

令和6年度 こころのケア相談のご案内



- 悩みをお持ちのご本人だけでなく、ご家族や支援者からの相談もお受けします。
- 相談は無料。予約制です。
- 相談内容に迷う場合でも、とりあえず下記までお電話ください。

丹波篠山市版

	こころのケア相談			アルコール相談		思春期 保健相談
相談内容	<ul style="list-style-type: none"> ・眠れない ・気分が落ち込む ・イライラする ・ひきこもり・ストレスによる諸症状 ・こころの健康に関する諸問題 等 			<ul style="list-style-type: none"> ・お酒がやめられない ・お酒による暴言や暴力 ・お酒に関する諸問題 等 		不登校・いじめ・ 自傷行為・広汎性 発達障害・摂食障 害 等
場所	丹南 健康福祉センター	四季の森生涯 学習センター	丹波健康 福祉事務所	四季の森生涯 学習センター	丹波健康 福祉事務所	丹波健康 福祉事務所
担当者	○石井 敏樹 (香良病院 精神科医) ☆宮崎 佳美 (公認心理師)	山西 敏之 (宝塚三田病院 精神科医)	石井 敏樹 (香良病院 精神科医)	上田 知香 他 (垂水病院 精神保健福祉士他)		藤野 結香 (香良病院 公認心理師)
相談時間	13:30~	13:30~	13:30~	13:30~	13:15~	14:00~
4月	○5日(金)				26日(金)	
5月		15日(水)		24日(金)		
6月	☆4日(火)				28日(金)	11日(火)
7月	☆30日(火)		5日(金)	19日(金)		
8月		21日(水)			23日(金)	13日(火)
9月	○6日(金)			27日(金)		
10月		16日(水)			25日(金)	8日(火)
11月	☆5日(火)		1日(金)	15日(金)		
12月	○6日(金)				27日(金)	10日(火)
1月		15日(水)		17日(金)		
2月	☆4日(火)				28日(金)	18日(火)
3月	☆11日(火)		7日(金)	21日(金)		
連絡先	丹波篠山市役所 社会福祉課 ☎552-7102			丹波健康福祉事務所 地域保健課 ☎ 0795-73-3767・3654		