

月1回開催
相談無料

要予約!

～中川さんと気軽にお話しませんか～

男女共同参画アドバイザー

中川智子さんの 「ちょこっと相談」

今の世の中、心の疲れを感じていませんか？子育てや家族のこと、一人で抱え込まずに、少しお話してみませんか。あなたの気持ちに寄り添い、男女共同参画アドバイザー（フェミニストカウンセラー）の中川智子さんが、秘密厳守でお話を伺います。どうぞ安心してご相談ください。 ※相談だけでなく、世間話でも愚痴でも何でも結構です。



相談員：中川 智子さん

令和8年度 開催スケジュール

相談日 / 4月 3日 (金)	8月 7日 (金)	12月 18日 (金)
5月 15日 (金)	9月 18日 (金)	1月 15日 (金)
6月 19日 (金)	10月 16日 (金)	2月 19日 (金)
7月 17日 (金)	11月 20日 (金)	3月 12日 (金)

※相談日は変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

※お一人さま、1枠のみとさせていただきます

時間 / ① 13:00～13:50 ② 14:30～15:20 ※どちらかを選択してください

場所 / 丹波篠山市民センター1階 相談室

相談員 / 中川 智子さん（男女共同参画アドバイザー）

対象 / 市内在住、在勤、在学の方

定員 / 1人（グループの場合は3人まで可）

申込方法 / 下記のお申し込みまでお電話ください



ゆっくりお話ししましょう!

【お申し込み・お問い合わせ】

丹波篠山市男女共同参画センター「フィフティ」

〒669-2321 丹波篠山市黒岡 191（丹波篠山市民センター内）

TEL：079-552-1511（9:00～17:00 月曜・祝日・年末年始休館）

市HP▶▶

