

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
3日(金・祝) 5日(日) 12日(日) 19日(日) 23日(木・祝) 26日(日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	【午前】 9:00～12:00 【午後】 14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30～翌8:00
土・日・祝日=24時間

問い合わせ

丹波篠山市医師会☎552-8225健康課☎594-1117

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方法務局柏原支局] 24日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 人権推進課☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 要予約	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
専門機関による女性のための悩み相談 要予約	火～日曜日9:00～17:00[右記]	
行政相談	16日(木)①10:00～10:50②11:00～11:50 ③13:00～13:50[右記]	男女共同参画センター☎552-1511
心配ごと相談	17日(金)9:00～11:30[福祉セ] 10・24日(金)9:00～11:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
消費生活相談	17日(金)9:00～11:30[福祉セ] 10・24日(金)9:00～11:30[市民セ]	丹波篠山社会福祉協議会☎590-1112
結婚相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター☎552-1186
教育・悩み相談	火・木・土・日曜日9:30～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
発達相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所☎552-5824
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者こころの相談 要予約	14・28日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
こころのケア相談	24日(金)15:00～17:00[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
アルコール相談	17日(金)13:30～16:30[福祉セ]	社会福祉課☎552-7102
不登校・ひきこもり当事者家族会	17日(金)13:30～16:30[四季セ]	丹波健康福祉事務所☎0795-73-3767
精神障害者家族相談会 要予約	22日(水)19:00～21:00[四季セ]	
身体障害者相談会 要予約	13日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
年金事務所による出張年金相談 要予約 隔月開催 次回令和6年1月11日(木)	15日(水)10:00～11:30[市役所]	
年金事務所による予約相談 要予約	9日(木)12:00～15:30[市民セ]	西宮年金事務所☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
電話無料法律相談(夜間) 要予約	8・15・22・29日(水)13:30～15:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、10月23日(月)9:00～先着順。
司法書士による無料法律相談会 要予約	29日(水)17:30～20:00	
土地家屋調査士による無料登記相談 要予約	18日(土)13:30～16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部☎506-2841
空き家(不動産)無料相談会	18日(土)13:00～16:00[市民セ]	兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部丹波篠山地区(長澤)☎554-3017
家庭児童相談・ひとり親相談	18日(土)13:30～16:00[市民セ]	丹波篠山暮らし案内所(市民セ内)☎552-4141
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
外国人相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
49歳までの若者のための就労相談窓口 予約優先	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、 13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
無料経営相談 要予約	28日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、 ③15:00～15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
	9日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



「英語で楽しむおはなし会」を開催します！

市の小学校・中学校に勤務するALT(外国語指導助手)の先生が英語絵本の読み聞かせや外国のクリスマスエピソードを楽しく紹介します。英語が分からなくても大丈夫！みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

日 12月2日(土) 15:00～15:30

場 丹波篠山市民センター

対 市内小学生

定 35人 ※応募者多数の場合抽選。

※申し込み方法など詳しくはホームページから。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※□=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。
※おはなし会：
○=中央図書館、♡=丹波篠山市民センター図書コーナー、★=○両方。

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



山崎 まさよし
ONE KNIGHT STAND TOUR 2023

発売中

心に響く音楽の贈り物。
あなたに届ける特別なひととき。

12月10日(日) 16:30開演
7,150円 全席指定



市民ミュージカル

本格始動



6歳から70歳代まで合計73人が集まり、本格的な練習がスタートしました。12月9日(土)販売開始！

公演 ノートル=ダム・ド・パリ
2024年2月11日(日)、12日(月・祝)

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

- 【地域の大人の方への催し】
- ◆ちるみゅーメロディサロン
- 日 11月2日(木)
- ◆ノルディックウォーキング
- 日 11月23日(木・祝)

- 【イベント・ワークショップ】
- 掲載は一部です。詳しくはホームページでご確認ください。
- ◆第9回丹波ささやま人形劇フェスタ
- 全国の人形劇がちるみゅーに集合！市内の子どもたちの人形劇団も公演。
- 日 11月18日(土)・19日(日)



- ◆ポテキチのうまいもん祭り
- 日 11月23日(木・祝)

西紀運動公園

☎590-8118

- ◆水中ウォーキング講座開催！！
- 日 11月9日(木) 13:00～13:45
- 対 20歳以上の自立歩行できる方
- 持 水着、キャップ

- 冬の体験教室受け付け中！
- 今年も11・12月に1カ月のお試し教室を開催します。詳しくはホームページ、または上記までお問い合わせください。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

- ◆ZUMBA de筋トレ&ストレッチ
- 日 11月18日(土) 14:00～15:00
- 内 インストラクターの動きをまねて、音楽に合わせて体を動かします。リフレッシュしたい方、運動不足な方、とにかく楽しんでエクササイズしたい方にお勧め！

- 対 18歳以上の方
- ¥ 1,600円

丹波並木道中央公園

☎594-0990

- ◆大人の木工教室
- 公園の間伐材を使った木工体験教室を開催します。
- 日 11月4日(土) 10:00～15:00
11月18日(土) 10:00～15:00
- 定 各回4人(先着順)
- ¥ [4日]イス(上級)=3,200円
[4日]テーブル(中級)=2,500円
[18日]置き時計(初級)=1,500円
- ※要予約 各日1週間前。

- ◆なみきみちデイキャンプ
- ～冬のはじまりを感じよう
- 里山遊び体験と、親子でバーベキュー&焼き芋を焼こう！
- 日 11月26日(日) 10:00～14:00
- 対 未就学児～小学3年生までの子どもと保護者
- ※要予約 11月19日(日)まで。

日=日付、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法

