

第3回ミニ講座

「私が私らしく生ききるために大切なこと ～人生会議とわたしの大事をつなぐノート～」

参加無料

日 時

2026. 9. 29 (火)
13:30～15:30

場 所

丹波篠山市民センター 1階 多目的ルーム1

講 師

松本ゆかりさん（丹波篠山市職員）

& 中川 智子さん（男女共同参画アドバイザー）

対 象

テーマに関心のある方

定 員

30 人（先着順）

申込方法

二次元コードまたは下記のお申し込み先まで
お電話ください

お申し込みは
こちら ▶▶



松本ゆかりさん



中川 智子さん

「人生会議」をすることは、“もしものとき”に“私らしく”をかなえる第一歩につながります。自分のためだけでなく、大切な家族や、信頼できる人のためにもなります。まずは、これまでの歩みやこれからの過ごし方・逝き方を考え、周りの人と話し合ってみませんか。言葉で思いを伝えられなくなったとき、日頃の対話が双方の大きな支えになります。

【お申し込み・お問い合わせ】

丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」

〒669-2321 丹波篠山市黒岡 191（丹波篠山市民センター内）

TEL：079-552-1511（9:00～17:00 月曜・祝日・年末年始休館）