

健康 Kenkou

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (3・10・17・20・24・31日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00
献血	とき	場所	時間
	21日(木)	丹波篠山市役所	10:10 ~ 16:00

丹波地域小児救急医療電話
相談窓口 ☎0795-78-9290
対応時間
平日 = 17:30 ~ 翌 8:00
土・日・祝日 = 24時間

相談 Soudan

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ = 丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

- 消費生活相談** 消費生活センター ☎552-1186
月~金曜日9:00~16:30[上記]
- 心配ごと相談** 市社会福祉協議会 ☎590-1112
1・15・29日(金)9:00~11:30[福祉セ]/
8・22日(金)9:00~11:30[市民セ]
- 行政相談** 地域振興課 ☎552-5112
1日・15日・29日(金)9:00~11:30[福祉セ]/
8・22日(金)9:00~11:30[市民セ]
- 無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課 ☎552-5112
6・13・27日(水)・21日(木)13:30~15:30[市民セ]
※予約受け付けは2月22日(木)~。
- 電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課 ☎552-5112
27日(水)17:30~20:00
※予約受け付けは2月22日(木)~。
- 司法書士による無料法律相談会**
司法書士会たんば支部 ☎506-2841
16日(土)13:30~16:00[市民セ]
- 人権相談** 人権推進課 ☎552-6926
1日(金)9:00~11:30[福祉セ]/
22日(金)9:00~11:30[市民セ]
月~金曜日9:00~17:00[上記]
- 性的マイノリティ特設電話相談**
人権推進課 ☎552-6926
月~金曜日9:00~17:00[右記]
- 専門機関による女性のための悩み相談**
男女共同参画センター「フィフティ」 ☎552-1511
21日(木)各50分①10:00~②11:00~③13:00~[上記]
- 女性のための悩み相談**
男女共同参画センター「フィフティ」 ☎552-1511
月~金曜日9:00~17:00[人権推進課]
火~日曜日9:00~17:00[上記]
- 空き家(不動産)無料相談会**
丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
16日(土)13:00~16:00[市民セ]
- 土地家屋調査士による無料登記相談**
兵庫県土地家屋調査士伊丹支部篠山地区(長澤) ☎554-3017
16日(土)13:30~16:00[市民セ]
- 年金事務所による出張年金相談**
西宮年金事務所 ☎0798-33-2944
14日(木)12:00~15:30[市民セ]
※予約受け付けは1カ月前~。

- 年金事務所による予約相談**
ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890
月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、
第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所]
※予約受け付けは1カ月前~。
- 教育・悩み相談** 教育研究所 ☎552-5824
月~金曜日9:00~12:00、13:00~16:30[上記]
- 発達相談** 篠山養護学校 ☎552-5237
月~金曜日9:00~16:45[上記]
- 不登校・ひきこもり当事者家族会**
社会福祉課 ☎552-7102
27日(水)19:00~21:00[四季セ]
- 家庭児童相談・ひとり親相談** 社会福祉課 ☎552-7101
月~金曜日8:30~17:15[右記]
- こころのケア相談** 社会福祉課 ☎552-7102
12日(火)13:30~16:30[福祉セ]
- アルコール相談丹波健康福祉事務所** ☎0795-73-3767
22日(金)13:30~16:30[四季セ]
- 高齢者・障がい者権利擁護専門相談**
高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
12・26日(火)13:30~15:30[四季セ]
- 高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎552-5346
22日(金)15:00~17:00[市民セ]
- 精神障害者家族相談会** 社会福祉課 ☎552-7102
11日(月)13:30~15:45[スマイルささやま(東沢田)]
- 身体障害者相談会** 社会福祉課 ☎552-7102
13日(水)10:00~11:30[市役所]
- 結婚相談** 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30~17:00[上記]
- 49歳までの若者のための就労相談窓口**
さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
26日(火)各50分①13:00~②14:00~③15:00~[市民セ]
- 無料経営相談 兵庫県よろず支援拠点** ☎078-977-9085
14日(木)①13:15~②14:30~③15:45~[市民セ]
- 外国人相談**
NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、
13:00~16:00=ポルトガル語・英語[上記]

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450

手話講座を開催します

手話は、手の動きや表情で気持ちや考えを表現する大切な「言語(目で見ることば)」です。初めての方でも楽しくて分かりやすい内容です。気軽にご参加ください。

☎ 3月17日(日) 14:00 ~ 15:30

場 中央図書館

期 3月10日(日)

※詳しくはホームページをご覧ください。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※□ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
※□ = 図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡両方。

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024関連企画
蝶々夫人ハイライトコンサート 発売中



5月11日(土) 15:00開演

一般 1,000円
友の会・グループ割 700円
高校生以下 500円
市内事業者とのコラボチケットも発売予定！詳細はホームページまたは次号広報紙をご覧ください。

古澤 巖 ヴァイオリンの夜
— サン・ロレンツォのヴァイオリン —

月の光、ジムノペティ、チャルダシュなど名曲の数々を！

5月18日(土) 15:00開演

一般 5,000円
友の会・グループ割 4,500円
●友の会先行予約 = 3月9日(土)
●一般発売 = 3月16日(土)



INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページ等でご確認ください。

ちるみゅー

☎554-6000

- ◆春のオープン記念もちまき！
☎ 3月2日(土)
- ◆昔あそび大会
☎ 3月2日(土)・3日(日)
- ◆ポテキチのうまいもん祭
☎ 3月20日(水・祝)
- ◆むらくも春光まつり
☎ 3月23日(土)

【地域の大人の方への催し】

- ◆ちるみゅーメロディサロン
☎ 3月7日(木)
- ◆ノルディックウォーキング
☎ 3月28日(木)

西紀運動公園

☎590-8118

◆春のスクール体験会開催！
詳しくはホームページ、もしくはお問い合わせください。

◆大人スクール会員大募集！

簡単に始められるプログラムをたくさん用意しております。(各30分)

プログラム	内容
水中ウォーキング	歩きながら有酸素運動を行います。
腰痛ウォーキング	腰痛に対してフォローできる体幹づくりを行います。
水中アクアビクス	リズムを取りながらさまざまな筋肉を動かします。
はじめてスイミング	泳ぎの基本動作を無理せず慣らしていきます。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

- ◆スポセンまつり
☎ 3月16日(土) 10:00 ~ 15:30
内 A=走り方教室、ミズノ流忍者学校
B=グラウンドゴルフ体験、ドローン体験、カラーリング(床でするカーリング)体験
¥ A=1,500円、B=無料

◆スプリングスクール

- ☎ 3月26日(火) 9:30~16:00
対 5歳~小学6年生
定 30人
¥ 3,300円



丹波並木道中央公園

☎594-0990

- ◆化石発掘体験会
☎ 3月10日(日) ①11:00~②13:00~③14:00~(各回40分)
対 5歳以上
(未就学児は保護者同伴)
定 各回10人(先着順)
※同伴者は含まない。
¥ 500円(同伴者は無料)
※要予約。

◆春のなみきみちマルシェ

雑貨と癒やしとおいしいものが集まるマルシェです。入場無料。
☎ 3月17日(日) 10:30 ~ 15:00
※小雨決行。

☎ = 日付、場 = ところ、内 = 内容、講 = 講師、対 = 対象、定 = 定員、
¥ = 参加費、持 = 持ち物、期 = 申込期限・期間、申 = 申し込み方法



各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら

