

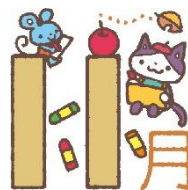


子育てふれあいセンターだより

おひさま

丹波篠山市教育委員会こども未来部子育て企画課

2026/10/15発行



行 事		
日	曜日	行事名
		午前
1	日	
2	月	
3	火	文化の日
4	水	
5	木	赤ちゃん広場
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	遊びで発達
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	うんどう広場
18	水	
19	木	
20	金	森のおさんぽ広場
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

フレイルーム開放日									
ささやま		B&G 体育館		たんなん 赤ちゃんルーム		たんなん フレイルーム		にしき	こんだ
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	×	○	○	○		×
○	○	○	○	○	○	○	○		
				◆	○	◆	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	✿	○	✿	○	○	
×	○	×	○	×	○	○	○		
○	×	○	×	○	×	○	×		○
○	○	○	○	○	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
×	○	×	○	○	○	○	○	×	
✿	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	×	○	○	○	○		○
○	○	×	×	×	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	○	○	✿	○	✿	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	○	○	○	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者
プレママ・プレパパ

○ 利用可 ◆ お父さんルーム（父親と就学前の子のみ利用可）
× 利用不可 ✿ 子育てほっと巡回相談実施日

フレイルーム開放時間（混雑時には入館をお断りする場合があります。）

ささやま	たんなん	にしき	こんだ
月～金曜日	月～土曜日	火曜日	木曜日
【フレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【体育館】 9：45～11：45 13：00～15：45	【赤ちゃんルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【フレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：45（月～金） 13：00～15：30（土）	令和8年4月から曜日が変わりました。 9：45～11：45 （事業により開放できない日もあります。）	

各事業は申し込みが必要です。

事業の申し込みは申込開始日の 9:45～各子育てふれあいセンターで受け付けます。

赤ちゃん広場（2カ月～1歳未満）

と き 11月5日（木）
10:00～11:00（受付 9:45～）
（広場終了後、11:30 までは会場で自由に遊べます。）

と ころ たなん子育てふれあいセンター
赤ちゃんルーム（丹波篠山市網掛429）

内 容 簡単制作、赤ちゃん体操、
絵本読み聞かせなど

対 象 2カ月～1歳未満の子どもと保護者
（今回はきょうだいの参加はできません）

定 員 10組（先着順）

持 ち 物 バスタオル、お茶

申込期間 10月15日（木）～11月2日（月）

遊びで発達（6カ月～）

～ワクワクする気持ちか

子どもの脳を活性化させる～

と き 11月11日（水）
10:00～11:30（受付 9:45～）

と ころ B & G 海洋センター体育館
（丹波篠山市日置385-1）

内 容 親子ふれあい運動遊びの指導と講話

講 師 児童支援センターえがお職員

対 象 6カ月～就学前の子どもと保護者

定 員 30組（先着順）

持 ち 物 上靴（親子共）、お茶、タオル
6カ月未満の子を連れて参加される場合は
ベビーカー

服 装 動きやすい服装（親子共スカート不可）

申込期間 10月15日（木）～11月9日（月）

うんどう広場（2歳～）

と き 11月17日（火）10:00～11:00（受付 9:45～）
（広場終了後、11:30 までは会場で自由に遊べます。）

と ころ B & G 海洋センター体育館（丹波篠山市日置385-1）

内 容 ミズノオリジナルプログラムを使った親子ふれあい運動遊び

講 師 ミズノ公認指導員

対 象 2歳～就学前の子どもと保護者（2歳未満の子は会場内には入れません）

定 員 23組（先着順）

託児対象 保護者1名で参加の子のきょうだい（6カ月～2歳未満）

託児定員 7人（先着順） 託児申込み締切：11月4日（水）

持 ち 物 上靴（親子共）、お茶、タオル ※託児利用の方は、託児用品

服 装 動きやすい服装（親子共スカート不可）

申込期間 10月15日（木）～11月11日（水）



森のおさんぽ広場（2歳6カ月～）

「秋のおとしものを見つけよう！」

と き	11月20日（金）10：00～11：45（受付9：45～）雨天決行
と ころ	県立ささやまの森公園（丹波篠山市川原511-1）
内 容	お散歩、木の実や小枝で写真立て作り
講 師	山崎春人さん（野遊び研究家）
対 象	概ね2歳6カ月～就学前の子どもと保護者
定 員	15組（先着順）
託児対象	保護者1名で参加の子のきょうだい（6カ月～2歳6カ月未満）
託児定員	7人（先着順） 託児申込み締切：11月13日（金）
持 ち 物	手袋か軍手、着替え、タオル、お茶、ビニール袋（雨天・曇天時はレインウェア、傘も用意してください。） ※託児利用の方は、託児用品
服 装	長袖服、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴か長靴 動きやすくても良い服装（全て親子共）
申込期間	10月19日（月）～11月18日（水）
そ の 他	・天候により活動内容の変更や、活動が中止になる場合があります。 ・防寒対策は各自で準備してください。



※広場や講座の託児を利用する場合は、託児用品としてタオル、お茶、着替えなどの持ち物全てに名前を明記して、ひとまとめにしてお持ちください。



子育てほっと巡回相談

お子さんの成長・発達・栄養などの子育てについて、またご自身のことについて悩んでいませんか？
日頃気になることを保健師に相談ができます。
プレイルームでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と相談室でじっくり相談できる「個別相談」があります。



☆「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：たんなん子育てふれあいセンター
月2回火曜日

ささやま子育てふれあいセンター
月1回水曜日

時 間：10時30分～11時30分

※都合により中止する場合があります。

☆「個別相談」【申込み必要】

と き：随時（申込み受付後に調整）

時 間：10時～10時50分

ところ：たんなん…たんなんセンター2階
ささやま…城東公民館

申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ
（留守番電話での申込みは出来ません。）

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについて学習したり、相談したりする施設です。皆さんのご利用をお待ちしています。

尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

◆センター利用・事業参加時のお願い◆

- ・熱（お子様 37.5℃・保護者 37.0℃以上）や咳がある等、体調不良の方は利用をお控えください。
- ・感染症予防のため、マスク着用を推奨しています。また手指消毒にご協力ください。
- ・事業によっては、対象児以外のきょうだいの参加をお断りする場合があります。
- ・学級閉鎖で、園・学校がお休みの時はご利用いただけません。
- ・事業の参加は、市内在住者を優先いたします。

ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441

丹波篠山市日置 385-1（B&G海洋センター体育館内）

TEL&FAX 079（556）2100

開館日 月～金曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

たなん子育てふれあいセンター

〒669-2205

丹波篠山市網掛 429（丹南商工会館1階）

TEL&FAX 079（594）1040

開館日 月～土曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

※フレイルーム開放日は、表紙のカレンダーをご覧ください。

にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734

丹波篠山市宮田 216（西紀老人福祉センター1階）

TEL 079（593）1323（職員不在時は転送）

開館日 火曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153

丹波篠山市今田町今田新田 14-1（丹波篠山市役所今田支所2階）

TEL 079（597）2125（職員不在時は転送）

開館日 木曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は
丹波篠山市ホームページから閲覧できます。

子育て・教育 → イベント・おでかけ → 子育てふれあいセンター
→ 子育てふれあいセンターだより おひさま

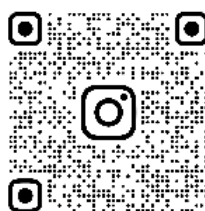


丹波篠山市公式 LINE

友だち追加



Instagram



SASAYAMA_KOSODATE

おひさま12月号発行予定 11月16日(月)