



子育てふれあいセンターだより

おひさま

丹波篠山市教育委員会こども未来部子育て企画課

2026/6/15発行



行 事		
日	曜日	行事名
		午前
1	水	なかよし広場
2	木	
3	金	
4	土	お父さんルーム
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	森のおさんぽ広場
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	すくすく広場
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

フレイルーム開放日									
ささやま		B&G 体育館		たんなん 赤ちゃんルーム		たんなん フレイルーム		にしき	こんだ
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午前
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	×	×	×	○	×	○	×		
				◆	○	◆	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	✿	○	✿	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	×	○	×	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	×	○	×	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	×	○	○	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	○	○	✿	○	✿	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
				×	×	×	×		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	×	○	○	○	○	○		

○ 利用可

×

◆ お父さんルーム（父親と就学前の子のみ利用可）

✿ 子育てほっと巡回相談実施日

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者
プレママ・プレパパ

フレイルーム開放時間（混雑時には入館をお断りする場合があります。）

ささやま	たんなん	にしき	こんだ
月～金曜日	月～土曜日	火曜日	木曜日
【フレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【体育館】 9：45～11：45 13：00～15：45	【赤ちゃんルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【フレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：45（月～金） 13：00～15：30（土）	令和8年4月から曜日が変わりました。 9：45～11：45 （事業により開放できない日もあります。）	



なかよし広場（2歳～） 「七夕を楽しもう！」

と き	7月1日（水）10:00～11:30（受付 9:45～）
と ころ	丹波篠山市民センター2 階多目的ホール（丹波篠山市黒岡191-1）
内 容	笹飾りの制作、親子ふれあい遊び
対 象	2歳～就学前の子どもと保護者
定 員	20組（先着順）
持 ち 物	お茶、濡れタオル（手拭き用）
服 装	動きやすく汚れてもよい服装
申込期間	6月15日（月）～6月26日（金）



森のおさんぽ広場（2歳6カ月～） 「ひんやり川遊びといきものさがし」

と き	7月10日（金）10:00～11:45（受付 9:45～）雨天決行
と ころ	県立ささやまの森公園（丹波篠山市川原511-1）
内 容	水に触れる・川の生き物探し
講 師	山崎 春人さん（野遊び研究家）
対 象	概ね2歳6カ月～就学前の子どもと保護者
定 員	15組（先着順）
託児対象	保護者1人で参加の子のきょうだい（6カ月～2歳6カ月未満）
託児定員	7人（先着順） 託児申込み締切：7月3日（金）
持 ち 物	手袋か軍手、着替え、タオル、お茶、ビニール袋 （雨天・曇天時はレインウェア、長靴もご用意ください。） ※託児利用の方は、託児用品
服 装	水着の上に長袖服、長ズボン、帽子、濡れても良い運動靴 動きやすく濡れても良い服装
申込期間	6月15日（月）～7月8日（水）



そ の 他

- ・天候により内容の変更や、活動が中止になる場合があります。
- ・防虫対策や熱中症対策は各自でご準備ください。

すくすく広場（2カ月～2歳未満）

「心理学に学ぶ育て方のコツ」

～パパの役割、ママの役割を一緒に見つけよう！～

と き 7月15日（水）10：00～11：30（受付9：40～）

と ころ 四季の森生涯学習センター東館 大会議室（丹波篠山市網掛429）

※託児利用の方は、たんなん子育てふれあいセンターにお越しください。

内 容 乳幼児の心理学講話

講 師 竹田伸子さん（大阪彩都心理センター/臨床心理士・公認心理師）

対 象 2カ月～2歳未満の子どもを育てる保護者、妊娠中の方とパートナー

定 員 20組（先着順）

託児対象 6カ月～就学前の子ども（6カ月未満の子どもは会場に保護者と入室可）

託児定員 20人（先着順） 託児申込み締切：7月8日（水）

持 ち 物 筆記用具

※託児利用の方は、託児用品

申込期間 6月15日（月）～7月13日（月）



※広場や講座の託児を利用する方は、託児用品としてタオル、お茶、着替えなど全ての持ち物に名前を明記して、ひとまとめにしてお持ちください。



子育てほっと巡回相談

お子さんの成長・発達・栄養などの子育てについて、またご自身のことについて悩んでいませんか？
日頃気になることを保健師に相談ができます。

プレイルームでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と相談室でじっくり相談できる「個別相談」があります。



❖「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：たんなん子育てふれあいセンター
月2回火曜日

ささやま子育てふれあいセンター
月1回水曜日

時 間：10時30分～11時30分

※都合により中止する場合があります。

❖「個別相談」【申込み必要】

と き：随時（申込み受付後に調整）

時 間：10時～10時50分

と ころ：たんなん…たんなんセンター2階
ささやま…城東公民館

申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ
（留守番電話での申込みは出来ません。）

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについて学習したり、相談したりする施設です。皆様のご利用をお待ちしています。

尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

◆センター利用・事業参加時のお願い◆

- ・熱（お子様 37.5℃・保護者 37.0℃以上）や咳がある等、体調不良の方は利用をお控えください。
- ・感染症予防のため、マスク着用を推奨しています。また手指消毒にご協力ください。
- ・事業によっては、対象児以外のきょうだいの参加をお断りする場合があります。
- ・学級閉鎖で、園・学校がお休みの時はご利用いただけません。
- ・事業の参加は、市内在住者を優先いたします。

ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441

丹波篠山市日置 385-1（B&G海洋センター体育館内）

TEL&FAX 079（556）2100

開館日 月～金曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

たなん子子育てふれあいセンター

〒669-2205

丹波篠山市網掛 429（丹南商工会館1階）

TEL&FAX 079（594）1040

開館日 月～土曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

※フレイルーム開放日は、表紙のカレンダーをご覧ください。

にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734

丹波篠山市宮田 216（西紀老人福祉センター1階）

TEL 079（593）1323（職員不在時は転送）

開館日 火曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153

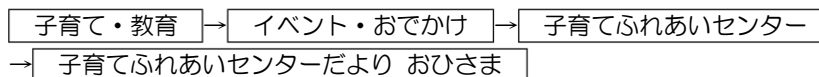
丹波篠山市今田町今田新田 14-1（丹波篠山市役所今田支所2階）

TEL 079（597）2125（職員不在時は転送）

開館日 木曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は
丹波篠山市ホームページから閲覧できます。



丹波篠山市公式 **LINE**

友だち追加



Instagram



SASAYAMA_KOSODATE

おひさま8月号発行予定 7月15日(水)