

性の多様性について

「性的マイノリティ」「LGBT」「性の多様性」という言葉を聞かれたことがありますか。これまで性別は「男性」と「女性」しかない長い間思われてきました。男性は女性が好きで、女性は男性を好きになるものと決めつけて、そうでない人は異常だと考えられてきました。しかし、人間の性はたった二つだけではなく、世の中には様々な性があるということが知られてきました。「LGBT」に代表されるように、女性同性愛者・男性同性愛者・両性愛者・身体と心の性が一致していないため違和感を持っている人・心の性と一致する性で生きたいと望む人など様々な人がいます。



社会の理解が進まないことで本当の自分のことを言うことができずに苦しんでいる人がいます。私たちの隣に悩んでいる人がいるかもしれないと想像力を働かせ、一人ひとり性のあり方が違うということを認識しましょう。

LGBT 電話相談

あなたのお悩みを聞かせてください

丹波篠山市では、令和4年9月1日より性的マイノリティ当事者や当事者のご家族の方などを対象に「性的マイノリティ特設電話相談」を開設しています。

相談料無料
秘密厳守
匿名可能
要予約

受付：平日 9:00~17:00

人権推進課（電話 079-552-6926）

相談者と専門相談員と調整のうえ相談日時を設定します

対象：性的マイノリティの方やそのご家族など

相談方法：電話(市役所までの通話料は相談者負担、1回30分程度)

【市役所に向いて用意した個室で電話相談するか、人権推進課に電話し相談先に転送するか、どちらかを選んでください】

相談員：市が委託している専門相談員



丹波篠山市パートナーシップ宣誓制度

お互いをパートナーとして認め合った二人が協力して共同生活を行うことを宣誓し、市がその宣誓書を受領したことを証明する制度です。



本制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な効力（相続、税金の控除）が生じるものではありませんが、婚姻が認められていない同性カップルの気持ちを尊重し、カップルが抱える生きづらさや困りごとが少しでも解消され、誰もが人生のパートナーとして安心して暮らせる環境づくりをめざすものです。

【問い合わせ先・申請の窓口・宣誓の場所】

申請の窓口は、男女共同参画センター・電話 552-1511（市民センター内）

または市民生活部人権推進課・電話 552-6926（市役所第2庁舎1階）になりますが、日時と場所の事前調整をお願いします。

人権推進課 電話 079-552-6926 ファクス 079-554-2332
メール jinken_div@city.sasayama.hyogo.jp

すべての館だよりをご覧
になりたい方はこちら



畑 ふれあい館	電話/ファクス 079-552-4401	メール fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp
日置ふれあい館	電話/ファクス 079-556-2850	メール fureai-hioki@gw.city.sasayama.hyogo.jp
西紀ふれあい館	電話/ファクス 079-593-0093	メール fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp
味間ふれあい館	電話 079-594-1003	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp
丹南児童館	ファクス 079-594-1079	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp
古市ふれあい館	電話/ファクス 079-594-1001	メール fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp



畑ふれあい館だより

住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・靱井美紀



安心安全教室のご案内

朝夕は少し涼しくなり過ごしやすい季節となりました。

実際にあった交通事故や特殊詐欺についてお話いただきます。

開催日：10月31日（金）

時間：午後1時30分～2時30分

場所：畑ふれあい1階会議室

講師：畑駐在所 岸田 圭記さん

内容：安心安全に暮らすために



10月のサロンのご案内

♪カラオケサロン 第1木曜日2日
午後1時30分～3時30分

♪かごサロン 開館日の毎月曜日
(6日、20日、27日)
午前10時00分～12時00分
午後1時00分～4時00分
上記の時間で都合の良い時間にお越しください。
材料代は実費です。



♪コミュマサロン 毎月第4金曜日
10月は24日金曜日です
午後1時00分～4時00分

料理教室のご案内

食欲の秋とも言われるように味覚を楽しめる季節となりました。

色々な秋の食材を使って彩り豊かなお弁当を作ります。料理教室の後は地域の方と交流食事をします。

開催日：10月31日（金）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：畑ふれあい館調理室

講師：本庄 賀寿美さん

参加費：700円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

締切り：10月21日（火）午後5時まで



日帰り研修のご案内

稲刈りの作業は一段落されましたか？戦争の記憶が薄れていく中、戦争の悲惨さと平和の大切さを伝える場所である鶴野（うずらの）飛行場跡と「播磨の法隆寺」とも言われている鶴林寺を見学します。

開催日：11月1日（土）

時間：午前8時40分出発
午後5時00分帰着（予定）

行き先：鶴野飛行場跡（加西市）
鶴林寺（加古川市）

昼食先：トーヨー樹家

参加費：4,000円（当日集金）昼食代、入館料、保険料などが含まれます。

交通手段：中型観光バス

締切り：10月17日（金）午後5時まで

募集人数：20名（定員になり次第締め切ります）

※詳細はふれあい館までお問い合わせください。



畑地区女性発交流学習会のご案内

皆さん是非ご参加ください

2回目の交流学習会は男女共同参画アドバイザー 中川智子さんを講師に迎え、中川さんの体験とお話のお話や7年間の国会議員としての取り組みのお話をさせていただきます。

開催日：11月7日（金）

時間：午後7時00分～8時30分ごろ

場所：畑ふれあい館2階会議室

講師：中川 智子さん

（男女共同参画アドバイザー）

内容：講演

「思いやる心を大切に、暮らしやすい日々をつくる」

各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。



日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 岡澤 章好・羽馬 知代



やっと過ごし易くなりました。
味覚の秋です。
秋の篠山はおいしいものが一杯です。



《10月のサロン》

○歌声サロン(月1回)

- ☆日 時 10月2日(木)
午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館和室



○体操教室(月2回)

- ☆日 時 10月9日(木)
- ・講 師 木戸 夕皎さん
- ☆日 時 10月23日(木)
- ・講 師 ふれあい館指導員
- 両日とも午前9時30分～
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室



○グラウンドゴルフ(月2回)

- ☆日 時 10月 7日(火)
- 10月21日(火)
- 両日とも午前9時30分～
- ・場 所 西荘グラウンド



○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

- ☆日 時 10月27日(月) 午後1時～
- ・講 師 久保田 幸さん
- ・場 所 日置ふれあい館
1階会議室



○健康マーじゃん(コミュニケーション麻雀)

- ☆日 時 10月17日(金) 午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ※初心者大歓迎
- ルールを知らなくても大丈夫
です。楽しくゲームをしま
しょう!



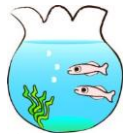
○わいわいサロン(料理教室)

- ☆日 時 10月16日(木)
午前9時30分～
- ・講 師 小林 廣子さん
- ・場 所 日置ふれあい館
1階調理室
- ・内 容 サバ寿司、その他
- ・費 用 実費(1500円程度)
※サバの価格に左右されます。
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・募集人数 10名程度
- ・申込締切日 10月9日(木)



《めだかの学校》

- ・日 時 10月24日(金)
午前10時～11時30分
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ・内 容 テニスボールマッサージ
※テニスボールを使って、体の色々な
箇所をほぐすマッサージです。
- ・講 師 ふれあい館館長
- ・費 用 無料
- ・その他 タオル、飲み物等
ご持参ください。
- ☆使用するテニスボールは、ふれあい館で用意
して、配布いたします。(新品ではあり
ません。)
配布したボールはお持ち帰りいた
だきますので、以後も自宅で継続実施でき
ます。
※以前に参加の方は、出来る限り以前に
お渡ししているボールを持参してく
ださい。



○車の運転には注意しましょう!

10月は丹波篠山市内には、たくさんの観光客の方が車で来られています。
「普段に運転されていない方」、「篠山の道に不慣れな方」なども多くおられます。
「制限速度を守る」、「車間距離を十分にとる」などの安全運転に心がけましょう。



各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。
ふれあい館にお問い合わせください。



西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093 熊岡 操・中村和泉

地域交流・日帰り研修会のご案内

「阪神淡路大震災」・・・“あの日”から30年。兵庫県南部地震で出現した野島断層。保存館では断層をありのままに保存されています。地震に備える大切さと「震災の語りべ」によるお話を聞きます。また、神戸市長田区にある「在日コリアンくらしとことばのミュージアム」では、朝鮮半島にルーツを持つ人々がここに暮らし始めて100年以上の時が流れました。在日コリアン100年の歩みを写真、映像や生活資料など記録したものを見学し、お話を聞きます。

- 日 時：10月31日（金）
8：30 出発→→17：00 頃帰着
- 行 き 先：①野島断層保存館（防災学習）②きとら津名店（昼食）
③淡路ハイウェイオアシス（買い物）
④神戸在日コリアンくらしとことばのミュージアム（人権学習）
- 参加費：5,000円（当日集金）昼食代・入館料・保険料などが含まれます。
- 交 通：貸切中型観光バス
- 締 切 日：10月17日（金）
- 定 員：20名（申し込み順に、定員になり次第締め切ります）
- 申込方法：西紀ふれあい館まで（電話又はFAXでも受け付けます）
※日程等の詳細については西紀ふれあい館までお問い合わせください



ケーキのような押し寿司を作ろう！

秋は「稲刈り」や「黒大豆枝豆」の作業など、畑作業が忙しい時期ですね。そんな時は簡単にできる「お寿司」を作りませんか？見た目が華やかで、おもてなしにも喜ばれますよ。

- 日 時：10月2日（木）
午前9時30分～12時頃
- 講 師：ふれあい館職員
- 材料費：600円程度
- 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、マスク
- 申込締切日：9月29日（月）
※材料準備のため、事前申し込みが必要です。

元気もりもりクラブ

- 日 時：10月16日（木）
午後1時30分～午後3時頃
- 講 師：大黒浩司さん
- 参加費：無料
- 内 容：大黒体操
- 持ち物：飲み物
- ★前日までにお申し込みください。



10月の教室とサロン

- 🌸成人書道教室（月謝 1,500円）
8日（水）・22日（水）午後2時～午後4時
- 🌸子ども書道教室（月謝 1,000円）
8日（水）・22日（水）午後4時～午後5時
- 🌸かご作りサロン
27日（月）午前10時～午後4時
・参加費：（1回につき）300円
・材料代：（別途）200円くらい
- 🌸ホッとサロン アロマセラピー
2日（木）午後1時30分～午後3時
・材料代 500円
講師：寺本秀代さん
※ホッとサロンは材料準備のため、
9月29日（月）までにお申し込みください。
- 🌸折り紙教室
10日（金）午後1時30分～午後3時30分
・参加費：200円（材料代）
※前日までにお申し込みください。

ご注意ください。

*事業当日の8：00に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ふれあい館へお問い合わせください。



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2025年10月号 丹波篠山市中野28
ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079
児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

高齢者料理教室③ リゾットを作りましょう
70歳以上限定の高齢者料理教室。

今回はイタリア発祥の米料理「リゾット」を作ります。雑炊とは一味違った食感の料理です。

日時：10月16日(木) 10時～12時過ぎ

講師：本莊賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・お茶・マスク

参加者：70歳以上の高齢者

申込：10月10日(金)16時まで(先着12人)

味間ふれあい館・丹南児童館ご利用の皆様へ
館周辺の清掃作業にご協力をお願いします。

味間ふれあい館・丹南児童館周辺や、児童遊園の清掃作業(草引きや溝掃除)を下記日程で行います。ご協力をお願いします。

日時：10月22日(水) 8時から9時半頃まで

内容：館周辺の草刈り、溝掃除等

持ち物：草刈りの道具等(お茶は用意します)

*小雨決行します。

日帰り研修会に行きましょう <戦没した船と海員の資料館と兵庫県警察本部>

日時：11月13日(木)9時出発、17時ごろ帰着 参加費：1,000円(昼食代は含みません。南京町中華街で各自で昼食をとっていただきます。個人負担をお願いします) 参加費は研修会当日に集金します。

交通手段：貸し切り大型バス 申し込み：10月24日(金)17時までに味間ふれあい館へお申し込みください。

*詳細は味間ふれあい館までお問い合わせください。研修会のチラシをお渡します。

*見学先はどちらも屋内施設ですので、長く歩くことや天候等の心配はご無用です。お申込みお待ちしております。

10月の広場

ほっこり広場 臨床美術 りんごの量感画

日時：10月6日(月)10時～

材料費：400円 申込：10月3日(金)まで

11月はアロマセラピーです。11月10日実施

手作り広場 折り紙で箸袋、変わり鶴を折りましょう

日時：10月16日(木) 13時30分～ 定員：8人

材料費：無料 申込 10月14日(火)16時まで

コミュ麻雀広場 初心者歓迎!

日時：10月30日(木)13時～

参加費：100円(お茶と飴玉)



10月の教室・サークル

茶道教室 3日・17日(金)19時30分～

パソコンサークル お休み

3B体操 20日・27日(月)13時15分～

舞踊教室(桜喜会) 7日・21日(火)13時30分～

フォークダンス 3・10・17・24・31日(金)13時15分～

ギター教室 7日・21日(火)18時～

太極拳(悠ゆう会) 8日・29日(水)9時～

ジャズダンス教室 4日・18日(土)13時～

かごサロン 6日(月)13時～

脳トレ麻雀(自由参加) 14日(火)13時30分～



気象警報発表時や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。

☆丹南児童館から☆ 児童館は元気な笑顔があふれています (^ ^)

食欲の秋・スポーツの秋・文化の秋 健康に気をつけて、秋を楽しみましょう。

10月の楽しい行事

10月2日(木)11:00 おはなし広場 10月8日(水)10:00 ほっとママ広場「ハッピー親子ヨガ」※

10月9日(木)11:00 つくしんぼ広場 10月14日(火)10:00 ほっとママ広場「筆ペンレッスン」※

10月16日(木)11:00 つくってあそぼう<運動会ごっこ②>※ 10月17日(金)10:00 ベビーマッサージ教室※

10月23日(木)11:00 うたってあそぼう♪ ※は申込制です。詳しくは児童館にお問い合わせください。

古市ふれあい館だより

令和7年10月（神無月）



〒669-2106 丹波篠山市牛ケ瀬 78-1 / tel&fax: 079-594-1001 西由利子・中道唯公美

※印は、申込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

※ラク☆楽☆うまいなサロン

～鯖ずし～

- 日 時 10月23日(木)
9時30分～12時頃
- 講 師 小林 廣子さん
- 材料費 1500円程度
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 募集人数 10名
- 申込締切日 10月9日(木)



※ハンドメイドサロン

～ハロウィン カボチャ～

くつ下 or 毛糸で作る

- 日 時 10月10日(金) 13時～15時頃
- 講 師 ふれあい館職員
- 材料費 150円
- 募集人数 5名
- 申込締切日
10月3日(金)



※まだまだ!ひと涼み処イベント

10月になっても暑い日が続きます。集って涼みながら手づくりを楽しみましょう。

クリアファイルで作る

～コードホルダー～

充電ケーブルや電化製品などのコード類を束ねスッキリさせましょう。

- 日 時 10月2日(木) 13時～
- 講 師 ふれあい館職員
- 持ち物 目打ち・はさみ
- 材料費 2個 200円程度
- 募集人数 10人
- 申込締切日 10月1日(水)



まん丸巾着あめ玉袋作り part2～

ミシン・手縫いでも。縦横約10cm。

- 日 時 10月16日(木) 13時～
- 講 師 ふれあい館職員
- 材料費 300円
- 募集人数 5人
- 申込締切日 10月9日(木)



※【寄ってこ会】のお知らせ

～アロマ(リップクリーム作り)～

これからの季節に重宝するリップクリーム。蜜蝋・植物オイル・アロマオイルで作ろう。

- 日 時 10月17日(金)
13時30分～15時頃
- 講 師 寺本 秀代さん
- 場 所 犬飼公民館
- 材料費 400円
- 申込締切日 10月10日(金)



※お菓子・ベーカリーサロン

- 日 時 10月10日(金)
9時30分～12時頃
- 内 容 モンゴルパン
イースト菌を使わないモンゴルパンは、お菓子パンやおつまみとしても・・・。
- 講 師 細見 多恵子さん
- 材料費 200円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 募集人数 8人
- 締切日 10月3日(金)



ことぶき体操(デカボー体操)

- 木曜日 9時30分～10時30分
申込み不要、参加費無料。飲み物をご持参ください。
- ～10月の日程～ 2日、9日、16日、30日



かごサロン

- 日 時 10月9日(木) 13時～16時
- 講 師 小倉 桂子さん

カラオケサロン

- 日 時 10月3日(金)
13時30分～15時30分



※コミュニティ健康麻雀

- 日 時 10月24日(金) 13時～16時



※各事業開催日に気象警報が発表されている場合は事業を中止する場合があります。

古市ふれあい館(594-1001)へお問い合わせください。