



味間ふれあい館・丹南児童館だより

2026年9月号 丹波篠山市中野 28

電話 (079)594-1003 / FAX (079)594-1079

ふれあい館：西田直美・井関ゆかり

児童館：田端俊典・上石孝子・西田こず枝

老人介護施設見学会

これからの暮らしを考えるヒントになればと、老人介護施設見学会を行います。ご参加ください。

日時：9月28日(月)10時出発～15時ごろ帰着

見学先：やまゆりの里・篠山東デイサービスセンター・グループホーム篠山東・デイサービスセンターさくらんぼ他

参加費：1,000円(昼食代)当日集金します。

申込：定員20名になり次第締め切ります。

病態別料理教室④ 痛風予防

ある日突然激痛におそわれる痛風。日頃の食生活がかなり影響するようです。予防のための食事作りを学びましょう。

日時：9月29日(火)10時～12時過ぎ

講師：本荘賀寿美さん 参加費：600円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

参加者：どなたでも参加できます。

申込：9月25日(金)16時まで(先着12人)

9月の広場

ほっこり広場 9月はお休み

手作り広場 かわいいブローチを作しましょう

日時：9月10日(木)13時30分～

材料代：3個100円

申込：9月7日(月)17時まで

コミュ麻雀広場(初心者歓迎)

日時：9月24日(木)13時～

参加費：100円 申込：不要



エレベータ内の鏡は何のために？

味間ふれあい館にエレベータが設置されて、4か月が過ぎました。多くの方がご利用されています。

エレベータ内の鏡は、車椅子利用者が後ろ向きで降りる際に、扉や周囲の状況を確認するために設置されています。また、身だしなみを整えたり、狭い空間が広く感じて安心したりします。

鏡はすべての人をサポートするユニバーサルデザインの役割を果たしています。

エレベータを乗車中に車椅子利用者が乗ってこられたら、鏡の前に立たないようにしましょう。



9月の教室・サークル

茶道教室	4日・18日(金)19時30分～
パソコンサークル	4日・18日(金)13時30分～
3B体操	14日・28日(月)13時15分～
舞踊教室(桜喜会)	15日・29日(火)13時30分～
フォークダンス	4・11・18・25日(金)13時15分～
ギター教室	1日・15日・29日(火)18時～
太極拳	お休み
ジャズダンス教室	19日(土)13時～
かごサロン	7日(月)13時～

気象警報発表時や、やむを得ない事情などによって事業を中止することがあります。

☆丹南児童館から☆ 児童館は元気な笑顔があふれています(^^)

まだまだ暑い日が続きますが、元気に過ごしましょう。

9月の楽しい行事

9月3日(木)11:00 おはなし広場 9月4日(金)10:00 地域・親子ふれあいクッキング※

9月9日(水)10:00 ほっとママ広場「ハッピー親子ヨガ」※

9月10日(木)11:00 つくしんぼ広場 9月16日(水)10:00 ほっとママ広場「ベビーマッサージ教室」※

9月17日(木)11:00 つくってあそぼう※ 9月24日(木)11:00 うたってあそぼう♪

※印は申込制・定員があります。詳しくは児童館にお問い合わせください。児童館事業は、市のホームページにも掲載！

