

月1回開催
相談無料

要予約!

～中川さんと気軽にお話しませんか～

男女共同参画アドバイザー

中川智子さんの 「ちょこっと相談」

今の世の中、心の疲れを感じていませんか？子育てや家族のこと、一人で抱え込まずに、少しお話してみませんか。あなたの気持ちに寄り添い、男女共同参画アドバイザー（フェミニストカウンセラー）の中川智子さんが、秘密厳守でお話を伺います。どうぞ安心してご相談ください。 ※相談だけでなく、世間話でも愚痴でも何でも結構です。



相談員：中川 智子さん

令和8年度 開催スケジュール

相談日 / 4月 3日 (金)	8月 7日 (金)	12月11日 (金)
5月15日 (金)	9月18日 (金)	1月15日 (金)
6月19日 (金)	10月16日 (金)	2月19日 (金)
7月17日 (金)	11月20日 (金)	3月12日 (金)

※相談日は変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

※お一人さま、1枠のみとさせていただきます

時間 / ① 13:00～13:50 ② 14:30～15:20 ※どちらかを選択してください

場所 / 丹波篠山市民センター1階 相談室

相談員 / 中川 智子さん（男女共同参画アドバイザー）

対象 / 市内在住、在勤、在学の方

定員 / 1人（グループの場合は3人まで可）

申込方法 / 下記のお申し込みまでお電話ください



ゆっくりお話ししましょう!

【お申し込み・お問い合わせ】

丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」

〒669-2321 丹波篠山市黒岡191（丹波篠山市民センター内）

TEL：079-552-1511（9:00～17:00 月曜・祝日・年末年始休館）

市HP▶▶

