

健康

とき	休日診療所医療機関	受付時間
1日(日) 8日(日) 9日(月・祝) 15日(日) 22日(日) 29日(日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	【午前】 9:00～12:00 【午後】 14:00～17:00

とき	ところ	受付時間
13日(金)	今田まちづくりセンター	13:30～16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間

問い合わせ 丹波篠山市医師会☎552-8225 / 健康課☎594-1117

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方支局] 4日(水)13:30～16:00[今田まちづくりセンター] 6日(金)9:00～11:30[福祉セ] 27日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 人権推進課☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 要予約	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記] 火～日曜日9:00～17:00[右記]	
専門機関による女性のための悩み相談 要予約	26日(木)①10:00～10:50②11:00～11:50 ③13:00～13:50[右記]	男女共同参画センター☎552-1511
行政相談	6・20日(金)9:00～11:30[福祉セ] 13・27日(金)9:00～11:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談	4日(水)今田まちづくりセンター 6・20日(金)9:00～11:30[福祉セ] 13・27日(金)9:00～11:30[市民セ]	丹波篠山市社会福祉協議会☎590-1112
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター☎552-1186
結婚相談	火・木・土・日曜日9:30～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所☎552-5824
発達相談	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	10・24日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	20日(金)13:30～16:30[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
こころのケア相談	18日(水)13:30～16:30[四季セ]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
不登校・ひきこもり当事者家族会	25日(水)19:00～21:00[四季セ]	
精神障害者家族相談会 要予約	16日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センター スマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
身体障害者相談会 要予約	18日(水)10:00～11:30[市役所]	
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約	4・11・18・25日(水)13:30～15:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、9月22日(金)9:00～先着順。
電話無料法律相談(夜間) 要予約	※24日(火)まで。 25日(水)17:30～20:00	
司法書士による無料法律相談会 要予約	※20日(金)まで。 21日(土)13:30～16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部☎506-2841
土地家屋調査士による無料登記相談 要予約	※6日(金)まで。 7日(土)13:30～16:00[市民セ]	兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部丹波篠山 地区(長澤)☎554-3017
家庭児童相談・ひとり親相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、 13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
49歳までの若者のための 就労相談窓口 予約優先	24日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、 ③15:00～15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
無料経営相談 要予約	12日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



「市民活動展」を開催します！

市内には、地域づくりに取り組むさまざまな市民団体・グループがあります。音楽や文化、芸術など市内で活躍されている団体をパネルで紹介しますので、ぜひご来館ください。

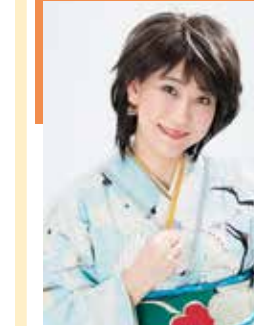
日 10月4日(水)～24日(火) ※休館日除く。
時 10:00～18:00 (金曜日は19:00まで)
場 中央図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※□=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。
※おはなし会：
○=中央図書館、♡=丹波篠山市民センター図書コーナー、★=♡両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



水谷 千重子 **発売中**
ありがとうコンサート
in丹波篠山2023
待望の丹波篠山公演！
皆さまと一緒に
ジョインしましょ！
10月29日(日) 15:30開演
5,800円 全席指定

山崎 まさよし

ONE KNIGHT STAND TOUR 2023
心に響く音楽の贈り物。
あなたに届ける
特別なひととき。
12月10日(日) 16:30開演
7,150円 全席指定
●友の会先行予約=9月23日(土)
9:00～(電話・Web)
●一般発売=9月30日(土)
9:00～(電話・窓口・Web)



INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

【地域の大人の方への催し】
◆ちるみゅーメロディサロン
日 10月5日(木)
◆ノルディックウォーキング
日 10月26日(木)

【イベント・ワークショップ】
掲載は一部です。詳しくはホームページでご確認ください。

◆スーパーキッズコンサート
inちるみゅー

日 10月1日(日)
佐渡裕さんプロデュースのスーパーキッズたちがちるみゅーにやってくる！「本物の音楽を子どもたちに届けたい」グリーンフォレスト丹波篠山からのプレゼント。
※観覧無料(市民は入館料も無料)。



西紀運動公園

☎590-8118

◆スポーツの秋到来！はじめての方も安心のレスンプログラム

水中ウォーキング	30分	歩きながら有酸素運動を行います。
腰痛ウォーキング	30分	腰痛に対してフォローできる体幹づくりを行います。
水中アクアビクス	30分	リズムを取りながらさまざまな筋肉を動かします。
はじめてスイミング	30分	泳ぎの基本動作を無理なく慣らしていきます。

※ホームページから申し込むと、500円でスクール1回体験可能。

秋季施設休館のお知らせ

日 10月3日(火)～10日(火)

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

◆トレーニング室利用者募集
トレーニング室で気軽にトレーニ

ングし、健康を手に入れませんか？

¥ ●初回講習料=3,000円
●トレーニング室利用料(1回)=300円(市内)・600円(市外)

◆「子どもスポーツ教室」開講中
キッズクラス

日 毎週水曜日または木曜日
時 キッズA=15:30～16:30
キッズB=16:40～17:40
対 4～5歳児

丹波並木道中央公園

☎594-0990

◆第10回丹波なみきみちまつり
～収穫祭～

「食・森・楽・竜・音」をテーマにした、大人も子どもも楽しめるイベントです。4年ぶりに開催します！(入場無料)
時 10月1日(日) 10:00～15:00
※小雨決行。

時=とき、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法