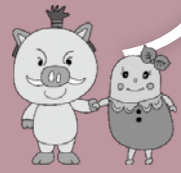


# フィフティだより



発行 丹波篠山市男女共同参画センター〈フィフティ〉  
令和5年10月20日

## 男女共同参画アドバイザーに中川智子さんが就任！



丹波篠山市男女共同参画アドバイザーに、前宝塚市長の中川智子さんが就任され、7月12日に委嘱状交付式を執り行いました。  
昨年10月に丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」開設の記念講演を中川さんをお願いしたことや、農業を通じてのご縁、市民の皆さんや酒井市長からの要望を受け、快諾いただきました。市が進める男女共同参画に、経験を生かした助言、ご活躍を期待しています。

今から約40年近く前、わが家の食卓は、毎日旧丹南町のお野菜やお肉、卵であふれていました。とてもおいしくて、何より当時は貴重な有機農業で、生産者の方々が心を込めて作ってくれたものだったので安心でした。繁農期には、しょっちゅう家族で宝塚から丹南にお手伝いに来ました。楽しい思い出です。

今回、酒井市長からアドバイザーのお話があったときは「恩返しのお話だ」と思い、快諾しました。丹波篠山市は豊かな自然に囲まれ、開拓者精神にあふれる魅力的な人々がたくさんいます。市民の皆さんが力を合わせれば、もっと住みやすく笑顔が広がるまちになることでしょう。

私の経験談を中心に、楽しいミニ講演会を開催します。例えば「国会の裏ばなし」や「子育てを楽しむには」「介護について語ろう」「がんばりすぎない人生を」など。また、相談業務は予約が必要ですが、どうぞ気軽に申し込んでください。小グループでざっくばらんに話したいというご希望があれば、まずはお電話ください。女性が伸びやかに生きることが、家族の幸せへの第一歩だと思えます。人権が大切にされてこそ、まちが優しくなります。男女共同参画センターの活動への参加を、心からお待ちしています。

## 中川智子さんから男女共同参画アドバイザー就任のごあいさつ



## 中川智子アドバイザーによる「ちょっと相談」&「ミニ講演会」を開催します

### ♡ ちょっと相談 ♡

子育てのことや家族のことなど、中川アドバイザーが秘密厳守で相談に乗ります。

日時：11月24日(金)、12月1日(金)・8日(金)、1月19日(金)・26日(金)、2月2日(金)・16日(金)、3月8日(金)・22日(金)

※相談日は変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※お一人様、1枠のみとさせていただきます。

● 1枠目：13:00～13:50

● 2枠目：14:30～15:20

※どちらかを選択してください。

場所：丹波篠山市市民センター1階 相談室

相談料：無料

定員：1人(グループの場合は3人まで可)

※事前申し込みが必要・先着順。

一時保育：なし



市ホームページ

### ♡ ミニ講演会 ♡

日時：11月29日(水) 13:30～15:30  
場所：丹波篠山市市民センター1階 多目的ルーム1

テーマ：「国会の裏ばなし」

参加費：無料

定員：30人

※事前申し込みが必要・先着順。

一時保育：あり(無料・要予約)

★今後の予定

第2回目以降、下記講演を予定しています。詳細は決まり次第、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

「子育てを楽しむには」

「介護について語ろう」

「がんばりすぎない人生を」



市ホームページ

申し込み・  
問い合わせ

丹波篠山市男女共同参画センター フィフティ

丹波篠山市黒岡191 丹波篠山市市民センター 1階

☎079-552-1511 (9:00～17:00 月曜・祝日・年末年始休館)

## 困ったときの相談窓口

相談の内容	相談窓口	連絡先	対応時間
・男女共同参画に関する相談 ・女性相談	男女共同参画センター	☎552-1511	火～日曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
・専門機関(フェミニストカウンセリング神戸)による女性のための悩み相談(要予約)		☎552-1511	11/16(木)・12/21(木) 1/25(木)・1/27(土) 2/22(木) (各日3枠まで)
・人権相談 ・女性のための悩み相談 ・性的マイノリティ特設電話相談(要予約)	人権推進課	☎552-6926	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
・総合生活相談 (人権や生活上のさまざまな相談を受ける身近な相談窓口。必要に応じて関係機関へつなぎます。)	畑ふれあい館	☎552-4401	
	日置ふれあい館	☎556-2850	
	西紀ふれあい館	☎593-0093	
・ふくし相談窓口 (どこに相談したらいいのか分からない相談や、福祉の相談を受ける窓口)	味間ふれあい館	☎594-1003	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	古市ふれあい館	☎594-1001	
・兵庫県女性家庭センター (配偶者暴力相談支援センター)		☎078-732-7700	年中無休 9:00～21:00 *緊急時は24時間対応
・兵庫県警察本部 ストーカー・DV相談		☎078-371-7830 (危険なときは110番)	年中無休 24時間

市ホームページ



- ◆ 丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」開設1周年記念講演会
- ◆ 日時：11月5日(日) 13時30分～15時30分
- ◆ 会場：丹波篠山市市民センター 2階 多目的ホール
- ◆ 演題：ぐちを言うより変えていこう
- ◆ 講師：中川智子アドバイザー
- ※申し込み・参加費不要。

## 女性に対する 暴力をなくす運動

11月12日(日)から25日(土)までの2週間は、女性に対する暴力をなくす運動週間です。

令和6年4月には、改正配偶者暴力防止法が施行され、身体的暴力だけでなく、言葉や態度による相手を追い詰める精神的なDVについても、加害者が被害者に近づくことを禁止する「保護命令」の対象となりました。

また、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで全国各地で「パープル・ライトアップ」が実施されます。

市でも、この期間に市役所のライントアップや、男女共同参画センターにおいて啓発パネル展を実施します。

性暴力・性犯罪被害者のためのワンストップ支援は、**ひょうご性被害ケアセンター**  
078・3677・7874  
(チャミナシ)です。



内閣府ホームページ

心を傷つけることも暴力です。  
ひとりで抱えず、最初の一步を――

いつも家で帰られて毎日つらいです。  
おつらいですね。殴る・蹴るがなくても暴力です。精神的暴力になります。  
私が悪いと思っていました。あなたは悪くありませんよ。  
悪人がたまに帰ってこないことも相談できますか？  
もちろんです。悪人とのこと話してください。  
服の糸がほつれて身体を触ってききます。  
いやだと思ふことをされるのはつらいですね。  
どうしたらいいか一緒に考えましょう。

DVや性暴力で悩んでいる方へ 年齢・性別をとわず、相談できます。

性暴力・性被害者のためのワンストップ支援センター	性犯罪被害者相談電話(警察)
はやくワンストップ	ハートさん
#8891 #8103	#8008

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

性的な被害、ひとりで悩んでいませんか？

服を脱がされた  
下着姿や裸の写真、動画を撮られた、送るよう要求された  
飲み物に薬を入れられ、気づいたら性行為をされていた  
痴漢にあった

あなたは何もわるくありません。相談できる場所があります。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター  
はやくワンストップ  
#8891 #8103

性犯罪被害者相談電話(警察)  
ハートさん  
#8008

内閣府 男女共同参画部  
チャミナシ

## 男女共同参画研修会

7/25

NPO法人SEAN理事長の小川真知子<sup>※</sup>さんを講師に招き、「アンコンシヤス・バイアスを知ろう」だれもが参画しやすい社会を考えると題して、講演いただきました。アンコンシヤス・バイアスとは、自分でも気付いていない無意識の偏見、ものの見方、捉え方のことで、日常のあらゆる場面で、知らないうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまったりするなど、さまざまな悪影響があります。研修会の中では、職業を例に挙げ、無意識に性別を決めつけていないかというお話がありました。約90人の市民の方の参加があり、「アンコンシヤス・バイアスがどんなことなのか分かりやすく、理解できました」などの意見をいただきました。



講師  
NPO 法人 SEAN 理事長  
小川 真知子 氏

## 女性委員会

4/25  
6/9  
7/21  
9/22

第11期女性委員会の第6回目(9回目)の委員会を開催しました。外部講師をお招きし、バリアフリートイシや、他市町の男女共同参画に関する取り組みなどについて研修を行いました。市の現状を調査し、研究を進めています。



## 活躍する女性へインタビュー

ファイティ代よりでは、市内で活躍されている女性を紹介しています。今回は市内で「まつ毛エクステサロンSOLUNA」を経営されている酒井智佳さんにお話を伺いました。

### お仕事始めるきっかけは？

7年前に大阪から夫の実家のある丹波篠山へ帰ってきました。当初は専業主婦をしていましたが、子どもが2歳になったので働こうと思いました。大阪ではまつ毛エクステのお店で働いていたので、丹波篠山市でも探したのですが、専門店がありませんでした。

専門店がないなら、大阪でのキャリアを生かし自分でやるうと思いましたが、失敗したらどうしようと思う気持ちがありました。そんなとき、夫が「やって無理だったらやめればいい」と声をかけてくれ、その一言で起業を決めました。

### 集客・周知はどのように？

最初、業者さんに作ってもらったチラシを配りましたが、反響はありませんでした。そこで、ターゲットを50〜60代に絞り、オリジナルの手描きのチラシを作り、地域をリサーチして新聞折り込みをしたところ、大きな反響がありました。来店くださったお客さまに、感謝のお手紙を書きしてお送りしており、リピート率は90%にのぼっています。



## 酒井智佳さん

### 最近の一番の関心は？

「健康」です。健康でいるために食べるもの、規則正しい生活を心がけています。家族が体調を崩さず健康でいることで、お客さまに迷惑をかけずに仕事が続けられます。最近はお家族で旅行に行くことがモチベーションになっています。

### 今後の夢は？

お客さまの目元をきれいにするほかに、眉や服の色と合わせてトータルできれいになってもらうことをめざしています。最近カラー診断を学んでいます。服の色などをアドバイスして、もっともとお客さまをきれいにしたいです！

## 男女共同参画審議会

8/10

第1回丹波篠山市男女共同参画審議会を開催しました。第3次丹波篠山市男女共同参画プランの進捗状況の報告や、今後の男女共同参画施策について審議を行いました。プランに掲げる77の具体的施策のうち、令和13年度の成果指標を達成した事業は46事業(59・7%)でした。未達成事業では、前年度から改善したものは25事業(32・5%)、低下したものは6事業(7・8%)でした。今後、男女共同参画の推進に向けて取り組んでいきます。

## 第2回ワークショップ

8/19

### 「アロマ体験」

丹波篠山市民センターで、ワークショップ「アロマ体験」を開催しました。アロマインストラクターの寺本秀代<sup>※</sup>さんを講師に迎え、アロマオイルについての基礎的なお話と、アロマオイルの手作り体験を行いました。作ったアロマオイルを使ってハンドマッサージをするなど、リラックサした時間を過ごしました。

