

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関	受付時間
3日(日) 10日(日) 17日(日) 18日(月・祝) 24日(日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	【午前】 9:00～12:00 【午後】 14:00～17:00

献血

とき	ところ	受付時間
14日(木)	丹波篠山市役所	10:10～16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間
問い合わせ 丹波篠山市医師会☎552-8225 / 健康課☎594-1117

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方方法務局柏原支局] 1日(金)9:00～11:30[福祉セ] 22日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 人権推進課☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 要予約	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記] 火～日曜日9:00～17:00[右記]	
専門機関による女性のための悩み相談	28日(木)①10:00～10:50②11:00～11:50③13:00～13:50[右記]	男女共同参画センター☎552-1511
行政相談	1・15・29日(金)9:00～11:30[福祉セ] 8・22日(金)9:00～11:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談	1・15・29日(金)9:00～11:30[福祉セ] 8・22日(金)9:00～11:30[市民セ]	丹波篠山市民社会福祉協議会☎590-1112
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山消費生活センター☎552-1186
結婚相談	火・木・土・日曜日9:30～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所☎552-5824
発達相談	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	12・26日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	22日(金)15:00～17:00[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
アルコール相談	29日(金)13:30～16:30[四季セ]	丹波健康福祉事務所地域保健課☎0795-73-3767・3654
心のケア相談	12日(火)13:30～16:30[福祉セ]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	27日(水)19:00～21:00[四季セ]	
精神障害者家族相談会 要予約	11日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
身体障害者相談会 要予約	20日(水)10:00～11:30[市役所会議室]	
年金事務所による出張年金相談 要予約 隔月開催 次回11月9日(木)	14日(木)12:00～15:30[市民セ]	西宮年金事務所☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約	1人30分、年度中の相談は2回まで	地域振興課☎552-5112
電話無料法律相談(夜間) 要予約 ※20日(水)まで。	21日(木)17:30～20:00	※予約受け付けは、8月22日(火)9:00～先着順。
司法書士による無料法律相談会 要予約 ※8日(金)まで。	9日(土)13:30～16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部☎506-2841
土地家屋調査士による無料登記相談 要予約	9日(土)13:00～16:00[市民セ]	兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部丹波篠山地区(長澤)☎554-3017
空き家(不動産)無料相談会	9日(土)13:00～16:00[市民セ]	丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、 13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階)☎590-8125
49歳までの若者のための就労相談窓口 予約優先	26日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、③15:00～15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300
無料経営相談 要予約	14日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



開館20周年記念イベント
オリジナル紙飛行機をつくろう！！

遠くまで飛ぶ飛行機や、長く飛ぶ飛行機など自分だけのオリジナル飛行機を作りましょう！

時 9月30日(土) 14:00～15:30
場 丹波篠山市民センター
講 丹波篠山紙ひこうきをとばそう会
定 25人
※詳しくはホームページをご覧ください



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※□=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。
※おはなし会：
○=中央図書館、♡=丹波篠山市民センター図書コーナー、★=○両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



丹波篠山ワクワク音楽会 with 三原 萌

丹波篠山市出身でプロのフルート奏者の三原萌さんと、市の音楽団体による楽しいコンサート 発売中
10月22日(日) 14:00開演
一般=1,500円、友の会/グループ割=1,000円
高校生以下=無料 ※全席自由・未就学児入場可

水谷 千重子
ありがとうコンサートin丹波篠山2023
10月29日(日) 15:30開演
5,800円 全席指定 ●一般販売=8月26日(土)

山崎 まさよし
ONE KNIGHT STAND TOUR 2023
「セロリ」「One more time, One more chance」などで人気。
山崎まさよしの弾き語りライブ！
12月10日(日) 16:30開演
7,150円 全席指定
●友の会先行予約=9月23日(土) 9:00～(電話・Web)
●一般発売=9月30日(土) 9:00～(電話・窓口・Web)

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

- 【地域の大人の方への催し】
- ◆ちるみゅーメロディサロン
時 9月7日(木)
- ◆ノルディックウォーキング
時 9月28日(木)

- 【イベント・ワークショップ】
- 掲載は一部です。詳しくはホームページでご確認ください。
- ◆わくわく図工屋台・おはなし会
時 9月10日(日)
- ◆地域おこし協力隊フェスティバル
隊員の日頃の活躍ぶりを見たり体験したりするチャンス！
時 9月30日(土)

西紀運動公園

☎590-8118

残暑の疲れもプールで解消しましょう！

■スクール料金※一般遊泳も利用可。

	月会費	入会金
レギュラー会員	7,400円	/2,090円
デイ会員	6,450円	年会費
ナイト会員	5,840円	/1,040円

■一般遊泳料金

	日額	月額	回数券(6回分)
大人	620円	5,160円	3,100円
子ども	320円	2,580円	1,560円

※スクール、一般遊泳ともに市内在住で65歳以上の方は2分の1補助あり(上限2,500円)。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

- ◆ZUMBA de筋トレ&ストレッチ
時 9月9日(土) 14:00～15:00
- 内 音楽に合わせて、インストラクターの動きをまねながら体を動かします
- 対 18歳以上
- ¥ 1,600円

◆ジュニアソフトテニス教室

- 時 10月3日(火)～11月28日(火)
毎週火曜日 18:00～19:00
- ¥ 8,800円(全8回)
- 対 小学4～6年生

◆テニススクール受講者募集

- 時 10月3日(火)～
- 初級クラス(初心者)=9:00～10:00
中級クラス(経験者)=10:30～11:30
- ¥ 1万1,000円(全8回)
- ※要予約。

丹波並木道中央公園

☎594-0990

- ◆5年振りに開催！
第13回秋のなみきみちマルシェ
雑貨と癒やしとおいしいものが集まったマルシェです。
- 時 9月3日(日)
10:30～15:00
- ※小雨決行。



時=とき、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法