



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2026年8月号 丹波篠山市中野28

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079

ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

高齢者料理教室②

夏野菜を使ったおいしくてスタミナたっぷり
の料理を作って、暑い夏を乗り越えましょう。

日時：8月24日(月) 10時～12時過ぎ

講師：本莊賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・お茶

参加者：70歳以上の高齢者

申込：8月20日(木)まで(先着12人)

「ひと涼み処」を提供しています。

丹波篠山市では、熱中症予防のため、公共施設
をひと涼み処として提供しています。

涼しい部屋で写真のバッグを作りませんか？

職員が作り方をお伝えします。作りたい方はお電
話ください。



材料代は110円
2時間くらいで完
成します。

8月の広場

ほっこり広場 8月はお休みです。

手作り広場 筆ペンで祝儀袋に名前を書きましょう

日時：8月6日(木)13時30分～

参加費：100円(筆ペンが必要な人は別途)

コミュ麻雀広場

日時：8月27日(木)13時～

参加費：100円 申込：不要

地域・親子ふれあいクッキング

子どもさんが大好きな料理を、こども園で給食調
理をされていた河野さんから教えてもらいます。コ
ーンご飯、ツナ缶オムレツやフルーツヨーグルトな
ど、親子一緒に作りましょう。大人の方だけの参加
も受け付けます。

アレルギーの心配のある方は申し込みの際にお知
らせください。

日時：9月4日(金)10時～12時頃

講師：河野順子さん

費用：大人400円・こども200円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル・食べきれなか
った時の持ち帰り容器

申込：8月24日(月) 親子8組程度



8月の教室・サークル

茶道教室	7日・21日(金)19時30分～
パソコンサークル	お休み
3B体操	10日・24日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	18日・25日(火)13時30分～
フォークダンス	7・14・21・28日(金)13時15分～
ギター教室	4日・18日(火)18時～
太極拳	12日(水)9時～
ジャズダンス教室	1日・22日(土)13時～
かごサロン	3日・24日(月)13時～

気象警報発表時や、やむを得ない事情などで事業を中止す
ることがあります。ふれあい館までお問い合わせください。

☆丹南児童館から☆ たくさん遊んで暑い夏を乗り切りましょう！

エアコンが効いた涼しい児童館で元気いっぱい楽しく遊びましょう。



8月4日(火)・5日(水)8:45 夏休み子ども教室※

8月6日(木)10:00 じどうかんミニ・コンサート ～11:00 おはなし広場

8月19日(水)10:00 ベビーマッサージ※ 8月20日(木)11:00 つくってあそぼう※

8月25日(火)10:00 ほっとママ広場茶道体験※

8月27日(木)11:00 うたってあそぼう♪

※印は申込制・定員があります。詳しくは児童館にお問い合わせください。児童館事業は、市のホームページにも掲載