月１回開催
相談無料
要予約！

～中川さんと気軽にお話ししませんか～

男女共同参画アドバイザー

中川智子さんの「ちょこっと相談」

今の世の中、心の疲れを感じていませんか？子育てや家族のこと、一人で抱え込まずに、少しお話してみませんか。あなたの気持ちに寄り添い、男女共同参画アドバイザー（フェミニストカウンセラー）の中川智子さんが、秘密厳守でお話を伺います。どうぞ安心してご相談ください。　**※相談だけでなく、世間話でも愚痴でも何でも結構です。**



相談員：中川 智子さん

令和８年度 開催スケジュール

相 談 日 ／ ４月　３日（金）　８月　７日（金）　12月18日（金）
５月15日（金）　９月18日（金）　１月15日（金）
６月19日（金）　10月22日（木）　２月19日（金）
７月17日（金）　11月27日（金）　３月12日（金）

※相談日は変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください
※お一人さま、１枠のみとさせていただきます

時　　間 ／ ① 13:00～13:50　② 14:30～15:20　※どちらかを選択してください
場　　所 ／ 丹波篠山市民センター1階 相談室
相 談 員 ／ 中川 智子さん（男女共同参画アドバイザー）
対　　象 ／ 市内在住、在勤、在学の方
定　　員 ／ １人（グループの場合は３人まで可）
申込方法 ／ 下記のお申し込みまでお電話ください



ゆっくりお話ししましょう！

【お申し込み・お問い合わせ】
丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」
〒669-2321 丹波篠山市黒岡191（丹波篠山市民センター内）
TEL ： 079-552-1511（9:00～17:00 月曜・祝日・年末年始休館）

市 HP▸▸