

健康 Kenkou

問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

休日診療	とき	場所	時間
	日曜・祝日 (7・14・21・28・29日)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00~12:00/ 14:00~17:00

丹波地域小児救急医療電話
相談窓口 ☎0795-78-9290

対応時間
平日 = 17:30 ~ 翌 8:00
土・日・祝日 = 24時間

相談 Soudan

☎は事前に申し込みが必要です。
ところ = 丹南健康福祉センター [福祉セ]、丹波篠山市民センター [市民セ]、四季の森生涯学習センター [四季セ]

消費生活相談 消費生活センター ☎552-1186
月～金曜日9:00～16:30 [上記]

心配ごと相談 市社会福祉協議会 ☎590-1112
5・19日(金)9:00～11:30 [福祉セ] /
12・26日(金)9:00～11:30 [市民セ]
18日(木)13:30～16:00 [城東公民館]

行政相談 地域振興課 ☎552-5112
5・19日(金)9:00～11:30 [福祉セ] /
12・26日(金)9:00～11:30 [市民セ]

☎ **無料法律相談(年度中2回まで)** 地域振興課 ☎552-5112
3・10・17・24日(水)13:30～15:30 [市民セ]
※予約受け付けは3月22日(金)～。

☎ **電話無料法律相談(夜間)** 地域振興課 ☎552-5112
24日(水)17:30～20:00
※予約受け付けは3月22日(金)～。

☎ **司法書士による無料法律相談会** 司法書士会たんば支部 ☎506-7102
20日(土)13:30～16:00

人権相談 人権推進課 ☎552-6926
5日(金)9:00～11:30 [福祉セ]
26日(金)9:00～11:30 [市民セ]
18日(木)13:30～16:00 [城東公民館]
月～金曜日9:00～17:00 [上記]

☎ **性的マイノリティ特設電話相談** 人権推進課 ☎552-6926
月～金曜日9:00～17:00 [右記]

☎ **専門機関による女性のための悩み相談** 男女共同参画センター ☎552-1511
19日(金)各50分 ①10:00～②11:00～③13:00～ [上記]

女性のための悩み相談 男女共同参画センター ☎552-1511
月～金曜日9:00～17:00 [人権推進課]
火～日曜日9:00～17:00 [上記]

空き家(不動産)無料相談会 丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141
20日(土)13:00～16:00 [市民セ]

☎ **年金事務所による予約相談** ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890
月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、
第2土曜日9:30～15:00 [西宮年金事務所]
※予約受け付けは1カ月前～。

教育・悩み相談 教育研究所 ☎552-5824
月～金曜日9:00～12:00、13:00～16:30 [上記]

発達相談 篠山養護学校 ☎552-5237
月～金曜日9:00～16:45 [上記]

不登校・ひきこもり当事者家族会 社会福祉課 ☎552-7102
24日(水)19:00～21:00 [四季セ]

家庭児童相談・ひとり親相談 社会福祉課 ☎552-7101
月～金曜日8:30～17:15 [右記]

こころのケア相談 社会福祉課 ☎552-7101
5日(金)13:30～16:30 [福祉セ]

☎ **高齢者・障がい者権利擁護専門相談** 高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
9・23日(火)13:30～15:30 [四季セ]

☎ **高齢者こころの相談** 長寿福祉課 ☎552-5346
19日(金)13:30～16:30 [市民セ]

☎ **精神障害者家族相談会** 社会福祉課 ☎552-7102
8日(月)13:30～15:45 [スマイルささやま(東沢田)]

結婚相談 結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455
火・木・土・日曜日9:30～17:00 [上記]

49歳までの若者のための就労相談窓口 さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
23日(火)各50分 ①13:00～②14:00～③15:00～ [市民セ]

☎ **無料経営相談** 兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085
11日(木)①13:15～②14:30～③15:45～ [市民セ]

外国人相談 NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
水曜日9:00～12:00 = フィリピン語・中国語、
13:00～16:00 = ポルトガル語・英語 [上記]

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450

便利なLINE連携サービス

図書館公式LINEを友だち登録すると、LINEで本の検索や開館カレンダーの確認などができます。さらに、図書館システムとアカウント連携をすることで、LINEからの資料の予約や利用者カードのバーコード表示、予約中・貸出中などの利用者情報が表示されとても便利なサービスです。

※アカウント連携には、図書館の利用者番号とパスワードの登録が必要です。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

☐ = 中央図書館、図書コーナーとも休館。
☐ = 図書コーナーのみ休館。
※おはなし会：
○ = 中央図書館、
♡ = 図書コーナー、
★ = ○♡両方。

毎月10日は丹波篠山だけ図書館の日

INSTITUTION EVENT

※掲載は一部です。詳しくは各施設のホームページなどでご確認ください。

ちるみゅー

☎554-6000

- ◆ひみつ基地づくり
☐ 4月7日(日)
- ◆たき火まつり妖怪ナイト!
☐ 4月13日(土)
- ◆ナチュラルバックヤード
☐ 4月27日(土)

【地域の大人の方への催し】

- ◆ちるみゅーメロディサロン
☐ 4月4日(木)
- ◆ノルディックウォーキング
☐ 4月25日(木)

※GWは4月30日(火)、5月1日(水)・2日(木)のみ休館します。

西紀運動公園

☎590-8118

- ◆春の水泳教室開催
通常クラス 1カ月お試しコース
☐ 3月29日(金)～4月25日(木)
内 期間内はスクール生と同じレッ

スンを体験いただけます
▼ベビー、大人クラス = フリー出席制
▼幼児、学童クラス = 週1回コース制(保護者の方はプールサイドで参観可能)
※詳しくはお問い合わせください。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

- ◆お花見ウォーキング
☐ 4月7日(日) 9:30～12:00
対 18歳以上
定 20人
¥ 500円

◆子ども短期スポーツ教室

- ☐ 5月6日(月・祝) 9:30～10:30 = なわとび教室
11:00～12:00 = 鉄棒教室
対 5歳～小学3年生
定 各20人
¥ 各1,600円



田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646

佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2024関連企画
蝶々夫人ハイライトコンサート 発売中

5月11日(土) 15:00開演
一般 1,000円
友の会・グループ割 700円
高校生以下 500円

■ お得な田園交響ホール提携店セット割 ■

- ①ぬくもりの郷「オペラとぬくもりの郷温泉セット割」
チケットと入浴券が 1,800円 → 1,300円!
- ②黒豆の館「オペラと黒豆の館ランチセット割」
チケットとランチが 2,485円 → 2,000円!
- ③丹波篠山市民センター
「オペラとクリエイティブカフェランチセット割」
チケットとランチが 1,700円 → 1,200円!

古澤 巖 ヴァイオリンの夜 発売中
サン・ロレンツォのヴァイオリン～月の光

5月18日(土) 15:00開演
一般 5,000円
友の会・グループ割 4,500円



☐ = 日付、☐ = ところ、内 = 内容、調 = 講師、対 = 対象、定 = 定員、
¥ = 参加費、持 = 持ち物、期 = 申込期限・期間、申 = 申し込み方法

各種相談の詳細や、
そのほかの相談はこちら

