



子育てふれあいセンターだより

おひさま

丹波篠山市教育委員会こども未来部子育て企画課

2026/8/14発行



行 事		
日	曜日	行事名
		午前
1	火	
2	水	
3	木	子育て学習講座
4	金	
5	土	お父さんルーム
6	日	あそび歌コンサート
7	月	
8	火	
9	水	赤ちゃん広場
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	森のおさんぽ広場
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	うんどう広場
30	水	

フレイルーム開放日									
ささやま		B&G 体育館		たんなん 赤ちゃんルーム		たんなん フレイルーム		にしき	こんだ
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
○	○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	×	○	×	○		×
○	×	○	×	○	×	○	×		
				○	○	○	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	✿	○	○	○	○	
○	○	○	○	×	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	○	○	○	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	×	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○	○	
✿	○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	○	○	×	○	○	○		
				○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○		○
○	○	○	○	○	○	○	○		
				×	×	×	×		
○	○	×	○	○	○	○	○		
×	○	×	○	✿	○	○	○	×	
○	○	○	○	○	○	○	○		

利用対象：概ね2カ月～就学前の子どもと保護者
プレママ・プレパパ

○ 利用可
× 利用不可

◆ お父さんルーム（父親と就学前の子のみ利用可）
✿ 子育てほっと巡回相談実施日

フレイルーム開放時間（混雑時には入館をお断りする場合があります。）

ささやま	たんなん	にしき	こんだ
月～金曜日	月～土曜日	火曜日	木曜日
【プレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【体育館】 9：45～11：45 13：00～15：45	【赤ちゃんルーム】 9：45～11：45 13：00～15：00 【プレイルーム】 9：45～11：45 13：00～15：45（月～金） 13：00～15：30（土）	令和8年4月から曜日が変わりました。 9：45～11：45 （事業により開放できない日もあります。）	

子育て学習講座

「子どものことばの発達を促す働きかけ」

と き	9月3日（木）10:00～11:30（受付 9:40～）
と ころ	四季の森生涯学習センター東館 大会議室（丹波篠山市網掛429） ※託児利用の方は、 <u>たんなん子育てふれあいセンター</u> にお越しください。
内 容	講話
講 師	高野美由紀さん（兵庫教育大学教授）
対 象	就学前の子どもを育てる保護者
定 員	25人（先着順）
託児対象	6カ月～就学前の子ども
託児定員	20人（先着順） 託児申込み締切：8月28日（金）
持 ち 物	筆記用具 ※託児利用の方は、託児用品
申込期限	9月1日（火）
そ の 他	6カ月未満の子どもは会場に保護者と共に入室可



うたって！動いて！親子で楽しい！ あそび歌コンサート（1歳～）

と き	9月6日（日） 10:00～11:00（受付 9:45～）
と ころ	丹波篠山市民センター2階多目的ホール （丹波篠山市黒岡 191-1）
内 容	親子ふれあい遊び
対 象	1歳～就学前の子どもと保護者 （きょうだいの参加は小学2年生まで）
講 師	小倉げんきさん（あそび歌作家）
定 員	30組（先着順）
持 ち 物	お茶
服 装	動きやすい服装（親子共）
申込期間	8月14日（金）～9月3日（木）



赤ちゃん広場（2カ月～1歳未満）

と き	9月9日（水） 10:00～11:00（受付 9:45～） 広場終了後、11:30までは会場で自由に遊べます。
と ころ	たんなん子育てふれあいセンター 赤ちゃんルーム（丹波篠山市網掛429）
内 容	感触遊び、赤ちゃん体操、 絵本読み聞かせなど
対 象	2カ月～1歳未満の子どもと保護者
定 員	10組（先着順）
持 ち 物	バスタオル、お茶
申込期間	8月17日（月）～9月7日（月）



森のおさんぽ広場（2歳6カ月～）

「森の中のうんどうかい」

- と き 9月18日（金）雨天決行
10：00～11：45（受付9：45～）
- と ころ 県立ささやまの森公園
（丹波篠山市川原511-1）
- 内 容 つるや木枝などの自然物を使った運動会
- 講 師 山崎春人さん（野遊び研究家）
- 対 象 概ね2歳6カ月～就学前の子どもと保護者
- 定 員 15組（先着順）
- 託児対象 保護者1名で参加の子のきょうだい
（6カ月～2歳6カ月未満）
- 託児定員 7人（先着順）
託児申込み締切：9月11日（金）
- 持 ち 物 手袋か軍手、着替え、タオル、お茶、ビニール袋（雨天・曇天時はレインウェアもご用意ください。）
※託児利用の方は、託児用品
- 服 装 長袖服、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴か長靴、動きやすくても汚れても良い服装（全て親子共）
- 申込期間 8月17日（月）～9月16日（水）
- そ の 他 ・天候により活動内容の変更や、活動が中止になる場合があります。
・防虫対策や熱中症対策は各自でご準備ください。

うんどう広場（2歳～）

- と き 9月29日（火）
9：30～10：30（受付9：15～）
広場終了後、体育館・プレイルームでは遊べません。
- と ころ B＆G海洋センター体育館
（丹波篠山市日置385-1）
- 内 容 ミズノオリジナルプログラムを使った親子ふれあい運動遊び
- 講 師 ミズノ公認指導員
- 対 象 2歳～就学前の子どもと保護者
（2歳未満の子は会場内には入れません）
- 定 員 23組（先着順）
- 託児対象 保護者1名で参加の子のきょうだい
（6カ月～2歳未満）
- 託児定員 7人（先着順）
託児申込み締切：9月14日（月）
- 持 ち 物 上靴（親子共）、お茶、タオル
※託児利用の方は、託児用品
- 服 装 動きやすい服装（親子共スカート不可）
- 申込期間 8月17日（月）～9月18日（金）



※託児を利用される方へ

広場や講座の託児を利用する場合は、託児用品としてタオル、お茶、着替えなどの持ち物全てに名前を明記して、ひとまとめにしてお持ちください。



子育てほっと巡回相談

お子さんの成長・発達・栄養などの子育てについて、またご自身のことについて悩んでいませんか？
日頃気になることを保健師に相談ができます。
プレイルームでお子さんを遊ばせながら気軽に相談できる「プレイルーム相談」と相談室でじっくり相談できる「個別相談」があります。



☆「プレイルーム相談」【申込み不要】

と き：たんなん子育てふれあいセンター
月2回火曜日
ささやま子育てふれあいセンター
月1回水曜日
時 間：10時30分～11時30分
※都合により中止する場合があります。

☆「個別相談」【申込み必要】

と き：随時（申込み受付後に調整）
時 間：10時～10時50分
ところ：たんなん…たんなんセンター2階
ささやま…城東公民館
申込み・問合せは各子育てふれあいセンターへ
（留守番電話での申込みは出来ません。）

子育てふれあいセンターは、就学前の子どもを育てる親（祖父母）が気軽に集い、お友だち作りをしたり、子育てについて学習したり、相談したりする施設です。皆様のご利用をお待ちしています。

尚、お子さんの行動には十分注意をして、責任を持って利用しましょう。ご意見やご要望がありましたら、お寄せください。

◆センター利用・事業参加時のお願い◆

- ・熱（お子様 37.5℃・保護者 37.0℃以上）や咳がある等、体調不良の方は利用をお控えください。
- ・感染症予防のため、マスク着用を推奨しています。また手指消毒にご協力ください。
- ・事業によっては、対象児以外のきょうだいの参加をお断りする場合があります。
- ・学級閉鎖で、園・学校がお休みの時はご利用いただけません。
- ・事業の参加は、市内在住者を優先いたします。

ささやま子育てふれあいセンター

〒669-2441

丹波篠山市日置 385-1（B&G海洋センター体育館内）

TEL&FAX 079（556）2100

開館日 月～金曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

たなん子育てふれあいセンター

〒669-2205

丹波篠山市網掛 429（丹南商工会館1階）

TEL&FAX 079（594）1040

開館日 月～土曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：15～16：15

※フレイルーム開放日は、表紙のカレンダーをご覧ください。

にしき子育てふれあいセンター

〒669-2734

丹波篠山市宮田 216（西紀老人福祉センター1階）

TEL 079（593）1323（職員不在時は転送）

開館日 火曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

こんだ子育てふれあいセンター

〒669-2153

丹波篠山市今田町今田新田 14-1（丹波篠山市役所今田支所2階）

TEL 079（597）2125（職員不在時は転送）

開館日 木曜日（祝日・年末年始は閉館）

開館時間 9：45～12：00

子育てふれあいセンターだより「おひさま」は
丹波篠山市ホームページから閲覧できます。

子育て・教育 → イベント・おでかけ → 子育てふれあいセンター
→ 子育てふれあいセンターだより おひさま

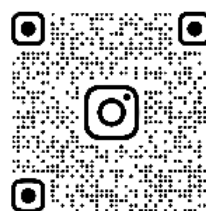


丹波篠山市公式 LINE

友だち追加



Instagram



SASAYAMA_KOSODATE

おひさま 10月号発行予定 9月15日(火)