

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関	受付時間
1(月・祝) 2日(火) 3日(水) 8日(月・祝) 7・14・21・28日(日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	【午前】 9:00～ 12:00 【午後】 14:00～ 17:00

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

献血

とき	時間	場所
11日(木)	JA丹波ささやま 広域農業研修センター	9:50～12:30
14日(日)	JA丹波ささやま 生産総合センター	14:45～16:30
	ザ・ビッグ篠山店	10:10～12:30 13:45～16:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290  
対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方支局] 5日(金)9:00～11:30[福祉セ] 26日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 人権推進課 ☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 <b>要予約</b>	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記] 火～日曜日9:00～17:00[右記]	
専門機関による女性のための悩み相談 <b>要予約</b>	25日(木)・27日(土)①10:00～10:50②11:00～11:50③13:00～13:50[右記]	男女共同参画センター ☎552-1511
行政相談	5・19日(金)9:00～11:30[福祉セ] 12・26日(金)9:00～11:30[市民セ]	地域振興課 ☎552-5112
心配ごと相談	5・19日(金)9:00～11:30[福祉セ] 12・26日(金)9:00～11:30[市民セ]	丹波篠山市民社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山消費生活センター ☎552-1186
結婚相談	火・木・土・日曜日9:30～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所 ☎552-5824
発達相談	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校 ☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 <b>要予約</b>	9・23日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
高齢者こころの相談 <b>要予約</b>	19日(金)13:30～16:30[市民セ]	長寿福祉課 ☎552-5346
こころのケア相談	17日(水)13:30～16:30[四季セ]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
アルコール相談	19日(金)13:30～16:30[四季セ]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	24日(水)19:00～21:00[四季セ]	
精神障害者家族相談会 <b>要予約</b>	15日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課 ☎552-7102
身体障害者相談会 <b>要予約</b>	24日(水)10:00～11:30[市役所]	
年金事務所による出張年金相談 <b>要予約</b> 隔月開催 次回3月14日(木)	11日(木)12:00～15:30[市民セ]	西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
年金事務所による予約相談 <b>要予約</b>	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 <b>要予約</b>	10・17・24日(水)13:30～15:30[市民セ]	地域振興課 ☎552-5112 ※予約受け付けは、12月22日(金)9:00～先着順。
電話無料法律相談(夜間) <b>要予約</b> ※23日(火)まで。	24日(水)17:30～20:00	
司法書士による無料法律相談会 <b>要予約</b> ※19日(金)まで。	20日(土)13:30～16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部 ☎506-2841
土地家屋調査士による無料登記相談 <b>要予約</b> ※19日(金)まで。	20日(土)13:30～16:00[市民セ]	兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部丹波篠山地区(長澤) ☎554-3017
空き家(不動産)無料相談会	20日(土)13:00～16:00[市民セ]	丹波篠山暮らし案内所(市民セ内) ☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	社会福祉課 ☎552-7101
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課 ☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
49歳までの若者のための就労相談窓口 <b>予約優先</b>	23日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、③15:00～15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
無料経営相談 <b>要予約</b>	11日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



「図書館の思い出」を募集!

20周年記念事業として、皆さまから図書館(中央図書館、図書コーナー、本郷図書館など)での思い出や、図書館に対する思い、未来への希望などを募集します。応募いただいた作品は中央図書館で展示します。

展示期間 3月5日(火)～17日(日)

募集作品 手紙、作文、写真、絵、俳句、川柳、映像、好きな本の感想など自由(1人1点まで)

期 2月27日(火)まで

※詳細は図書館ホームページをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※□=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。  
※おはなし会：○=中央図書館、♡=丹波篠山市民センター図書コーナー、★=○両方。

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



好評発売中



2024年2月18日(日) 15:00開演(開場14:30)  
全席指定 6,600円 ※未就学児入場不可。

プロフィール

2016年2月24日、シングル「あいたい」でデビュー。  
“今、もっとも泣ける歌”として発売後4カ月で有線全国ランキング1位を獲得。その後もロングセールスを続け15万枚を突破。同年「第58回輝く!日本レコード大賞新人賞」「第49回日本有線大賞新人賞」を受賞!

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

冬期休館中(1・2月)は、学校と園へおでかけ中! 3月2日(土)から一般開館します!

【地域の大人の方への催し】

◆ちるみゅーメロディサロン

日 1月11日(木)

◆ノルディックウォーキング

日 1月25日(木)

西紀運動公園

☎590-8118

休館日

令和5年12月28日(木)

～1月4日(木)

◆西紀運動公園からのお年玉

本紙をお持ちいただくと、2人まで「一般遊泳」か「スクール体験」を無料で利用できます。

有効期限 1月5日(金)～31日(水)

※1人1回まで。

対 大人スクールのみ  
※要予約 前日まで。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

休館日

令和5年12月28日(木)

～1月4日(木)

◆トレーニング室利用者募集

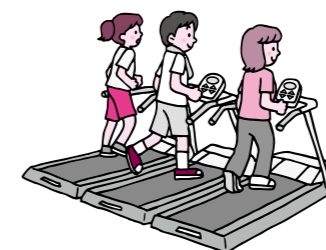
今年はトレーニングしてみませんか? 初回講習会受講後は好きなタイミングでご利用いただけます。

利用方法 ①初回講習会を予約

②受講 ③好きな時に利用

¥ ●初回講習料=3,000円

●トレーニング室利用料(1回)=300円(市内)・600円(市外)



丹波並木道中央公園

☎594-0990

休館日

令和5年12月29日(金)

～1月3日(水)

◆つくって遊ぼう! 凧づくり

日 1月7日(日)

①10:00～11:00

②13:30～14:30

定 各回12人(先着順)

¥ 300円

※要予約 1月6日(土)まで。



◆Let's ノルディックウォーキング

日 1月21日(日) 13:30～15:00

対 小学生以上

定 15人程度

¥ 大人1,000円、子ども500円

ポールレンタル500円

※要予約 1月19日(金)まで。

