



| 行事 | | |
|----|----|---------|
| 日 | 曜日 | 行事名 |
| | | 午前 |
| 1 | 水 | |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | お父さんルーム |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | |
| 14 | 火 | うんどう広場 |
| 15 | 水 | |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | |
| 19 | 日 | |
| 20 | 月 | |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | すくすく広場 |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | |
| 29 | 水 | 昭和の日 |
| 30 | 木 | |

| プレイルーム開放日 | | | | | | | | | | |
|-----------|----|---------|----|--------------|----|-------------|----|-----|-----|--|
| ささやま | | B&G 体育館 | | たんなん 赤ちゃんルーム | | たんなん プレイルーム | | にしき | こんだ | |
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午前 | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | ◆ | ○ | ◆ | ○ | | | |
| | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| ○ | × | ○ | × | ○ | × | ○ | × | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| × | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | | |
| ✿ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ✿ | ○ | ✿ | ○ | ○ | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | | × | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| | | | | ○ | ○ | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | |

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者
プレママ・プレパパ

○ 利用可 ◆ お父さんルーム（父親と就学前の子のみ利用可）
× 利用不可 ✿ 子育てほっと巡回相談実施日

4月から曜日が変わります。

プレイルーム開放時間

（混雑時には入館をお断りする場合があります。）

| ささやま 月～金曜日 | たんなん 月～土曜日 | にしき 火曜日 | こんだ 木曜日 |
|---|--|------------------------------------|------------|
| 【プレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【体育館】 9：45～11：45 13：00～15：45 | 【赤ちゃんルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【プレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：45（月～金） 13：00～15：30（土） | 9：45～11：45 （事業により開放できない日もあります。） | |

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについて学習したり、相談したりする施設です。皆様のご利用をお待ちしています。

尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

各事業は申し込みが必要です。事業の申し込みは9：45～各子育てふれあいセンターで受け付けます。

うんどう広場（2歳～）

| | |
|-------|---|
| と き | 4月14日（火）10：00～11：00（受付9：45～） 広場終了後、11：30までは会場で自由に遊べます。 |
| と ころ | B&G海洋センター体育館（丹波篠山市日置385-1） |
| 内 容 | ミズノオリジナルプログラムを使った親子ふれあい運動遊び |
| 講 師 | ミズノ公認指導員 |
| 対 象 | 2歳～就学前の子どもと保護者（6カ月～2歳未満のきょうだいの託児あり） |
| 定 員 | 23組（先着順） |
| 託児定員 | 7人（先着順） <u>託児申込み締切：4月8日（水）</u> |
| 持 ち 物 | 上靴（親子共）、お茶、タオル ※託児利用の方は、託児用品 |
| 服 装 | 動きやすい服装（親子共スカート不可） |
| 申込期間 | 3月16日（月）～ 4月10日（金） |



すくすく広場（4カ月～2歳） 「おててや足でペタンペタン」

| | |
|------|---------------------------------|
| と き | 4月23日（木）10：00～11：30（受付9：45～） |
| と ころ | 四季の森生涯学習センター東館 大会議室（丹波篠山市網掛429） |
| 内 容 | ふれあい遊び、手形や足形で簡単制作 |
| 対 象 | 4カ月～2歳未満の子どもと保護者 |
| 定 員 | 20組（先着順） |
| 服 装 | 汚れても良い服装 |
| 申込期間 | 3月23日（月）～4月17日（金） |



託児用品について



※広場や講座の託児を利用する方は、託児用品としてタオル、お茶、着替えなど全ての持ち物に名前を明記して、ひとまとめにしてお持ちください。





「お父さんルーム」って？



お父さん！お子さんと一緒にセンターに来て、遊びませんか？

子どもの成長は早いので子どもとたくさんふれあって遊びましょう。気軽にお子さんと来てくださいね。

と き：毎月第1土曜日（当日が休館の場合は次週）
9：45～11：45

ところ：たんなん子育てふれあいセンター
赤ちゃんルーム・プレイルーム

対 象：概ね2カ月～就学前の子どもとお父さん

※「お父さんルーム」の時間は、お母さんの利用はできませんのでご了承ください。

「土曜日も体育館で遊ぼう！」

土曜日にB&G海洋センター体育館で遊びましょう！

と き：4月18日（土）

6月6日（土）

対 象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者

※体育館の利用には上靴（親子共）がいます。



子育てグループで活動しませんか？

丹波篠山市内在住の0歳から就学前の子どもを育てる親が、自主運営で子育てグループ活動をしています。季節行事を楽しんだり、地域の方々との交流を行ったりしています。

子育てグループに参加して、親子でお友だち作りをしませんか？詳しい活動内容や日程は、子育てふれあいセンターまでお問い合わせください。

また、これから子育てグループを作って友達の輪を広げてみたいと思っておられる方も、ぜひご相談ください。

子育てふれあいセンターは、自主的な子育てグループ活動を応援しています。



子育てほっと巡回相談

お子さんの成長・発達・栄養などの子育てについて、またご自身のことについて悩んでいませんか？日頃気になることを保健師に相談ができます。

プレイルームでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と相談室でじっくり相談できる「個別相談」があります。



❖「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：たんなん子育てふれあいセンター
月2回火曜日

ささやま子育てふれあいセンター
月1回水曜日

時 間：10時30分～11時30分

※都合により中止する場合があります。

❖「個別相談」【申込み必要】

と き：随時（申込み受付後に調整）

時 間：10時～10時50分

ところ：たんなん…たんなんセンター2階
ささやま…城東公民館

申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ
（留守番電話での申込みは出来ません。）

◆センター利用・事業参加時のお願い◆

- ・熱（お子様 37.5℃・保護者 37.0℃以上）や咳がある等、体調不良の方は利用をお控えください。
- ・感染症予防のため、マスク着用を推奨しています。また手指消毒にご協力ください。
- ・事業によっては、対象児以外のきょうだいの参加をお断りする場合があります。
- ・学級閉鎖で、園・学校がお休みの時はご利用いただけません。
- ・事業の参加は、市内在住者を優先いたします。

ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441
丹波篠山市日置 385-1（B&G海洋センター体育館内）
TEL&FAX 079（556）2100
開館日 月～金曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：15～16：15

たんなん子育てふれあいセンター

〒669-2205
丹波篠山市網掛 429（丹南商工会館1階）
TEL&FAX 079（594）1040
開館日 月～土曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：15～16：15

※フレイルーム開放日は、表紙のカレンダーをご覧ください。

にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734
丹波篠山市宮田 216（西紀老人福祉センター1階）
TEL 079（593）1323（職員不在時は転送）
開館日 火曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：45～12：00

こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153
丹波篠山市今田町今田新田 14-1（丹波篠山市役所今田支所2階）
TEL 079（597）2125（職員不在時は転送）
開館日 木曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：45～12：00

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は
丹波篠山市ホームページから閲覧できます。

子育て・教育 → イベント・おでかけ → 子育てふれあいセンター
→ 子育てふれあいセンターだより おひさま



丹波篠山市公式 LINE

友だち追加



Instagram



SASAYAMA_KOSODATE

おひさま5月号発行予定 4月15日(水)