

# フィフティだより

発行 丹波篠山市男女共同参画センター〈フィフティ〉  
令和6年2月21日

## なかがわともこ 中川智子アドバイザーからごあいさつ



元旦は誰しもおだやかに迎え、心新たに1年の日々を計りたいと思うもの。しかし今年は元旦から大きな地震が能登半島を襲いました。亡くなられた方々に心からのお悔やみを、被災された皆さんには一日も早く安心した暮らしに戻れますよう、お祈りいたします。

**ミニ講演会「国会の裏ばなし」**  
さて、男女共同参画センター「フィフティ」開設1周年記念講演会には多くの方々にご参加いただき、ありがとうございました。連続講演会の第1回「国会の裏ばなし」も盛況で、質問もたくさん出ました。「立候補するにはお金がかかるが無ければ出られないのか」「そもそもなぜ政治に金がかかるのか」とか、選挙年齢のことなど、鋭い質問ばかりで私もタジタジでした。その直後に政治資金パーティーの裏金問題で日本中が大騒ぎとなったわけで、そのテーマが現実となりました。国会の話は裏も表もひっくり返るめて第2弾をいたしましょう。その時に、いただいた宿題もお答えしますね。

**このまちに暮らす人が  
幸せに生きられるように**  
ちょこっと相談も、「気軽にどっぞ」とお声掛けしていますので、申し込みが増えています。1人で抱えるには荷が重いもの、人に話すと、きつと楽になりますよ。女性に限りませんが、どなたでもお待ちしています。

このまちに暮らす方々が幸せに生きられるように。笑顔が広がるように。人として尊重し合えるように。そのために男女共同参画センター「フィフティ」は、スタッフ一同力を尽くします。

これからも魅力的な活動を行っていきますので、皆さんのご参加をお待ちしています！



男女共同参画センター「フィフティ」開設1周年記念講演会(11月5日)  
人権・同和教育研究協議会 共生(仮)部会研修会

## 「ぐちを言うより変えていこう」

約130人の来場者を迎え、当センターアドバイザーの中川智子さんにお話いただきました。  
「中川さんのパワーが、丹波篠山には必要だと思いました」  
「人間として生きる、の言葉が心に響きました」  
「中川さんのさまざまな経験を聞いて元気をもらいました」  
など、たくさんのお声をいただきました。

— 休館日のお知らせ —

3月3日(日)はABCマラソン開催により市民センターが使用されるため、休館します。

中川智子アドバイザーによる「ちょこっと相談」&「ミニ講演会」を開催します

### ♡ ちょこっと相談 ♡ 要予約

子育てのことや家族のことなど、中川アドバイザーが秘密厳守でお話をお聞きます。

日時：3月8日(金)・3月22日(金)

- 1 枠目：13:00～13:50
- 2 枠目：14:30～15:20

場所：丹波篠山市市民センター1階 相談室

相談料：無料

定員：1人(グループの場合は3人まで可)  
※先着順。

一時保育：なし



市ホームページ

### ♡ ミニ講演会 ♡ 要予約

第3回

「介護について語ろう」

- 2月27日(火)  
13:30～15:30

第4回

「がんばりすぎない人生を」

- 3月15日(金)  
13:30～15:30

場所：丹波篠山市市民センター  
1階 多目的ルーム1

参加費：無料

定員：30人

※先着順。

一時保育：あり(無料・要予約)



市ホームページ

申し込み・  
問い合わせ

丹波篠山市男女共同参画センター フィフティ

黒岡191 丹波篠山市市民センター 1階

☎079-552-1511 (9:00～17:00 月曜・祝日・年末年始休館)

## 困ったときの相談窓口

相談の内容	相談窓口	連絡先	対応時間
<ul style="list-style-type: none"> <li>男女共同参画に関する相談</li> <li>女性相談</li> </ul>	男女共同参画センター	☎552-1511	火～日曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>専門機関(※)による女性のための悩み相談(要予約)</li> </ul>		☎552-1511	3月21日(木)・4月19日(金)・5月17日(金)・6月21日(金)(各日3枠)
<ul style="list-style-type: none"> <li>人権相談</li> <li>女性のための悩み相談</li> <li>性的マイノリティ特設電話相談(要予約)</li> </ul>	人権推進課	☎552-6926	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>総合生活相談 (人権や生活上のさまざまな相談を受ける身近な相談窓口。必要に応じて関係機関へつなぎます。)</li> </ul>	畑ふれあい館	☎552-4401	
	日置ふれあい館	☎556-2850	
	西紀ふれあい館	☎593-0093	
	味間ふれあい館	☎594-1003	
古市ふれあい館	☎594-1001		
<ul style="list-style-type: none"> <li>ふくし相談窓口 (どこに相談したらいいのかわからない相談や、福祉の相談を受ける窓口)</li> </ul>	長寿福祉課	☎552-5346	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
<ul style="list-style-type: none"> <li>兵庫県女性家庭センター (配偶者暴力相談支援センター)</li> </ul>		☎078-732-7700	年中無休 9:00～21:00 *緊急時は24時間対応
<ul style="list-style-type: none"> <li>兵庫県警察本部 ストーカー・DV相談</li> </ul>		☎078-371-7830 (危険なときは110番)	年中無休 24時間

※フェミニストカウンセリング神戸

11/29  
1/24

### 中川智子アドバイザーによる「ミニ講演会」

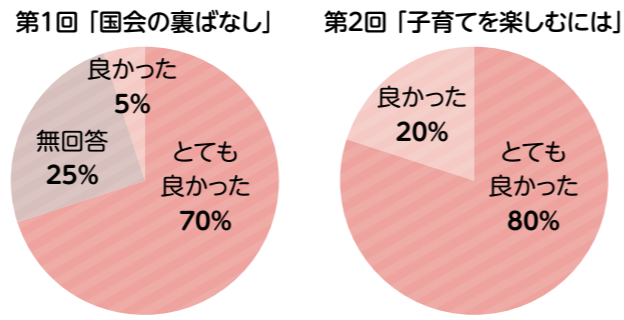
第1回「国会の裏ばなし」、第2回「子育てを楽しむには」をテーマにミニ講演会を開催しました。  
少人数での講演により、中川アドバイザーを身近に感じていただき、参加者からたくさんの質問が出ました。  
第3回「介護について語ろう」第4回「がんばりすぎない人生を」も、どうぞお楽しみに！  
※参加者アンケートの結果は下記のとおりです。



#### 感想

「率直なお話で政治が近くなったように思った」  
「若い人が国政に参加しやすくなるにはどうすればよいかと感じた」  
「今回の講演のように楽しく人権問題を学べる講演があればうれしい」  
「新しい活動が始まるようで素晴らしい講演」  
「このような講演を継続してほしい」  
「中川アドバイザーのご活躍を期待しています」

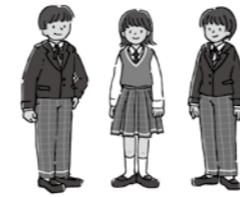
#### 満足度



11/8  
1/16

### 女性委員会

第11期女性委員会の第10回目・11回目の委員会を開催しました。



7月の提言報告会に向けて、「市内公共施設や観光地のトイレ整備」「小中学校制服のジェンダー問題」「公園の遊具の安全性」など、たくさんの意見が出ました。  
今後、各委員から出された意見をまとめ、提言報告書の作成を進めていきます。



11/12 ~  
11/25

### パープルライトアップ・パープルリボンキャンペーン



11月12日から25日までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンにちなみ、市役所本庁舎にてパープルライトアップを行いました。  
また当センターでは、パープルリボンのバッジを作製し、窓口で来館者に配布しました。  
老若男女を問わず、多くの市民の方に賛同いただき、パープルリボンを洋服や手提げバッグなどに付けていただきました。  
ご協力いただいた市民の皆さま、ありがとうございました。

12/2

### 起業カフェ in 丹波篠山



講師に「iwata-style」の岩田瑞希さんをお招きして、起業カフェを開催しました。  
岩田さんは、6年前に丹波篠山へ移住、市役所臨時職員を経て、フリーランスに転向。PR動画制作、SNS講師・運用代行などをされ、幅広く活躍されています。  
岩田さんの大ファンの方が多数参加され、大盛況の講演となりました。

終了後も参加者同士で情報を交換されていたり、とても活気のある講演になりました。



#### ご意見・感想

「インスタ・リール動画の作り方・運用方法を知りたい」  
「起業に不安があったが、岩田さんのお話が参考になりました」

12/24

#### 市民センターまつり

### 「アンコンシャス・バイアス」の啓発展示

12月24日のクリスマスイブ、市民センターまつりが盛大に開催されました。  
男女共同参画センター「フィフティ」では、アンコンシャス・バイアスについての啓発展示を行いました。

アンコンシャス・バイアスって？

無意識の偏見や思い込みから偏ったモノの見方をしてしまうこと



### 自殺対策強化月間

日本では、自殺対策基本法に基づき、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体などが連携して「いのちを支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。  
もしも、あなたが悩みや不安を抱えて困っているときは、電話やSNSなどの相談窓口にご相談ください。

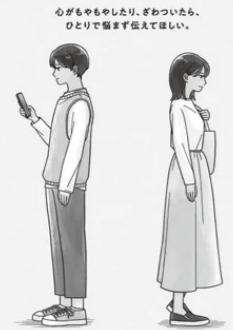
#### よりそいホットライン

0120-279-338  
(フリーダイヤル(無料)・24時間)



そのほかの相談先はこちら

知らせてほしい、心のSOS。



「令和5年度自殺予防週間広報ポスター」(厚生労働省)を加工して作成

毎年3月8日は「国際女性デー」です

毎年3月8日は国連が定めた国際女性デーです。

「ミモザの日」とも呼ばれ、20世紀初頭に北アメリカおよびヨーロッパ各地で行われた労働運動が起源とされ、女性の権利を守り女性の活躍を支援するため、世界中で祝われている記念日です。黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

男女共同参画センター「フィフティ」では、センター横のフリースペースにて特設コーナーを設置します。

この機会に、私たちの国、そして女性たちの置かれている地位を見つめ直し、ジェンダー平等に向けて自分たちに何ができるか考えてみませんか？

