

令和8年度 男女共同参画週間

6月23日～6月29日

令和8年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズは内閣府が、子ども家庭庁の「子ども若者★いけんぷらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え、「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定しました。(参照：内閣府男女共同参画局 ホームページ)
丹波篠山市では、男女共同参画週間にちなんで下記のとおり研修会を開催します。

若者、特に若い女性の流出が地方の人口減少を加速しています。若者にとって、地方が経済的の魅力と文化的魅力に乏しいことに加えて、根強い男女格差=ジェンダーギャップが存在することがその背景にあります。では、どうしたらいいのか。豊岡の取り組みを例に考えます。

日時 令和8年7月4日(土) 14:00～15:30

場所 丹波篠山市民センター2階 多目的ホール

テーマ ジェンダーギャップって何だろう

申込不要(直接会場へお越しください)
参加費無料

—まちや企業が消えるかもしれない大問題—

講師 中貝 宗治(なかがい むねはる)さん

(一般社団法人豊岡アートアクション理事長、元豊岡市長)

託児 6月26日までにお申し込みください。

(概ね6か月～就学前)

問合せ 男女共同参画センター「フィフティ」(市民センター内)

電話 552-1511 FAX 552-1061



ひろげよう こころのネットワーク

令和8年度 HYOGO ヒューマンライツ作品コンテスト 募集

人権文化の進展と人権課題の解決について考えてみよう

人の優しさや思いやり、支え合うことの素晴らしさなどが表現されているもの
一人ひとりを大切に、こころ豊かな社会づくりをめざす姿勢が表現されているもの

生命や人権の尊さ、大切さが表現されているもの

人権課題の解決に向けて、明るい展望をもって表現されているもの

応募期間 5月11日(月)～9月11日(金)【当日消印有効】

応募資格 兵庫県内に在住、在勤、在学の方(プロを除く)。

応募要領の内容を理解した方。

応募方法 郵送又は持ち込み(文芸部門のみメールでの応募可)

問合せ先 (公財)兵庫県人権啓発協会

TEL078-242-5355 FAX 078-242-5356



応募についての
詳細はコチラ

すべての館だよりをご覧に
なりたい方はこちら



人権推進課 電話 079-552-6926 ファクス 079-554-2332

メール jincken_div@city.sasayama.hyogo.jp

畑 ふれあい館	電話/ファクス 079-552-4401	メール fureai-hata@gw.city.sasayama.hyogo.jp
日置ふれあい館	電話/ファクス 079-556-2850	メール fureai-hioki@gw.city.sasayama.hyogo.jp
西紀ふれあい館	電話/ファクス 079-593-0093	メール fureai-nishiki@gw.city.sasayama.hyogo.jp
味間ふれあい館	電話 079-594-1003	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp
丹南児童館	ファクス 079-594-1079	メール fureai-ajima@gw.city.sasayama.hyogo.jp
古市ふれあい館	電話/ファクス 079-594-1001	メール fureai-furuichi@gw.city.sasayama.hyogo.jp



畑ふれあい館だより

住所：丹波篠山市菅 239-6 電話・ファクス 552-4401 山西・萩井



ホウ酸団子作りと冷たいデザート作り のご案内

昔ながらのゴキブリ対策をみんなで一緒にしませんか？地域の方々と交流しながら手作りのホウ酸団子で快適な夏を迎えましょう！
ホウ酸団子作りの後は、冷たいデザート作りで一息つきましょう！

ぜひ、お気軽にご参加ください。

開催日：6月25日（木）

時間：午前9時30分～11時30分

場所：畑ふれあい館調理室

講師：本庄 賀寿美さん



参加費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物

締切り：6月22日（月）午後5時まで



案山子の名前が決定しました。

3月号のふれあい館だよりで募集した赤いカーディガンを着た案山子（あやこ）の名前が決まりました。

地域の皆様に愛されるようお願いを込めて「アイちゃん」に決定しました。

たくさんのご応募本当にありがとうございました。これからも「アイちゃん」をどうぞよろしくお祈りします。

衣替えした「アイちゃん」です。よろしくお願いいたします。



6月のサロンのご案内

♪カラオケサロン 第1木曜日（4日）

午後1時30分～3時30分

♪かごサロン 開館日の毎月曜日

（1日、8日、15日、22日、29日）



午前10時00分～12時00分

午後1時00分～4時00分

上記の時間で都合の良い時間にお越しください。

材料代は実費です。

♪コミュマサロン 第4金曜日（26日）

午後1時00分～4時00分

体調管理のポイント

6月は蒸し暑い日もあれば雨で肌寒くなる日もありますので服装をこまめに調整するよう心がけましょう。また、ぬるめのお湯（38～40℃）に浸かると自律神経が整いやすくなります。お風呂でリラックスしましょう。



各事業については午前8時に警報が発令されている場合は中止することがあります。事前にふれあい館にお問い合わせください。





日置ふれあい館だより

丹波篠山市西荘 202 電話・ファクス：556-2850 西田・羽馬

梅雨の時期になりました。外での活動が減り、室内にいたることが増えてくると思われます。ふれあい館では各事業を計画しています。ぜひご参加いただき気分転換してください。皆さまのお越しをお待ちしています。

○歌声サロン(月1回)

- ☆日 時 6月4日(木) 午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館和室

○体操教室(月2回)

- ☆日 時 6月11日(木)
- ・講 師 木戸 夕皎さん
- ☆日 時 6月25日(木)
- ・講 師 ふれあい館指導員
- 両日とも午前9時30分～
- ・場 所 日置ふれあい館2階大会議室



○グラウンドゴルフ(月2回)

- ☆日 時 6月9日(火) 6月23日(火)
- 両日とも午前9時30分～
- ・場 所 西荘グラウンド



○かご作り教室(クラフトバンドで編む)

- ☆日 時 6月29日(月) 午後1時～
- ・講 師 久保田 幸さん
- ・場 所 日置ふれあい館1階会議室

○健康マージャン(コミュニケーション麻雀)

- ☆日 時 6月12日(金) 午前10時～
- ・場 所 日置ふれあい館2階大会議室
- ※初心者大歓迎、楽しくゲームをしましょう!

○わいわいサロン(料理教室)

- ☆日 時 6月26日(金) 午前9時30分～
- ・講 師 小林 廣子さん
- ・場 所 日置ふれあい館 1階調理室
- ・内 容 おやつ作り(水まんじゅうなど)
- ・費 用 実費 700円程度
- ・持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ・募集人数 10名程度
- ・申込締切日 6月19日(金)



《めだかの学校》

- ・日 時 6月5日(金) 午前10時～11時30分
- ・場 所 日置ふれあい館 2階大会議室
- ・内 容 いきいき健康体操
- ※ストレッチポールを使用したストレッチやマッサージなど高齢者にもできる体操を教えてください。
- ・講 師 飯窪 雅宏さん
- ・持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル等
- ・費 用 無料
- ・募集人数 10名程度



★気象警報発表および荒天時は事業が中止になる場合があります。不明な場合はお問合せください。

《日帰り研修》

阪神淡路大震災から31年になる今年、震災当時出現した野島断層を見学し、語り部の体験談をもとに、当時の様子、地域のつながり、地震に対する備え、命の大切さなどを学びます。また、北方領土の航路開発に貢献した、淡路島出身の海運業者である高田屋嘉兵衛の高田屋顕彰館を見学し、その歴史について学びます。多くの方のご参加をお待ちしています。

- ・日 程 7月3日(金)
- ・集合場所 日置ふれあい館 午前8時30分出発
- ・行 先 淡路島(野島断層保存館 高田屋顕彰館)
- ・内 容 野島断層見学、語り部より体験談を伺う 高田屋顕彰館見学
- ・費 用 4,000円(昼食代含む)当日集金
- ・募集定員 20人 (参加希望者が10人に満たない場合は中止になります)
- ・参加申込先 日置ふれあい館
- ・申込締切日 令和8年6月5日(金)
- ※申込締切日前でも募集定員に達した時点で締め切らせていただきます。





西紀ふれあい館だより

住所：丹波篠山市川西 70 電話・ファクス：593-0093 熊岡・中村

梅干し作りに挑戦！ 初夏の手仕事

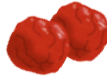
今年も「梅干し」を漬ける季節となりました。「梅はその日の難逃れ」ということわざがあり、古くから病気予防に良いとされています。健康のために手作りしましょう！

【下準備】

- 日 時：6月18日(木) 午後1時30分～午後3時頃
- 講 師：小林廣子さん
- 参加費：1,500円程度(実費)
- 持ち物：1kgの梅が漬けられる瓶(海苔の瓶でも大丈夫です) エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 申込締切日：6月11日(木)

【本漬け】

- 日 時：6月19日(金) 午前9時30分～12時頃
- ※材料準備のため、事前申し込みが必要です。瓶等について分からない事がありましたらふれあい館までお問合せください。



大黒体操

- 日 時：6月15日(月) 午後1時30分～午後2時30分
- 講 師：大黒浩司さん
- 持ち物：飲み物
- ※動きやすい服装でご参加ください。



健康料理教室

キュウリ、トマト、なす、オクラなど、夏に向けてのお野菜がどんどん出てくる時期ですね。梅雨時の湿度が高く、食欲や体調がゆらぎやすいこの時期に、旬の野菜を沢山食べて元気に過ごしましょう。

- 日 時：6月22日(月) 午前9時30分～午後1時頃
- 講 師：本莊賀寿美さん
- 内 容：旬のお野菜を使った料理
- 参加費：700円(パック代込み)
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク
- 申込締切日：6月15日(月)
- ※材料準備のため、事前申し込みが必要です。



パン作り教室

- 日 時：7月3日(金) 午前9時30分～午後1時頃
- 講 師：南野恵津子さん
- 内 容：ヴィエノワサンド(ソフトフランスパンのサンドウィッチ) ※スープ、デザート付き
- 参加費：1,000円程度(実費)
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 募集人数：12名(先着順)
- 申込締切日：6月26日(金)
- ※試食をします。
- ※材料準備のため、事前申し込みが必要です。



6月の教室とサロン

- 🌸成人書道教室(月謝1,500円) 10日(水)・24日(水)午後2時～午後4時
- 🌸子ども書道教室(月謝1,000円) 10日(水)・24日(水)午後4時～午後5時
- 🌸かご作りサロン 29日(月)午前10時～午後4時
 - ・参加費：(1回につき)300円
 - ・材料代：(別途)200円くらい
 ※昼食が必要な方は、各自でご用意ください。
- 🌸ホットサロン アロマセラピー 11日(木)午後1時30分～午後3時
 - ・参加費：500円(材料代+お茶代)
 - ・講師：寺本秀代さん
 ※材料準備のため、6月8日(月)までにお申し込みください。
- 🌸折り紙教室 12日(金)午後1時30分～午後3時30分
 - ・参加費：200円
 ※前日までにお申し込みください。

元気もりもりクラブ

- 日 時：6月25日(木) 午後1時30分～午後3時30分頃
- 内 容：クリップ付きペンホルダー
- 参加費：300円(2個) 生地のおまかせで・・・
- 持ち物：裁縫道具
- 申込締切日：6月18日(木)



ご注意ください。

*気象状況や、やむを得ない事情などにより、事業を中止することがあります。ふれあい館にお問い合わせください。



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2026年6月号 丹波篠山市中野28

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079

ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

病態別料理教室② 熱中症予防

暑くて食欲も体力もおちてしまうこの季節、熱中症予防のための食事作りを学んで、暑い夏を乗り越えましょう。

日時：6月29日(月) 10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・お茶

参加者：どなたでも参加できます。

健康麻雀で脳活！

味間ふれあい館では、毎月1回、健康麻雀を楽しむ会を開催しています。

健康麻雀は、お金を賭けない、お酒を飲まない、煙草を吸わない環境で、麻雀卓を囲みます。

麻雀をやったことが無い人には、講師が丁寧に教えてくださいます。

最近では男性の参加者も増えてきています。皆さん和気あいあいと楽しんでおられます。ぜひ一度遊びに来てください。開催日は、毎月最終木曜日の13時から16時、参加費は100円です。

6月の広場

ほっこり広場 園芸療法

初夏のミニ寄せ植え

日時：6月15日(月)10時～

材料費：600円 申込：6月11日(木)まで



6月の教室・サークル

茶道教室	5日・19日(金)19時30分～
パソコンサークル	5日・19日(金)13時30分～
3B体操	8日・22日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	9日・23日(火)13時30分～
フォークダンス	5・12・19・26日(金)13時15分～
ギター教室	9日・23日(火)18時～
太極拳(悠ゆう会)	お休み
ジャズダンス教室	6日・20日(土)13時～
かごサロン	1日・15日(月)13時～

手作り広場 折り紙で脳活！

小さな箱を折みましょう

日時：6月11日(木)13時30分～

参加費：無料 申込：6月8日(月)まで

コミュ麻雀広場 初心者歓迎！

日時：6月25日(木)13時～16時

参加費：100円 申込：不要

気象警報や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。お問い合わせください。

☆丹南児童館から☆

-あそぶ まなぶ そだつところをめざして-

天気の変わりやすい季節です。水分補給や着替えなどをこまめにして体調を整えましょう。

今月も楽しい行事をたくさん計画しました。遊びにきてください。お待ちしております。

◇開館日 月曜日から金曜日(祝日・年末年始は除く)

◇開館時間 9:00～17:00 ◇利用者 0才～18才までの子ども、およびその保護者の方など

【今月の行事予定】 下記の※は少人数の申込制。詳しくは児童館にお問い合わせください。

6月4日(木)11:00 おはなし広場 6月10日(水)10:00 ほっとママ広場 「ハッピー親子ヨガ」※

6月11日(木)11:00 つくしんぼ広場 6月16日(火)10:00 ほっとママ広場 「布ぞうり作り」①※

6月17日(水)10:00 ベビーマッサージ教室※ 6月18日(木)11:00 つくってあそぼう

6月23日(火)10:00 ほっとママ広場 「布ぞうり作り」②※※

6月25日(木)11:00 うたってあそぼう





〒669-2106 丹波篠山市牛ヶ瀬 78-1 / tel&fax : 079-594-1001 西・中道

※印は、申込みが必要です。定員になり次第締め切ります。場所はすべて古市ふれあい館で実施します。各自飲み物をご持参ください。

※地域交流日帰り研修会(大型バス)

～生野銀山・玩具博物館ほか～

【生野銀山】



807年(大同2年)から昭和47年の閉山まで約1200年にわたり日本の経済を支えた輝かしい生野銀山の功績はあまりにも有名です。

しかしその裏には、鉱夫たちの壮絶な、危険と隣り合わせの労働環境があったことも忘れてはいけません。華やかな鉱山開発の裏で起こった社会的差別についての歴史を学びましょう。

●日時 7月3日(金)

犬飼バス停 8時30分 出発

古市ふれあい館 8時35分 出発

●参加費(昼食代・入場料・保険料ほか)

お1人 4,600円

●募集人数 30人 募集人数になり次第締め切ります。締切日は、6月22日(月)午後5時。

まずは、古市ふれあい館へ電話(594-1001)にてお問い合わせください。受付後、参加費を古市ふれあい館窓口で、おつりのないよう6月25日(木)までにお支払いください。

【行程】犬飼バス停・古市ふれあい館出発 ⇒ 生野銀山見学 ⇒ もちむぎのやかた(昼食) ⇒ 玩具博物館見学 ⇒ ヤマサ夢鮮館 ⇒ 古市ふれあい館・犬飼バス停に 午後4時20分ごろ帰着

☆随時トイレ休憩をはさみます。歩きやすい靴・服装でご参加ください。

※ラク☆楽☆うまいなサロン

～玉ねぎづくし～

●日時 6月18日(木)

午前9時30分～12時ごろ



●講師 小林 廣子さん

●内容 玉ねぎのひき肉サンドほか

●持ち物 エプロン・三角巾・マスク

●材料費 600円

●締切日 6月11日(木)

※お菓子・ベーカリーサロン

～パン生地で作る黒豆きなこドーナツ～

●日時 6月19日(金)

午前9時30分～12時



●講師 細見 多恵子さん

●材料費 300円

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク

●募集人数 8名

●締切日 6月12日(金)

※【寄ってこ会】

～多肉植物の寄せ植え～

●日時 6月12日(金)

午後1時30分～3時ごろ



●講師 植西 恵子さん

●材料費 600円

●持ち帰り用ナイロン袋。飲み物をご持参ください。

●締切日 6月5日(金)

※ハンドメイドサロン

～ミシンでメガネケースを作ろう～

直径27cmの布2枚で作るメガネケース!

出来上がり寸法 縦10cm×横16cm

●日時 6月18日(木)

午後1時～4時ごろ



●講師 ふれあい館職員

●材料費 400円(柄は選べませんが、ふれあい館で用意します。自分で布柄を選びたい方は申込時にお伝えください。)

●持ち物 裁縫道具 ●募集人数 7名

●締切日 6月11日(木)

かごサロン

●日時 6月11日(木) 午後1時～4時

●講師 小倉 桂子さん



ことぶき体操(デカボー体操)

●毎週木曜日 午前9時30分～10時30分

～6月の日程～ 4日、11日、18日、25日

カラオケサロン

●日時 6月5日(金)

午後1時30分～3時30分



※コミュニティ健康麻雀

●日時 6月26日(金)午後1時～4時



各事業開催日に気象警報が発表されている場合は、事業を中止することがあります。ふれあい館へお問い合わせください。