

特集  
情報ピックアップ  
タウンページ  
HOT  
市政リーダー  
インフォメーション  
施設情報・相談  
はぐみ  
街かじりレポート  
おま

**健康** Kenkou

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (4・11・18・23・25日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	20日(火)	丹南健康福祉センター	10:10~12:00
	28日(水)	今田まちづくりセンター	13:30~16:00

丹波地域小児救急医療電話  
相談窓口 ☎0795-78-9290  
対応時間  
平日=17:30~翌8:00  
土・日・祝日=24時間

**相談** Soudan

☎は事前に申し込みが必要です。  
ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

**消費生活相談** 消費生活センター ☎552-1186  
月~金曜日9:00~16:30[上記]

**心配ごと相談** 市社会福祉協議会 ☎590-1112  
2日・16日(金)9:00~11:30[福祉セ]/  
9日(金)9:00~11:30[市民セ]

**行政相談** 地域振興課 ☎552-5112  
2日・16日(金)9:00~11:30[福祉セ]/  
9日(金)9:00~11:30[市民セ]

☎ **無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課 ☎552-5112  
7・14・21・28日(水)13:30~15:30[市民セ]  
※予約受け付けは1月22日(月)~。

☎ **電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課 ☎552-5112  
28日(水)17:30~20:00  
※予約受け付けは1月22日(月)~。

☎ **司法書士による無料法律相談会** 司法書士会たんば支部 ☎506-2841  
17日(土)13:30~16:00[市民セ]

**人権相談** 人権推進課 ☎552-6926  
2日(金)9:00~11:30[福祉セ]/  
月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課 ☎552-6926  
月~金曜日9:00~17:00[上記]

☎ **専門機関による女性のための悩み相談** 男女共同参画センター「フィフティ」 ☎552-1511  
22日(木)各50分①10:00~②11:00~③13:00~[上記]

**女性のための悩み相談** 男女共同参画センター「フィフティ」 ☎552-1511  
月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]  
火~日曜日9:00~17:00[上記]

☎ **年金事務所による予約相談** ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890  
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、  
第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所]  
※予約受け付けは1カ月前~。

**教育・悩み相談** 教育研究所 ☎552-5824  
月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]

**発達相談** 篠山養護学校 ☎552-5237  
月~金曜日9:00~16:45[上記]

**不登校・ひきこもり当事者家族会** 社会福祉課 ☎552-7102  
28日(水)19:00~21:00[四季セ]

**家庭児童相談・ひとり親相談** 社会福祉課 ☎552-7101  
月~金曜日8:30~17:15[上記]

☎ **こころのケア相談** 社会福祉課 ☎552-7102  
16日(金)13:30~16:30[福祉セ]

☎ **高齢者・障がい者権利擁護専門相談** 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022  
13・27日(火)13:30~15:30[四季セ]

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎552-5346  
16日(金)13:30~16:30[市民セ]

☎ **精神障害者家族相談会** 社会福祉課 ☎552-7102  
19日(月)13:30~15:45[スマイルささやま(東沢田)]

☎ **身体障害者相談会** 社会福祉課 ☎552-7102  
14日(水)10:00~11:30[今田まちづくりセンター]

**結婚相談** 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455  
火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]

**49歳までの若者のための就労相談窓口** さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300  
27日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085  
11日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]

**外国人相談** NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125  
水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、  
13:00~16:00=ポルトガル語・英語[上記]

各種相談の詳細や、  
そのほかの相談はこちら

**中央図書館・視聴覚ライブラリー**

☎590-1301 FAX 594-5450



**「篠山線の歴史」講演会・歴史展を開催**

1944年から72年までに運行された鉄道路線である「篠山線」の歴史をひもとき、後世に伝えていくために、講演会(要予約)と展示会を開催します。



**「篠山線の歴史」講演会**

☎ 2月18日(日) 14:00~15:30  
(展示=2月10日(土)~25日(日))

講師 松本剛さん(Team ReBorn 篠山線)  
※申し込み方法はホームページをご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
				★	2	③
4	5	⑥	7	8	9	10
11	12	13	14	⑮	16	⑰
18	19	⑳	21	22	23	24
25	26	⑳	28	29		

※□=中央図書館、丹波篠山市市民センター図書コーナーとも休館。  
※おはなし会:  
○=中央図書館、♡=丹波篠山市市民センター図書コーナー、★=○両方。

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

**田園交響ホール**

☎552-3600 FAX 552-3646



**はやしべさとし**

三十歳の旅立ち  
~純情歌を道連れに~



**2月18日(日) 15:00開演**  
全席指定 6,600円  
※未就学児入場不可。

**佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024関連企画  
蝶々夫人ハイライトコンサート**



**はじめてのオペラ体験**

**5月11日(土) 15:00開演**

- 一般 1,000円
- 友の会 700円
- 高校生以下 500円
- 友の会先行予約=2月10日(土)9:00~(電話・Web)
- 一般発売=2月24日(土)9:00~(電話・窓口・Web)

令和6年度 田園交響ホール友の会 会員募集  
お得な友の会へ、ぜひご入会ください!  
会員期間 令和7年3月末まで 会費 1,000円

INSTITUTION EVENT

**ちるみゅー**

☎554-6000

**【地域の大人の方への催し】**

- ◆ちるみゅーメロディサロン  
☎ 2月1日(木)
- ◆ノルディックウォーキング  
☎ 2月22日(木)

**【休館中特別開館イベント】**

- ◆みんなでもちつき!  
☎ 2月4日(日)
- 内 もちつき、たき火でマシュマロ、薪割り体験など
- 定 150人
- ¥ 大人=1,500円、3歳~小学生=1,000円(全体験付き)
- ※市内在住の方も参加有料です。  
※ホームページで要予約 前日まで。



**西紀運動公園**

☎590-8118

**寒い時期こそ水中運動で健康に**  
プールには、泳ぐ以外の目的で来られる方も多数います。手術・けが後のリハビリ、久々の運動など。陸上では味わえない身体の軽さや、心地よい疲労感を、ぜひ感じてみてください!

**丹波篠山総合スポーツセンター**

☎552-8681

**◆子どもスポーツ教室増設!**

**NEW 「ジュニアクラス」**  
☎ 火曜日16:40~17:40  
対 小学1~3年生

**現在開講中のクラス**  
**「ジュニアクラス」**  
☎ 水・木曜日16:40~17:40  
**「キッズクラス(4~6歳)」**  
☎ 水・木曜日  
A15:30~16:30/B16:40~17:40

**丹波並木道中央公園**

☎594-0990

**◆丹波篠山茶を楽しもう!  
寒茶づくり体験**

市内で冬の間に作られる「寒茶」を作ってみませんか?  
☎ 2月4日(日) 10:00~12:00  
対 小学生以上  
定 10人(先着順)  
¥ 1,200円  
※要予約。

**◆花と緑の教室**

早春の草花の寄せ植えと管理法を学びます。  
☎ 2月16日(金)  
10:00~11:30、13:30~15:00  
定 各回12人  
¥ 2,500円  
※要予約 2月2日(金)まで。



☎=日付、☎=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、  
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間、申=申し込み方法