

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～11月25日

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

暴力は、決して許されるものではありません。特に、配偶者やパートナー等からのストーカー行為や性暴力等は重大な人権侵害です。女性に対する暴力の根底には、過去の間違った認識による女性の人権に対する軽視があると思われます。男性も女性も一人の人として尊重されなければなりません。

丹波篠山市においても暴力根絶のための啓発活動として本庁舎及び第2庁舎の「パープル・ライトアップ」を実施します。「パープル・ライトアップ」とは女性への暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで毎年その地域の特徴的な建物などを紫色にライトアップする取組です。

自分や相手が「嫌だ」「怖い」と感じたらそれは暴力です。一方的な思い込みだけでなく相手がどう思っているのか聞いたり確かめたりして、相手の思いを尊重することがとても

内閣府 男女共同参画局ホームページ参照



も大事です。

相談に関する Q & A	DV 相談プラス 0120-279-889	性暴力に関する SNS 相談 Cure time(キュアタイム)	性暴力・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター #8891
		 チャットで話を伺います 年齢・性別問いません 匿名OK	 受けられる支援 相談・医療的支援・心理的支援・同行支援・法的支援・関係機関と連携した支援



「部落差別解消推進法」を知っていますか

部落問題に関して「何も知らない人にわざわざ知らせる必要はない。そっとしておけば部落差別はなくなる。」という考え方は間違いです。正しい知識を得ないまま、間違った考え方や偏見を見聞きしたときかえって差別心を強めてしまうことがあります。隣にいる人が部落差別がなくならないことで苦しんでいるかもしれません。

「部落差別解消推進法」は、まだまだ部落差別が残っているから、部落差別を解消する必要性を国民一人一人が理解するようにならなければなりません。インターネットなどで部落出身者やどこが部落かなどを掲載することはアウティング行為と言って部落差別を広めることに繋がるので、してはいけないことです。



部落差別や偏見は意識して学習しないと、自分の考え方が正しいかどうか判断できないことがあります。差別することは恥ずかしいことだと気づけるようになります。また、研修会などに参加し、学習を深め、部落差別の不合理を知り、いけないことはいけないと、きっぱり意思表示できるようになりたいと思います。

すべての館だよりをご覧ください
になりたい方はこちら



人権推進課	電話 079-552-6926	ファクス 079-554-2332	メール jinken_div@city.sasayama.hyogo.jp
畑 ふれあい館	電話/ファクス 079-552-4401	メール fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp	
日置ふれあい館	電話/ファクス 079-556-2850	メール fureai-hioki@gw.city.sasayama.hyogo.jp	
西紀ふれあい館	電話/ファクス 079-593-0093	メール fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp	
味間ふれあい館	電話 079-594-1003	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp	
丹南児童館	ファクス 079-594-1079	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp	
古市ふれあい館	電話/ファクス 079-594-1001	メール fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp	



畑ふれあい館だより



住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・靱井美紀

料理教室のご案内

お家でも作れるパン作りのポイントを教えてください。皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日：11月14日（金）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：畑ふれあい館調理室

講師：本荘 賀寿美さん

内容：パン作り

参加費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物、

締切り：11月10日（月）午後5時まで



11月のサロンのご案内

♪カラオケサロン 第1木曜日6日
午後1時30分～3時30分

♪かごサロン 開館日の毎月曜日
(10日、17日)

午前10時00分～12時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

材料代は実費です。

♪コミュマサロン 毎月第4金曜日
11月は28日金曜日です



健康サロンのお誘い

昭和歌謡や演歌などをギター演奏と一緒に歌って楽しい時間を過ごしませんか！

皆さんのご参加をお待ちしています。

開催日：11月21日（金）

時間：午後1時30分～3時

講師：たんばギターフレンズ

場所：畑ふれあい館1階会議室

内容：「たんばギターフレンズ」ギター演奏他

参加費：無料



革細工教室のご案内

たつの高級レザーで、来年の干支「午」を作ります。見本はふれあい館の玄関に飾っています

開催日：11月27日（木）

時間：午前10時00分～
11時30分

講師：たつの革細工協会

会場：畑ふれあい館1階会議室

材料代：1,000円

締切り：11月21日（金）午後5時まで



健康体操のご案内

椅子に座ったまま簡単にできる体操です。

お家でも続けられる体操を紹介いたします。

開催日：11月13日（木）

時間：午後1時30分～2時30分

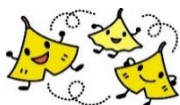
場所：畑ふれあい館2階会議室

講師：大黒 浩司さん

内容：健康体操

持ち物：タオル、飲み物

参加費：無料



畑地区女性発交流学习のご案内（再掲）

日時：11月7日（金）午後7時～8時30分頃

場所：畑ふれあい館2階会議室

講師：中川智子さん（男女共同参画アドバイザー）

内容：思いやる心を大切に、

暮らしやすい日々をつくる

是非ご参加ください

畑ふれあい館からのお知らせ

スマホ教室を12月18日（木）1月22日（木）の2回、午後1時30分から3時まで畑ふれあい館1階会議室で開催を予定しています。詳細は畑ふれあい館だより12月号でお知らせします。

各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。



日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 岡澤 章好・羽馬 知代



黒枝豆のシーズンもひと段落しました。
丹波篠山に田舎らしい落ち着いた秋がやってきました。
丹波篠山には紅葉のきれいな名所も多くあります。
深まってゆく秋を心豊かに楽しみましょう！



＜11月のサロン＞

○歌声サロン(月1回)

- ☆日 時 11月6日(木)
午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館和室



○体操教室(月2回)

- ☆日 時 11月13日(木)
- ・講 師 木戸 夕岐さん
- ☆日 時 11月27日(木)
- ・講 師 ふれあい館指導員
- 両日とも午前9時30分～
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室



○グラウンドゴルフ(月2回)

- ☆日 時 11月11日(火)
- 11月25日(火)
- 両日とも午後1時30分～
- ・場 所 西荘グラウンド



○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

- ☆日 時 11月17日(月) 午後1時～
- ・講 師 久保田 幸さん
- ・場 所 日置ふれあい館
1階会議室



○健康マージャン(コミュニケーション麻雀)

- ☆日 時 11月20日(木) 午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ※初心者大歓迎
- ルールを知らなくても大丈夫です。楽しくゲームをしましょう！



＜めだかの学校＞

- ・日 時 11月28日(金)
午前10時～11時30分
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ・内 容 健康体操(大黒体操)
- ※高齢者が健康を維持するために
行うどこでもできる簡単な体操
- ・講 師 大黒 浩司さん
- ・費 用 無料
- ・その他 タオル、飲み物等をご持参
ください。



○日帰り視察研修

先の大戦では多くの船員と民間船舶が動員され、南方海域、日本沿岸などで犠牲になりました。

これらは忘れてはならないことです。戦没した船と海員の状況などはあまり語られることが無いと思います。



今回は「戦没した船と海員の資料館」を見学し、その状況を学びます。

また、開通して27年となる明石大橋などの橋について学べる「橋の科学館」を見学します。

※神戸中華街で美味しいものの食べ歩きも！

- 実施日時 11月21日(金)
- 午前9時00分ふれあい館出発
- 午後5時00分帰着(予定)



- 行 先 ①戦没した船と海員の資料館
- ②橋の科学館
- ③昼食は「神戸中華街」で自由に食べ歩き



- 参加費 800円 ※当日集金・昼食代含まず。(65歳以上700円)
- 施設利用料、保険料等

- 申込締切 11月11日(火) 午後5時まで
- 募集人員 20名(締め切り前でも定員になり次第締め切ります。)

○わいわいサロン(料理教室)

- ☆日 時 11月18日(火)
- 午前9時30分～午後1時頃
- ・講 師 濱園 俊弘さん
- ・場 所 日置ふれあい館
1階調理室
- ・内 容 そば打ち(「新そば」です。)



- ※最初に講師の方に見本を見せていただくとともに試食します。
- その後ご自分でそばを打っていただき実食する予定です。
- ・費 用 実費(700円程度) ※そば粉の価格により変更となります。
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・募集人数 10名程度
- ・申込締切日 11月7日(金)

各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。
ふれあい館にお問い合わせください。



西紀ふれあい館だより

住 所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093 熊岡 操・中村和泉

革で干支の置物を作しましょう！

11月の恒例事業として、皆さまから人気のある干支の置物を作ります。来年の干支は『午』＝うまです。

世界トップクラスのたつの産の革を使って、写真のようなカッコイイ馬を作しましょう！

- 日 時：11月27日（木）午後1時30分～午後3時30分頃
- 講 師：たつの革細工協会 2名
- 材料代：1,000円（追加購入可能です）
- 申込締切日：11月17日（月）

※当日ご参加いただけない場合で、作品のみの作り置きでのお申込みはできかねますのでご了承ください。



豚まんを作ろう！

不思議なもので少し涼しくなってくると「温かいもの」が恋しくなって・・・

蒸したての「ホッカホカ」「あっつあつ」の豚まんをみんなで一緒に作りましょう。

- 日時：11月7日（金）
午前9時30分～12時頃
- 講師：小林廣子さん
- 材料費：500円程度
- 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、マスク
持ち帰り容器（袋など）
- 申込締切日：10月30日（木）



※材料準備のため、事前申込みが必要です。

パン作り教室～シュトーレンを作ろう！

昨年度、とても好評をいただきました「シュトーレン」を「今年もやりたい！」との声にお応えして実施いたします。

大切な人との、楽しいクリスマスに思いを寄せながら、一緒に作りましょう。

- 日時：12月5日（金）
午前9時30分～午後1時頃
- 講師：南野恵津子さん
- 材料費：1,500円程度
- 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、マスク
持ち帰り用の袋（Lサイズの物）
- 申込締切日：11月21日（金）
- 募集人数：10人



※材料準備のため、事前申し込みが必要です。

11月の教室とサロン

- 🌸成人書道教室（月謝 1,500円）
5日（水）・19日（水）午後2時～午後4時
- 🌸子ども書道教室（月謝 1,000円）
5日（水）・19日（水）午後4時～午後5時
- 🌸かご作りサロン
17日（月）午前10時～午後4時
・参加費：（1回につき）300円
・材料代：（別途）200円くらい
※昼食が必要な方は、各自でご用意ください。
- 🌸ホットサロン 園芸療法
6日（木）午後1時30分～午後3時30分
材料代 500円
講師：植西恵子さん
※ホットサロンは材料準備のため、10月30日（木）までにお申し込みください。
- 🌸折り紙教室
14日（金）午後1時30分～午後3時30分
・参加費：200円（材料代）

元気もりもりクラブ



- 日 時：11月20日（木）
午後1時30分～午後3時頃
- 参加費：500円
- 内 容：お菓子作り
さつまいもペーストのワッフル
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- 申込締切日：11/17（月）までにお申し込み
ください

ご注意ください。

*事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ふれあい館へお問い合わせください。



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2025年11月号 丹波篠山市中野28
ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079
児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

病態別料理教室⑤ 動脈硬化

健康な動脈のための食事を学びましょう。

日時：11月25日(火) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

参加者：どなたでも参加できます。

申込：11月20日(木)16時まで (定員12人)

もしも火災を起こしたら・・・ 防火訓練

火災発生時に被害を最小限に抑えるために

日時：11月25日(火)13時30分から14時30分

講師：丹波篠山市消防本部職員

*事前申し込みは不要です。

11月の広場

ほっこり広場 アロマテラピー アロマストーン作り

日時：11月10日(月)10時～

材料費：500円 申込：11月6日(木)まで

12月はお正月の寄せ植えです。12月22日実施

手作り広場 筆ペン教室 カレンダー作り

日時：11月20日(木) 13時30分～ 定員：10人

材料費：150円 申込：11月5日(水)まで

コミュ麻雀広場

日時：11月27日(木)13時～

参加費：100円



風味たっぷりのこんにやくを作しましょう

3年ほど育てられて大きくなったこんにやく芋で、風味豊かなこんにやくを作しましょう。

日時：12月11日(木) 9時30分～12時頃

講師：小林廣子さん 参加費：500円

持ち物：エプロン・三角巾・厚手のゴム手袋・マスク

参加者：どなたでも参加で

きます。

申込：12月5日(金)

16時まで



11月の教室・サークル

茶道教室	7日・21日(金)19時30分～
パソコンサークル	7日・21日(金)13時30分～
3B体操	10日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	4日・11日(火)13時30分～
フォークダンス	7・14・21・28日(金)13時15分～
ギター教室	4日・18日(火)18時～
太極拳(悠ゆう会)	19日(水)9時～
ジャズダンス教室	15日・29日(土)13時～
かごサロン	10日・17日(月)13時～
脳トレ麻雀(自由参加)	11日(火)13時30分～

気象警報発表時や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。

☆丹南児童館から☆ 児童館は元気な笑顔があふれています (^ ^)

11月は児童虐待防止月間です。多くの人たちに児童虐待問題に関心をもっていただき、子どもたちの笑顔が守られ、いきいきと暮らせる社会を目指しましょう。心配事があればご相談ください。

11月6日(木)11:00 おはなし広場

11月12日(水)10:00 ベビーマッサージ教室 (定員10組)※

11月13日(木)11:00 つくしんぼ広場

11月18日(火)10:00 ほっとママ広場 クリスマス・アレンジメント (定員8人)※

11月20日(木)11:00 つくってあそぼう (定員15人)※

11月27日(木)11:00 うたってあそぼう♪拡大版※

※印は申込制です。詳しくは児童館にお問い合わせください。



古市ふれあい館だより

令和7年11月(霜月)



〒669-2106 丹波篠山市牛ケ瀬 78-1 / tel&fax: 079-594-1001 西由利子・中道唯公美

※印は、申込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

第31回人権講演会のお知らせ

古市ふれあい館では、部落解放同盟牛ケ瀬支部との共催により、福祉と人権に関するテーマで「人権講演会」を開催しています。

今年度のテーマは「高齢者の人権」です。

丹波篠山市男女共同参画アドバイザー・子育て支援アドバイザーの中川智子さんを講師に迎えお話しいただきます。

高齢者が尊厳を保ち、いきいきと人間らしく生きるには・・・。

今一度、みんなで考えましょう

●日時 11月16日(日)
午前10時～11時30分



受付：午前9時30分(無料)

●場所 古市ふれあい館(2階大会議室)

●演題 高齢者の私の人権

～一人ひとりの私～

※【寄ってこ会】のお知らせ

～アロマ(リップクリーム作り)～

これからの季節に重宝するリップクリーム。蜜蝋・植物オイル・アロマオイルで作ろう。

●日時 11月21日(金)
午後1時30分～3時頃



●講師 寺本 秀代さん

●場所 初田公民館 ㊦ ご注意ください。

●材料費 400円

●申込締切日 11月14日(金)

※お菓子・ベーカリーサロン

～パウンドケーキ～

長さ18cm巾8cm高さ5cmの型で焼き、1本持ち帰りいただきます。

●日時 11月14日(金)
午前9時～12時頃



●講師 ふれあい館職員

●材料費 500円

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用袋・容器

●募集人数 5人

●締切日 11月7日(金)

※ラク☆楽☆うまいなサロン

～豚まん～



●日時 11月20日(木)
午前9時30分～12時頃

●講師 小林 廣子さん

●材料費 500円程度

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク
持ち帰り用ナイロン袋

●募集人数 10名

●申込締切日 11月13日(木)

ことぶき体操(デカボー体操)

●木曜日 午前9時30分～10時30分

申込み不要、参加費無料。飲み物をご持参ください。

～11月の日程～ 6日、13日、27日



※ハンドメイドサロン

～クリスマスツリーの壁飾り～

出来上がり寸法 縦22cm×横最大巾23cm

●日時 11月20日(木)
午後1時～4時頃

●講師 ふれあい館職員

●募集人数 5名

●材料費 500円程度

●持ち物 裁縫道具。材料は用意しますが、布のある方はご相談ください。

●申込締切日 11月10日(月)



かごサロン



●日時 11月13日(木) 午後1時～4時

●講師 小倉 桂子さん

カラオケサロン

●日時 11月7日(金)



午後1時30分～3時30分

※コミュニティ健康麻雀

●日時 11月28日(金) 午後1時～4時



☆各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。古市ふれあい館(594-1001)へお問い合わせください。