



子育てふれあいセンターだより

おひさま

行事		
日	曜日	行事名
		午前
1	金	
2	土	お父さんルーム
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	なかよし広場
13	水	
14	木	すくすく広場
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	うんどう広場
20	水	
21	木	
22	金	森のおさんぽ広場
23	土	
24	日	うんどう広場
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

プレイルーム開放日										
ささやま		B&G 体育館		たんなん 赤ちゃんルーム		たんなん プレイルーム		にしき	こんだ	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午前	
○	○	○	○	○	○	○	○			
				◆	○	◆	○			
○	○	○	○	○	○	○	○		○	
○	×	○	×	○	×	○	×			
				○	○	○	○			
○	○	○	○	○	○	○	○			
×	○	×	○	✿	○	○	○	×		
○	○	○	○	○	○	○	○			
○	○	○	○	×	○	○	○		×	
○	○	○	○	○	○	○	○			
				○	○	○	○			
○	○	○	○	○	○	○	○			
×	○	×	○	○	○	○	○	×		
✿	○	○	○	○	○	○	○			
○	○	○	○	○	○	○	○		○	
○	○	○	○	×	○	○	○			
				○	○	○	○			
○	○	○	○	○	○	○	○			
○	○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○	
○	○	○	○	○	○	○	○			
				×	×	×	×			

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者
プレママ・プレパパ

○ 利用可 ◆ お父さんルーム（父親と就学前の子のみ利用可）
× 利用不可 ✿ 子育てほっと巡回相談実施日

プレイルーム開放時間 （混雑時には入館をお断りする場合があります。）

ささやま	たんなん	にしき	こんだ
月～金曜日	月～土曜日	火曜日	木曜日
【プレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【体育館】 9：45～11：45 13：00～15：45	【赤ちゃんルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【プレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：45（月～金） 13：00～15：30（土）	令和8年4月から曜日が変わりました。 9：45～11：45 （事業により開放できない日もあります。）	

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについて学習したり、相談したりする施設です。皆様のご利用をお待ちしています。
尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

各事業は申し込みが必要です。事業の申し込みは9：45～各子育てふれあいセンターで、5月のうんどう広場はささやま子育てふれあいセンターのみで受け付けます。

なかよし広場（2歳～）

「親子で楽しく3B体操！」

と き 5月12日（火）
10：00～11：00（受付9：45～）
広場終了後、11：30までは会場で自由に遊べます。

と ころ B&G海洋センター体育館
（丹波篠山市日置385-1）

内 容 ・3B体操道具（ボール・バル・ベルター）
を使った親子運動遊び
・リフレッシュ体操

対 象 2歳～就学前の子どもと保護者

講 師 三宅 幸子さん
（公益社団法人日本3B体操協会）

定 員 15組（先着順）

持 ち 物 上靴（親子共）、お茶

服 装 動きやすい服装

申込期間 4月15日（水）～5月8日（金）



すくすく広場（4カ月～2歳）

「5月の風を感じよう」

と き 5月14日（木）
10：00～11：30（受付9：45～）

と ころ 四季の森生涯学習センター東館大会議室
と四季の森生涯学習センター前公園
（丹波篠山市網掛429）

内 容 簡単制作、親子でおさんぽ
※雨天時は室内遊び

対 象 4カ月～2歳未満の子どもと保護者

定 員 20組（先着順）

持 ち 物 帽子、水筒
必要な方はベビーカー、抱っこ紐、
バスタオル

申込期間 4月20日（月）～5月12日（火）



うんどう広場（2歳～）

と き ①5月19日（火）10：00～11：00（受付9：45～）
②5月24日（日）10：00～11：00（受付9：45～）

広場終了後、11：30までは会場で自由に遊べます。

と ころ B&G海洋センター体育館（丹波篠山市日置385-1）

内 容 ミズノオリジナルプログラムを使った親子ふれあい運動遊び

講 師 ミズノ公認指導員

対 象 2歳～就学前の子どもと保護者（会場内には2歳未満は入れません）

定 員 23組（先着順）

託児対象 保護者1名で参加の子のきょうだい（6カ月～2歳未満）

託児定員 ①7人（先着順）託児申込み締切：5月13日（水）
②7人（先着順）託児申込み締切：5月19日（火）

持 ち 物 上靴（親子共）、お茶、タオル ※託児利用の方は、託児用品

服 装 動きやすい服装（親子共スカート不可）

申込期間 ①4月15日（水）9：45～5月15日（金）
②4月15日（水）9：45～5月21日（木）

申 込 先 ささやま子育てふれあいセンター



5月は2回開催します。
お父さんの参加もお持ちしています。



森のおさんぽ広場（2歳6カ月～）

「春をさがしにわくわく森さんぽ！」

- と き 5月22日（金） 雨天決行 10：00～11：45（受付9：45～）
- と ころ 県立ささやまの森公園（丹波篠山市川原511-1）
- 内 容 お散歩をしながら春の草花や生き物を見つけよう。
- 講 師 山崎 春人さん（野遊び研究家）
- 対 象 概ね2歳6カ月～就学前の子どもと保護者
- 定 員 15組（先着順）
- 託児対象 保護者1名で参加の子のきょうだい（6カ月～2歳6カ月未満）
- 託児定員 5人（先着順）
- 託児申込み締切：5月15日（金）
- 持 ち 物 手袋か軍手、着替え、タオル、お茶、ビニール袋
（雨天・曇天時はレインウェア、長靴もご用意ください。）
※託児利用の方は、託児用品
- 服 装 長袖、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴あるいは長靴（全て親子共）
- 申込期限 5月20日（水）
- そ の 他 ・天候により活動内容の変更や、活動が中止になる場合があります。
・防虫対策は各自でご準備ください。



※広場や講座の託児を利用する方は、託児用品としてタオル、お茶、着替えなど全ての持ち物に名前を明記して、ひとまとめにしてお持ちください。



子育てほっと巡回相談

お子さんの成長・発達・栄養などの子育てについて、またご自身のことについて悩んでいませんか？
日頃気になることを保健師に相談ができます。
プレイルームでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と相談室でじっくり相談できる「個別相談」があります。



☆「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：たんなん子育てふれあいセンター
月2回火曜日
ささやま子育てふれあいセンター
月1回水曜日
時 間：10時30分～11時30分
※都合により中止する場合があります。

☆「個別相談」【申込み必要】

と き：随時（申込み受付後に調整）
時 間：10時～10時50分
と ころ：たんなん…たんなんセンター2階
ささやま…城東公民館
申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ
（留守番電話での申込みは出来ません。）

◆センター利用・事業参加時のお願い◆

- ・熱（お子様 37.5℃・保護者 37.0℃以上）や咳がある等、体調不良の方は利用をお控えください。
- ・感染症予防のため、マスク着用を推奨しています。また手指消毒にご協力ください。
- ・事業によっては、対象児以外のきょうだいの参加をお断りする場合があります。
- ・学級閉鎖で、園・学校がお休みの時はご利用いただけません。
- ・事業の参加は、市内在住者を優先いたします。

ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441
丹波篠山市日置 385-1（B&G海洋センター体育館内）
TEL&FAX 079（556）2100
開館日 月～金曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：15～16：15

たんなん子育てふれあいセンター

〒669-2205
丹波篠山市網掛 429（丹南商工会館1階）
TEL&FAX 079（594）1040
開館日 月～土曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：15～16：15

※フレイルーム開放日は、表紙のカレンダーをご覧ください。

にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734
丹波篠山市宮田 216（西紀老人福祉センター1階）
TEL 079（593）1323（職員不在時は転送）
開館日 火曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：45～12：00

こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153
丹波篠山市今田町今田新田 14-1（丹波篠山市役所今田支所2階）
TEL 079（597）2125（職員不在時は転送）
開館日 木曜日（祝日・年末年始は閉館）
開館時間 9：45～12：00

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は
丹波篠山市ホームページから閲覧できます。

子育て・教育 → イベント・おでかけ → 子育てふれあいセンター
→ 子育てふれあいセンターだより おひさま



丹波篠山市公式 LINE

友だち追加



Instagram



SASAYAMA_KOSODATE

おひさま6月号発行予定 5月15日(金)