

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

令和6年3月現在

センター健診(基本健診・がん検診)

20歳以上の方を対象に下記日程で健(検)診を行っています。詳しい健診内容は、広報3月号に別冊で挟み込んである「健診のお知らせと申し込み」をご覧ください。

Calendar table for health checkups from May 24 to September 9, 2024.

- 各がん検診内容: 肺がん検診・胃がん検診・胃がんリスク検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・マンモグラフィ検診(★の日のみ)

胃がん検診(施設検診)

健康課へ受診希望の連絡があった方へ、郵送にて受診票を発送します。受診票がお手元に届いてから、指定の医療機関へお申し込みください。

Table for stomach cancer checkups with columns for target audience, implementation period, checkup content, implementation location, and fee.

女性の検診(乳がん・子宮がん施設検診)

医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。

Table for women's checkups with columns for target audience, implementation period, checkup content, implementation location, and fee.

節目歯周病検診

医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。

Table for dental checkups with columns for target audience, implementation period, checkup content, location, and fee.

丹波篠山市医師会医療機関一覧表

Large table listing medical institutions in Danboshima City with columns for institution name, department, location, and phone number.

丹波篠山市歯科医師会医院一覧表

Table listing dental clinics in Danboshima City with columns for hospital name, location, and phone number.

丹波篠山市休日診療所

丹波篠山市休日診療所は、新型コロナウイルス感染症対策として当面の間休日診療します。その間休日診療は、にしき記念病院で対応します。詳しくは広報にてご案内しておりますので、ご確認ください。※受診前に一度医療機関にお電話ください。

休日診療についての詳細はこちら(丹波篠山市ホームページ)



Table with clinic hours and contact information for the weekend clinic.

Table listing medical departments and abbreviations for various specialties.

食育: 毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」です。

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

令和6年(2024)年度版

丹波篠山市

〔1年間保存版〕

※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

みんなの健康カレンダー



親と子の健康づくり

(場所 丹南健康福祉センター)



Main calendar table for health events from April to October, including columns for event name, date, and target audience.

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。

問い合わせ=丹波篠山市立丹南健康福祉センター☎594-1117

人・自然が織りなす食と農の都~「丹波篠山の時代」をつくろう

丹波篠山市健康課

(丹南健康福祉センター内)

丹波篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117/FAX590-1118

〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地

丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 ☎594-5080

子育て世代包括支援センター「ふたば」		
内容	日程	場所
妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援のための相談窓口です。不安や心配ごと、また聞きたいことなどいつでも気軽に保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士にご相談ください。また、My助産師による産前産後ケアを実施しています。担当助産師が妊娠中3回、産後1回のケアを行い、妊娠・出産の悩みや不安に寄り添いながら、健やかな出産・育児につなげます。ぜひ、My助産師をご利用ください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

母子健康手帳の交付		
内容	日程	場所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦健康診査助成券の交付		
内容	日程	場所
お母さんと赤ちゃんの健康をまもり、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された検査費用は該当しません。転入された方は、手続きが必要なため健康課までお問い合わせください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦歯科検診受診券の交付		
内容	日程	場所
妊娠すると口の中の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんのむし歯予防のために、お父さんにも無料受診券を交付しています。家族で歯科検診を受け、自身のおくちの状態を確認しましょう。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

赤ちゃんを迎えるバースサロン(予約制)					
内容	日程				場所
妊娠後期の妊婦さんを対象に、助産師や先輩お母さんと情報交換をしたり、お産のことや赤ちゃんのことについて一緒に考えたりします。	4月12日(金)	5月17日(金)	6月14日(金)	7月12日(金)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	8月9日(金)	9月13日(金)	10月11日(金)	11月8日(金)	
	12月13日(金)	1月17日(金)	2月14日(金)	3月14日(金)	
	13:30～15:00				

おっぱい相談日(予約制)						
内容	日程					場所
出産後からおおむね1歳半ごろまでの親子を対象に、助産師がおっぱいケアや母乳に関する相談、子育てに関する相談などを行います。	4月5日(金)	4月19日(金)	5月10日(金)	5月24日(金)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)	
	6月7日(金)	6月21日(金)	7月5日(金)	7月19日(金)		
	8月2日(金)	8月23日(金)	9月6日(金)	9月20日(金)		
	10月4日(金)	10月18日(金)	11月1日(金)	11月15日(金)		
	12月6日(金)	12月20日(金)	1月10日(金)	1月24日(金)		
	2月7日(金)	2月21日(金)	3月7日(金)	3月21日(金)		
	13:00～16:00					

こんにちは赤ちゃん訪問		
内容	場所	
市内で生まれた4カ月までの全ての赤ちゃんを対象に、助産師または保健師が訪問し、身体計測・育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接「ふたば」までご連絡ください。	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)	

すくすく相談(予約制)		
内容	日程	場所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。	5月17日(金)	8月9日(金)
	11月15日(金)	2月21日(金)
	13:30～15:30	
	健康課	

問い合わせ＝丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」☎594-5080

乳幼児・児童の予防接種				
個別接種				
種別・回数	対象者	接種間隔・接種期間	場所	
ロタウイルス	1回目	R6年2月1日～R7年1月31日生まれ	出生6週(約1か月半)から 出生14週6日(約3か月10日)までの間	
	2回目、3回目	ロタリックス:27日以上の間隔を置いて出生24週までに1回 ロタテック:27日以上の間隔を置いて出生32週までに2回		
B型肝炎	1回目、2回目	R6年2月1日～R7年1月31日生まれ	27日以上の間隔を置いて2回	
	3回目	1回目の接種から139日以上の間隔を置いて3回目、生後12カ月になるまでの間		
小児用肺炎球菌	初回(3回)	R6年2月1日～R7年1月31日生まれ	1歳までに27日以上の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後60日以上、かつ1歳以降に1回		
五種混合 (破傷風・ジフテリア 百日せき・不活化ポリオ・ヒブ)	初回(3回)	R6年1月1日～R7年1月31日生まれ	20日以上の間隔を おいて3回	※令和6年4月1日から、四種混合ワクチンが五種混合ワクチンに順次切り替わります。
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後、 おおむね1年から1年6カ月までの間		
BCG		R5年11月1日～R6年10月31日生まれ	生後5カ月に達した時から 生後8カ月に達するまでの間	
麻しん風しん混合	1期(1回)	R5年4月1日～R6年3月31日生まれ	1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで	
	2期(1回)	H30年4月2日～H31年4月1日生まれ	5歳以上7歳未満で小学校就学前 (R7年3月31日まで)	
水痘(水ぼうそう)	初回(1回)	R5年4月2日～R6年4月1日生まれ	生後12カ月から生後15カ月に達するまでの間	
	追加(1回)	初回接種終了後6カ月から12カ月に至るまでの間		
日本脳炎	1期初回(2回)	R3年4月1日～R4年3月31日生まれ	6日以上の間隔を置いて2回	
	1期追加(1回)	R2年4月1日～R3年3月31日生まれ	1期初回終了後、おおむね1年	
	2期(1回)	H27年4月1日～H28年3月31日生まれ	9歳以上13歳未満	
二種混合(ジフテリア・破傷風)		H25年4月1日～H26年3月31日生まれ	11歳以上13歳未満	
子宮頸がん(HPV)※		H23年4月2日～H24年4月1日生まれ		

※子宮頸がん予防ワクチン接種については、積極的接種勧奨を差し控えていた平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、令和7年3月まで公費で受けることができます。

★なお、令和5年4月1日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

成人・高齢者の予防接種					
種別	対象者	回数	実施期間	自己負担額	場所
高齢者インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	R6年10月1日～ R7年1月31日(予定)	1,000円	市内各医療機関
新型コロナウイルス	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	秋～冬(予定)	詳細決まり次第 お知らせします	
高齢者肺炎球菌	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳の方。対象の方には個別通知いたします	1回	65歳の誕生日の前日から 66歳の誕生日の前日まで	3,000円	
風疹(男性)	市内に住民登録があり、昭和37年(1962年)4月2日～昭和54年(1979年)4月1日生まれの男性で、抗体検査の結果、抗体価の低い方	1回	R6年4月1日～ R7年3月31日	無	

費用助成のある予防接種 (令和6年3月現在)			
種別	対象者	回数	備考
小児インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に6カ月から15歳(中学3年生)の小児 ※メーカーによっては、6カ月から接種できない場合もあります。	生後6カ月～12歳＝2回 13歳～15歳＝1回	詳しくは、市広報R6年10月号をご覧ください。
風しん	市内に住民登録があり、①妊娠の予定、希望されている女性 ②妊婦の同居家族	1回	詳しくは、健康課までお問い合わせください。
带状疱疹	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満50歳以上の方	1回	令和6年5月から実施予定 詳しくは、健康課までお問い合わせください。

予防接種の接種間隔	
内容	
<b>注射生ワクチン</b> (生きて細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン) ●麻しん ●風しん ●BCG ●麻しん風しん混合(MR) ●水痘 ▲おたふくかぜ	27日以上あける → <b>注射生ワクチン</b>
●は定期接種で、▲は任意接種です。 ※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。	