

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関	受付時間
3日(日) 10日(日) 17日(日) 24日(日) 31日(日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	【午前】 9:00～12:00 【午後】 14:00～17:00

献血

とき	ところ	受付時間
20日(水)	丹波篠山市役所	10:10～16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口☎0795-78-9290

対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間

問い合わせ 丹波篠山市医師会☎552-8225 / 健康課☎594-1117

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方方法務局柏原支局] 1日(金)9:00～11:30[福祉セ] 21日(木)13:30～16:00[ハートピアセンター] 22日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 人権推進課☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 要予約	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記] 火～日曜日9:00～17:00[右記]	
専門機関による女性のための悩み相談 要予約	21日(木)①10:00～10:50②11:00～11:50 ③13:00～13:50[右記]	男女共同参画センター☎552-1511
行政相談	1日(金)9:00～11:30[四季セ] 8・22日(金)9:00～11:30[市民セ] 15日(金)9:00～11:30[福祉セ]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談	1日(金)9:00～11:30[四季セ] 8・22日(金)9:00～11:30[市民セ] 15日(金)9:00～11:30[福祉セ] 21日(木)13:30～16:00[ハートピアセンター]	丹波篠山市社会福祉協議会☎590-1112
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター☎552-1186
結婚相談	火・木・土・日曜日9:30～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所☎552-5824
発達相談	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	5・19日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	22日(金)13:30～16:30[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
こころのケア相談	12日(火)13:30～16:30[福祉セ]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	27日(水)19:00～21:00[四季セ]	
精神障害者家族相談会 要予約	11日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
身体障害者相談会 要予約	26日(火)10:00～11:30[福祉セ]	
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約	6・13・20・27日(水)13:30～15:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、11月22日(水)9:00～先着順。
電話無料法律相談(夜間) 要予約	27日(水)17:30～20:00	
司法書士による無料法律相談会 要予約	16日(土)13:30～16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部☎506-2841
家庭児童相談・ひとり親相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、 13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
49歳までの若者のための就労相談窓口 予約優先	26日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、 ③15:00～15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
無料経営相談 要予約	14日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



市民センター図書コーナー
としょかんまつりとクリスマスイベント

- 1日(金)～8日(金)=雑誌リサイクルフェア
- 1日(金)～=サンタさんさがしゲーム、クイズ、「あなたの思い出の本、好きな本を教えてください」展示
- 3日(日)=クリスマスのおりがみワークショップ
- 7日(木)・9日(土)=おはなし会
- 16日(土)=クリスマスデー(司書による手遊びやエプロンシアター、大型絵本の読み聞かせなど)



としょかんまつりはP.15参照

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

※☐=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。
※おはなし会:
○=中央図書館、♡=丹波篠山市民センター図書コーナー、★=♡両方。

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



間もなく完売!

山崎まさよし
ONE KNIGHT
STAND TOUR 2023
12月10日(日) 16:30開演
7,150円 全席指定

発売中

ピーター・パン
12月16日(土) 13:00開演
[申込先]
アコム笑顔のお手伝い事務局
☎0120-7878-07
(9:00～18:00/土日祝日を除く)

間もなく完売!

VORLESEN
フォアレーゼン
～ノートルダム・ド・パリ～
12月21日(日) 16:00開演
S席 4,000円 A席 3,500円

発売中

林部智史
はやしべささし
三十歳の旅立ち
～叙情歌多道～
丹波篠山編
2024年
2月18日(日) 15:00開演
6,600円 全席指定

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー ☎554-6000

- 【イベント・ワークショップ】
- ◆焼きリング
日 12月9日(土)・10日(日)
 - ◆焼き板ドラゴンカレンダーづくり
日 12月17日(日)
 - ◆クリスマスパーティー
日 12月23日(土)

- 【地域の大人の方への催し】
- ◆ちるみゅーメロディサロン
日 12月7日(木)
 - ◆ノルディックウォーキング
日 12月28日(木)

西紀運動公園 ☎590-8118

- ◆1カ月おためし水泳教室
～冬でも安心の温水プール～
日 11月30日(木)～12月27日(水)
¥ ●ベビーコース=3,500円
●幼児・学童コース=6,000円

- 大人コース=6,500円～
※詳しくはホームページか、電話でお問い合わせください。

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681

- ◆短期スポーツ教室
日 12月10日(日)
9:30～10:30=跳び箱教室
11:00～12:00=鉄棒教室
対 4歳～小学3年生までの子ども
¥ 1,600円
※毎週水曜日15時30分から子どもスポーツ教室も開講中。詳しくはホームページをご覧ください。

丹波並木道中央公園 ☎594-0990

- ◆しめ縄づくり教室
地元の方を講師に、しめ縄づくりを学びます。
日 12月10日(日) 13:30～16:00

- 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
¥ 700円
※要予約 12月3日(日)まで。

- ◆心と体の癒し講座
日 12月17日(日) 13:30～15:00
内 クリスマスのアロマワックスサシェづくり
定 10人
¥ 600円
※要予約 12月10日(日)まで。

- 年末年始休館日のお知らせ
- ・ちるみゅー(冬季休業)
12月25日(月)～令和6年3月1日(金)
 - ・西紀運動公園
12月28日(木)～令和6年1月4日(木)
 - ・丹波篠山総合スポーツセンター
12月28日(木)～令和6年1月4日(木)
 - ・丹波並木道中央公園
12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

日=日付、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法