



桜のつぼみはふくらみ始め、山々の緑も毎日に色めきかけました。道端の草花などを見ても春の訪れを感じます。新しい年度を迎え、進級、進学、就職、または卒業や退職等、環境が変わる方もおられることと思います。期待に胸を膨らませている方や新しい環境になじめるかなあと不安を抱えていらっしゃる方など、様々おられると思います。一人ひとりにとって穏やかな春となるよう願っています。お互いに声を掛け合い楽しく日々を送りたいものです。



### 令和8年4月1日から自転車にも交通反則通告制度が適用されます 免許は無くてもドライバー ルールを守って責任ある運転を

「交通反則通告制度」とは交通違反をした場合の手続きを簡略化するための仕組みです。一定期間内に反則金を納めると、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けないで事件が処理されます。この時発行される交通違反通告書がいわゆる「青切符」と呼ばれます。

自転車の反則行為の中でも、重大な事故につながる恐れが高い違反は青切符の対象となり、検挙されると青切符が交付され、反則金を納付すれば**刑事手続に移行せず**、起訴はされません。有罪となつていわゆる「前科」がつくことはありません。

しかし、**飲酒運転・妨害運転等重大な違反を犯したり、違反により実際に交通事故を発生させたときは**、赤切符と呼ばれる「刑事手続」により処理されることとなります。これは犯人を明らかにして**犯罪の事実を特定し、科すべき刑罰を定める**手続きであり、検察官による起訴・不起訴の判断や裁判を含めた一連の手続が行われます。



今回自転車に導入される青切符は16歳以上の運転者が対象です。自転車も車両の仲間です。重大な事故を起こす可能性があります。自転車の交通反則通告制度の適用は自転車による交通事故の抑止を図るためのものです。進学等で新たに自転車通学を始める生徒さんたちは、特に家族の方と一緒に通学路の危険箇所を確かめたりしながら走ってみるなど、安全運転に心がけてください。

(警察庁 HP、政府広報オンライン・交通安全参照)



### 令和7年度 第2回ふれあい館運営委員会

ふれあい館では、年度末を迎え各館ごとに令和7年度2回目の運営委員会を3月に開催しました。運営委員会では令和7年度に実施した様々な事業について委員の皆さまに実施状況を報告するとともに令和8年度に向けたご意見やご希望もいただきました。

職員二人だけの館運営なので行き届かないことも多々あったと思いますが、地域の方や利用者みなさまに助けていただきながら運営できたこと感謝しています。

令和8年度も、地域の方の居場所づくりとしての事業や地域交流のための事業や教室、人権問題に関する学習活動などに取り組む予定です。

用事がなくてもフラっとお立ち寄りいただくのもうれしいです。また、こちらからも訪問させていただきます。

これからもふれあい館運営にご理解とご協力、事業への参加をよろしく願います。



すべての館だよりをご覧になりたい方はこちら



人権推進課 電話 079-552-6926 ファクス 079-554-2332  
メール jinken\_div@city.sasayama.hyogo.jp

畑 ふれあい館	電話/ファクス 079-552-4401	メール fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp
日置ふれあい館	電話/ファクス 079-556-2850	メール fureai-hioki@gw.city.sasayama.hyogo.jp
西紀ふれあい館	電話/ファクス 079-593-0093	メール fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp
味間ふれあい館	電話 079-594-1003	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp
丹南児童館	ファクス 079-594-1079	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp
古市ふれあい館	電話/ファクス 079-594-1001	メール fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp



# 畑ふれあい館だより



住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西和子・梶井美紀

## 地域交流お花見会のお誘い

春たけなわの頃となりました。地域交流お花見会を開催します。

城東公民館で篠山軽便鉄道の懐かしい映像を観てお話を聞き、公民館周辺でお花見をします。昼食後、兵庫県立ささやまの森公園を散策し福住住吉神社の「住之江の庭」を見学します。気分転換にぜひご参加ください。

開催日：4月10日（金）

時間：午前10時00分～午後3時00分頃

行程：畑ふれあい館→城東公民館/軽便鉄道のお話

10:00 発 10:15 10:30～11:30

昼食→城東公民館→兵庫県立ささやまの森公園

11:40～12:20 12:30 発 12:50～散策～13:50

住吉神社（住之江の庭）→畑ふれあい館

14:00～庭の見学 14:40 15:00 着（予定）

持ち物：飲み物

参加費：1,200円（お弁当代）

交通手段：市バス

募集人数：20名（先着順）

募集人数になり次第締め切らせていただきます

締切り：4月1日（水）午後5時まで

その他：履きなれた靴でご参加ください



## 4月のサロンのご案内

↓カラオケサロン 第1木曜日4月は2日です

午後1時30分～3時30分

↓かごサロン 開館日の毎月曜日

（6日、13日、20日、27日）

午前10時00分～12時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

材料代は実費です。



↓コミュマサロン 毎月第4金曜日

4月は24日です

午後1時00分～4時00分

## サロンの紹介

### カラオケサロン

歌うことが大好きな皆さんが集まって楽しい時間を過ごされています。

聴くだけの方ももちろん大歓迎です！一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

### かごサロン

専門の講師はいませんが、参加者同士で教えあって、本を参考に創意工夫しながら作品を作っています。おしゃべりも楽しんでおられます。

### コミュマサロン

脳トレや交流を目的におこなっている麻雀（マーじゃん）です。ルールも丁寧に指導します。初心者の方、女性の方もお気軽にご参加ください。

## 料理教室のご案内

色とりどりの花が咲きそろう季節となりましたがいかがお過ごしですか？

春の行楽シーズンに向けて彩り豊かな弁当作りと、お弁当作りのポイントを教えてもらいます。

開催日：4月23日（木）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：畑ふれあい館調理室

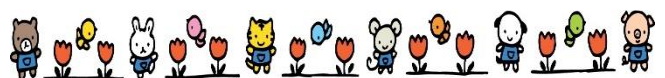
講師：本庄 賀寿美さん

内容：行楽弁当

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

参加費：600円

締切り：4月20日（月）午後5時まで



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。



# 日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 岡澤 章好・羽馬 知代



丹波篠山に春がやってきました。  
丹波篠山は桜が大変綺麗です。  
ご自宅の近くにもきっと素敵な桜があると思います。  
気持ち良い風に誘われて散歩してみませんか？  
きっと気持ちも体もリフレッシュしますよ。  
新しい季節の風を感じに、天気の良い日は外に出かけましょう。



## 《4月のサロン》

### ○歌声サロン(月1回)

- ☆日 時 4月2日(木)  
午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館和室



### ○体操教室(月2回)

- ☆日 時 4月9日(木)
- ・講 師 木戸 夕皎さん
- ☆日 時 4月23日(木)
- ・講 師 ふれあい館指導員
- 両日とも午前9時30分～
- ・場 所 日置ふれあい館2階大会議室



### ○グラウンドゴルフ(月2回)

- ☆日 時 4月14日(火)
- 4月28日(火)
- 両日とも午後1時30分～
- ・場 所 西荘グラウンド



### ○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

- ☆日 時 4月20日(月)午後1時～
- ・講 師 久保田 幸さん
- ・場 所 日置ふれあい館  
1階会議室



### ○健康マージャン(コミュニケーション麻雀)

- ☆日 時 4月3日(金)午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ※初心者大歓迎

ルールを知らなくても大丈夫です。  
楽しくゲームをしましょう！



## ○わいわいサロン(料理教室)

- ☆日 時 4月17日(金)  
午前9時30分～
- ・講 師 小林 廣子さん
- ・場 所 日置ふれあい館  
1階調理室
- ・内 容 タケノコ料理など  
旬の味を楽しみましょう！
- ・費 用 実費(600円程度)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・募集人数 10名程度
- ・申込締切日 4月10日(金)



## 《めだかの学校》

- ・日 時 4月24日(金)  
午前10時～12時00分
- ・場 所 日置ふれあい館 1階会議室
- ・内 容 プリザーブドフラワーを使用した  
お花の飾り作り



※プリザーブドフラワーは、生花に特殊な加工を施して長期間美しい状態を保てるようにした花です。  
もともとは生花ですが、色素を抜いてから染料を吸わせることで、生花のようなみずみずしさと柔らかさを持ちながら、枯れないのが特徴です。

- ・講 師 小倉 桂子さん
- ・費 用 実費(2000円程度になる見込み)  
※材料費が少し高額となります。



各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。  
ふれあい館にお問い合わせください。



# 西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093 熊岡 操・中村和泉

## たけのこ料理と桜餅作り！

『たけのこ』・・・春になると食べたくなる食材の一つですね。

ご飯に天ぷら、春巻きに煮物も食べたいなあ～！

楽しみながら、みんなで一緒に作りましょう。

春の和菓子『桜餅』も習います。

- 日 時：4月20日(月)  
午前9時30分～
- 場 所：西紀ふれあい館
- 講 師：小林廣子さん
- 費 用：800円程度
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
飲み物、持ち帰り容器
- 申込締切日：4月13日(月)



## 教室とサロンのご案内

### ◎成人書道教室

- ・講 師：浄土寺 宮田住職
- ・開催日時：毎月第2・第4水曜日
- ・時 間：午後2時～午後4時
- ・月 謝：1,500円

☎4月は、8日(水)・22日(水)



### ◎子ども書道教室

- ・講 師：浄土寺 宮田住職
- ・開催日時：毎月第2・第4水曜日
- ・時 間：午後4時～午後5時
- ・月 謝：1,000円

☎4月は、8日(水)・22日(水)

### ◎かご作りサロン

- ・講 師：白井悦子さん  
：佐藤由紀恵さん
- ・開催日時：毎月第4月曜日
- ・時 間：午前10時～午後4時
- ・参加費：(1回につき)300円
- ・材料費：(別途)200円くらい

☎4月は、27日(月)



### ◎ホッとサロン

- ・講 師：臨床美術 川崎昌代さん  
アロマセラピー 寺本秀代さん  
園芸療法 植西恵子さん

- ・開催日時：毎月第1木曜日
- ・時 間：午後1時30分～  
午後3時30分

・参加費：500円

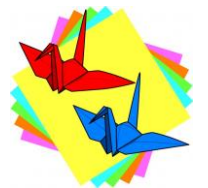
☎4月は、9日(木) 園芸療法  
※材料準備のため、4月6日(月)までにお申し込みください。

### ◎折り紙教室

- ・講 師：館職員
- ・開催日時：毎月第3木曜日
- ・時 間：午後1時30分～  
午後3時30分

・参加費：200円

☎4月は、10日(金)  
※前日までにお申し込みください



## 高齢者の居場所

### 元気もりもりクラブのご案内

内容は・・・

ゲームをしたり、お話をしたり、簡単な工作やお菓子作りをしたり、体操をしたりします。

講師及び参加費は、実施する内容によって変わります。

どなたでも参加できますので、お友だちとお誘いあわせのうえ遊びに来てください。

☎4月は、16日(木)

- 時 間：午後1時30分～  
午後3時30分

- 場 所：西紀ふれあい館
- 講 師：大黒浩司さん
- 内 容：大黒体操
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物



ご注意ください。

\*事業当日の午前8時に警報、もしくは事業時間中に警報が出ている場合は中止することがあります。ご了承ください。



# 味間ふれあい館・丹南児童館だより

2026年4月号 丹波篠山市中野28

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079

ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

## 病態別料理教室① 高血圧予防

今年度も健康に過ごしていただくために、病態別料理教室を行います。ご参加ください。

日時：4月27日(月) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美先生 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込：4月24日(金)16時まで(先着12人)

## 日帰りバス旅行 明石浦漁港でセリ見学

明石浦のセリは「活魚」が基本。活かせるものは可能な限り活かして競り出すのが明石浦の常識。魚を美味しく届けるための特別な活締めを施す様子を見学。その後、行政・学者・漁業者・企業・個人が一体となっていく豊かな海への取り組みの話をお聞かせいたします。他に明石海峡大橋に設置されている橋の科学館も見学します。

日時：5月15日(金)9時出発 17時頃帰着

参加費：2,500円(当日集金)

申込：4月30日(木)16時までに味間ふれあい館まで。詳細はお問い合わせください。

## 4月の広場

ほっこり広場 内容：臨床美術 スタンピングで描く藤の花

日時：4月20日(月)10時～

材料費：300円 申込：4月16日(木)まで

手作り広場 4月はお休みします。



## コミュ麻雀広場

麻雀をやったことがない人も歓迎！講師が丁寧に教えてください。気軽に遊びに来てください。

皆さん、わきあいあいと楽しんでおられます。

日時：4月30日(木)13時～

参加費：100円 申込：不要



気象警報や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。お問い合わせください。



## 4月の教室・サークル

茶道教室	3日・17日(金)19時30分～
パソコンサークル	3日・17日(金)13時30分～
3B体操	13日・27日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	14日・28日(火)13時30分～
フォークダンス	3・10・17・24日(金)13時15分～
ギター教室	7日・21日(火)18時～
太極拳(悠ゆう会)	お休み
ジャズダンス教室	4日・18日(土)13時～
かごサロン	6日・20日(月)13時～

## 丹南児童館から みんな またひとつ おおきくなったね おめでとう

4月は出会いの季節です。新しいクラスやお友だちにドキドキ・ワクワク。児童館でも、友だちをたくさんつくって、みんなで楽しく遊びましょう。

### 4月の楽しい行事

下記の※印は申込制。詳しくは児童館にお問い合わせください。

4月2日(木) おはなし広場 4月9日(木) つくしほ広場

4月15日(水) ベビーマッサージ教室※ 4月16日(木) つくってあそぼう※

4月21日(火) ほっとママ広場(クマのかご作り)※

4月23日(木) うたってあそぼう♪

○上記の催しで、クマのかご作りとベビーマッサージは10時に、それ以外は11時に始まります！

○年間を通じて幼児には「すなあそび」が人気です。手で砂の感触を感じながら想像力を働かせて遊ぶ砂遊びは、五感を刺激します。砂場セットも貸し出しますので、気軽にお越しください。





〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 tel&fax: 079-594-1001 西由利子・中道唯公美  
 ※印は、申し込みが必要です。ふれあい館窓口又は電話で受け付けます。定員になり次第締め切ります。  
 「寄ってこ会」以外は、古市ふれあい館で実施します。

## ～春から何か始めたい方へ～

古市ふれあい館では、「健康・体づくり」「料理・お菓子作り」「クラフト・手芸」や、スキルアップのための「講演会」「日帰り研修会」、人と人との交流をはかる「健康麻雀」「カラオケ」など、さまざまな教室・サロンがあります。新しい趣味や知識向上のために、古市ふれあい館の事業にご参加ください。ほかに色々・・・館だよりで随時募集します。

### ※ラク☆楽☆うまいなサロン

#### ～春の献立～

- 日 時 4月16日(木)  
9時30分～午後1時頃
- 講 師 小林 廣子さん
- 内 容 タケノコと焼きサバの  
炊き込みご飯・木の芽和え・メンマ・  
春巻きほか
- 材料費 600円(容器代含む)
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク
- 募集人数 8名
- 締切日 4月9日(木)



### ※寄ってこ会～多肉植物の寄せ植え～

みんなでワイワイおしゃべりしながら「多肉植物の寄せ植え」に挑戦しよう。多肉植物のファンは多く、特に寄せ植えは、特有のユニークな形をどう生かすかが決め手！手入れも簡単で安価なのも魅力！こだわりの一鉢を作りましょう。

- 日 時 4月10日(金)  
午後1時30分～3時
- 場 所 犬飼公民館 ← 注意
- 講 師 植西 恵子さん
- 材料費 600円
- 持ち物 持ち帰り用袋。飲み物を持参ください。
- 募集人数 10名
- 締切日 4月3日(金)



### ※コミュニティ健康麻雀

参加費無料

今、高齢者に大人気の「健康麻雀」。かつては不健康なイメージの麻雀でしたが、今や脳のトレーニングとして見直されています。

申し込みが必要です。☎594-1001

- 日 時 4月24日(金) 13時～16時

### カラオケサロン

参加費無料

毎月第1金曜日(2階大会議室)で行っています。申込みは不要です。

- 日 時 4月3日(金) 13時30分～15時30分

### かごサロン(毎月第2木曜日)

材料代のみ

- 日 時 4月9日(木) 13時～16時
- 講 師 小倉 桂子さん
- ☆見学大歓迎 材料はありますので手ぶらでお越しください。  
材料費 500円程度。



### グラウンドゴルフ

参加費無料

- 日 時 毎週土曜日 午前9時30分～
- 場 所 古市ふれあい館前の児童遊園
- 道具はあります。初心者の方や体験だけでも・・・お気軽にご参加ください。



### ことぶき体操(デカポー体操)

- 木曜日 午前9時30分～10時30分  
～4月の予定～ 2日・9日・23日・30日

運動不足解消のためにも是非「ことぶき体操」にご参加ください。血圧を測ってから「桃太郎さん」「春が来た」などの童謡に合わせて体操しています。軽い運動ですが、健康維持の1つとしてあなたの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



※各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止する場合があります。不明な場合は、ふれあい館にお問い合わせください。