



子育てふれあいセンターだより

おひさま

丹波篠山市教育委員会こども未来部子育て企画課

2026/9/15発行



行 事		
日	曜日	行事名
		午前
1	木	
2	金	
3	土	お父さんルーム
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	すくすく広場
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	
14	水	子育て学習講座
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	うんどう広場
28	水	
29	木	森のおさんぽ広場
30	金	
31	土	

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者
プレママ・プレパパ

フレイルーム開放日									
ささやま		B&G 体育館		たんなん 赤ちゃんルーム		たんなん フレイルーム		にしき	こんだ
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	○	○	○	○	○	○		
				◆	○	◆	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○	○	
○	×	○	×	○	×	○	×		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	×	○	×	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	○	○	✿	○	✿	○	○	
○	○	○	○	×	○	×	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	×	×	○	○	○	○		
				×	×	×	×		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○	○	
✿	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	×	×	○	○	○	○		
				×	×	×	×		
○	○	×	○	○	○	○	○		
×	○	×	○	✿	○	✿	○	×	
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	×	○	○	○		×
○	○	○	○	○	○	○	○		
				○	○	○	○		

○ 利用可
× 利用不可

◆ お父さんルーム（父親と就学前の子のみ利用可）
✿ 子育てほっと巡回相談実施日

フレイルーム開放時間（混雑時には入館をお断りする場合があります。）

ささやま	たんなん	にしき	こんだ
月～金曜日	月～土曜日	火曜日	木曜日
【フレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【体育館】 9：45～11：45 13：00～15：45	【赤ちゃんルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【フレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：45（月～金） 13：00～15：30（土）	令和8年4月から曜日が変わりました。 9：45～11：45 （事業により開放できない日もあります。）	

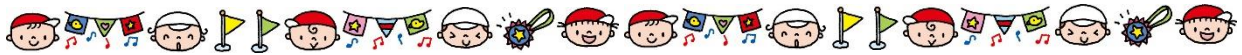
各事業は申し込みが必要です。

事業の申し込みは申込開始日の 9:45～各子育てふれあいセンターで受け付けます。

すくすく広場（6カ月～2歳未満）

「ハイハイ・よちよち うんどうかい」

と き	10月9日（金）10:00～11:30（受付9:45～）
と ころ	B&G海洋センター体育館（丹波篠山市日置385-1）
内 容	・ミニうんどうかい ・自由遊び
対 象	6カ月～2歳未満の子どもと保護者
定 員	20組（先着順）
持 ち 物	上靴（親子共）、お茶、タオル
服 装	動きやすい服装
申込期間	9月15日（火）～10月6日（火）



子育て学習講座（0歳～）

「子どもにも家族にも優しい

ネムハグ安眠講座」

と き	10月14日（水） 10:00～11:30（受付9:40～）
と ころ	四季の森生涯学習センター東館 大会議室（丹波篠山市網掛429） <u>※託児利用の方は、たんなん子育て ふれあいセンターにお越しください。</u>
内 容	講話
講 師	前田末音子さん（NPO 法人赤ちゃんの 眠り研究所 睡眠アドバイザー）
対 象	0歳～就学前の子どもを育てる保護者
定 員	なし
託児対象	6カ月～就学前の子ども
託児定員	20人程度（先着順） <u>託児申込み締切：10月2日（金）</u>
持 ち 物	筆記用具 ※託児利用の方は、託児用品
申込期間	9月15日（火）～10月9日（金）
そ の 他	6カ月未満の子どもは会場に保護者と 共に入室可



うんどう広場（2歳～）

と き	10月27日（火） 10:00～11:00（受付9:45～） （広場終了後、11:30 までは会場で 自由に遊べます。）
と ころ	B&G海洋センター体育館 （丹波篠山市日置385-1）
内 容	ミズノオリジナルプログラムを使った 親子ふれあい運動遊び
講 師	ミズノ公認指導員
対 象	2歳～就学前の子どもと保護者 （2歳未満の子は会場内には入れません）
定 員	23組（先着順）
託児対象	保護者1人で参加の子のきょうだい （6カ月～2歳未満）
託児定員	7人（先着順） <u>託児申込み締切：10月14日（水）</u>
持 ち 物	上靴（親子共）、お茶、タオル ※託児利用の方は、託児用品
服 装	動きやすい服装（親子共スカート不可）
申込期間	9月18日（金）～10月14日（水）





森のおさんぽ広場（2歳6カ月～）

「秋の森でどんぐりクラフト」

と き	10月29日（木）10：00～11：45（受付9：45～）雨天決行
と ころ	県立ささやまの森公園（丹波篠山市川原511-1）
内 容	お散歩、どんぐりや小枝で飾り作り
講 師	山崎 春人さん（野遊び研究家）
対 象	概ね2歳6カ月～就学前の子どもと保護者
定 員	15組（先着順）
託児対象	保護者1人で参加の子のきょうだい（6カ月～2歳6カ月未満）
託児定員	7人（先着順）託児申込み締切：10月22日（木）
持 ち 物	手袋か軍手、着替え、タオル、お茶、ビニール袋 （雨天・曇天時はレインウエア、傘も用意してください。） ※託児利用の方は、託児用品
服 装	長袖服、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴か長靴 動きやすくて汚れても良い服装（親子共）
申込期間	9月24日（木）～10月27日（火）
そ の 他	・天候により活動内容の変更や、活動が中止になる場合があります。 ・虫よけ対策は各自で準備してください。



託児を利用される方へ



※広場や講座の託児を利用する場合は、託児用品としてタオル、お茶、着替えなどの持ち物全てに名前を明記して、ひとまとめにしてお持ちください。



子育てほっと巡回相談

お子さんの成長・発達・栄養などの子育てについて、またご自身のことについて悩んでいませんか？
日頃気になることを保健師に相談ができます。
プレイルームでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と相談室でじっくり相談できる「個別相談」があります。



☆「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：たんなん子育てふれあいセンター
月2回火曜日
ささやま子育てふれあいセンター
月1回水曜日
時 間：10時30分～11時30分
※都合により中止する場合があります。

☆「個別相談」【申込み必要】

と き：随時（申込み受付後に調整）
時 間：10時～10時50分
と ころ：たんなん…たんなんセンター2階
ささやま…城東公民館
申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ
（留守番電話での申込みは出来ません。）

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについて学習したり、相談したりする施設です。皆様のご利用をお待ちしています。

尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

◆センター利用・事業参加時のお願い◆

- ・熱（お子様 37.5℃・保護者 37.0℃以上）や咳がある等、体調不良の時は利用をお控えください。
- ・感染症予防のため、マスク着用を推奨しています。また手指消毒にご協力ください。
- ・事業によっては、対象児以外のきょうだいの参加をお断りする場合があります。
- ・学級閉鎖で、園・学校がお休みの時はご利用いただけません。
- ・事業の参加は、市内在住者を優先いたします。

ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441

丹波篠山市日置 385-1（B&G海洋センター体育館内）

TEL&FAX 079（556）2100

開館日 月～金曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

たなん子育てふれあいセンター

〒669-2205

丹波篠山市網掛 429（丹南商工会館1階）

TEL&FAX 079（594）1040

開館日 月～土曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

※フレイルーム開放日は、表紙のカレンダーをご覧ください。

にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734

丹波篠山市宮田 216（西紀老人福祉センター1階）

TEL 079（593）1323（職員不在時は転送）

開館日 火曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153

丹波篠山市今田町今田新田 14-1（丹波篠山市役所今田支所2階）

TEL 079（597）2125（職員不在時は転送）

開館日 木曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は
丹波篠山市ホームページから閲覧できます。

子育て・教育 → イベント・おでかけ → 子育てふれあいセンター
→ 子育てふれあいセンターだより おひさま

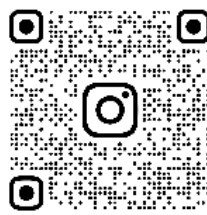


丹波篠山市公式 **LINE**

友だち追加



Instagram



SASAYAMA_KOSODATE

おひさま 11月号発行予定 10月15日(木)