(月)までにお申し込みください。

ホッとするひと時を楽しんでください。

各教室やサロン参加の際はマスク着用、

飲み物を持参でお願いします。



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2023年4月号 丹波篠山市中野28 電話(079)594-1003 / FAX(079)594-1079

ふれあい館：西田直美・中道唯公美 児童館：酒井道子・上石孝子・西田こず枝

病態別健康料理教室①

今年度より、病態別の料理教室を行います。1回目は高血圧の人向けの「塩分控えめ料理」を教えます。血圧の心配が無い人も、今後のためやご家族のためにもご参加ください。

日時：4月25日(火) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美先生 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・お茶

参加者：どなたでも参加できます。

申込：4月20日(木)16時まで(先着12人)

交流日帰り研修会にご参加ください

六甲山の高台から神戸の街並みを見渡せる「布引ハーブ園」で四季折々の花やハーブ見学と食事を楽しんだ後、阪神淡路大震災の経験と教訓を後世に伝える施設「人と防災未来センター」を見学します。ぜひご参加ください。

日時：5月18日(木)8時50分出発 16時頃帰着
参加費：6000円(当日集金)

申込：5月1日(月)16時までに味間ふれあい館まで。詳細はお問い合わせください。

4月の広場

ほっこり広場

日時：4月3日(月)13時30分～

内容：アロマセラピー 寺本秀代さん

材料費：400円

申込：3月28日(火)まで

5月は1日に開催、園芸療法です。



おしゃべり広場

日時：4月27日(木)13時30分～

内容：縫わずに作るティッシュケースカバー

参加費：100円

申込：4月27日(木)まで



新型コロナウイルスの感染状況や、気象警報などによって事業を中止することがあります。ふれあい館までお問い合わせください。



4月の教室

大正琴教室	7日・21日(金)13時30分～
茶道教室	7日・21日(金)19時30分～
パソコンサークル	7日・21日(金)13時30分～
3B体操	10日・24日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	4日・18日(火)13時30分～
ナンプレサークル	8日・22日(土)13時30分～
グラウンドゴルフ	14日・28日(金)13時～
フォークダンス	7・14・21・28日(金)13時15分～
太極拳	5日(水)9時～
ギター教室	4日・18日(火)18時～

丹南児童館から みんな またひとつ おおきくなったね おめでとう

4月は出会いの季節です。児童館でも新しい友だちをたくさんつくって、みんなで楽しく遊びましょう。

4月の楽しい行事 下記の※印は申込制。詳しくは児童館にお問い合わせください。

4月 6日(木) おはなし広場

4月 13日(木) つくしんぼ広場

4月 20日(木) つくってあそぼう※

4月 25日(火) ほっとママ広場(ハッピー親子ヨガ)※

4月 27日(木) うたってあそぼう♪

○上記の催しについては ほっとママ広場は10時30分に、それ以外は11時に始まります!

○年間を通じて幼児には「すなあそび」が人気です。手で砂の感触を感じながら

想像力を働かせて遊ぶ砂遊びは、五感を刺激します。

砂場セットも貸し出しますので、気軽にお越しください。



古市ふれあい館だより 令和5年4月(卯月)



古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 / tel&fax : 079-594-1001

岡澤 章好・羽馬 知代 / e-mail:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp

文化教養教室の新規受講者募集、人権・福祉・生活相談等もお気軽に

古市ふれあい館は、地域社会における福祉の向上及び人権啓発における住民の活動拠点となるコミュニティセンターとして、部落問題をはじめ様々な人権課題の解決のための事業を行っています。

その活動の一環として、古市ふれあい館では、年間を通して様々な文化教養教室が行われています。

みなさんもお興味のある教室に参加して、楽しく交流し親睦を深め、お互いの理解を深めながら心豊かに暮らしませんか。

各教室では新規受講者を募集しますので、お申込をお待ちしております。

また、人権や福祉に関する相談も随時受け付けていますので、お気軽にお声掛けください。

 教室 〔講師〕	開設日時	会費	新規募集 定員(名)
料理教室 〔細見多恵子先生〕	毎月第4月曜日 9:30~12:00	月1,200円(食材費含む、 6カ月毎に集金)	若干名
パッチワーク教室 〔坂萩信子先生〕	毎月第4木曜日 9:30~11:30	半年約4500円(6カ月 前納)と材料実費	若干名
パソコン教室(注) 〔遠藤正和先生〕	毎月第1・2・3月曜日 9:30~11:30	1回500円と教材実費	若干名
お菓子づくり教室 〔宮本芙美子先生〕	毎月第2木曜日 9:00~12:00	人数で決定(前期/後期 納入)と材料実費	若干名
大正琴教室B(中級) 〔小稲泰子先生〕	毎月第2金曜日 10:00~12:00	1回1,000円	若干名
大正琴教室C(初級) 〔小稲泰子先生〕	毎月第1・3火曜日 10:00~12:00	1回1,000円	若干名
書道教室 〔谷村桂華先生〕	毎月第3水曜日 13:30~15:00	半期分5,000円(年2回) と教材実費	若干名
丹南点訳アイ・愛サー クル〔森由起子先生〕	毎月第2・4金曜日 13:30~15:30	無料(ただし、教材費・保 険料等実費)	若干名

(注)パソコン教室：会場は四季の森生涯学習センターIT講習室です。各自パソコン持参可。

※各事業開催日に気象警報が発表されている場合又は、新型コロナウイルス感染の状況によって事業を中止する場合があります。

※お問い合わせ・申込先は、古市ふれあい館までお願いします。
年間を通じて募集しています。定員になり次第締切ります。

ラク☆楽☆うまいなサロン

- ・日時 4月20日(木)
9:00~13:00
- ・内容 タケノコ料理、
よもぎ餅 その他
- ・参加費 実費(600円程度)
- ・講師 小林廣子さん 
- ・募集人数 8名
- ・申込締切日 4月13日(木)

寄ってこ会

- ・日時 4月21日(金)
13:30~15:30 
- ・場所 犬飼公民館
- ・内容 笑いで免疫アップ!
「落語を鑑賞」
※大画面で落語を視聴
して笑顔になりまし
よう!

かごサロン

- ・日時 4月 5日(水)
4月18日(火)
13:00~16:00 
- ・場所 古市ふれあい館
- ・材料費 実費
- ・持ち物 はさみ、木工用ボ
ンド、洗濯ばさみ
- ・講師 小倉桂子さん