

# ～働く女性を応援！～ 再就職を成功へ導くセルフコーチング

「就職活動が思うようにいかない」「再就職したいがブランクが長く仕事についていけないか不安」そんな悩みをお持ちのあなたを、成功へ導くセルフコーチングのセミナーです。

セルフコーチングを習得して、自分自身で課題解決し、目標達成のスピードを上げ、自分を見つめる客観的視点を身につけましょう。客観的な視点をもつことで、他者との良好なコミュニケーションにもつながって、あなたらしく生きるための一歩を踏み出しましょう。



■日 時 令和4年 **12/8(木)** 13:30～15:30

■会 場 丹波篠山市民センター2階 催事場1・2（丹波篠山市黒岡 191）

■講 師 ふじわら ひろこ 藤原 寛子さん 株式会社ミライアル代表、キャリアカウンセラー  
社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー

※具体的でわかりやすい講義が好評

各地域の女性のためのチャレンジ相談員の経験や実績を活かした  
アドバイス、女性のための再就職支援にも尽力中

■参 加 費 無料

■対 象 テーマに関心のある市内在住・在勤女性（先着 10 人）

■一 時 保 育 要予約（おおむね 10 ヶ月以上・小学校就学前の子ども）・無料

11 月 30 日（水）までにお申し込みください

■申込み方法 窓口・電話・FAXでお願いします ※裏面 参加申込書をご覧ください

■申込み締切 11 月 30 日（水）※先着 10 人になり次第終了します

■申 込 み 先 丹波篠山市男女共同参画センター（人権推進課男女共同参画係）  
丹波篠山市民センター1 階

TEL 079-552-1511 FAX 079-552-1061



## ～働く女性を応援！～再就職を成功へ導くセルフコーチング

### 参加申込書

氏名	(ふりがな: )		年齢	歳
住所		電話番号		
該当する番号に○を付けてください 1求職中 2就労中 3産・育休中 4その他( )				
セミナーの中で特に聞いてみたいこと				
一時保育 について	お名前(ふりがな)	性別	年齢	
		男 女	歳 ヶ月	
	お名前(ふりがな)	性別	年齢	
		男 女	歳 ヶ月	

### コロナウイルス感染予防対策にご理解とご協力をお願いします。

(ご参加されるにあたり、以下の事項について、ご協力をお願いします。)

- ①発熱・せき・咽頭痛などの症状があり、同居のご家族や身近な人に新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、ご参加をお控えください。
- ②ご参加前に、検温をして来てください。
- ③マスクの着用をお願いします。
- ④感染防止のため、主催者が決めた処置にしたがってください。
- ⑤新型コロナウイルス感染状況などやむを得ない事由により、延期または中止になる可能性があります。



#### <女性のための働き方セミナー>

～働く女性を応援！～再就職を成功へ導くセルフコーチング 申込み先

丹波篠山市男女共同参画センター(人権推進課男女共同参画係)

TEL 079-552-1511

FAX 079-552-1061