



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2026年4月号 丹波篠山市中野28

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079

ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

病態別料理教室① 高血圧予防

今年度も健康に過ごしていただくために、病態別料理教室を行います。ご参加ください。

日時：4月27日(月) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美先生 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

申込：4月24日(金)16時まで(先着12人)

日帰りバス旅行 明石浦漁港でセリ見学

明石浦のセリは「活魚」が基本。活かせるものは可能な限り活かして競り出すのが明石浦の常識。魚を美味しく届けるための特別な活締めを施す様子を見学。その後、行政・学者・漁業者・企業・個人が一体となって行う豊かな海への取り組みの話をお聞かせいたします。他に明石海峡大橋に設置されている橋の科学館も見学します。

日時：5月15日(金)9時出発 17時頃帰着

参加費：2,500円(当日集金)

申込：4月30日(木)16時までに味間ふれあい館まで。詳細はお問い合わせください。

4月の広場

ほっこり広場 内容：臨床美術 スタンピングで描く藤の花

日時：4月20日(月)10時～

材料費：300円 申込：4月16日(木)まで

手作り広場 4月はお休みします。

コミュ麻雀広場

麻雀をやったことがない人も歓迎！講師が丁寧に教えてください。気軽に遊びに来てください。

皆さん、わきあいあいと楽しんでおられます。

日時：4月30日(木)13時～

参加費：100円 申込：不要



気象警報や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。お問い合わせください。



4月の教室・サークル

茶道教室	3日・17日(金)19時30分～
パソコンサークル	3日・17日(金)13時30分～
3B体操	13日・27日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	14日・28日(火)13時30分～
フォークダンス	3・10・17・24日(金)13時15分～
ギター教室	7日・21日(火)18時～
太極拳(悠ゆう会)	お休み
ジャズダンス教室	4日・18日(土)13時～
かごサロン	6日・20日(月)13時～

丹南児童館から みんな またひとつ おおきくなったね おめでとう

4月は出会いの季節です。新しいクラスやお友だちにドキドキ・ワクワク。児童館でも、友だちをたくさんつくって、みんなで楽しく遊びましょう。

4月の楽しい行事 下記の※印は申込制。詳しくは児童館にお問い合わせください。

4月2日(木) おはなし広場 4月9日(木) つくしほ広場

4月15日(水) ベビーマッサージ教室※ 4月16日(木) つくってあそぼう※

4月21日(火) ほっとママ広場(クマのかご作り)※

4月23日(木) うたってあそぼう♪

○上記の催しで、クマのかご作りとベビーマッサージは10時に、それ以外は11時に始まります！

○年間を通じて幼児には「すなあそび」が人気です。手で砂の感触を感じながら想像力を働かせて遊ぶ砂遊びは、五感を刺激します。砂場セットも貸し出しますので、気軽にお越しください。

