

# 「ちょこっと相談」

要予約  
・  
先着順

## 中川さんと気軽にお話しませんか？

今の世の中、何だかしんどい。頑張ってもなかなか希望が見えない。子育てのこと、家族のことなど、少し話をしたら気持ちが楽になるでしょうし、心の整理の一助になるかもしれません。

丹波篠山市男女共同参画アドバイザー（フェミニストカウンセラー）の中川 智子さんがお話を伺います。秘密厳守なので、安心してご相談ください。



相談員：中川 智子さん

令和6年度

相談日	4月17日(水)・26日(金)	10月16日(水)・25日(金)
	5月8日(水)・24日(金)	11月13日(水)・22日(金)
	6月19日(水)・28日(金)	12月4日(水)・13日(金)
	7月17日(水)・26日(金)	1月15日(水)・24日(金)
	8月21日(水)・30日(金)	2月19日(水)・28日(金)
	9月18日(水)・27日(金)	3月14日(金)・19日(水)

※相談日は変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

※お一人様、1枠のみとさせていただきます

時間 1枠目：13:00～13:50 2枠目：14:30～15:20

※どちらかを選択してください

場所 丹波篠山市民センター1階 相談室

相談員 中川 智子さん（男女共同参画アドバイザー）

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 1人（グループの場合は3人まで可）

申込方法 下記のお申し込み先までお電話ください

一時保育 なし



私とゆっくりお話ししましょう！

参加  
無料

【お申し込み・お問い合わせ】

丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」

〒669-2321 丹波篠山市黒岡191（丹波篠山市民センター内）

TEL：079-552-1511（9:00～17:00 月曜・祝日・年末年始休館）

