



# 味間ふれあい館・丹南児童館だより

2026年6月号 丹波篠山市中野28

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079

ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

児童館：田端俊典・上石孝子・西田こす枝

## 病態別料理教室② 熱中症予防

暑くて食欲も体力もおちてしまうこの季節、熱中症予防のための食事作りを学んで、暑い夏を乗り越えましょう。

日時：6月29日(月) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・お茶

参加者：どなたでも参加できます。

## 健康麻雀で脳活！

味間ふれあい館では、毎月1回、健康麻雀を楽しむ会を開催しています。

健康麻雀は、お金を賭けない、お酒を飲まない、煙草を吸わない環境で、麻雀卓を囲みます。

麻雀をやったことが無い人には、講師が丁寧に教えてくださいます。

最近では男性の参加者も増えてきています。皆さん和気あいあいと楽しんでおられます。ぜひ一度遊びに来てください。開催日は、毎月最終木曜日の13時から16時、参加費は100円です。

## 6月の広場

### ほっこり広場 園芸療法

初夏のミニ寄せ植え

日時：6月15日(月)10時～

材料費：600円 申込：6月11日(木)まで



## 6月の教室・サークル

茶道教室	5日・19日(金)19時30分～
パソコンサークル	5日・19日(金)13時30分～
3B体操	8日・22日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	9日・23日(火)13時30分～
フォークダンス	5・12・19・26日(金)13時15分～
ギター教室	9日・23日(火)18時～
太極拳(悠ゆう会)	お休み
ジャズダンス教室	6日・20日(土)13時～
かごサロン	1日・15日(月)13時～

### 手作り広場 折り紙で脳活！

小さな箱を折みましょう

日時：6月11日(木)13時30分～

参加費：無料 申込：6月8日(月)まで

### コミュ麻雀広場 初心者歓迎！

日時：6月25日(木)13時～16時

参加費：100円 申込：不要

気象警報や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。お問い合わせください。

## ☆丹南児童館から☆

## -あそぶ まなぶ そだつところをめざして-

天気の変わりやすい季節です。水分補給や着替えなどをこまめにして体調を整えましょう。

今月も楽しい行事をたくさん計画しました。遊びにきてください。お待ちしております。

◇開館日 月曜日から金曜日(祝日・年末年始は除く)

◇開館時間 9:00～17:00 ◇利用者 0才～18才までの子ども、およびその保護者の方など

【今月の行事予定】下記の※は少人数の申込制。詳しくは児童館にお問い合わせください。

6月4日(木)11:00 おはなし広場 6月10日(水)10:00 ほっとママ広場 「ハッピー親子ヨガ」※

6月11日(木)11:00 つくしんぼ広場 6月16日(火)10:00 ほっとママ広場 「布ぞうり作り」①※

6月17日(水)10:00 ベビーマッサージ教室※ 6月18日(木)11:00 つくってあそぼう

6月23日(火)10:00 ほっとママ広場 「布ぞうり作り」②※※

6月25日(木)11:00 うたってあそぼう

