

身近な人権問題を知るためのショートストーリーはこちら

みんなの人権110番 LINE@LITA 和記 @linejinkensoudan

0570-003-110 0120-007-110 0570-090911

<https://www.jinken.go.jp/>

人権推進HP <https://www.moj.go.jp/JINKEN/index.html>

法務省人権擁護課・全国人権擁護機構

## 12月4日～10日は人権週間です

昭和23年(1948年)12月10日、国際連合第3回総会において、全ての人民と全ての国とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が採択されました。

世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を定めたものです。採択日である12月10日は、「人権デー(Human Rights Day)」と定められています。

法務省の人権擁護機関では、人権デーを最終日とする1週間(12月4日から12月10日)を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を特に強化して行っています。

丹波篠山市では、毎年人権について考えるきっかけづくりになるよう、人権週間にちなんだ啓発事業として「人権フェスタ in 丹波篠山」を、「丹波篠山市人権・同和教育研究大会」と合同開催しています。今年は下記の内容で開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

また、12月8日(月)～14日(日)8:30～17:15の間本庁舎1階市民ホールで様々な作品展示を行っています。こちらも是非ご覧ください。

### 記

と き	令和7年12月13日(土) 13:00～16:00
と ころ	丹波篠山市立田園交響ホール(丹波篠山市北新町41) (駐車場は三の丸広場をご利用ください)
13:00～	市長あいさつ あいさつ運動啓発ポスター受賞者表彰、人権啓発標語受賞者表彰 中学生人権作文コンテスト入賞者表彰、人権作文発表
13:45～	市同教会長あいさつ、来賓紹介
14:00～	基調講演(人権フェスタ&研究大会共催事業) 演題 「ネット上の問題から考える人権・部落問題の基礎基本」 講師 松村 元樹さん(公益財団法人 反差別・人権研究所みえ)
15:50	教育長謝辞、閉会あいさつ



松村元樹さん

写真: Masaru Goto/  
Reminders Project

## 拉致問題についての関心と認識を深めましょう

北朝鮮当局による日本人拉致は、我が国に対する主権侵害であると共に、重大な人権侵害です。日本政府は、拉致被害者に関する捜査・調査及び情報収集活動を進めており、今後の動向が注目されます。政府認定拉致被害者17人のうち、兵庫県関係者では有本恵子さん、田中実さんの二人が認定を受けています。さらに拉致の可能性を排除できない行方不明者の中にも兵庫県関係者の方がおられます。拉致問題は、一刻も早く解決しなければならない国民的課題であり、一人ひとりがこの問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

人権フェスタで内閣官房拉致問題対策本部事務局政策企画室作成の「拉致問題パネル」を展示します。是非ご覧ください。

すべての館だよりをご覧になりたい方はこちら



人権推進課 電話079-552-6926 ファクス079-554-2332

メール [jinken\\_div@city.sasayama.hyogo.jp](mailto:jinken_div@city.sasayama.hyogo.jp)

畑 ふれあい館	電話/ファクス 079-552-4401	メール <a href="mailto:fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp">fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp</a>
日置ふれあい館	電話/ファクス 079-556-2850	メール <a href="mailto:fureai-hioki@gw.city.sasayama.hyogo.jp">fureai-hioki@gw.city.sasayama.hyogo.jp</a>
西紀ふれあい館	電話/ファクス 079-593-0093	メール <a href="mailto:fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp">fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp</a>
味間ふれあい館	電話 079-594-1003	メール <a href="mailto:fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp">fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp</a>
丹南児童館	ファクス 079-594-1079	メール <a href="mailto:fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp">fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp</a>
古市ふれあい館	電話/ファクス 079-594-1001	メール <a href="mailto:fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp">fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp</a>



# 畑ふれあい館だより



住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・靱井美紀

## 料理教室のご案内

日増しに寒気が加わる今日このごろですが、皆さん風邪など引かれていませんか？  
身近な食材で一工夫したお正月料理を教えてください。

開催日：12月5日（金）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：畑ふれあい館調理室

講師：本庄 賀寿美さん

内容：お正月料理

参加費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

締切り：12月1日（月）午後5時まで



## 12月のサロンのご案内

♪カラオケサロン 第1木曜日4日

午後1時30分～3時30分

♪かごサロン 開館日の毎月曜日

（1日、8日、15日、22日）

午前10時00分～12時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

材料代は実費です。



♪コミュマサロン 毎月第4金曜日

12月は26日金曜日です

午後1時00分～4時00分

## 寄せ植え教室のご案内

12月を迎えると気忙しい気分になります。  
お正月に向けて葉ボタンを使った寄せ植え教室を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

開催日：12月12日（金）

時間：午後1時30分～3時00分

講師：植西 恵子さん

会場：畑ふれあい館倉庫前

材料代：1,500円程度

定員：15人（定員に達した時点で募集を締め切ります。）

その他：暖かい服装でご参加ください。

締切り：12月5日（金）午後5時まで



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。

## 2回目スマホ教室のご案内

スマホの基本的な操作を専門のスタッフから学びます。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日：12月18日（木）

時間：午後1時30分～3時00分頃

場所：畑ふれあい1階会議室

講師：ソフトバンク株式会社スマホ推進部

内容：インターネットを使ってみよう！

安心・安全にインターネットを楽しもう

参加費：無料

持ち物：筆記用具

定員：20名（先着順）

締切り：12月11日（木）午後5時まで

その他：当日は貸し出し用スマホを用意しています。

※3回目は1月22日（木）午後1時30分～3時  
内容は「アプリ」について予定しています。詳細は1月号に掲載します。



# 12月

## 日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 岡澤 章好・羽馬 知代



丹波篠山にも冬の足音が聞こえてきました。  
健康維持のため、天気の良い日には屋外に出て、  
適度な運動を行うように心がけましょう。



### 《12月のサロン》

#### ○歌声サロン(月1回)

- ☆日 時 12月4日(木)  
午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館和室



#### ○体操教室(月2回)

- ☆日 時 12月11日(木)
- ・講 師 木戸 夕皎さん
- ☆日 時 12月25日(木)
- ・講 師 ふれあい館指導員
- 両日とも午前9時30分～
- ・場 所 日置ふれあい館2階大会議室



#### ○グラウンドゴルフ(月2回)

- ☆日 時 12月 9日(火)
- 12月23日(火)
- 両日とも午後1時30分～
- ・場 所 西荘グラウンド



#### ○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

- ☆日 時 12月22日(月)午後1時～
- ・講 師 久保田 幸さん
- ・場 所 日置ふれあい館  
1階会議室



#### ○健康マージャン(コミュニケーション麻雀)

- ☆日 時 12月12日(金)午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ※初心者大歓迎



ルールを知らなくても大丈夫  
です。楽しくゲームをしま  
しょう!

#### ○わいわいサロン(料理教室)

- ☆日 時 12月5日(金)  
午前9時30分～12時頃
- ・講 師 小林 廣子さん
- ・場 所 日置ふれあい館1階調理室
- ・内 容 お正月にちなんだ料理 他
- ・費 用 実費(700円程度)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・募集人数 10名程度
- ・申込締切日 12月1日(月)

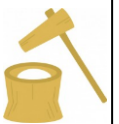


### 《しめ縄作りとお餅つき》

お正月のお飾りをご自分で作りませんか?  
初めての方でも大丈夫です。

最初から丁寧に教えてもらえます。  
参加者同士の交流を深めながら、新しい年を  
迎える準備をしましょう。

- 日 時 12月27日(土)
- 場 所 日置ふれあい館 全館
- 内 容 しめ縄作り 午前9時～
- 餅つき大会 午前10時～
- 指導者 西荘老人会・西荘自治会
- 申込締切日 12月15日(月)



しめ縄作りの材料費として、1本につき  
200円(予定)が必要です。  
(当日徴収します)

お申し込みの時に「お名前」と「本数」  
をお知らせください。TEL556-2850

### 《めだかの学校》

- ・日 時 12月19日(金)  
午前10時～11時30分
- ・場 所 日置ふれあい館 1階会議室
- ・内 容 オリジナルリップクリーム作り  
※自分好みのリップクリームを作り  
ませんか?  
オリジナルの手作りリップクリー  
ムを作ります。
- ・講 師 寺本 秀代さん
- ・費 用 500円程度(実費)
- ・持参品 特に必要ありません。
- ・募集人数 10名程度
- ・申込締切日 12月12日(金)



各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。  
ふれあい館にお問い合わせください。



# 西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093 熊岡 操・中村和泉

## キムチ作りのお知らせ



### 《塩漬け》

- 日 時：12月11日(木)  
午後1時30分～午後4時頃

### 《本漬け》

- 日 時：12月12日(金)  
午前9時30分～12時頃

- 場 所：西紀ふれあい館
  - 講 師：小林廣子さん
  - 参加費：1000円程度
  - 持ち物：白菜1玉、エプロン、三角巾  
持ち帰り容器、飲み物
  - 申込締切日：12月4日(木)
- ※材料準備のため、事前申込みが必要です。

(西紀南まち協共催)

## こんにゃくを作しましょう!

毎年の恒例となっていますこんにゃく作り教室。刺身で食べると、こんにゃく芋の風味が口の中に広がります。煮ると、市販のものとは全く違った歯ごたえに驚きます。手作りならではのこんにゃくの味を楽しみましょう。

- 日 時：12月25日(木)  
午前9時～12時頃
- 場 所：西紀ふれあい館
- 講 師：小林廣子さん
- 参加費：500円程度(おにぎり付き)
- 持ち物：エプロン・三角巾・厚手のゴム手袋・飲み物



- 申込み締切日：12月18日(木)
- ※材料準備のため、事前申込みが必要です。

こんにゃく作りの日に、防火講習会を開催します。ご参加のほどよろしくお願ひします。

## 12月の教室とサロン

### 健康料理教室

～ クリスマスメニュー ～

- 日 時：12月19日(金)  
午前9時30分～12時頃
  - 場 所：西紀ふれあい館
  - 講 師：本莊賀寿美さん
  - 参加費：600円程度
  - 内 容：身近な材料でご馳走を・・・
  - 持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り容器
  - 申込締切日：12月12日(金)
- ※材料準備のため、事前申込みが必要です。



### 元気もりもりクラブ

- 日 時：12月18日(木)  
午後1時30分～午後3時頃
  - 参加費：100円
  - 内 容：DVD鑑賞会
- ※人数把握のため、12月15日(月)までにお申込みください。



- 🌸成人書道教室(月謝1,500円)  
10日(水)・17日(水)午後2時～午後4時
- 🌸子ども書道教室(月謝1,000円)  
10日(水)・17日(水)午後4時～午後5時
- 🌸かご作りサロン  
22日(月)午前10時～午後4時  
・参加費：(1回につき)300円  
・材料代：(別途)200円くらい  
※昼食が必要な方は、各自でご持参ください。
- 🌸ホットサロン 臨床美術  
4日(木)午後1時30分～午後3時30分  
・材料代：500円  
・講師：川崎昌代さん  
※ホットサロンは材料準備のため、11月28日(金)までにお申し込みください。
- 🌸折り紙教室  
12日(金)午後1時30分～午後3時30分  
・参加費：200円(材料代)  
※前日までにお申し込みください。

ご注意ください。

\*事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間帯に警報が出ている場合は中止することがあります。ご了承ください。



# 味間ふれあい館・丹南児童館だより

2025年12月号 丹波篠山市中野28

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079

ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

## エレベーター設置と耐震改修工事中！

味間ふれあい館では、来年の3月5日まで、見出しの工事を行っています。

1階の小会議室以外は、通常通り利用できます。館の事業も中止することなく実施します。

工事中は土足のまま入館され、利用される部屋の外で靴を履き替えてください。工事内容によっては騒音や埃が気になる日もありますが、ご理解ご協力よろしくお祈いします。

## 12月の広場

**ほっこり広場** 内容：お正月の寄せ植え教室

右上記のとおりです。

**手作り広場** 内容：クリスマスケーキを作しましょう

日時：12月18日(木) 13時30分～

材料費：1100円(持ち帰り容器代込み)

申込：12月11日(木)まで 定員12名

**コミュ麻雀広場** 初心者歓迎

日時：12月25日(木)13時～

参加費：100円

申込：不要



気象警報発表時や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。

## しめ縄作り教室(第六福寿会との共催事業)

日時：12月12日(金)9時30分～11時30分頃

ところ：味間ふれあい館 交流センター

講師：西田幸夫さん 参加費：無料

持ち物：わら切りハサミ、ひもなど

わらがつきにくいズボンを履いてきてください。

申込：12月5日(金)16時まで

## お正月の寄せ植え教室(ほっこり広場)

日時：12月22日(月)10時～11時30分

ところ：味間ふれあい館 交流センター

講師：植西恵子さん 参加費：1500円

定員：15名 申込：12月12日(金)16時まで

## 12月の教室・サークル

茶道教室	5日・19日(金)19時30分～
パソコンサークル	5日・19日(金)13時30分～
3B体操	8日・22日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	2日・16日(火)13時30分～
フォークダンス	5・12・19・26日(金)13時15分～
ギター教室	2日・16日(火)18時～
太極拳(悠ゆう会)	お休み
ジャズダンス教室	20日(土)13時～
かごサロン	1日・15日(月)13時～
脳トレ麻雀(自由参加)	9日(火)13時30分～

## 丹南児童館より 子どもたちを取り巻く全てが、心の栄養！

今月も楽しいことがたくさん！児童館でいっぱい遊びましょう！

<12月の楽しい行事> ※印は申込制です。

12月4日(木)11:00 おはなし広場

12月9日(火)10:00 ほっとママ広場 ークリスマスケーキ作りー ※

12月11日(木)11:00 つくしんぼ広場 12月18日(木)11:00 うたってあそぼう♪※

12月24日(水)13:00 冬のおたのしみ会※ 12月25日(木) 8:50 冬休み子ども教室(定員あり)※

12月26日(金)10:00 じどうかんミニコンサート パート2



年末年始閉館のお知らせ 12月27日(土)～1月4日(日)は閉館します。ご迷惑をおかけします。



〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 tel&fax : 079-594-1001 西由利子・中道唯公美

※印は、申込みが必要です。定員になり次第締切ります。キムチ作り以外、実施場所は「古市ふれあい館」。

## ※キムチ作り教室のお知らせ

古市ふれあい館女性交流教室・

古市まちづくり協議会・共催事業



- ・日 時 12月22日(月)  
午前9時30分~12時頃
- ・場 所 古市コミュニティ消防センター  
(丹波篠山市波賀野 682-2)
- ・講 師 上田 恵さん
- ・材料費 実費(1300円程度)  
◎当日集金します。
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ゴム手袋  
持ち帰り用の容器  
★白菜の塩漬け 1/4 株 4つ

・募集人数 15名

★前日に【白菜の塩漬け】を準備していただきますが、お申し込み後、詳しいレシピをお伝え(郵送)します。

- ・申込み方法 12月11日(木)までに、電話にてふれあい館(594-1001)または古市コミュニティ消防センター(595-1085)まで。

## ※ラク☆楽☆うまいなサロン

～こんにゃくを作ろう～



- ・日 時: 12月18日(木)  
午前9時30分~午後1時頃
- ・講 師: 小林廣子さん
- ・費 用: 500円程度 おにぎり付き
- ・持ち物: エプロン・三角巾・マスク  
・厚手のゴム手袋・持ち帰り用の袋
- ・募集人数: 8名
- ・申込締切日: 12月11日(木)

## ※ハンドメイドサロン

～「ふわもこのお正月リース」～

《出来上がり寸法 縦・横約18cm》

- ・日 時 12月18日(木)  
午後1時~3時頃
- ・講 師 ふれあい館職員
- ・材料費 400円程度
- ・募集人数 5名



★材料準備のため12月11日(木)までにお申し込みください。

## ※【寄ってこ会】のお知らせ

～アロマ(リップクリーム作り)～

これからの季節に重宝するリップクリーム。  
蜜蝋・植物オイル・アロマオイルで作ります。

- ・日 時 12月25日(木)  
午後1時30分~3時
- ・講 師 寺本 秀代さん
- ・材料費 400円
- ・募集人数 8名



★材料準備のため12月18日(木)までにお申し込みください。

## ※お菓子・ベーカリーサロン

～「バイクドチーズケーキ」～

- ・日 時 12月12日(金)  
午前9時30分~12時頃
- ・講 師 佐藤 由紀恵さん
- ・材料費 1000円程度
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク  
持ち帰り用容器



・募集人数 6名

●材料準備のため12月8日(月)までにお申し込みください。

## カラオケサロン

- 日 時: 12月5日(金)  
午後1時30分~3時30分



## ※コミュニティ健康麻雀

- 日 時: 12月26日(金)  
午後1時~4時



## かごサロン

- 日 時: 12月11日(木)  
午後1時~4時



## ことぶき体操(デカボー体操)

- 木曜日  
午前9時30分~10時30分  
12月は、4日・11日・25日



《麴づくりと黒豆味噌づくり》

◎1月26日(月)前日準備自宅で米を一晩浸ける。

- ⇒27日(火)米を蒸す・種菌をまぶす。
- ⇒28日(水)天地返し。
- ⇒29日(木)休ませる。
- ⇒30日(金)麴完成。味噌づくり。



★詳しくは、古市ふれあい館だより1月号でお知らせします。



☆各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。  
古市ふれあい館(594-1001)へお問い合わせください。