



各事業は申し込みが必要です。事業の申し込みは9：45～各子育てふれあいセンターで受け付けます。

## うんどう広場（2歳～）

- と き **6月2日（火）**  
10：00～11：00（受付9：45～）  
広場終了後、11：30までは会場で自由に遊べます。
- と ころ B&G海洋センター体育館  
（丹波篠山市日置385-1）
- 内 容 ミズノオリジナルプログラムを使った  
親子ふれあい運動遊び
- 講 師 ミズノ公認指導員
- 対 象 2歳～就学前の子どもと保護者  
（会場内には2歳未満は入れません）
- 定 員 23組（先着順）
- 託児対象 保護者1人で参加の子のきょうだい  
（6カ月～2歳未満）
- 託児定員 7人（先着順）  
託児申込み締切：5月27日（水）
- 持 ち 物 上靴（親子共）、お茶、タオル  
※託児利用の方は、託児用品
- 服 装 動きやすい服装（親子共スカート不可）
- 申込期間 5月18日（月）～定員になり次第締め切ります。

## 赤ちゃん広場（2カ月～1歳）

- と き **6月18日（木）**  
10：00～11：00（受付9：45～）  
広場終了後、11：30までは会場で自由に遊べます。
- と ころ たんなん子育てふれあいセンター  
赤ちゃんルーム（丹波篠山市網掛429）
- 内 容 絵本の読み聞かせ、ふれあい体操など
- 対 象 2カ月～1歳未満の子どもと保護者
- 定 員 10組（先着順）
- 持 ち 物 バスタオル
- 申込期間 5月15日（金）～6月16日（火）



## 森のおさんぽ広場（2歳6カ月～）

### 「森の宝さがし」

- と き **6月11日（木）** 10：00～11：45（受付9：45～）雨天決行
- と ころ 県立ささやまの森公園（丹波篠山市川原511-1）
- 内 容 植物や生き物などを見つけるビンゴをしながらお散歩を楽しむ
- 講 師 山崎 春人さん（野遊び研究家）
- 対 象 概ね2歳6カ月～就学前の子どもと保護者
- 定 員 15組（先着順）
- 託児対象 保護者1人で参加の子のきょうだい（6カ月～2歳6カ月未満）
- 託児定員 7人（先着順）託児申込み締切：6月4日（木）
- 持 ち 物 手袋か軍手、着替え、タオル、お茶、ビニール袋（雨天・曇天時はレインウェア、長靴もご用意ください。） ※託児利用の方は、託児用品
- 服 装 長袖、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴あるいは長靴、動きやすく汚れても良い服装（全て親子共）
- 申込期間 5月15日（金）～6月9日（火）
- そ の 他
- ・天候により活動内容の変更や、活動が中止になる場合があります。
  - ・防虫対策や熱中症対策は各自でご準備ください。



是非、ご家族でご参加  
ください！

## 子育て学習講座（0歳～）

### 「子どもを守るために！知っておきたい救急法」

- と き 6月13日（土）10：00～11：30（受付9：40～）
- と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室（丹波篠山市網掛429）  
※託児利用の方は、たんなん子育てふれあいセンターにお越しください。
- 内 容 子どもの急な病気やけがに対する適切な処置方法や、心肺蘇生法、AEDの使い方などを学ぶ
- 講 師 丹波篠山市消防本部職員
- 対 象 就学前の子どもの保護者
- 定 員 40人（先着順）
- 託児対象 6カ月～4歳未満の子ども（6カ月未満と4歳以上の子どもは大会議室へ入室）
- 託児定員 20人（先着順）託児申込み締切：6月5日（金）
- 持 ち 物 筆記用具  
※託児利用の方は、託児用品
- 申込期間 5月18日（月）～6月11日（木）
- そ の 他 実習をするためスカート不可



※広場や講座の託児を利用する方は、託児用品としてタオル、お茶、着替えなど全ての持ち物に名前を明記して、ひとまとめにしてお持ちください。



## 子育てほっと巡回相談

お子さんの成長・発達・栄養などの子育てについて、またご自身のことについて悩んでいませんか？  
日頃気になることを保健師に相談ができます。  
プレイルームでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と相談室でじっくり相談できる「個別相談」があります。



### ❖「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：たんなん子育てふれあいセンター  
月2回火曜日

ささやま子育てふれあいセンター  
月1回水曜日

時 間：10時30分～11時30分

※都合により中止する場合があります。

### ❖「個別相談」【申込み必要】

と き：随時（申込み受付後に調整）

時 間：10時～10時50分

と ころ：たんなん…たんなんセンター2階  
ささやま…城東公民館

申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ  
（留守番電話での申込みは出来ません。）

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについて学習したり、相談したりする施設です。皆様のご利用をお待ちしています。

尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

### ◆センター利用・事業参加時のお願い◆

- ・熱（お子様 37.5℃・保護者 37.0℃以上）や咳がある等、体調不良の時は利用をお控えください。
- ・感染症予防のため、マスク着用を推奨しています。また手指消毒にご協力ください。
- ・事業によっては、対象児以外のきょうだいの参加をお断りする場合があります。
- ・学級閉鎖で、園・学校がお休みの時はご利用いただけません。
- ・事業の参加は、市内在住者を優先いたします。

### ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441  
丹波篠山市日置 385-1（B&G海洋センター体育館内）  
TEL&FAX 079（556）2100  
開館日 月～金曜日（祝日・年末年始は閉館）  
開館時間 9：15～16：15

### たなん子育てふれあいセンター

〒669-2205  
丹波篠山市網掛 429（丹南商工会館1階）  
TEL&FAX 079（594）1040  
開館日 月～土曜日（祝日・年末年始は閉館）  
開館時間 9：15～16：15

※フレイルーム開放日は、表紙のカレンダーをご覧ください。

### にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734  
丹波篠山市宮田 216（西紀老人福祉センター1階）  
TEL 079（593）1323（職員不在時は転送）  
開館日 火曜日（祝日・年末年始は閉館）  
開館時間 9：45～12：00

### こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153  
丹波篠山市今田町今田新田 14-1（丹波篠山市役所今田支所2階）  
TEL 079（597）2125（職員不在時は転送）  
開館日 木曜日（祝日・年末年始は閉館）  
開館時間 9：45～12：00

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は  
丹波篠山市ホームページから閲覧できます。

子育て・教育 → イベント・おでかけ → 子育てふれあいセンター  
→ 子育てふれあいセンターだより おひさま



丹波篠山市公式 **LINE**

友だち追加



Instagram



SASAYAMA\_KOSODATE

おひさま7月号発行予定 6月15日(月)