

# ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージは、親子でできるスキンシップのひとつです。赤ちゃんの肌に直接触れることで幸せホルモンと呼ばれている『オキシトシン』の分泌によって、赤ちゃんだけでなく、おうちの方のストレスの軽減にもつながります。血行やリンパの流れの改善、自律神経や内臓の動きも良くなり、"夜泣き"や"便秘の解消"の効果があります。

親子でもっと絆を深めてみませんか。初めてでも大丈夫ですよ！



時間 10:00~11:00

(1)4/15 (2)5/1 (3)6/17 (4)7/15

(5)8/19 (6)9/16 (7)10/14 (8)11/11

内容 ベビーマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションをとろう

講師 別納 真紀 さん

会場 丹波篠山市立丹南児童館

対象 1歳半までの子どもと保護者

定員 10組(先着)

参加費 無料

材料費 ベビーオイルがない方のみ500円(当日集金)

持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、オムツ、ベビーオイル

その他 ・欠席される場合は、必ず事前に連絡ください。

・対象児以外の兄弟には託児があります。

※警報が出ている時や、その他状況が変化した場合は、中止することがあります。

問い合わせ先  
丹波篠山市立丹南児童館  
丹波篠山市中野28  
TEL 594-1003

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ③ 6月17日(水)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ① 4月15日(水)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢

ベビーマッサージ④ 7月15日(水)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ② 5月1日(金)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢

# ベビーマッサージ教室

No.2

ベビーマッサージは、親子でできるスキンシップのひとつです。赤ちゃんの肌に直接触れることで幸せホルモンと呼ばれている『オキシトシン』の分泌によって、赤ちゃんだけでなく、おうちの方のストレスの軽減にもつながります。血行やリンパの流れの改善、自律神経や内臓の動きも良くなり、"夜泣き"や"便秘の解消"の効果があります。

親子でもっと絆を深めてみませんか。初めてでも大丈夫ですよ！



時間 10:00~11:00

(1)4/15 (2)5/1 (3)6/17 (4)7/15  
(5)8/19 (6)9/16 (7)10/14 (8)11/11

内容 ベビーマッサージで赤ちゃんとのコミュニケーションをとろう

講師 別納 真紀 さん

会場 丹波篠山市立丹南児童館

対象 1歳半までの子どもと保護者

定員 10組(先着)

参加費 無料

材料費 ベビーオイルがない方のみ500円(当日集金)、

持ち物 大きめのバスタオル、飲み物、オムツ、ベビーオイル

その他 ・欠席される場合は、必ず事前に連絡ください。

・対象児以外の兄弟には託児があります。

※警報が出ている時や、その他状況が変化した場合は、中止することがあります。

問い合わせ先  
丹波篠山市立丹南児童館  
丹波篠山市中野28  
TEL 594-1003

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ⑦ 10月14日(水)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢

----- 切り取り線 -----

----- 切り取り線 -----

ベビーマッサージ⑧ 11月11日(水)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢

ベビーマッサージ⑤ 8月19日(水)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢

ベビーマッサージ⑥ 9月16日(水)

オイル希望 : 要・不要

保護者様氏名

お子様の名前

・年齢

電話番号

託児希望者名

・年齢