



ベビーマッサージ教室



No.1

ベビーマッサージは、親子でできるスキンシップのひとつです。赤ちゃんの肌に直接触れることで幸せホルモンと呼ばれている『オキシトシン』の分泌によって、赤ちゃんだけでなく、おうちの方のストレスの軽減にもつながります。血行やリンパの流れの改善、自律神経や内臓の動きも良くなり、"夜泣き"や"便秘の解消"の効果があります。

親子でもっと絆を深めてみませんか。初めてでも大丈夫ですよ！

時 間 午前10:00~11:00

①4/17、②5/8、③6/19、④7/17、⑤8/21、⑥9/18、⑦10/16、⑧11/13

内 容 ベビーマッサージで赤ちゃんとコミュニケーションをとろう

講 師 別納 真紀

会 場 丹波篠山市立丹南児童館

対 象 1歳半までの子どもと保護者

定 員 10組 事前申し込みが必要。(先着順)

参加費 無料

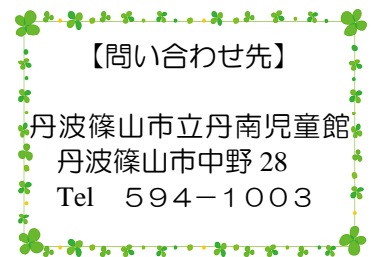
材料費 ベビーオイルがない方のみ500円(当日集金)、ある方は何でもいいので持参

持ち物 大きめのバスタオル、子どもの飲み物、オムツなどの外出用品

その他 ・欠席される場合は、必ず事前に連絡ください。

・対象児以外の兄弟に託児があります。

※警報が出ている時や、その他状況が変化した場合は、中止することがあります。



----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ③ 6月19日(水)申込書

提出期間 5/20(月)~ オイル希望 : 要・不要

ふりがな
保護者様氏名:

お子様の^{なまえ}名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい

ベビーマッサージ④ 7月17日(水)申込書

提出期間 6/24(月)~ オイル希望 : 要・不要

ふりがな
保護者様氏名:

お子様の^{なまえ}名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ① 4月17日(水)申込書

提出期間 3/18(月)~ オイル希望 : 要・不要

ふりがな
保護者様氏名:

お子様の^{なまえ}名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい

ベビーマッサージ② 5月8日(水)申込書

提出期間 4/15(月)~ オイル希望 : 要・不要

ふりがな
保護者様氏名:

お子様の^{なまえ}名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい



ベビーマッサージ教室



No.2

ベビーマッサージは、親子でできるスキンシップのひとつです。赤ちゃんの肌に直接触れることで幸せホルモンと呼ばれている『オキシトシン』の分泌によって、赤ちゃんだけでなく、おうちの方のストレスの軽減にもつながります。血行やリンパの流れの改善、自律神経や内臓の動きも良くなり、"夜泣き"や"便秘の解消"の効果があります。

親子でもっと絆を深めてみませんか。初めてでも大丈夫です！

時間 午前10:00~11:00

①4/17、②5/8、③6/19、④7/17、⑤8/21、⑥9/18、⑦10/16、⑧11/13

内容 ベビーマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションをとりよう

講師 別納 真紀

会場 丹波篠山市立丹南児童館

対象 1歳半までの子どもと保護者

定員 10組 事前申し込みが必要。(先着順)

参加費 無料

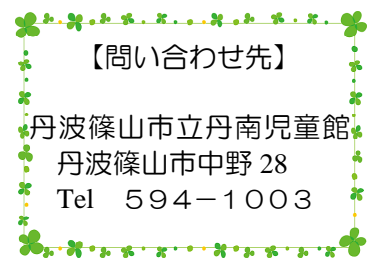
材料費 ベビーオイルがない方のみ500円(当日集金)、ある方は何でもいいので持参

持ち物 大きめのバスタオル、子どもの飲み物、オムツなどの外出用品

その他 ・欠席される場合は、必ず事前に連絡ください。

・対象児以外の兄弟に託児があります。

※警報が出ている時や、その他状況が変化した場合は、中止することがあります。



【問い合わせ先】

丹波篠山市立丹南児童館
丹波篠山市中野 28
Tel 594-1003

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ⑦ 10月16日(水)申込書

提出期間 9/24(火)~ オイル希望 : 要・不要

保護者様^{ふりがな}氏名: _____

お子様^{なまえ}の名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい

ベビーマッサージ⑧ 11月13日(水)申込書

提出期間 10/21(月)~ オイル希望 : 要・不要

保護者様^{ふりがな}氏名: _____

お子様^{なまえ}の名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ⑤ 8月21日(水)申込書

提出期間 7/22(月)~ オイル希望 : 要・不要

保護者様^{ふりがな}氏名: _____

お子様^{なまえ}の名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい

ベビーマッサージ⑥ 9月18日(水)申込書

提出期間 8/19(月)~ オイル希望 : 要・不要

保護者様^{ふりがな}氏名: _____

お子様^{なまえ}の名前: _____ ・年齢 さい

電話番号 _____

託児希望者名: _____ ・年齢 さい