

ふれあい館だより



令和4年度 第2回ふれあい館運営委員会を開催しました

ふれあい館は、周辺地域を含めた地域社会全体の中で福祉の向上や人権啓発のための住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターとして各種相談事業や人権課題の解決のための各種事業を行うこととされています。人と人の交流を図ることで、古いしきたりや間違っただけの思い込みを改める機会になることを願って各種事業や教室等を行っています。



運営委員会では、「一人ひとりの個性や才能を大切にしていきたい。」
「いろいろな人との交流やふれあいで心が学び育っていく。」「愛の反対語は無関心、無関心は差別を助長し人間を破壊していく。」「人と人の交流を続け体験を重ねることで深い知識が身についていく。」「地域の中でふれあい館がうまく関わりながら事業を計画していただきたい。」等沢山の意見をいただきました。

「ここにふれあい館があって良かった」と感じていただけるよう努めていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



性的な動画の撮影被害・恋人からの暴力被害

ひとりで悩んでいませんか

いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、あなたが決めることができます。あなたが望まない性的な行為は、どんな理由・相手でも性暴力です。

性暴力は、年齢、性別にかかわらず起こります。

性暴力の悩み、一人で抱え込まないで。

ためらわずに、相談してください。

10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になり、こんな被害が起きています。

●SNS でつながった人から紹介されたアルバイトが、性的な動画を撮るものだった。●モデル・アイドルの撮影会に誘われて行ってみたら、裸になることを強要された。●イヤだと言ったのに、恋人に無理やりからだを触られた。●恋人に行動を監視されたり、交友関係を制限されたりする。

「被害にあっているかも」と思ったら迷わずにご相談ください。【秘密厳守】



性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター（内閣府） ☎ #8891
性暴力に関する SNS 相談「Cure time」（内閣府）
性犯罪被害者相談電話（警察） ☎ #8103（24時間受付しています）
女性の人権ホットライン（法務局・地方法務局） ☎ 0570-070-810
日本司法支援センター（法テラス） ☎ 0570-079714

人権推進課 Tel 079-552-6926 Fax 079-554-2332
畑 ふれあい館 Tel/Fax 079-552-4401 味間ふれあい館 } Tel 079-594-1003
日置ふれあい館 Tel/Fax 079-556-2850 丹南児童館 } Fax 079-594-1079
西紀ふれあい館 Tel/Fax 079-593-0093 古市ふれあい館 Tel/Fax 079-594-1001

畑ふれあい館だより



住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・靱井美紀

メール：fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp

お世話になりました

このたび、「西紀ふれあい館」へ異動することとなりました。

約二年半という期間ではありましたが、皆様が温かいお心を寄せていただいたおかげで、楽しく勤めることができました。至らぬ点も多くご迷惑をおかけして思いますが、大変お世話になりました。感謝しております。皆様からのご指導を心にとめながら、今後も頑張ってまいります。本当にありがとうございました。

中村 和泉



お世話になります

異動により4月から指導員として、畑ふれあい館で、お世話になります靱井 美紀です。前任の中村指導員同様、よろしくお願いたします。地域の皆様に愛され、喜んで頂けるよう精一杯努めてまいります。館長と共に「つながり」を大切に楽しく交流できる、ふれあい館を目指していきますので、皆様の温かいご指導を賜りますようお願い申し上げます。

靱井 美紀



料理教室のご案内

日々に新緑の色を増すさわやかな季節になりました。農作業に忙しくされる時期でもありますね！夏野菜の収穫にはまだまだ早いのですが、先取りで夏野菜を使ったピザを作ります。夏野菜の収穫時期には是非お家で作ってください。
開催日：5月18日(木)
時間：午前9時30分～11時30分
場所：畑ふれあい館調理室
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物
締切り：5月15日(月)



5月のサロンの案内

♫カラオケサロン 第2木曜日11日
午後1時30分～3時

♫かごサロン 開館日の毎月曜日
(1日、8日、15日、22日、29日)
午前10時00分～12時00分
午後1時00分～4時00分
上記の時間で都合の良い時間にお越しください



♫コミュマサロン 毎月第4金曜
5月は26日金曜日です
午後1時00分～4時00分

畑ふれあい館からのお誘い

風薫るさわやかな季節となりました。

畑駐在所岸田さんから丹波篠山市内で実際に起きたキャッシュカード等をだまし取られた詐欺の事件や特殊詐欺についてのお話を聞きます。お話の後はレクレーションゲームをしながらゆっくり過ごしましょう。ふれあい館で気持ちをほっこりして、笑顔で帰っていただけたらうれしいです。

開催日：5月25日(木)
時間：午前10時00分～11時00分 特殊詐欺について
午前11時10分～12時00分 レクレーションゲーム
講師：畑駐在所 岸田 圭記さん 持ち物：マスク・飲み物



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。



日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 岡澤 章好・井関 ゆかり

お世話になりました

コロナ禍で通常通りの行事が出来ませんでしたが、そんな中でも皆さんのおかげで楽しく過ごすことが出来ました。大変お世話になりながらお礼の挨拶もせず古市ふれあい館へ異動してしまい申し訳なく思っております。

近くに来られることがありましたらお立ち寄りください。



西 由利子

よろしくお願ひいたします

4月1日の異動により、日置ふれあい館の館長をさせていただくことになりました。

前任は、古市ふれあい館の館長をしておりました。

しかし、まだまだ経験不足で至らない点多々あろうかと思いますが、より良い地域のコミュニティーセンターとなるよう積極的にふれあい館活動を行っていきたく考えています。

何かとお世話になりますが、よろしくお願ひいたします。



岡澤 章好

《5月のサロン》

○体操教室(月2回)

☆日 時 5月11日(木) 午前9時30分～

- ・講 師 木戸 夕皎さん
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室

☆日 時 5月25日(木) 午前9時30分～

- ・講 師 ふれあい館指導員
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室



○グラウンドゴルフ(月2回)

☆日 時 5月 9日(火) 5月23日(火)

- ・場 所 西荘グラウンド

※5月から午前9時30分スタートです。



○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

☆日 時 5月29日(月) 午後1時～

- ・講 師 久保田 幸さん
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室



※参加者募集中。ぜひ見学にお越しください。

5月の人権に関する週間等

○憲法週間 5月1日～7日

日本において、憲法の精神や司法の機能に対する理解を啓発するための週間

○児童福祉週間 5月5日～10日

こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えるための週間

＜令和5年度児童福祉週間標語＞

小さなて みんなではぐくみ 育ててく

(竹島一輝さん 15歳 兵庫県)



みなさまの「こんな事業・イベントを企画してほしい!」というお声をお待ちしています。

※ 各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を急遽中止する場合があります。ふれあい館にお問い合わせください。





西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093

メール：fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp 熊岡 操・中村和泉

お世話になります

4月から西紀ふれあい館の指導員としてお世話になる中村和泉です。前任の靱井指導員同様、よろしくお願いいたします。

地域の方々に色々と教えていただきながら、ますます西紀ふれあい館が皆様の交流の拠点となるように努めてまいります。

何かと不慣れで、ご不便をおかけする事もあるかと思いますが、その際にご意見やご指導をいただければ幸いです。これから

お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

中村 和泉



お世話になりました

異動により、「畑ふれあい館」へ異動することとなりました。

至らぬ点多くご迷惑をおかけしたと思いますが、皆様の温かいお心遣いを賜り、4年間、楽しく勤めることができました。

これまでの経験を生かし、畑ふれあい館でも精進してまいります。本当に皆様のおかげと感謝しております。ありがとうございました。



靱井 美紀

豚まん作りと柏餅作り

(西紀南まち協共催)

ホワ〜ッと蒸しあがった「豚まん」を見るとついつい食べたくなりますね。皮も中のあんも手作りで美味しい「豚まん」と、端午の節句に子どもの成長を祈って食べられる「柏餅」を習います。

楽しみながら作りましょう！

- 日 時：令和5年5月25日(木) 午前9時～
- 内 容：豚まん・柏餅
- 材料費：実費(600円程度)
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- 講 師：小林廣子さん
- 募集人数：10名
- 申込締切日：5月19日(金)

ご注意ください。

*事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ご注意ください。

5月の教室とサロン

♫成人書道教室(月謝1,500円)

10日(水)・17日(水)午後2時～午後4時

♫子ども書道教室(月謝1,000円)

10日(水)・17日(水)午後4時～午後5時

♫かご作りサロン

29日(月)午後1時～午後4時

材料代200円くらいから

♫ホッとサロン アロマテラピー

11日(木)午後1時30分～午後3時

材料代200円

講師：寺本秀代さん

※材料の準備のため、5月8日(月)までにお申し込みください。

ホッとするひと時を楽しんでください。

各教室、サロンについてもマスク着用、飲み物をご用意の上ご参加ください。

高齢者居場所

元気もりもりクラブ始めます！

毎月第3木曜日の午後1時30分～

内容は、ゲームをしたりお話をしたり、工作やお菓子作りをしたり、体操もしたりします。

第1回目は・・・

●日時：令和5年5月18日(木)

午後1時30分～

●参加費：200円

★前日までにお申込ください。





味間ふれあい館・丹南児童館だより

2023年5月号 丹波篠山市中野28 電話(079)594-1003 / FAX(079)594-1079
ふれあい館：西田直美・中道唯公美 児童館：田端俊典・上石孝子・西田こす枝

高齢者健康料理教室①

健康な体づくりには欠かせない大豆たんぱく質。
たっぷりの大豆を使ったハンバーグを作りましょ
う。いつものハンバーグとは一味違って美味しいで
すよ。

日時：5月25日(木) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・お茶

参加者：70歳以上の高齢者

申込：5月19日(金)16時まで(先着12人)

おしゃべり広場で歌いましょう

音楽療法士の「小島幸子さん」が電子ピアノで
懐かしい曲をたくさん弾いてくださいます。皆さ
ん一緒に口ずさみましょ。

日時：5月25日(木) 13時～14時半頃

講師：音楽療法士 小島幸子さん

参加費：無料

申込：事前申し込みは不要です。



おしゃべり広場

5月の広場

ほっこり広場

日時：5月1日(月)13時30分～

内容：園芸療法 植西恵子さん

材料費：300円 芝人形を作ります。

申込：4月26日(水)まで

6月は5日に開催、臨床美術です。



気象警報や、やむを得ない事情などによって事
業を中止することがあります。

ふれあい館までお問い合わせください。



5月の教室

茶道教室	19日(金)19時30分～
パソコンサークル	12日・26日(金)13時30分～
3B体操	8日・22日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	9日・23日(火)13時30分～
ナンプレサークル	13日・27日(土)13時30分～
グラウンドゴルフ	12日・26日(金)13時～
フォークダンス	12・19・26日(金)13時15分～
太極拳	24日(水)9時～
ギター教室	2日・16日(火)18時～

丹南児童館から -あそぶ まなぶ そだつところをめざして-

新年度が始まり1ヶ月が過ぎましたが、新しい環境にはもう慣れましたか。児童館では、子育ての時間をニコッとできるそんな場所を目指しています。5月は、次のような楽しい行事があります。

5月11日(木)11:00 つくしんぼ広場 5月16日(火)10:30 ベビーマッサージ教室

5月18日(木)11:00 つくってあそぼう※ 5月23日(火)10:30 ほっとママ広場「ハッピー親子ヨガ」※

5月25日(木)11:00 うたってあそぼう♪…「手をたたきましょう♪」「おつかいありさん♪」ほか

※は申込制です。詳しくは児童館にお問い合わせください。

3月末日まで丹南児童館にお世話になりました。校区の皆様をはじめ、多くの皆様とお出会いし、たくさんのことを学ばせていただきました。これまでの温かいご指導とご支援に対し、心より感謝申し上げます。丹南児童館は人のぬくもりのある児童館だと実感しています。これからも本館が子どもたちや皆様の居場所の一つとなることを願い、あわせて、ご健康とご多幸をお祈り申し上げます。 酒井 道子

4月から丹南児童館で勤務しています。来館される皆様、地域の皆様と共に、楽しい時間を作っていきたいと思っております。よろしくご指導ください。 田端 俊典

古市ふれあい館だより

令和5年5月(奉月)



古市ふれあい館 / 〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 / tel&fax : 079-594-1001

西 由利子・羽馬知代 / e-mail:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp

●開館日は平日の8時45分～17時15分(年末年始を除きます)

お世話になりました

4月1日の異動により、「日置ふれあい館」で勤務することになりました。



1年間という短い間でしたが、コロナ禍の中、地域の皆様の温かいご支援とご指導のもと事業を行うことができ、有意義な日々を送らせていただきました。

本当にありがとうございました。

皆さまのご健康と古市ふれあい館がますます地域の交流拠点となることを祈念して、お礼のごあいさつとさせていただきます。

岡澤 章好

よろしく願いいたします

4月1日の異動により、前任の岡澤館長から古市ふれあい館の業務を引き継がせていただくことになりました。



地域の皆様に色々と教えていただきながら、地域の様々な交流の場として古市ふれあい館をご利用いただけるよう努めてまいりたいと思っております。

何かとお世話になりますが、よろしく願いいたします。

西 由利子

ことぶき体操

毎週木曜日 9時30分から、「ことぶき体操」を実施しています。

軽く体を動かすこととおしゃべりすることで参加者同士の交流を深めることができる楽しい時間です。身体を動かすのに最適な気候になってきていますので、多くの方の参加をお待ちしています。参加費は無料で事前申込も不要です。

かごサロン

—自分の作りたい作品を作ろう!—

●5月10日(水)及び16日(火)

13時から16時

●講師：小倉 桂子さん

※毎月第一水曜日と第三火曜日の2回実施します。

※レシピは各自で準備してください。

ラク☆楽☆うまいなサロン

●日時 5月18日(木)

9時から12時頃

●場所 古市ふれあい館

●内容 柏餅・豚まん

●材料費 実費(600円程度)

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク

●講師 小林廣子さん

●募集人数 8名

●申込締切日 5月12日(金)

【寄ってこ会】のお知らせ

・・・そこに行けば誰かいる!

今日は誰が来てるかな?

ちょっと『寄ってこか』!・・・

●日時 5月19日(金)

13時30分から15時30分

●場所 初田公民館

●テーマ 笑いで免疫力アップ!

「落語鑑賞【DVDで】」

※ 飲み物等は各自でご準備ください。

※ 検温・手指の消毒・マスク着用にご協力をお願いします。

※ 各事業開催日に気象警報が発表されて事業を急遽中止する場合があります。ふれあい館にお問い合わせください。